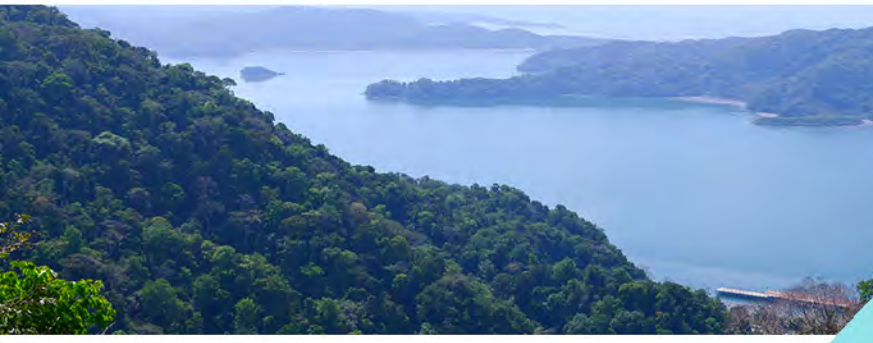












Guía Turística Cultural de GOLFITO JIMÉNEZ

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

GOLFITO

MINISTERIO DE cultura y juventud

GOLFODULCE CÁMARA DE TURISMO

Cámara de Turismo Puerto Jiménez

La presencia en la Península de Osa del fiordo tropical del Golfo Dulce permite a la región contar con paisajes costeros de **aguas calmas, playas, manglares, bosques primarios, delfines, ballenas, tortugas y abundante vida marina.** La región de Golfito y Jiménez es también conocida por su diversidad biológica, belleza natural y riqueza paisajística. Existen varias áreas silvestres de gran importancia natural y turística, entre ellas, se localizan áreas protegidas de gran importancia, una es el **Parque Nacional de Corcovado** donde se halla el 2,5 % de la biodiversidad del planeta, a la cual la Revista *National Geographic* lo define como ***"el lugar biologicamente más rico del planeta"***. Este parque Nacional está catalogado como "el mejor del planeta" por encima de íconos como Galápagos, Ecuador y Gran Cañón, Estados Unidos, según la compañía de viajes Discovercorps.

La combinación de actividades de recreación con disfrute de la historia natural que se realizan en el PN Corcovado incluyen las caminatas por senderos, fotografía e interacción con el paisaje silvestre compuesto por cerca de **500 especies de árboles, 140 especies de mamíferos, 375 especies de aves, 40 especies de agua dulce y 4 especies de tortugas marinas.** La combinación permite la cercanía con tortugas marinas, lapas rojas, monos, cocodrilos, dantas, chanchos de monte y hasta jaguares en una sola experiencia.

Otras áreas silvestres protegidas en el cantón de Golfito tales como el **Parque Nacional Piedras Blancas y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito**, tienen menor dinámica comercial pero la misma potencialidad técnica para el desarrollo del producto.

Además, se suman sus diversos productos turísticos como el **ecoturismo, las actividades de turismo rural y sus microemprendimientos**, así como, la **arquitectura patrimonial** del pueblo de Golfito que se combina con la riqueza cultural presente en territorios indígenas y la unicidad del atractivo de playa Pavones con la segunda ola izquierda más larga del mundo.

Actividades Turísticas

Por todo ello, se pueden practicar en el Golfito y Jiménez diversas actividades como: **caminatas por las montañas y por los senderos tanto de los parques nacionales como de las áreas protegidas privadas, cabalgatas, recorridos en balsas de ríos, pesca deportiva, buceo, observación de aves** y de la gran biodiversidad de especies de flora y fauna, especialmente recorridos por manglares, sobresale el espectáculo de la observación de ballenas y delfines, tortugas, lapas rojas y manadas de monos tití, especie endémica de la costa del Pacífico central y sur. También, encontrará bellos paisajes y actividades de aventura como: **surfing, canopy, kayak, paddle boarding, canyoning-rapel, snorkeling, tubing, buceo profesional**, entre otros. Además, la zona costera ofrece variedad de opciones entre las que destacan las siguientes playas: Platanares, Colorado, Preciosa, Sombrero, Piro, Pan Dulce, Matapalo hasta Carate en Puerto Jiménez. Hacia Golfito son relevantes las playas de Kativo, Cacao, Zancudo, Pilón, Pavones y Punta Banco.

Contenidos

Mapa	4
Agenda Cultural	6
Patrimonio arquitectónico	8
Cruceros	9
Marinas	10
Histórico	12
Artesanías con identidad	14
Gastronomía	15
Sitios emblemáticos	16
Golfo Dulce	19
Playas de Golfito y Jiménez	20
Áreas protegidas	25
RNVS Golfito	26
RNVS Río Oro	28
RNVS Río Piro	29
Parque Nacional Corcovado	30
Parque Nacional Piedras Blancas	36
Reserva Biológica Isla del Caño	37
Humedal Térraba-Sierpe	41
Sitio Museo Finca 6	42
Turismo de Bienestar	44
Tours en Golfito y Jiménez	45
Tours de aventura	53
Tours de turismo rural	57
Tours culturales	61
Directorio de servicios	62
Ruta Nacional de Aves	66

Créditos de fotografías de portada:


Kevin Fallas Sánchez


Silvia Vega Valverde


Foto de archivo


Silvia Vega Valverde


ICT


Silvia Vega Valverde

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Golfito

1 Explorar los Parques Nacionales Corcovado, Piedras Blancas y el Refugio de Vida Silvestre Golfito.



2 Relájese con el surf con remo (paddle surfing) en el espejo de agua del Golfo Dulce





3 Busque la adrenalina del Canyoning, Canopy, Kayak y el Rappel



4 Deguste la experiencia gastronómica en los distintos restaurantes

5 Hacer un tour guiado por todo el pueblo de Golfito y aprender de la cultura y arquitectura del lugar



6 Disfrute de salir a pescar en bote con los lugareños que conocen los puntos de pesca





7 Compre en Depósito Libre de Golfito



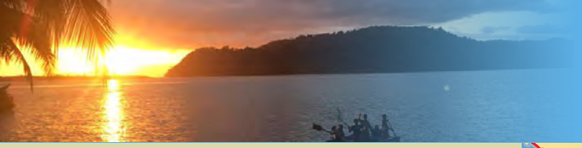
8 Observe aves, ballenas y delfines

9 Relájese durante el día y contemple los hermosos atardeceres en sus playas y miradores



10 Comparta con la comunidad indígena en el territorio Ngäbe de Alto Laguna





Mapa turístico cultural Golfito Jiménez

Patrimonio Cultural

Tour por la ciudad de Golfito
La ciudad de Golfito fue construida por la United Fruit Compay hace más de 80 años, y hoy en día su legado permanece inmerso en la arquitectura de las ciudades bananeras. *Leer más*

Visita a los Sitios Arqueológicos Declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
El conjunto de asentamientos cacicales precolombinos con las esferas de piedra del Valle del Diquís, en la zona sur del país, sitios que fueron declarados Patrimonio de la Humanidad en 2014 por la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco). Ese mismo año, las esferas precolombinas fueron declaradas como símbolo nacional. *Leer más*

Tour de Chocolate
Después de un breve recorrido se llega a la plantación de cacao donde se explica la historia del origen del cacao y sobre la producción, desde allí se va a ver el proceso de secado, molienda y terminación con una deliciosa degustación de cacao líquido. *Leer más*

Tour de la historia de la orería en Costa Rica
Aprenda sobre la historia y la cultura del lavado de oro con un "orero" local. Visite el pueblo de Dos Brazos para descubrir esta técnica ancestral. *Leer más*

Aventura del Coco Dulce
Los cocos son conocidos por su gran versatilidad, como lo evidencian sus muchos usos tradicionales que van desde alimentación hasta cosmética, pasando por artesanía e industria. *Leer más*

Turismo Rural y Turismo rural comunitario
Un ambiente familiar característico de la oferta, lo común es disfrutar de una atención personalizada que le permite profundizar en los conocimientos de la cultura campesina, las tradiciones agrícolas y de pequeñas industrias artesanales, adentrándose en la ruralidad de nuestro país mediante la gastronomía tradicional. *Leer más*

Gastronomía local
La Región presenta una gran diversidad culinaria. Su cocina híbrida tiene influencia indígena, chiricana, de otras zonas del país, así como de otros países centroamericanos y de China que llegaron con la bananera. *Leer más*

Artesanías
En la zona existe una organización de artesanos locales, quienes producen artesanías inspiradas en la rica cultura de la zona sur, la historia productiva del cultivo del banano, palma, la pesca y la identidad de la cultura indígena local. *Leer más*

Ingresa a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por ICT Instituto Costarricense de Turismo

- Hoteles
- Alquiler de vehículos
- Restaurantes
- Tips para el viajero
- Agencias de viajes
- Directorio de guías certificados
- *Transportistas certificados*

EMERGENCIAS 9-1-1



PATRIMONIO ARQUITECTÓNICO



1 La Antigua Gerencia y el Club Centro

El edificio de la Gerencia Administrativa de la Compañía, cumplió una función muy importante, en él se dictaron las políticas administrativas que determinaron la producción bananera, desde el río Térraba hasta la frontera con Panamá, durante la función de la Compañía Bananera en esa Región. *Leer más*



2 Iglesia de San José

El templo católico de Golfito es representativo del momento histórico, en donde la Compañía Bananera de Costa Rica constituye las llamadas "ciudades de compañía", las cuales caracterizaron la región durante los años cuarenta y estableció una identidad propia. *Leer más*

Actividades turísticas:

Tour de Ballenas y Delfines
En un recorrido por el Golfo Dulce se pueden observar ballenas jorobadas y delfines. *Leer más*

Tour de Tortugas
En el Golfo Dulce se pueden observar 4 especies de tortugas marinas. *Leer más*

Tour de Golfo Dulce
El Golfo Dulce es uno de los dos golfos de Costa Rica, está rodeado de áreas protegidas como el Parque Nacional Piedras Blancas, la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Parque Nacional Corcovado. *Leer más*

Tour de Manglares
Se recorren los grandes canales de manglar del río para observar su gran diversidad biológica. *Leer más*

Caminata para ver paisajes en Golfo Dulce
A lo largo de la caminata, encontrará diferentes miradores hasta llegar a la cima del acantilado que compensarán su cansancio. *Leer más*

Tour en el Refugio de Vida Silvestre Golfito
En este recorrido se visitan 2 senderos con el fin de observar especies de aves y mamíferos, entre otras. *Leer más*

Aventura en el refugio Zamia y kayaking en Golfo Dulce
En el Refugio de Vida Silvestre Zamia, se observan gran cantidad de especies de aves, mamíferos y arboles de gran tamaño. *Leer más*

Pesca Deportiva
Costa Rica es como el sueño hecho realidad para los pescadores. Leer más. *Leer más*

Tours a Playa Zancudo
Se visita una de las mejores playas de Costa Rica. *Leer más*

Tour de Avistamiento de Aves
Para los amantes de las aves estarán en una región con cerca de 500 especies de aves, todo un lujo. *Leer más*

Tour Nocturno
El tour nocturno es para aquellos amantes de la naturaleza que les gustan los insectos, ranas, serpientes, arañas, escorpiones, entre otras cosas. *Leer más*

Tour a Matapalo
Cabo Matapalo se encuentra en el extremo sur de la Península de Osa, es parte del corredor biológico que conecta con el Parque Nacional Corcovado. *Leer más*

Tour La Tarde
El lugar se ha convertido en un punto caliente para anfibios y reptiles, es el único lugar en el mundo donde una de las dos serpientes más grandes del mundo *(Black-headed Bushmaster)* ha sido estudiada en su hábitat natural. *Leer más*

Tour de fotografía
Los turistas ahora pueden aprovechar las clases de fotografía de vida silvestre de Costa Rica. *Leer más*

Bicicleta de montaña
El preferido de los amantes de la aventura es el "Cross Country".

Biolumnicencia
Este tour es guiado en el atardecer y la noche para observar uno de ¡los fenómenos naturales más impresionantes del planeta! *Leer más*

Turismo educativo y científico
Estamos ansiosos por compartir nuestro compromiso con la comunidad y conectarnos a través de experiencias del mundo real, mientras aprendemos sobre la importancia biológica de los ecosistemas de la selva tropical. *Leer más*

Miradores
Contemple el Golfo Dulce y sus espectaculares atardeceres desde los miradores Cerro Adams o Zamia (Playa Cacao).

Sol y Playa
La zona costera ofrece variedad de opciones entre las que destacan por su belleza las siguientes: playa Platanares, Colorado, Preciosa, Sombrero, Piro, Pan Dulce, Matapalo, entre otras.

Parques Nacionales

P.N. Corcovado
El Parque Nacional Corcovado, este es el tercer mejor parque en biodiversidad a nivel mundial según the *National Geographic*. *Leer más*

P.N. Piedras Blancas
Posee una gran diversidad de especies de flora y fauna y un alto índice de especies endémicas de plantas, aves e insectos. *Leer más*

P.N. Parque Marino Ballena
Ven y disfruta del único parque marino en Costa Rica, a solo 3 horas de San José podrás visitar cavernas, practicar snorkel y buscar ballenas y delfines. *Leer más*

Turismo de aventura

Snorkeling y Buceo en la Reserva Biológica Isla del Caño
Este es el segundo mejor lugar en todo Costa Rica después de la Isla del Coco para bucear y practicar snorkel, por lo que su diversión está asegurada. *Leer más*

Tours de adrenalina
Emprenda un viaje que, sin duda, le hará sentir una ráfaga de emociones y llena de adrenalina. La excitante aventura comenzará con el desafío de practicar canyoning extremo, canopy, kayak, escalar, rappel en cascadas, explorar cavernas subterráneas, wakeboarding, entre otras. *Leer más*

Montar a caballo
Paseo a caballo por la selva salvaje, pradera cubierta de hierba, colinas arriba y abajo y pintorescas playas rocosas del Pacífico. *Leer más*

Surf
Surferos procedentes de todo el mundo sueñan con captar la ola perfecta en las playas de Pavones y Matapalo. En una península al sur de Costa Rica, en la costa del océano Pacífico, esta izquierda larga y noble rodeada de selva está considerada una de las mejores del continente americano. *Leer más*

Tours de cletas del Golfo Dulce
Relájese, practique ejercicio en forma respetuosa con el medio ambiente, sin contaminación, estable y cómodo, seguro y fiable. *Leer más*

Más información de actividades aquí

Regresar al mapa

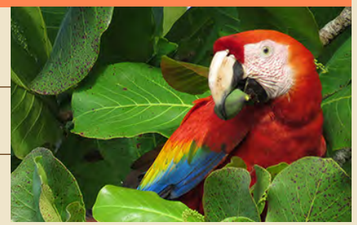
ENERO

Del 30 de diciembre al 2 de enero	**Fiesta de Los Diablitos** Comunidad Indígena de Boruca



FEBRERO

Primer fin de semana	**Baile de los diablitos en Curre**
	Festival Internacional de baile típico en Puerto Jiménez
	Conmemoración de la llegada de Francis Drake Playa Drake-Península de Osa.



MARZO

Primer fin de semana	**Festival de aves migratorias** Puerto Jiménez y Golfito
Primer viernes	**Maratón de aves** Península de Osa
Primera semana	**Torneo Nacional de Pesca Deportiva.** Boca Coronado, Osa.
Última semana	**Carrera del Parque Nacional Amistad** Cerro Cabécar



ABRIL

11	**Actividad cívica Juan Santamaría.**
Semana Santa	**Cabalgatas Puerto Jiménez-** Playa Preciosa



MAYO

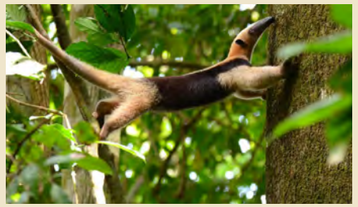
1	**Día del Trabajador** Día de San Isidro Labrador. Fiestas Patronales



Todo el año:

Observación de aves - Parque Nacional Corcovado.

Senderismo - RVS Golfito y Parque Nacional Corcovado.



Agenda de actividades Golfito-Jiménez

AGOSTO

24	**Día de los Parques Nacionales**



SETIEMBRE

14	**Desfile de faroles**
15	**Día de la Independencia de Costa Rica.** **Fiesta de la Confraternidad tico-panameña.** Paso Canoas-Frontera Panamá.
Tercera semana de setiembre	**Festival del Mar**
Segunda semana de setiembre	**Feria turística Golfito**



OCTUBRE

Todo el mes	**Observación de ballenas** Parque Nacional Marino Ballena.
Última semana	**Carrera del Parque Nacional Amistad** Cerro Cabécar
Tercera semana	**Campeonato Nacional de Triatlón** Golfito. Por la crisis sanitaria, el campeonato de este año se suspendió y pasó para la última semana de febrero de 2021



NOVIEMBRE

Todo el mes	**Noviembre Negro del Depósito Libre Comercial de Golfito**



DICIEMBRE

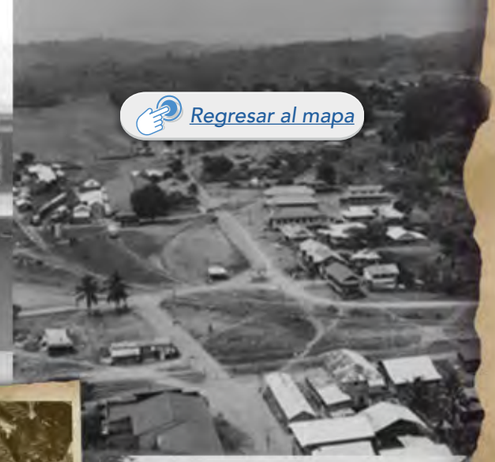
8	**Fiesta de Los Diablitos** Comunidad Indígena de Boruca
Primera semana	**Festival Luces Brillan** Golfito
Tercera semana	**Conteo de aves navideño** Península de Osa
25	**Navidad**
31	**Fiesta de Los Diablitos** Comunidad Indígena de Boruca



Regresar al mapa











La Cuadra antigua de Golfito





Hospital







Historia de GOLFITO



El bus antiguo de Golfito



El bus antiguo de Golfito

A mediados del siglo XX, Golfito era una región importante para el cultivo del banano (con lo que también resultaba el principal puerto del sur de Costa Rica para su exportación), pero una combinación de factores hizo económicamente insostenible la actividad en la zona: el descontento de los trabajadores con sus condiciones laborales, la disminución de los mercados extranjeros, el aumento de impuestos a la exportación y las enfermedades del banano llevaron al cierre de la United Fruit Company en 1985.

En su lugar, las plantaciones de **palma africana aceitera** reemplazaron todas las viejas plantaciones de banano y, debido a su éxito, cada vez más tierras se dedican a cultivar esta palmera. Este monocultivo se caracteriza por tener unos costos operativos mucho menores que el banano.

Un año después de la salida de la industria, el gobierno de Costa Rica utilizó estas tierras para establecer la ***"Reserva Golfito"***, como se le conoce comúnmente. **El Refugio Nacional de Vida Silvestre** es un complemento ecológico del **Parque Nacional Corcovado,** una gran extensión de territorio situado al otro lado del Golfo Dulce, cerca de Puerto Jiménez.

A mediados de la década de 1990 comenzó a llegar un pequeño flujo de turistas, y desde mediados de 2006 **la pesca deportiva se ha convertido en la atracción turística más importante.**

En el cantón de Golfito se ubica el **Depósito Libre Comercial de Golfito**, donde se puede adquirir electrodomésticos y otros productos **libres de impuestos**. Se estableció en 1990 con el fin de paliar el problema de desempleo generado por el abandono del negocio del banano en 1984.

El Depósito Libre Comercial de Golfito se ha convertido en **la principal fuente de empleo de la zona.** Es una zona de almacenes libre de impuestos, que ha atraído a compradores de otras regiones del país, ayudando al negocio de hospedaje y alimentación local.

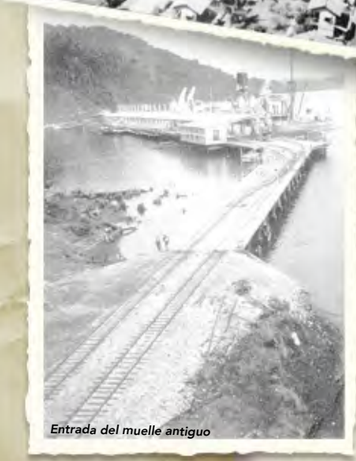
Cinco años después de que la industria bananera dejara Golfito, el gobierno de Costa Rica estableció el puerto como una zona libre de impuestos (Depósito Libre Comercial de Golfito), y desde entonces se ha convertido en un destino de fin de semana para autobuses llenos de costarricenses que viajan desde San José y sus alrededores para abastecerse de bienes y electrodomésticos libres de impuestos. **En la zona hay variedad de sodas y restaurantes que le ofrecen comidas y bebidas a precios muy cómodos.**

Excursiones de pesca, paseos por zonas naturales, y los barcos que funcionan como taxis están fácilmente disponibles en las cooperativas locales y en las tiendas del centro de Golfito. **Actividades turísticas típicas son los paseos en bote por la bahía, caminatas por senderos naturales, la pesca deportiva, la natación y el surf.**



Golfito antiguo





Entrada del muelle antiguo



Regresar al mapa



IGLESIA SAN JOSÉ
(Centro de Golfito)

La Parroquia de San José de Golfito inició labores en 1946, dependía de la Diócesis de Alajuela, pero de 1954 en adelante está adscrita a la Diócesis de San Isidro de El General.

El templo católico de Golfito es representativo del momento histórico, en donde la Compañía Bananera de Costa Rica constituye las llamadas *"ciudades de compañía"*, las cuales caracterizaron la región durante los años cuarenta y estableció una identidad propia.

Es un punto de confluencia y cohesión social cultural que ha generado elementos de identidad en la comunidad católica y actúa como elemento de la memoria espacial de sus habitantes, generando parámetros de identidad y reconocimiento en la comunidad.

www.patrimonio.go.cr si.cultura.cr



LA ANTIGUA GERENCIA Y EL CLUB CENTRO

Las instalaciones de la Universidad de Costa Rica en Golfito fueron construidas durante el periodo del enclave bananero en la región del Pacífico Sur del país. Dos edificaciones, la Antigua Gerencia y el Club Centro, han sido declarados Patrimonio Histórico Arquitectónico. Son edificaciones de gran relevancia, volumetría y complejidad en su distribución interna en la región bananera de Golfito.

El edificio de la Gerencia Administrativa de la Compañía cumplió una función muy importante, en él se dictaron las políticas administrativas que determinaron la producción bananera, desde el río Térraba hasta la frontera con Panamá, durante la función de la Compañía Bananera en esa Región.

Estas edificaciones construidas en la década de 1940 con armadura metálica y paredes exteriores de madera son fieles exponentes de la arquitectura utilizada en la "Zona Americana" de las plantaciones bananeras.

www.patrimonio.go.cr si.cultura.cr

Cantautores, poetas y pintores de Golfito-Jiménez

En la zona de Golfito y Jiménez a través de los años se han venido conformando personajes oriundos de la zona, que han rescatado los tiempos muertos junto al muelle de Golfito para cantar, escribir o pintar las bellezas que reúne el Golfo.
Recuerdos que han inspirado sobre la locomotora 84 que está en el parque representando el tren y su antigua bananera.
El bar la Bomba no podría faltar, actualmente es un museo con fotografías antiguas de Golfito.
Sin olvidar al bote de los golfiteños con su pesca artesanal.

Dentro de ellos se hace mención:

- **Ana Lorena Ugalde Elizondo**: pintora de óleo, acrílico y acuarela.
- **Carlos Vásquez Arias**: cantautor folclórico costarricense.
- **Henry Mata Borbón**: músico de música popular de Golfito, profesor de música del Colegio de Golfito.
- **Freddy Alfaro**: músico y poesía tradicional de la zona.
- **Mauricio Gutiérrez Ventura**: educador, cantante, cantautor y gestor cultural comunitario, reside en Jiménez.

Más información aquí

El Depósito Libre Comercial de Golfito



Tras la partida de la Compañía Bananera de la zona sur, a mediados de la década de los 80, le produjo un duro golpe a la economía de la zona sur. Y miles de familias quedaron desamparadas al no tener empleo y, con ello, fuente de ingresos para el sustento diario.

Los gobernantes de entonces, conscientes de aquella situación, propusieron la creación de un centro comercial, en el cual se comercializarían mercaderías libres de impuesto, para favorecer no únicamente a todos los costarricenses, sino, particularmente, a la deprimida economía de esta región del país.

El Depósito Libre Comercial de Golfito (DLCG) consiste en una serie de almacenes donde los ciudadanos pueden efectuar compras anuales de hasta ¢1 724 000 en productos (bajo un régimen de impuestos especial) que se expenden en sus más de 50 locales comerciales. Electrodomésticos, perfumería, artículos para el hogar y licores son parte de la oferta del DLCG.

Luego, en 1997 se constituyó la Junta de Desarrollo Regional de la zona sur (Judesur), encargada de administrar el Depósito y destinar las ganancias a mejorar la condición de vida de los más de 140 000 vecinos de los cantones de Golfito, Osa, Buenos Aires, Corredores y Coto Brus.

Adicional al efecto multiplicador en el comercio local, generado a partir de la estadía (de un día para otro) de todos los visitantes al Depósito Libre, un porcentaje de cada colón comprado en dicho establecimiento pasaría a formar parte de un fondo para financiar el desarrollo integral y sostenible de cinco cantones: Osa, Buenos Aires, Golfito, Coto Brus y Corredores.

A lo largo de 30 años, miles de estudiantes de segunda enseñanza han recibido becas, cientos de ciudadanos se han beneficiado con préstamos para estudios superiores y decenas de organizaciones en las distintas comunidades de los cantones citados han recibido fondos para financiar proyectos sociales y empresariales.

La Junta de Desarrollo Regional del Sur de la Provincia de Puntarenas (JUDESUR), administradora del Depósito Libre Comercial de Golfito ha estado y continúa, según mandato legal, en procura del bienestar de una de las zonas de mayor riqueza en bellezas naturales, atractivos turísticos y gente trabajadora que requiere apoyo y acompañamiento.

Más información:

depositolibredegolfito.go.cr

La temporada de cruceros para el muelle de Golfito usualmente corresponde de noviembre a abril del año siguiente, en este tiempo algunas de las embarcaciones arribadas realizan la operación en bahía mientras que otras lo hacen en el muelle.

Se cuenta con una sala para atención de pasajeros, con servicios como WIFI, AC, Video Proyector, Sonido, Stand Informativo.



Pequeños Cruceros:

Se registra un aumento de actividad en pequeños cruceros (menos de 300 pasajeros) denominados "pocket cruises" que para la temporada 2018 registra 48 embarcaciones realizando parada en el fiordo tropical frente al muelle público de Puerto Jiménez o en Playa Blanca. Las actividades que realizan los pasajeros dinamizan la economía local de las comunidades rurales de la Palma de Puerto Jiménez.

incop.go.cr

terminal-golfito

BANANA BAY MARINA & SPORTFISHING CENTER

Regresar al mapa



Ubicada en el borde de la hermosa selva tropical en la ciudad de Golfito, **Banana Bay Marina** se encuentra en un golfo natural de gran calado que ofrece una excelente protección contra el oleaje del Océano Pacífico. Banana Bay es la quinta marina con licencia del gobierno en Costa Rica, lo que nos permite ofrecer **permisos de crucero** y servir como un punto oficial de entrada y salida de Costa Rica. Los yates de crucero encuentran un refugio seguro en este pequeño paraíso, a menudo prolongan sus visitas durante semanas. Banana Bay Marina es también un **centro de pesca deportiva** de servicio completo que brinda servicios a pescadores deportivos, así como a yates y veleros en tránsito.

Aproveche las convenientes comodidades del puerto deportivo, que incluyen **excelentes comidas** en un ambiente relajado, un bar completo con **bebidas especiales diarias y encantadoras suites para huéspedes**. Disfrute de las maravillas del sur de Costa Rica, hogar de la mayor diversidad de plantas y animales del mundo. Se pueden ver **guacamayos, tucanes y monos** en los árboles al otro lado de la calle de Banana Bay. Ya sea que elija practicar pesca deportiva, senderismo, surf, kayak o montar a caballo, la aventura le espera.

Contactos:

Tel. 011-506-2775-0255 / 011-506-2775-0003

Restaurant: 011-506-2775-0383

info@bananabaymarinagolfito.com

bananabaymarinagolfito.com

Comisión interinstitucional de marinas y atracaderos turísticos (CIMAT)

Km 2, Casa Amarilla, Golfito, Costa Rica.



MARINA BAHÍA GOLFITO



La zona sur del Pacífico de Costa Rica es considerada una de las mejores zonas de pesca deportiva del país y es ahí donde nace Marina Bahía Golfito, un proyecto que inició su construcción en el año 2015 y que en medio de la pandemia que azota al país, relanza y fortalece sus operaciones con un nuevo grupo inversionista, el cual con su nuevo equipo administrativo, tiene como meta fomentar la reactivación económica de la zona y atraer turismo tanto local como internacional.

Marina Bahía Golfito cuenta con un muelle de combustible de 235 pies y un dispensador de gasolina considerada la más rápida de la región. Esta dispensa diesel y gasolina Súper y su bomba tiene capacidad para dispensar hasta 200 galones por minuto. Cuenta además con parqueo público y un malecón de 150 m de largo abierto al público y una capacidad de almacenamiento de combustible en tanques de 320 mil litros.

El proyecto se ubica en Golfito, Puntarenas, en una concesión de aproximadamente 16 hectáreas, de las cuales 13 son en el océano y 3 en tierra. La profundidad de su mar, así como la ausencia de oleaje son características únicas en el país que favorecen el atraque de las embarcaciones, así como el atractivo para la práctica de actividades de pesca deportiva.

Además de Golfito, la Marina impacta otras localidades de Golfo Dulce como Pavones, Puerto Jiménez, Playa Zancudo, Bahía Drake e Isla del Caño. Dirección: 100 m norte del Muelle de INCOP, Golfito.

Servicios

- Restaurantes
- Cancha de voleibol de playa.
- Muelle de combustible
- Tienda de pesca
- Alquiler de autos
- Playa artificial

Contactos

info@marinabahiagolfito.com

+506 4080-6090 • Golfo Dulce, Costa Rica.

marinabahiagolfito.com



Regresar al mapa

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal La Zona**, quienes producen artesanías inspiradas en la rica cultura de la zona sur, la historia productiva del cultivo del banano, palma, la pesca y la identidad de la cultura local.

El colectivo toma su nombre de la manera coloquial de referirse a la región en general (zona sur), así como la zona Libre de Impuestos y la Zona Americana, creada durante el auge de la Compañía Bananera. Una **zona de acción, creación y reflexión**, en la que cada artesano aporta su talento y sus vivencias para crear productos llenos de identidad local.

Ofelina Bejarano Aguirre



Desde muy joven lleva en sus manos impregnado el conocimiento y la habilidad de una herencia cultural que viene de su abuela, la técnica de fabricar muñecas artesanales; primeramente las realizaban para uso cotidiano de las niñas, pero, al pasar los años se dio cuenta que podía venderlas, es así como desde que cumplió veinte años de edad ha emprendido un pequeño negocio con sus creaciones, actualmente su repertorio se ha expandido; conformado por vestidos, pulseras, collares y bolsos elaborados con materiales naturales, piezas que expone y vende en su comunidad u otras localidades aledañas al territorio de Alto Laguna, esencialmente en actividades organizadas por diversos grupos de naturaleza turístico-cultural.

Más información aquí

La conformación del Colectivo La Zona surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el ***Instituto Costarricense de Turismo, bajo el Programa de Artesanías con Identidad*** *ejecutado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2014, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Golfito y Jiménez.*



ARTESANÍAS® CON IDENTIDAD COSTA RICA
INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

¡Llevate a tu casa una muestra del color y la belleza de Golfito Jiménez!

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos locales de la zona.

Ver catálogo aquí

Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.

¡Para chuparse los dedos con una magnífica vista del Golfo Dulce!

La Región presenta una gran diversidad culinaria. Su cocina híbrida tiene influencia indígena, chiricana, de otras zonas del país, así como de otros países centroamericanos y de China que llegaron con la bananera.

Se rescata el uso del **aceite y la leche de coco, el maduro frito, la sopa de pescado en leche de coco, el tamal de plátano maduro (arroz y maduro) y frutas como la papaya y el banano, el bienmesabe de dulce tapa, leche y arroz, la miel de coco, la miel de marañón**, entre otros.

En la experiencia gastronómica de Golfito también debe tenerse en cuenta la variada oferta de la **cocina internacional.**

Mariscada



Una delicia de lo más profundo del mar es esta mariscada, lleva consigo aromas y sabores propios de la costa de la región.

Picadillos



De papaya y de plátano verde
Estos deliciosos platillos se mezclan con carne molida de res y especias. Se sirven con verduras o en tortillas.

Ceviche



De pescado, pulpo, camarón y otros mariscos, o el famoso vuelve a la vida, marinado en jugo de limón y aderezado con culantro, cebolla, chile dulce, ajo, limón, sal y pimienta.

Sopa de mariscos



La sopa de mariscos con leche de coco, receta única en sabor, textura y su aroma. Entre las recetas más tradicionales de la comida tica destaca esta sopa. ¡Te sorprenderá!

Camarones con arroz



Camarones con arroz es un plato típico de la costa de Costa Rica, es exquisito y muy nutritivo.

Bienmesabe



Es un postre preparado utilizando leche, arroz y panela, que es cocinado lentamente.

Dulce de plátano



Dulce de plátanos maduros, irresistible para los paladares más golosos. Quizás por esta razón es que en Costa Rica no hay uno, sino varios platos hechos con plátano, delicioso y muy nutritivo.

Ver recetario aquí

Regresar al mapa



El Comisariato

El Comisariato, un edificio metálico, era como un supermercado donde se vendían productos como arroz, frijoles, maíz, verduras, repostería, helados, ropa, zapatos, entre otros. Contiguo al Comisariato había una carnicería y una máquina de hacer hielo.

Muelle de Golfito, un barco de la Flota Blanca, #1 Comisariato, #2 ebanistería y construcción, #3 eléctrico, #4 plantas eléctricas.



Pic Nic

En este lugar existía un salón de baile, en el cual se realizaban fiestas de cumpleaños, matrimonios, bailes de graduaciones, etc. Al frente del salón, en la zona más alta, existía una amplia zona verde con mesas y sillas de cemento y hamacas para los niños. En esa zona las familias realizaban picnic los fines de semana y días feriados. Su atractivo es la vista panorámica que da frente al Golfo Dulce, además se puede observar el orden simétrico que presentan las casas construidas por mandato de la compañía bananera



Muelle

(City Tour)

El muelle fue creado en 1939 por parte de la United Fruit Company, con un propósito de servir de plataforma para la exportación de banano a los Estados Unidos. En el año 1984 la Compañía Bananera se retiró de Golfito y en el año 1985 el gobierno comienza con su administración.



Aeropuerto

Fue construido aproximadamente en 1939. La pista de aterrizaje mide 1400 metros. Cerca del aeropuerto podemos retroceder en el tiempo y revivir lo hermoso que era el campo de golf, el cual tenía 9 hoyos, pero algunos jugadores hacían el recorrido ida y vuelta jugando 18 hoyos.

El camino nos lleva más allá de la pista de aterrizaje de Golfito idílico. Aquí (según la hora) puedes ver espectaculares despegues y aterrizajes.



El Estadio

El estadio de futbol del cantón de Golfito, al igual que el resto de la ciudad, se comenzó a construir en el año 1939.

Ver reseña histórica aquí



Paseo Marino

En este sector se pueden observar la acera al lado derecho, esta acera en el tiempo de la Compañía Bananera, era la línea del tren. En este trayecto se encontraba un cine y teatro el dueño era de apellido Wachong. Además aún se encuentra el primer hotel de Golfito, llamado Minerva. Este hotel alojaba los trabajadores de la construcción de las edificaciones de la compañía bananera.

La Cuadra



UCR - Zona Americana

También llamada Zona Blanca, en los tiempos de la Compañía Bananera, era el lugar donde vivían las personas que trabajan en los puestos administrativos más altos de la Compañía, era el barrio de las personas más adineradas de Golfito, pero aquí no solo vivían los administrativos, también vivían norteamericanos que visitaban Golfito por poco tiempo.



Esferas de Piedra

Las esferas fueron descubiertas a finales de los años treinta, cuando la Compañía Bananera siembra miles de hectáreas de plantas de banano en la zona sur del país. En el trabajo de limpieza para dejar apta la tierra para el inicio de la siembra del banano, los trabajadores se fueron encontrando con centenares de rocas redondas de granito sólido y de diferentes tamaños. Según se dice, las esferas fueron producidas por una civilización antigua que habitaba en esta zona del país. Hoy día estas esferas se pueden ver en los jardines de las casas, en zonas verdes de hoteles o iglesias.

Sitios emblemáticos de Golfito - Jiménez

Regresar al mapa



Pueblo Civil

Estas edificaciones de la llamada *"zona roja segunda"*, no formó parte de la Compañía Bananera pero en forma directa la Compañía fue quien donó la madera para su edificación.

El encargado de estas estructuras que podemos apreciar casi frente a la gasolinera fue la Municipalidad de Golfito, en la actualidad se sigue realizando los mismos servicios, tales como zapaterías, bares, restaurantes, entre otros.



Mirador

Este lugar es un mirador al Golfo Dulce. La carretera se construyó para la colocación de unas torres de telecomunicaciones, sin embargo es aprovechada por muchas personas para llegar a una zona que tiene una vista panorámica espectacular al Golfo Dulce, la cual le llaman el mirador. La entrada a este lugar está ubicada en el km 3.

¿Cómo llegar a Golfito?

Hay varias maneras de trasladarse desde San José hasta Golfito:

1. Puede llegar por carretera después de 4-5 horas de conducir a lo largo de una carretera costera.
2. Por la Interamericana pasando por el Cerro de la Muerte en aproximadamente 7 horas.
3. Por servicio de autobús público *www.tracopacr.com* con un viaje de 7 a 8 horas.
4. O por avioneta en 45 minutos por Sansa (*www.flysansa.com*) o Aerobell los cuales ofrecen vuelos diarios en ambos sentidos.



Ver información de empresas de transporte aquí

Cámara de Turismo y Comercio del Golfo Dulce
Contacto: Mauricio Aurobola
catugolfo@gmail.com
(506) 2775-0038



Golfo Dulce

El Golfo Dulce es uno de los dos golfos de Costa Rica y el mejor conservado, está rodeado de varias áreas protegidas como el Parque Nacional Piedras Blancas, la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Parque Nacional Corcovado. Es un sitio de desove de gran importancia para varias especies como **tiburones martillo, peces aguja**, así como el hogar de nuestra única **serpiente marina endémica**. En sus aguas se puede desarrollar una gran variedad de actividades socioeconómicas y turísticas, como el **Tour del Kayak** y la **Bioluminiscencia**.

Ha sido decretado como el Santuario del Tiburón Martillo. Durante la época lluviosa de cada año, en los meses entre abril y noviembre, las hembras del tiburón martillo vienen al Golfo a parir a sus crías.

La crías utilizan las aguas ricas en nutrientes del Golfo Dulce por 3 a 4 años para crecer y protegerse de los depredadores, por eso el Golfo es un área de crianza, cuya protección es indispensable para que los tiburones recién nacidos pasen los primeros días de su vida. Una vez crecidos se desplazan hacia la Isla del Coco, o sea es una ruta migratoria del Golfo Dulce a Isla del Coco.

El Golfo es muy tranquilo, eso permite realizar **actividades turísticas más tranquilas** ya que tiene una forma de olla sin oleaje, o sea las características geográficas, variedad de aves, alrededor de áreas protegidas hacen que sea un Golfo Dulce único.

Como **uno de los cuatro únicos fiordos tropicales del mundo**, su lecho es rico en arrecifes volcánicos, grietas y cuevas que se han convertido en el criadero de una asombrosa variedad de vida marina. En el Golfo Dulce también se pueden observar otras especies de cetáceos, ahí existen **2 poblaciones de especies de delfines** (manchados y nariz de botella), los cuales cumplen todo su ciclo de vida en el Golfo desde que nacen hasta que mueren.

Rodeado de selva tropical e increíbles paisajes salvajes, Golfo Dulce es una **verdadera experiencia sensorial e interactiva**, y uno de los hábitats marinos más importantes y vibrantes de Costa Rica.

Más información:

Video *El Golfo Dulce*





Playas

Golfito y Jiménez

Regresar al mapa

Para más información de playas visite Goplaya

Puerto Jiménez



Playa Platanares

Es una playa muy amplia y agradable, que cuenta con vegetación litoral, manglares y la desembocadura del río Platanares. Es un sitio excelente para tomar el sol y disfrutar del mar. Por estas razones, esta playa que se extiende hacia el sur desde el sector conocido como Punta Arenitas es muy visitada por los residentes de Puerto Jiménez y por los turistas que llegan a esta población, para luego desplazarse a Corcovado o a otros lugares de la Península de Osa.

Playa Platanares

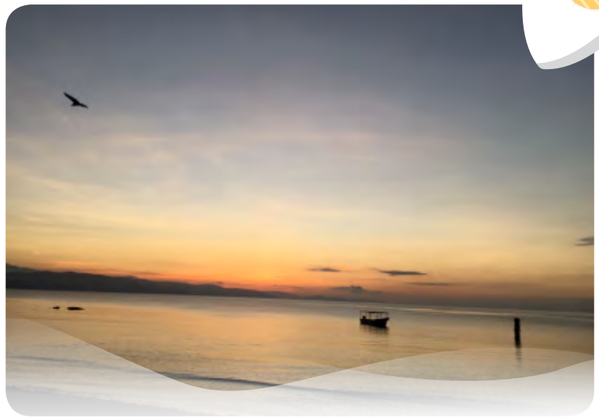


Playa Blanca

Se encuentra a 2 kilómetros de población de La Palma. Es una playa de oleaje moderado. Es muy frecuentada por los residentes de La Palma. Es un sitio apacible de gran belleza escénica, pues se ubica dentro del Golfo Dulce que se halla rodeado por montañas con bosques siempreverdes.

Más información

Regresar al mapa



Playa Cacao

Está ubicada a 2 kilómetros de Golfito, aunque la forma más conveniente de llegar a ella es por bote (pangas). Es una playa con muy poco oleaje, lo que la hace muy segura para el baño. Cuenta con frondosa vegetación y se pueden realizar caminatas a lugares próximos, donde se puede observar su flora y fauna. Desde esta playa se aprecia la ciudad de Golfito.

Playa Cacao



Playa Gallardo

Es una playa de poco oleaje y tranquila, no es para bañistas y colinda con el Golfo Dulce.

Video



Playa Punta Encanto

Es una playa solitaria, segura, limpia, de arena negra, con oleaje tranquilo. Colinda con el bosque de Parque Nacional Piedras Blancas. Cuenta con muchos árboles frutales y se caracteriza por el desove del pez aguja.

Playa Encanto



Playa Puntarenitas

Puntarenitas es una playa de arena gris ubicada a pocos kilómetros de Puerto Jiménez, en la Península de Osa. En este sitio el oleaje es moderado, hay poca piedra y el agua es cristalina. En las playas de Puerto Jiménez se percibe un ambiente de tranquilidad, en armonía con la naturaleza.

Playa Puntarenitas

Más información



Playa Cativo

Cativo es una playa de arena gris que pertenece al Parque Nacional Piedras Blancas, en Golfito. Es un paraje virgen de agua cristalina, en donde podrá disfrutar en soledad y en armonía con la naturaleza. En los árboles que abrazan la playa se puede tomar el sol. También es un lugar perfecto para hacer snorkeling. Aquí hay un hotel llamado Cativo, al que se debe llegar en bote. Es una playa estrecha, pues la distancia entre la costa y el mar es mínima.



Playa Nicuesa

Playa que entremezcla arena gris clara y piedra suelta ubicada dentro del Parque Nacional Piedras Blancas en Golfito. Al llegar a este lugar se encontrará un pequeño y desolado muelle. Nicuesa mantiene la tendencia de sus vecinas playas Cativo y Esperanza: agua cristalina perfecta para hacer snorkeling, palmeras que dan sombra en la orilla y un paraje aún virgen.

Playa Nicuesa



Playa Zancudo

Es una playa extensa con arenas finas y con un oleaje moderado. Cuenta con un bello estero y con muchos cocoteros y vegetación tropical. Es muy apropiada para el baño, tomar el sol y realizar caminatas, así como muchas otras actividades recreativas y deportivas. Se ofrecen tours de pesca deportiva y de observación de ballenas y delfines.

Playa Zancudo



Playa Preciosa

Preciosa es una de las playas más conocidas del sector de Puerto Jiménez, en la zona sur. Es una playa de arena gris, que tiene un oleaje suave durante la mayor parte del año, y poca piedra. Está rodeada por árboles en donde es muy probable que pueda apreciar distintas especies de aves, un privilegio habitual en los sitios cercanos a la Península de Osa.

Playa Preciosa

Video

Regresar al mapa



Playa Pavones

Se encuentra en un sector costero rocoso y de gran belleza escénica por la presencia de frondosa vegetación y pequeñas bahías ideales para disfrutar del mar. Pavones se localiza en una ensenada y su mayor atractivo es el oleaje de frente abierto, que forma la mundialmente famosa ola larga izquierda, la cual motiva que muchos surfeadores visiten este hermoso y recóndito paraje.

Pavones: *Esta es tu izquierda perfecta*

Según el sitio **todosurf.com**, Pavones es una ola ya mítica, que pertenece al sueño de muchos surfistas mundiales y a la memoria de los afortunados que la han surfeado. En una península al sur de Costa Rica, en la costa del Océano Pacífico, esta izquierda larga y noble rodeada de selva **está considerada una de las mejores del continente americano**.

De seis a 8 horas de viaje desde San José, la capital del país, nos llevará llegar a Pavones, aunque actualmente existe también conexión aérea. Golfito es una pequeña localidad, la más grande de las que rodean el point, una izquierda que en sus días buenos supera el km de longitud, noble, maniobrera y con secciones tuberas. **Surfeable desde medio metro a 4 metros**, con sesiones adecuadas para surf intermedio o avanzado.

El point necesita swell fuerte para romper, con las mejores condiciones en marea media subiendo o bajando, y la vida allí es sencilla y básica, si no hay olas prepárate a pasear, beber cerveza y esperar las olas al lado de una hoguera en la playa.

Más información:

www.todosurf.com

quebuenlugar.com

Playa Pavones



Áreas Protegidas

REFUGIO NACIONAL DE VIDA SILVESTRE *Golfito*

Regresar al mapa



Al norte del Golfo Dulce, en el puerto de Golfito, Pacífico sur en la provincia de Puntarenas. Distancia de San José: 340 km.

Protege 1309 hectáreas al norte del Golfo Dulce, muy cerca de Golfito. Cuenta con varios senderos que permiten observar la riqueza biológica del área. Forma parte del Área de Conservación de Osa, por lo que es elemento fundamental para la protección de especies. En el refugio se han identificado 146 especies de aves, entre ellas, lapas, loros, pelícanos pardos, ibis, garzas y lechuzas. Se conoce de la presencia de jaguares, pero lo más probable es que logre ver monos cariblancos y mapaches. También se observan monos, ardilla o tití, colorado y congo, leones breñeros, cauceles, osos hormigueros, guatusas, tepezcuintles, y diversas especies de serpientes, mariposas y murciélagos.

Uno de los mayores recursos del refugio es su lluvia, abundante a lo largo de todo el año. En los meses de enero a marzo y algunos días de abril, las precipitaciones declinan en cantidad y frecuencia, presentándose esporádicamente algunos días sin lluvia.

Su ubicación es única pues no conoce la estación seca. Se trata de una isla climática que registra condiciones similares a las imperantes en las llanuras calientes y húmedas del Caribe, pero al otro lado del eje montañoso central.

El relieve es producto de la meteorización de rocas volcánicas de gran antigüedad. Se presume que un interesante farallón de 400 metros marca la línea de una falla geológica.

Es un lugar excelente para practicar el senderismo y la visualización de una variedad de aves y otros animales.

5 horas de caminata en el sendero Torre de la Radio, y la pista de Playa Cacao, ambos se llevan a cabo en las espectaculares vistas del Golfo Dulce.

3.5 km para ir de excursión y se extiende a unos 8 km de la tierra, el sendero Playa Cacao.

4 especies de monos de Costa Rica, también han llamado al Golfito Nacional hogar del Refugio de Vida Silvestre. Especies de aves que se pueden observar durante las caminatas son los tucanes y tangaras. Los osos hormigueros, pacas y agutíes también se pueden encontrar en el refugio.

SERVICIOS

Senderos · Señalización · Miradores naturales

CÓMO LLEGAR

Desde San José, se debe tomar la **Panamericana Sur**, la autopista hacia Panamá. En la ciudad de Río Claro, tomar el desvío a Golfito. El refugio puede ser accesado a través de la **calle Torres**, cerca del cementerio o detrás del Banco Nacional, se sigue hasta el acantilado, luego se gira a la izquierda y se llega al sendero en el lado derecho de la carretera. Tal vez sería mejor aparcar en la ciudad y caminar hasta el comienzo del sendero o pagarle a un local "tico" para estacionar en su casa y así vigilar su coche y artículos personales. La distancia total desde San José es de **342 km (212 millas)**.

Refugio Nacional de Vida Silvestre de Golfito



TRANSPORTE EN AUTOBÚS

Usted puede tomar un autobús de la ruta San José-Golfito, el cual tarda unas 8 horas (Tracopa-Alfaro, 2221-4214). Desde ahí puede tomar un taxi o conducir hasta el Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito, lo cual puede tardar aproximadamente 15 minutos. Se recomienda comprar el tiquete al menos un día antes para asegurarse el espacio.

TRANSPORTE EN AVIÓN

También se puede tomar un vuelo entre el aeropuerto Juan Santamaría y el aeropuerto de Golfito, ya sea con SANSA o Aerobell Airlines todos los días. Desde ahí puede tomar un taxi o conducir hasta el Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito, lo cual puede tardar aproximadamente 15 minutos.



De 8 a.m. a 4 p.m.

Más información

Refugio Nacional de Vida Silvestre de Golfito:
+(506) 2775-2620
Área de Conservación Osa (ACOSA):
+(506) 2735-5580
2735-5276

TARIFAS

Visitantes nacionales	¢800
Visitantes extranjeros	$10
Niños y niñas residentes (edad de 2 a 12 años)	¢500
Niños y niñas NO residentes (edad de 2 a 12 años)	$5
Estudiantes de primaria y secundaria en giras, previamente organizadas	¢500

La moneda de la tarifa para no residentes es el dólar estadounidense o su equivalente en colones, al momento de efectuar la compra del tiquete.

areasyparques.com/areasprotegidas/golfito/
costaricainfolink.com/refugio-golfito/

Regresar al mapa



REFUGIO DE VIDA SILVESTRE
Río Oro

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Oro fue creado para la protección de tortugas marinas que llegan a desovar y para proteger la desembocadura del río, así como las zonas de playa en el sur de la Península de Osa en la costa del Pacífico de Costa Rica.

A través de este refugio se pretende garantizar la perpetuidad de las especies típicas de la zona, sus poblaciones y su hábitat, así como también dar la oportunidad para realizar diferentes actividades de tipo científico, educativo y recreativo, siempre y cuando no pongan en peligro los objetivos principales del refugio.

CÓMO LLEGAR

Desde San José, se debe tomar la Interamericana Sur, la autopista hacia Panamá. En la ciudad de Río Claro, tomar el desvío a Puerto Jiménez. El refugio está a unos 22 kilómetros al sur de Puerto Jiménez. El recorrido total desde San José tarda unas 7 horas.

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Oro no cuenta con instalaciones ni servicios públicos.

Más información aquí



REFUGIO DE VIDA SILVESTRE
Río Piro

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Piro fue creado el 26 de abril de 1999 con el fin de proteger la desembocadura del río, así como las zonas de playa del sur de la Península de Osa en la costa del Pacífico de Costa Rica.

Esta playa es ideal para la observación de tortugas. Además, el refugio cuenta con una gran cantidad de cascadas, justo para refrescarse en un día tropical caliente.

La Península de Osa es uno de los lugares biológicamente más diversos y húmedos del planeta, ya que recibe una precipitación total de 5000 mm, con un período de lluvia máxima de agosto a octubre que pasa los 600-900 mm al mes.

Debido a la ubicación del Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Piro, la biodiversidad es extremadamente rica en especies marinas y terrestres.

700 especies de árboles

365 especies de aves

117 especies de reptiles

10.000 especies de insectos

Además de especies endémicas como monos, coatíes, pecaríes, osos perezosos, grandes felinos como el jaguar y el puma, además de las aves nativas de la zona como trogones, guacamayos, tucanes, pelícanos y gaviotas. El refugio también tiene una gran cantidad de delfines, tiburones y tortugas, así como las espectaculares ballenas jorobadas y sus crías durante los meses de diciembre a mayo.

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Oro no cuenta con instalaciones ni servicios públicos.

CÓMO LLEGAR

Desde San José, se debe tomar la Interamericana Sur, la autopista hacia Panamá. En la ciudad de Río Claro, tomar el desvío a Puerto Jimenez. El refugio está a unos 22 kilómetros al sur de Puerto Jiménez. El recorrido total desde San José tarda unas 7 horas.

costaricainfolink.com/refugio-de-vida-silvestre-rio-piro-costa-rica/

Regresar al mapa



PARQUE NACIONAL *Corcovado*

"El lugar biológicamente más intenso del planeta" según la revista *National Geographic*

El Parque Nacional Corcovado se localiza en la península de Osa, en la esquina sur-oeste del país, localizado en un sitio de indudable belleza, este parque natural se considera como el más importante del país. La selva virgen cautiva a los visitantes mientras los envuelve con los olores y colores del bosque tropical. Este parque posee millas de playas desiertas, cascadas naturales, despertando la curiosidad de visitantes a través del mundo.

Esta área protegida conserva la última porción del Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Mesoamericano. Su ubicación, sus características climáticas, la caprichosa condición de sus suelos y su topografía, hacen de este sitio el **hogar de una asombrosa diversidad de especies biológicas.**

8 Hábitats en el parque, entre los principales están: la **selva principal, el bosque de altura, el bosque nuboso, bajuras aluviales y pantano, entre otros.**

13 diferentes tipos de vegetación se pueden ver de cerca, incluyendo **manglares, pantanos de palmeras y una gran variedad de hierbas** hacen de este lugar el sueño botánico.

El parque protege diversas especies que se encuentran en peligro de extinción como los **felinos y reptiles grandes**; protege además, especies de **aves endémicas** o de distribución restringida. Se conoce la existencia de :

140 especies de mamíferos

465 de aves

20 de ellas endémicas regionales

160 de anfibios y reptiles

40 especies de peces de agua dulce

800 especies de árboles.

Entre la fauna más sobresaliente, encontramos la **danta, el jaguar, el puma, el manigordo, el cariblanco; monos como el congo, el carablanca, el colorado y el ardilla; lapas rojas, el gavilán blanco, el gallito de agua y la pava granadera**. Además, el **rey de zopilotes, la gallina de monte, la paloma morada, el tucán pico bicolor o curré, el catano o zapoyol, el martín peña, el cacique y varias especies de colibrís.** El parque constituye uno de los sitios más importantes del área de conservación, para la protección del **lagarto y el cocodrilo.**


Lapas Rojas


Mono Congo


Mono Cariblanco


Mono Araña



San Pedrillo

El sector San Pedrillo cuenta con una red de senderos denominados la Catarata, Río Pargo arriba, Río Pargo abajo y Llorona. **Este sector es especial para tener uno de los atardeceres más hermosos que se pueden observar durante la caída del sol,** si desea despejarse de todo el ruido de la ciudad y vivir una experiencia donde pueda tener al alcance sol y montaña.

Leona

El sector de la Leona es el **principal acceso terrestre al Parque Nacional Corcovado**, encuentra con un sendero lineal en el cual podrá conocer diferentes sitios como madrigal, cementerio, paraíso y el barco en los cuales podrán observar la flora y fauna propia del sector, es parte de la ruta de acceso hacia el sector de Sirena con un recorrido a la orilla de la playa, aproximadamente 6 horas caminando. La intensidad del sendero es moderada.

Patos

Cuenta con dos senderos, su topografía es irregular, desde el inicio este sendero te hace penetrarte en el corazón de Corcovado, el majestuoso río rincón el cual para su ingreso al sector se debe cruzar una veinte veces. Es una de las entradas para seguir hacia la estación Sirena.

Sirena

El sector de Sirena es la estación central del Parque, en ella se puede llegar por tres vías, **aérea con vuelo local desde Puerto Jiménez, terrestres por el sector de los Patos** que son 20 km caminando aproximadamente 8-9 horas, por el sector de la Leona que son 16,5 km unas 6-7 horas caminando y por **vía marina que se puede salir del Sector de Drake, Puerto Jiménez y Sierpe.** La estación Sirena cuenta con una red de 8 senderos locales (20 km en total) donde se puede disfrutar de la poza del río Claro, además en la boca del río Sirena, durante la marea es alta se pueden avistar tiburones toro y cocodrilos.

Arqueología

El Parque Nacional Corcovado cuenta con vestigios de una tradición ocupacional prehispánica, relativamente reciente.

Los estudios arqueológicos realizados han permitido la ubicación de tres sitios arqueológicos en dos épocas de ocupación. La fase Aguas Buenas (200-800 años d.C.) y la fase Chiriquí (1000-1500 años d.C.) con actividades de subsistencia. Los sitios arqueológicos se denominan **El Cedral**, ubicado en una terraza del río Sirena, cerca de su confluencia con el río Cedral, el otro se llama **Sirena**, ubicado al noroeste de la estación del mismo nombre en el sur del parque. En ambos sitios se han encontrado **artefactos arqueológicos de gran importancia.**

Más información: sinac.go.cr

CÓMO LLEGAR AL SITIO

En vehículo: Tome la vía Interamericana Sur hasta Puerto Jiménez. Hay dos entradas: La Leona y Los Patos.

Para llegar a La Leona: En Puerto Jiménez se toma el colectivo a Carate, caminan alrededor de hora por la playa o sendero secundario (mide aproximadamente 3 kilómetros) hasta la estación.
Para llegar a Los Patos: De Puerto Jiménez se sigue hasta Guadalupe de La Palma y de ahí son 10 kilómetros hasta el puesto de entrada. Cuando el río está bajo se puede ir en vehículo 4x4, pero en época lluviosa solo caminando.

En bote: Se llega a Sierpe, a Drake o a Uvita y desde allí se toma una lancha hasta la entrada de San Pedrillo.

Regresar al mapa



Servicios San Pedrillo:

Puestos de información

Duchas y servicios sanitarios

Área de camping

(con previa reservación) Actualmente no se una por el Coronavirus.

Principales Atractivos:

Red de senderos denominados la Catarata, río Pargo arriba, río Pargo abajo, Sendero Pavón y Llorona.

2.2 km de recorrido en el **Sendero Pargo arriba,** su topografía es irregular, con pendientes moderadas, con presencia de bosque secundario y primario. Bordea el río Pargo por lo cual se le da su nombre. Se puede encontrar presencia de aves acuáticas durante su recorrido.

1.54 km de recorrido en el **Sendero Pargo abajo,** su topografía en su mayoría es plana.

1.2 km de recorrido en el **Sendero La Catarata,** su topografía es un poco irregular.

800 m de recorrido en el **Sendero Marco Reyes,** dedicado a uno de los guardaparques emblemáticos del Parque Nacional Corcovado, que estuvo destacado en este centro operativo.

7 km de recorrido en el **Sendero Llorona,** su topografía es irregular, especial para conocer la famosa piedra de arco y además de la catarata que cuando la marea crece hace que esta conecte con el retumbo de sus olas. Actualmente solo con permiso de la Administración PNC.

Servicios Sirena:

Puestos de información

Teléfonos públicos

Duchas y servicios sanitarios

Pista de aterrizaje

Alimentación previa reservación

Servicio de hospedaje previa reservación

Principales Atractivos:

Red de ocho senderos en total **20 km** aproximadamente:

3 km de recorrido en el **Sendero Ollas,** unas 5 horas caminando por una topografía ligeramente quebrada en bosque primario. Es un buen sendero para las personas amantes de las aves. Su nombre se debe a que al final del sendero existe un pequeño suampo, o pequeña laguna cubierta de vegetación. Ese suampo tiene la forma de una olla.

1 km de recorrido en el **Sendero Corcovado,** unas dos horas caminando, su topografía en algunas partes planas y en otras partes ligeramente quebrada. El recorrido es por bosque primario donde se puede observar la magnitud que pueden alcanzar algunos árboles de este tipo de bosque. Para hacer este recorrido se puede ingresar por el sendero Ollas o por sendero río Claro.

3.5 km de recorrido en el **Sendero Río Claro,** topografía plana, este sendero llega al río Claro hasta la playa para luego conectarse con el sendero los Naranjos. En este sendero se puede apreciar el bosque primario y el bosque secundario.

Parque Nacional Corcovado



3 km de recorrido en el **Sendero los Naranjos,** este sendero inicia al costado de la pista de aterrizaje de Sirena, la mayoría de bosque es secundario y termina en la playa. Su nombre se debe a que en el paso de los pobladores tenían algunos árboles de naranjo.

2 km de recorrido en el **Sendero Guanacaste,** topografía plana. Este sendero sirve de punto de unión entre los senderos río Sirena y río Pavo. Su nombre se debe a que existían algunos imponentes árboles de Guanacaste que actualmente han sucumbido con el paso del tiempo a las tormentas. En este sendero se puede observar bosque secundario y primario, además, durante un rato la belleza del margen del río Sirena.

2 km de recorrido en el **Sendero Los Espaveles,** su topografía es muy plana, para recorrer este sendero se puede entrar por el sendero Ollas o por el Sendero Río Pavo. Recientes investigaciones revelaron que solo en este sector existen más de **140 especies** de árboles en **100 metros** cuadrados, lo que nos da una idea de la enorme diversidad de especies que existen en esta área. Su nombre se debe a los impresionantes árboles de espavel que se pueden observar en su recorrido.

1 km de recorrido en el **Sendero Sirena,** topografía plana, inicia al lado de la pista de aterrizaje y termina en la playa cerca de la desembocadura del río Sirena. El recorrido de este sendero es por bosque secundario con poco más de veinte años de regeneración, donde todavía es posible observar algunos árboles grandes que quedaron de lo que fue un bosque primario que una vez cubrió toda la zona.

5 km de recorrido en el **Sendero Río Pavo,** topografía plana, inicia frente a la estación Sirena y este sendero es parte del mismo sendero que nos lleva a la Estación Los Patos. Durante su recorrido, el bosque es secundario con un proceso de regeneración que avanza rápidamente donde se pueden observar diferentes grupos de plantas donde destacan las heliconias, los guayabales y lo que un día fueron potreros de ganado.

Regresar al mapa



Servicios Leona:

Duchas y servicios sanitarios

Puestos de información

Principales Atractivos:

Sendero Madrigal, se pasa por cementerio que fue utilizado por los antiguos pobladores de la zona de la Leona, antes de ser Parque Nacional, formación rocosa que forman cavernas que se pueden observar en marea baja. Y en época de desove de tortugas se pueden observar los nacimientos.

Servicios Patos:

Puestos de información

Servicios sanitarios

Principales Atractivos:

3 km de recorrido en el **Sendero el Cedral,** su topografía es irregular, con pendientes fuertes, se recomienda tener buena condición. Su atractivo es la catarata que se encuentra inmersa en el bosque.

Más información

+(506) 2735-50-36

pncorcovado@gmail.com



Leona: 8:00 a.m. a 2:30 p.m. con la Pandemia. Siguiendo protocolos.

San Pedrillo: 7:00 a.m. a 1:30 p.m. con la Pandemia. Siguiendo protocolos.

Por el momento **Patos y Sirena** no están abiertos.

Oficina Atención Reservaciones: de 8:00 am a 12:00 md y de 1:00 pm a 2:30 p.m. todos los días, solo por correo electrónico.

TARIFAS

Visitantes nacionales y residentes	¢1.808
Visitantes extranjeros no residentes	$16,95
Niños nacionales y residentes (edad de 2 a 12 años)	¢565
Niños no residentes (edad de 2 a 12 años)	$5,65

No pagan ingreso los niños menores de 2 años de edad, así como los visitantes nacionales y residentes mayores de 65 años.
Tarifas incluyen IVA (13%).

RECOMENDACIONES

- Respetar el reglamento de uso público del parque.
- Respetar el horario de visitación del parque.
- Cuídese de las corrientes marinas y no se bañe en las áreas de peligro señaladas.
- Las plantas y animales son seres vivos, no los maltrate ni los alimente.
- Cuide sus pertenencias.
- La basura no es parte del ambiente natural, por favor sáquela del parque.
- Para la comodidad del visitante se recomienda ropa cómoda y de fácil secado, calzado cerrado o botas de hule para las caminatas, sandalias para descansar en la estación, gorra y protector solar.
- La condición del tiempo en la zona es cambiante, es el bosque tropical lluvioso, tomar previsiones del caso, pueden guardar su ropa en la mochila dentro de una bolsa plástica para evitar que se moje, bolsas con cierre zip para celulares, pasaportes y demás cosa de valor para resguardarlos de la lluvia.
- Por ser una zona de aventura extrema se debe contratar un guía local para realizar las caminatas dentro del parque.
- Si se quedan a pernoctar en Sirena o San Pedrillo recuerden llevar sus artículos personales de aseo y para dormir (tienda de acampar, sábanas, toalla).
- Contacte con las Asociaciones de guías locales, operadores de turismo locales y organizaciones locales que le respalden para contratar los guías de turismo de la zona.

RESTRICCIONES



myanimals.com/ fauna corcovado costa-rica

Regresar al mapa



PARQUE NACIONAL *Piedras Blancas*

Piedras Blancas junto con el Parque Nacional Corcovado y la Reserva Forestal Golfo Dulce forman un importante corredor biológico que además de ser rico en sí mismo protege una gran diversidad de especies de flora y fauna que se asientan en el Golfo Dulce.

Esta área fue creada con el propósito de proteger el último bosque tropical lluvioso del sector de Golfito y la cuenca del río Esquinas.

Cuenta con varios atractivos como: ríos, cataratas, senderos de aventura que conducen a la playa San Josecito. Se pueden observar animales como: aves, mamíferos, peces, reptiles, anfibios, insectos, el tipo de bosque es el muy húmedo tropical; entre los eventos más importantes se destaca la observación del desove del pez aguja. También hay un sector de cavernas pero que actualmente está restringido a los visitantes. Dentro del parque se pueden encontrar humedales como: pequeñas lagunas, arroyos y quebradas llenas de vida.

SERVICIOS

En cuanto a los servicios al visitante se tiene solamente: senderos y miradores naturales.
Existen tres circuitos cortos de senderos cercanos al centro operativo, que muestran amplia biodiversidad, quebradas y un bosque tropical lluvioso de características majestuosas.
El recorrido por el río Esquinas es otra alternativa ecoturística. Este río es navegable unos cinco kilómetros y parte del Muelle de Golfito.
Muy cercano al Parque Nacional Piedras Blancas, está el pueblo de Golfito, en el que hay todo tipo de servicios para hacer más cómodo y placentero el viaje.

De 8 a.m. a 4 p.m.

+506 2775-2110 Antes de visitar: 2775-1210 ext:126-146-127

joel.garcia@sinac.go.cr sinac.go.cr/
areasyparques.com/areasprotegidas/piedras-blancas/

Ubicación

Se ubica al oeste de la ciudad de Golfito, al noroeste de la Carretera Interamericana, sector Piedras Blancas en la provincia de Puntarenas y limita al sur con el Golfo Dulce. Colinda al este con el Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito y al oeste con la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Humedal Térraba-Sierpe.

TRANSPORTE EN AUTOBÚS

Las rutas de acceso son en autobús desde San José hasta Golfito. De allí se toma un taxi hasta la comunidad de La Gamba (Villa Briceño), para luego caminar 6 kilómetros a través de bosques y ríos, hasta el centro operativo El Bonito, dentro del Parque.

TRANSPORTE EN AUTOMÓVIL

Desde San José, tome la Carretera Interamericana hacia Golfito, continúe hasta la Gamba y de ahí se continúa solamente en 4x4 hasta el puesto el Bonito, en época lluviosa debe tener precaución con los ríos ya que se crecen y el paso puede ser imposible, en ese caso deberá caminar hasta la estación.

Otras opciones

También puede volar o conducir a Golfito o a Puerto Jiménez y luego tomar un bote hasta el parque. Si se hospeda en cualquiera de las variadas opciones de la zona, sus traslados serán organizados desde cualquiera de las dos ciudades.

TARIFAS

Visitantes nacionales	¢800
Visitantes extranjeros	$10
Niños y niñas residentes (edad de 2 a 12 años)	¢500
Niños y niñas NO residentes (edad de 2 a 12 años)	$5
Estudiantes de primaria y secundaria en giras, previamente organizadas	¢500

La moneda de la tarifa para no residentes es el dólar estadounidense o su equivalente en colones, al momento de efectuar la compra del tiquete.



RESERVA BIOLÓGICA *Isla del Caño*

La Isla del Caño protege ambientes marinos muy importantes, donde se destacan por su extensión y riqueza de especies, los arrecifes de coral. Asociados con los arrecifes, se encuentra **diversidad de especies de peces, invertebrados, algas y mamíferos como los delfines y ballenas.**

La isla tiene gran importancia desde el punto de vista arqueológico, debido a que en tiempos precolombinos fue usada como un cementerio indígena y quedaron algunos vestigios.

La Reserva Biológica Isla del Caño (RBIC) se localiza en la plataforma continental del Pacífico de Costa Rica, a **16 km al noroeste de la Península de Osa** en la provincia de Puntarenas.

La Isla del Caño consta de **320** ha terrestres y **5800** ha marinas. Sus aguas poseen una de las formaciones de arrecifes coralinos más extensos y en mejor estado de la costa pacífica de Costa Rica. Existen cinco plataformas coralinas (o bajos arrecifales) con extensiones que van desde **0,8 hasta 4,2 hectáreas.** Es una **zona importante para la crianza de individuos de ballena jorobada**, tanto del hemisferio norte como del sur, así como de especies residentes de delfines.

Tierra de ballenas y delfines

Entre los meses de julio y octubre, a nuestro Pacífico Central y Sur llegan las ballenas jorobadas que emigran del Hemisferio Sur (Patagonia), recorriendo más de **8000 km**. Las que vienen del norte están en nuestras costas alrededor de diciembre. Todas vienen hasta nuestras aguas cálidas para aparearse o para el nacimiento de sus crías.

Sus playas son de arena y piedra, y carecen de manglares. En la zona alta contiene un bosque tropical húmedo inalterado y también posee bosques secundarios de distintas edades. En sus bosques se han identificado **158** especies de plantas.

En la isla se pueden apreciar helechos, heliconias, bejucos, plantas herbáceas y algunas especies introducidas como marañón, guayaba, bananos, mango y naranjas.

La vida salvaje es escasa pero podés encontrarte con abejas y mariposas. Además de anfibios y reptiles, pájaros migratorios y residentes.



En el área terrestre, se encuentran restos de las esferas de piedra creadas por civilizaciones precolombinas. La Isla del Caño fue ocupada por varios grupos humanos. Se cree que, entre el **700** y **1500 a.C.** fue empleada como cementerio por sociedades Chiriquís, o como residencia permanente por los Quepos o Bruncas.

Regresar al mapa



En cuanto a los servicios se tiene: senderos, miradores, sitio arqueológico y área de buceo.

Riqueza en sus profundidades

Lo que sí es una gran aventura, es lo que guarda sus profundidades, así que si pensás visitarla tenés que estar listo para capturar mucha riqueza marina. Cualquier día podés ver tortugas marinas, rayas, delfines, anguilas morenas, barracudas, tiburones, ballenas jorobadas, atunes, entre otras especies.

Otro punto que debés considerar es que al ser una reserva biológica el número de buceadores está reglamentado, además a los turistas no se les permite tomar nada de la vida marina, ya sea viva o muerta.

Podés organizar viajes desde Dominical, Bahía Drake, Uvita y Sierpe. Existen varias compañías ubicadas cerca del Parque Nacional Marino Ballena que ofrecen el tour.



$ ¿QUÉ LLEVAR?



Bolsas de basura y bolsas secas para tus cosas · Hidratación · Gorra y gafas de sol · Repelente · Ropa fresca · Cámara fotográfica

La Isla no cuenta con agua potable

EL USO DE CHALECO SALVAVIDAS ES OLIGATORIO

Horario: 7 a.m – 3 p.m

En la Reserva Biológica Isla del Caño **los sitios arqueológicos no están abiertos al turismo**.
Debido al COVID-19, actualmente y hasta tiempo indefinido, la parte terrestre está cerrada al público, solo **se permiten actividades marinas, buceo, snorkel y avistamiento de mamíferos marinos.**

$ TARIFAS

Adulto Nacional	¢1.600
Adulto Extranjero	$15
Niño Nacional (edad de 2 a 12 años)	¢500
Niño Extranjero (edad de 2 a 12 años)	$5
Buceo (precio del tour operador es por parte)	$4
Anclaje (embarcaciones no residentes para 10 personas o menos)	$4
Anclaje (embarcaciones no residentes para más de 10 personas)	$8
Anclaje (embarcaciones residentes para 10 personas o menos)	$2
Anclaje (embarcaciones residentes para más de 10 personas)	$4

Importante: no se permite el picnic, solo el ingreso de bebidas hidratantes.



Restricciones:



Prohibido la pesca comercial, artesanal y deportiva · No fogatas · No contaminar · No se permite ingresar bajo efectos de drogas · No se permite pernoctar en el área terrestre y marina de la Reserva · Mantenerse dentro de los senderos

Prohibido consumir alimentos o realizar picnic · No alimentar, tocar, acosar animales silvestres · Prohibido bañarse en ríos · Buceo solo en zonas declaradas · Drones solo con licencia de Aviación Civil de Costa Rica · Anclaje solo a 200 m frente al Centro Operativo

Condiciones:

- Se podrán realizar reservaciones con 1 mes de antelación para la Reserva Biológica Isla del Caño.
- Recuerde que para ingresar a la Reserva Biológica Isla del Caño debe hacerlo acompañado de un guía local que se encuentre registrado ante la oficina del Programa de Turismo Sostenible de ACOSA antes de realizar la reservación (ver lista adjunta de guías locales), de lo contrario se le negará el ingreso al Área Protegida.
- Las reservaciones son personales, no serán transferibles a otras personas.
- Para ingresar se debe presentar su identificación (pasaporte o cédula).
- Cualquier solicitud de reembolso debe realizarlo con justificación y antes de 15 días naturales de ingresar al área protegida.
- Solo se realizarán cambios de reservaciones por motivo de cancelaciones de vuelos, enfermedad y cierre del área protegida con nota debidamente justificada. (Ver directriz N°015-2018).

Acciones para proteger los corales

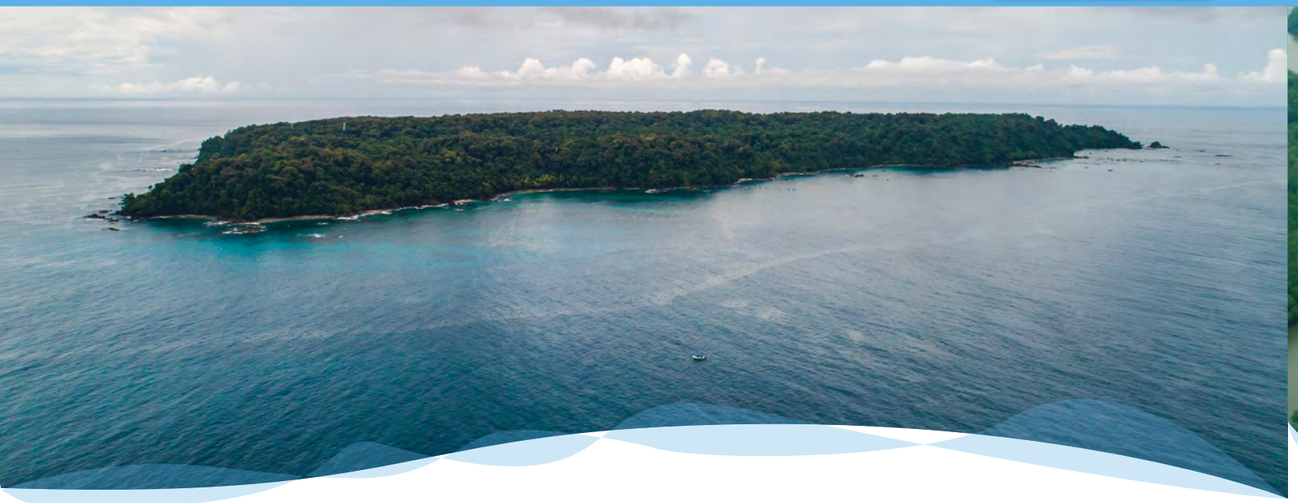
- Si va a nadar, a bucear con mascarilla, o con scuba, por favor ayúdenos a proteger nuestros arrecifes y por supuesto no olvide que puede realizar estas actividades solamente con un guía capacitado.
- Los corales son colonias de animales muy pequeños, que pueden tardar cientos de años en formar las estructuras que se ven hoy, simplemente con tocar una parte de un coral por curiosidad puede matar toda una colonia entera.
- No camine ni se pare encima de los corales, esto puede matar los pólipos vivos de los corales que son los que construyen la estructura del arrecife.
- Si está buceando, practique el control de su flotabilidad antes de sumergirse en un ambiente sensible.
- Asegúrese de no arrastrar su manómetro o demás equipo.
- No toque, recoja o sostenga ningún habitante del arrecife, y nunca saque un pulpo de su hábitat.
- No acosar a los animales:

  a) seguir un mismo pez, raya o tortuga durante un tiempo muy prolongado,

  b) tratar de tocar los animales observados y

  c) molestar animales que están parcialmente asomados en sus madrigueras (morenas, langostas, etc.) para que salgan por completo.

Regresar al mapa



Snorkel o submarinismo en la Isla del Caño

Esta pequeña isla a **20 km** de Drake está declarada como reserva biológica y área protegida. Se trata de un lugar ideal para practicar snorkeling.

Su gran arrecife de coral junto con su fauna marina hacen que sea **uno de los lugares más Impresionantes de Costa Rica** para realizar este tipo de actividades. Puedes contratar los siguientes tour de snorkel, submarinismo o incluso el curso de Open Water en la isla del Caño.

SERVICIOS

Agua potable

Ducha al aire libre

Principales Atractivos:

Buceo

Snorkel

Sendero al mirador

Avistamiento de delfines y ballenas

Más información

Área de Conservación Osa (ACOSA):
+(506) 2735-5580
2735-5276

sinac.go.cr/acosa/IsladelCaño

visitcostarica.com/isla-del-caño

costaricainfolink.com/isla-del-caño

costaricadiveandsurf.com/caño-island-snorkeling

costaricadiveandsurf.com/buceo-en-la-isla-del-caño

CÓMO LLEGAR

Tome la Carretera Interamericana desde San José hacia Piedras Blancas, hasta la estación de gasolina La Chacarita y luego se gira hacia la derecha (carretera de lastre) hasta Puerto Jiménez o también puede tomar la salida a Sierpe y de ahí tomar un bote a Bahía Drake. Son unos 395 kilómetros (240 millas) por carretera. El recorrido total desde San José tarda unas 7 horas.

TRANSPORTE EN AUTOBÚS

Usted puede tomar un autobús de la ruta San José-Puerto Jiménez, el cual tarda unas 8 horas (Transportes Blanco, 2771-4744). Desde ahí puede tomar un bote hasta la Reserva Biológica Isla del Caño, lo cual puede tardar aproximadamente 50 minutos. Otra ruta sería tomar un autobús de la ruta San José-Puerto Jiménez, el cual tarda unas 8 horas, y bajarse en Palmar Norte (Transportes Blanco, 2771-4744). Desde ahí dirigirse hasta Sierpe, y ahí tomar un bote hacia la Reserva Biológica Isla del Caño.

TRANSPORTE EN AVIÓN

También se puede tomar un vuelo entre el aeropuerto Juan Santamaría hacia Golfito, Puerto Jiménez o Bahía Drake ya sea con Sansa o Aerobell Airlines todos los días. Desde ahí puede tomar un bote hasta Reserva Biológica Isla del Caño, lo cual puede tardar aproximadamente 50 minutos.

Ubicación: en la Península de Osa, **distrito:** Sierpe, **cantón:** Osa, **provincia:** Puntarenas, Costa Rica.



HUMEDAL NACIONAL
Térraba – Sierpe

Está localizado en la desembocadura de los ríos Térraba y Sierpe. Es un ecosistema forestal el cual es inundado periódicamente por la acción de las mareas y donde existe un suministro apropiado de lodos, ricos en materia orgánica. Las especies más representativas son: mangles colorado y caballero, así como piñuelas. Existen también numerosas aves marinas, peces, crustáceos y moluscos que habitan en estos manglares que son el sitio ideal para su reproducción. Hay muchos canales que comunican y entrelazan este ecosistema, lo cual permite disfrutar su observación desde botes que realizan estos recorridos o tours que se abordan en Sierpe.

ecured.cu/Humedal_Nacional_Terraba-Sierpe

areasyparques.com/humedal-nacional-terraba-sierpe/

youtube.com/DestinationSierpe

Considerado como el manglar más rico en el mundo por su biodiversidad, posee un total de **27 066 hectáreas** de bosque protegidas. Dentro de esta reserva, se ubica un proyecto único en Costa Rica que consiste en la utilización sostenible de **200 hectáreas** de bosque, empleando técnicas tradicionales y modernas para generar ingresos provenientes de los manglares, mientras se asegura la supervivencia del ecosistema.

Ubicación

Se ubica en la desembocadura de los **ríos Térraba y Sierpe** en el litoral del Pacífico Sur, en los distritos de Puerto Cortés, Sierpe y Palmar, cantón de Osa, provincia de Puntarenas, en el Pacífico Sur, a **270 km** de San José. El acceso se puede realizar por vía aérea, terrestre y acuática.



Regresar al mapa



Sitio Museo Finca 6

En junio de 2014, la UNESCO declaró cuatro Sitios Arqueológicos con Esferas de Piedra del Delta del Diquís, como Patrimonio de la Humanidad; esto incluye el "Sitio Arqueológico Finca 6".

Asentamientos cacicales precolombinos cacicales con esferas de piedra del Valle del Diquís

Los sitios Batambal, Grijalba 2, Finca 6 y El Silencio, fueron declarados patrimonio mundial por la UNESCO en 2014. Pertenecen al Museo Nacional de Costa Rica.

¿Qué son las esferas de piedra?
Son artefactos producidos por las sociedades precolombinas del sureste de Costa Rica que reflejan destreza técnica y gran simbolismo.

¿Para qué las elaboraban?
Habrían funcionado como marcadores de poder, jerarquía y distintivos étnicos.

¿Cuándo las elaboraron?
La fecha inicial no se conoce con precisión. Su mayor producción se da entre 800 y 1500 d.C.

¿Cuántas esferas hay y qué tamaños tienen?
Se desconoce un número total. El Museo Nacional ha registrado 300 esferas en sitios arqueológicos y lugares públicos y privados. Miden desde pocos centímetros hasta 2,66 metros de diámetro.

¿Cómo las hacían?
Desbastaban grandes piedras. Para alcanzar la esfericidad se ha propuesto el uso del arco, pero se desconoce el método específico.

Sitio arqueológico finca 6

Se observan esferas en su sitio original, montículos y estructuras arquitectónicas. El recorrido incluye cuatro sectores:

Punto 5: Zona funeraria y habitacional alterada por guaquerismo y la actividad agrícola donde es posible observar gran cantidad de fragmentos cerámicos dispersos en la superficie.

Montículos: Sobre dos elevaciones, se construyeron dos importantes casas con muros de piedra de río y rampas de acceso. Al inicio de una rampa, se encontraron dos esferas de piedra iguales, a cada lado.

Alineamientos: Dos alineamientos de esferas semienterradas por los depósitos de sedimentos producto de inundaciones. Un alineamiento está compuesto por tres esferas y el otro por dos.

Colección de esferas: Doce esferas sin contexto original recuperadas por el Museo Nacional de Costa Rica, cuyo propósito es mostrar la variedad de tamaños, acabados y piedras utilizadas.

SERVICIOS

Centro de Visitantes:
Informa al visitante sobre investigaciones y hallazgos, estudios de conservación, entorno natural y social de los Asentamientos Precolombinos del Delta del Diquís en el sur de Costa Rica.

Actividades educativas:
Talleres, recorridos y visitas guiadas para grupos. Se dispone de dos salas de exhibiciones permanentes y una sala de exhibiciones temporales.

Sala de reuniones:
Disponible para reuniones, talleres, charlas y conferencias. Capacidad para 30 personas.

Venta de publicaciones:
Libros y revistas de temas de Historia Natural y Arqueología.

Accesibilidad:
El edificio cuenta con rampas de accesibilidad y silla de ruedas.



CÓMO LLEGAR

El Sitio Museo Finca 6 se encuentra en Palmar Sur de Osa, a 8 km al sur del Parque de Palmar Sur, carretera a Sierpe, provincia de Puntarenas. Ingrese al siguiente enlace para detalles de ubicación:
Google Maps

Documental ilustra el proceso para llegar a la declaratoria de Patrimonio de la Humanidad del Sitio museo "Finca 6":

http://tinyurl.com/zael7fx

youtube.com/watch

ifigeniaquintanilla.com/tag/finca-6/

FINCA 6- Jiménez

(506) 2100-6000.

finca6@museocostarica.go.cr
educacionfinca6@museocostarica.go.cr

De martes a domingo de 8 a.m. a 4:00 p.m.

www.diquis.go.cr

TARIFAS - El Sitio Museo - Finca 6

Nacionales	¢1.000
Extranjeros	$6
Estudiantes extranjeros con identificación	$4
Niños menores de 12 años, estudiantes con carné y adultos mayores	GRATIS
Nacionales los domingos	GRATIS

TARIFAS - Finca 6 - Jiménez

Nacionales	¢1.500
Extranjeros	$7
Estudiantes extranjeros	$5

Turismo de Bienestar

Regresar al mapa





Un estudio publicado en el *Journal of Environmental and Public Health* asegura que caminar descalzo y conectarse directamente con la tierra nos ayuda a absorber grandes cantidades de electrones negativos a través de las plantas de los pies, lo cual ayuda a mantener el cuerpo con el mismo potencial eléctrico de carga negativa que la Tierra.

Según la experta Manuela Siegfried, guía e instructora de terapia forestal certificada por la Association of Nature and Forest Therapy de California, un baño de bosque se entiende como: ***"Un paseo lento y relajado por el bosque durante el cual se van activando todos los sentidos para notar detalles, sensaciones, sonidos y olores. Un espacio para bajar el ritmo y darse una pausa de toda la velocidad del día a día. Un momento de bienestar, de esparcimiento, de creatividad, de juego".***



El Pacífico Sur es la solución cuando sientas que el ritmo de tu vida empieza a salirse de control, cada vez son más significativas las enfermedades causadas por el estrés, la mala alimentación, el sedentarismo. Estos factores se asocian con numerosos trastornos, desde arrugas hasta asma y cáncer, e incluso puede acelerar la pérdida de memoria en la vejez.

Golfito y Jiménez ofrece la receta mágica completa que incluye una renovación personal del cuerpo, alma y espíritu. Como la realización de actividades al aire libre, degustar de una gastronomía autóctona, saludable y con una excelente presentación. Incluye, además, el **cuidado personal y las técnicas más novedosas de relajación**, con altos estándares de calidad, que le permiten vivir terapias de ensueño, pero con sello costarricense. Además de hacer deporte en un ambiente natural, convivir con los costarricenses y sumergirse en el entorno local, entre otros componentes, que propicien el mejoramiento de la condición de vida.

Incluye actividades tales como el contacto con la naturaleza: **Spas, yoga, eco-bienestar, descanso, Reiki, Trekking** (caminatas de baja dificultad), **Forest bath** (respiración del aire puro del bosque), **Earthing** (caminata descalza en la tierra/arena); **gastronomía saludable de alta calidad**; mezcla de comida y spa y el consumo de productos locales en contacto con la naturaleza. Así como contacto con territorios indígenas y plantas medicinales.

DONDE

ESQUINAS RAINFOREST LODGE

HOTEL PLAYA NICUESA RAINFOREST LODGE

HOTEL CASA ROLAND GOLFITO RESORT

HOTEL PLAYA CATIVO LODGE

CIELO LODGE

HOTEL LAPA RIOS

LUNA LODGE

HOTEL BAHÍA COCODRILO

Tours en Golfito y Jiménez



Golfito y Jiménez es una zona con paisajes increíbles, senderos en media montaña, vistas panorámicas del Golfo Dulce y perfecto para avistamiento de ballenas, delfines y tortugas. Es reconocida por muchos como el lugar biológicamente más intenso del mundo. Es hogar del Parque Nacional Corcovado, Parque Nacional Piedras Blancas y de la Reserva de vida Silvestre de Golfito y la Reserva Forestal Golfo Dulce, además de muchas especies salvajes exóticas que están en peligro.

Este lugar es ideal para hacer senderismo, visualizar aves y mamíferos, practicar caminatas, paseos en barco, hacer turismo cultural y demás tours divertidos.

Regresar al mapa

Tours



Tour de Ballenas y Delfines

En un recorrido por el Golfo Dulce se pueden observar muchas especies de aves, delfines y algunos reptiles adaptados al Golfo mientras vamos en busca de las **ballenas jorobadas** *(Megaptera novaeangliae)*. Estos grandes animales vienen hasta el Golfo Dulce a dar a luz y a reproducirse, debido a que el golfo posee condiciones únicas como la ausencia de olas, lo que además, hace que la aventura sea más relajante y más auténtica. También es posible observar 2 especies de delfines: **delfín nariz de botella** *(Tursiops truncatus)* y el **delfín pantropical moteado** *(Stenella attenuata)*. Así como **tortugas de mar** verde/negras, *(Chelonia mydas agassizzi)*, **tortuga lora** *(Lepidochelys olivacea)*, **tortuga de carey** *(Eretmochelys imbricta)*, **serpiente marina de barriga amarilla**, *(Pelamis platurus)*.

surcostours.com
AgenciaLuceroTour
www.crocodilebay.com
jaguarcorcovadotourscr.com



Tour de Golfo Dulce

El Golfo Dulce es uno de los dos golfos de Costa Rica y el **mejor conservado**, está rodeado de varias áreas protegidas como el Parque Nacional Piedras Blancas, la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Parque Nacional Corcovado.

Es un sitio de desove de gran importancia para varias especies como **tiburones martillo, peces aguja, así como el hogar de nuestra única serpiente marina endémica.** En sus aguas se puede desarrollar una gran variedad de actividades socioeconómicas y turísticas, como el **Tour del Kayak y la Bioluminiscencia**.

surcostours.com
AgenciaLuceroTour



Tour por la ciudad de Golfito

La ciudad de Golfito fue construida por la United Fruit Company hace más de 80 años, y hoy en día su legado permanece inmerso en la arquitectura y la cultura de nuestra ciudad.

En este recorrido podrás conocer esa mágica historia, visitando los principales sitios y edificios históricos de la ciudad para terminar con una visita en el majestuoso **mirador la Torre**, el cual tiene una de las mejores vistas escénicas del país y del mundo.

surcostours.com
tropicalescapade.com



Biolumniscencia

Este tour es guiado en el atardecer y la noche para observar **uno de los fenómenos naturales más impresionantes del planeta.**

Empezamos antes del atardecer, remando a lo largo de playa Puntarenitas para tener una buena vista del atardecer y usualmente aparecen algunos **delfines nariz de botella o tornillo.**

Una vez que está oscuro veremos cómo cada uno de los remos deja una **estela de luz fosforescente en el agua**, también se puede nadar desde la playa en el agua cálida y fosforescente. Esta aventura solo puede ser descrita como ***"mágica".***

aventurastropicales.com
Osa Dreams Tours



Pesca Deportiva

Costa Rica es como el sueño hecho realidad para los pescadores.

Puerto Jiménez, Golfito, Zancudo en el norte del Golfo Dulce ofrecen gran variedad de oportunidades de pesca deportiva. Tiene pesca disponible durante todo el año con gran variedad de especies, incluyendo el **pez vela del Pacífico y otros "picudos"**.

Los meses de **noviembre a marzo** son los mejores y existe una buena infraestructura y servicios especializados en pesca deportiva, con lo cual se impulsa un producto turístico importante para toda la región.

crocodilebay.com
tropicalescapade.com



Aventura en el refugio Zamia y kayaking en Golfo Dulce

La aventura inicia con un pequeño viaje en bote **desde Golfito a playa Cacao.** Una vez ahí, nos adentraremos en los senderos del refugio de vida silvestre Zamia.

Acá se pueden observar gran cantidad de especies de aves como **tucanes, lapas rojas y pájaros hormigueros**, algunos mamíferos como **guatusas, pizotes, primates**, árboles de gran tamaño que pueden llegar a los **40 metros de altura** y la peculiar planta llamada ***Zamia fairchildiana***, un fósil viviente.

surcostours.com













Regresar al mapa

Tours



Tour en el Refugio de Vida Silvestre Golfito

En este recorrido se visitan 2 senderos con características completamente diferentes, **Sendero el Colibrí y Sendero Catarat** , los cuales se encuentran inmersos entre bosque secundario y primario, donde se pueden observar especies de aves y mamíferos, entre otras.

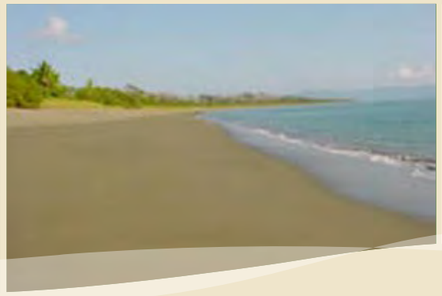
surcostours.com



Tours de cletas del Golfo

Relájese, practique ejercicio en forma respetuosa con el medio ambiente, sin contaminación, estable y cómodo, seguro y fiable, apto para toda la familia, para realizarlo en burbuja social, en forma individual o en grupos, acatando los lineamientos del Ministerio de Salud.

AgenciaLuceroTour



Tours a Playa Zancudo

Desde Golfito salimos en lancha utilizando cualquiera de los dos accesos marítimos para visitar una de las mejores playas de Costa Rica. Durante el recorrido podrá ver cantidad de animales oriundos de la zona. Deguste variedad de comidas típicas que le ofrecemos en el pueblo de Punta Zancudo.

AgenciaLuceroTour



Observación de Aves

Para los amantes de las aves estarán en una región con cerca de **500 especies de aves,** todo un lujo. La diversidad de hábitats en este sitio reúne especies de aves residentes y migratorias, que se pueden observar en la playa, manglares, bordes de bosque y áreas abiertas.

surcostours.com
osawild.travel
jaguarcorcovadotourscr.com



Corcovado

El Parque Nacional Corcovado, este es el tercer mejor parque a nivel mundial según the *National Geographic* en biodiversidad. Corcovado ofrece a sus visitantes la cautivante belleza de sus bosques, su costa con preciosas playas inhabitadas, cascadas, actividades de aventura y cultura ancestral.

tropicalescapade.com
surcostours.com
jaguarcorcovadotourscr.com
osawild.travel



Tour en los manglares del río Coto

Entraremos al río Coto y recorreremos los grandes canales de manglar del río, donde conocerás y aprenderás sobre la importancia y ecología de las 4 especies de mangle que existen en río Coto, reptiles, algunos mamíferos y una gran cantidad de aves como el ***American Oystercatcher***, **Great Blue Heron, Roseate Spoonbill, Wood Stork, herons, ibis, kingbirds** y muchas otras.

surcostours.com



Caminata para ver paisajes en Golfo Dulce

Pasee por senderos parcialmente pavimentados explorando la otra cara del país. A lo largo de la caminata, encontrará diferentes miradores hasta llegar a la cima del acantilado que compensarán su cansancio. Esta caminata de intensidad alta es para personas **físicamente en forma**. De no ser así, les llevaremos hasta la cima para que puedan contemplar las exquisitas vistas.

tropicalescapade.com



Piedras Blancas

Posee una gran diversidad de especies de flora y fauna y un alto índice de **especies endémicas de plantas, aves e insectos**, pero se le conoce mundialmente por ser un punto de encuentro para aves de América del Norte y del Sur. El parque es en gran parte inexplorado y es hogar de una gran variedad de árboles y plantas excepcionales.

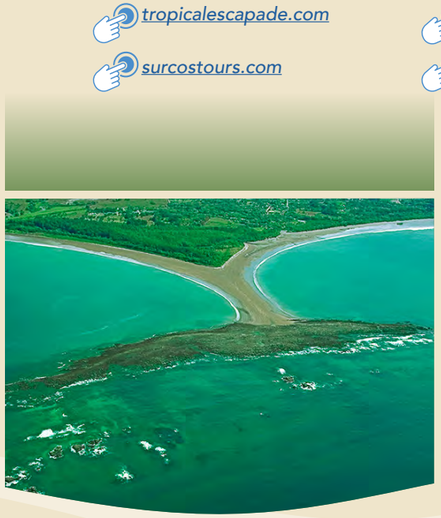
tropicalescapade.com



Tour La Tarde

La Tarde es un proyecto familiar que comenzó hace más de 15 años en una pequeña comunidad de muy pocas familias ubicadas en las partes altas de la Península de Osa junto al Parque Nacional Corcovado. El lugar se ha convertido en un punto caliente para **anfibios y reptiles**, es el único lugar en el mundo donde una de las dos serpientes más grandes del mundo *(Black-headed Bushmaster)* ha sido estudiada en su hábitat natural.

surcostours.com

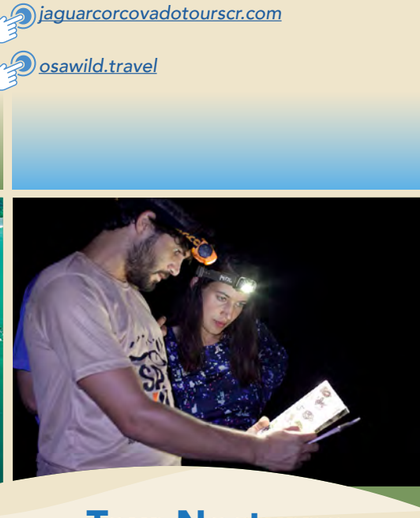


Parque Marino Ballena

Ven y disfruta del único parque marino en Costa Rica, a solo 3 horas de San José podrás visitar **cavernas, practicar snorkel y buscar ballenas y delfines**.

También podrás disfrutar de la playa después del tour.

surcostours.com



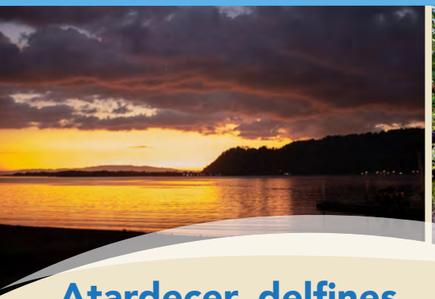
Tour Nocturno

El tour nocturno es para aquellos amantes de la naturaleza que les gustan los **insectos, ranas, serpientes, arañas, escorpiones,** entre otras cosas, también por la noche se pueden observar eventos impresionantes como la metamorfosis de grillos y cigarras, así como la puesta de huevos de ranas y las carreteras de las hormigas cortadoras de hojas.

surcostours.com
osawild.travel
jaguarcorcovadotourscr.com

Regresar al mapa

Tours



Atardecer, delfines & tortugas

El Golfo Dulce en sí, *¡un paraíso marino!* Con aguas calmas y cálidas alberga una gran variedad de **peces, moluscos, aves marinas y los majestuosos delfines**.

Seríamos muy bendecidos con ver los curiosos **delfines nariz de botella y los delfines tornillo**, nadando, saltando, alimentándose y disfrutando del atardecer en su ambiente natural...

aventurastropicales.com



Exploración de manglares

Un tour guiado a través del refugio de vida silvestre Preciosa Platanares, el **manglar es relajante y exuberante.**

aventurastropicales.com



Tour Matapalo

Cabo Matapalo se encuentra en el extremo sur de la Península de Osa, es parte del corredor biológico que conecta con el Parque Nacional Corcovado, es una muy buena opción para aquellos que no tienen mucho tiempo o que no quieren viajar mucho para llegar al parque. Se encuentra a sólo media hora en coche de Puerto Jiménez.

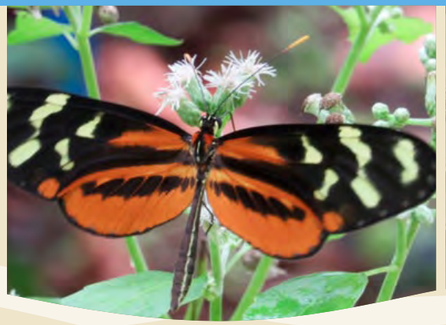
surcostours.com osawild.travel
jaguarcorcovadotourscr.com



Turismo educativo y científico

Estamos ansiosos por compartir nuestro compromiso con la comunidad y conectarnos a través de experiencias del mundo real, a medida que aprendemos sobre la importancia biológica de los ecosistemas de la selva tropical. El programa de 6 días y 5 noches incluye talleres, seminarios y oradores, así como excursiones y aventuras, en uno de los lugares más prístinos del mundo.

osawild.travel



Granja de mariposas

Este recorrido de 2 horas por el invernadero de mariposas le brinda una visión profunda del ciclo de vida de este colorido insecto. Puede subir a las plataformas de la casa del árbol del recinto principal para buscar pupas, huevos de mariposas y orugas. Un viaje por el invernadero de mariposas es ideal para pequeños grupos o parejas interesadas en un recorrido educativo por la naturaleza.

anywhere.com





Tour de Tortugas Preciosas de Osa

Está localizado a 5 km del centro de Puerto Jiménez en la localidad de **Playa Platanares,** es un proyecto relativamente nuevo que nació a raíz de la necesidad de proteger los nidos de tortuga de esta localidad. El tour comienza a las 6 am con la liberación de tortugas y una breve explicación sobre el proyecto y las especies que desovan aquí. El camino es de lastre por lo que se recomienda llegar en carro que sea 4x4.

surcostours.com
www.crocodilebay.com



Fotografía

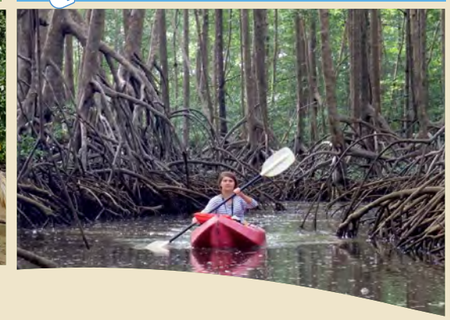
Los huéspedes ahora pueden aprovechar las clases de fotografía de vida silvestre de Costa Rica en el borde de una de las selvas tropicales costeras más grandes del mundo. También estamos ubicados frente a uno de los pocos sistemas de fiordos tropicales del mundo, hay pocos lugares en el mundo que ofrezcan este tipo de acceso a la vida silvestre y el paisaje exóticos.

crocodilebay.com/photography



Montar a caballo

Paseo a caballo por la selva salvaje, pradera cubierta de hierba, colinas arriba y abajo y pintorescas playas rocosas del Pacífico. La península tiene una cultura bastante vaquera y los guías locales que dirigen los recorridos siempre tienen los ojos bien abiertos en busca de criaturas interesantes.







Kayak

¡El kayaking es una de las actividades más populares en el Golfito y Jiménez! Es una forma diferente de observar la vida silvestre mientras remas. Hay muchos tours que exploran los manglares y el mismo Golfo Dulce. Sorpréndete al ver el atardecer junto con el fenómeno natural de la bioluminiscencia. O si eres aventurero,te gustará pescar en el kayak.

Durante el recorrido es posible observar delfines, tortugas, aves marinas y más. Una vez en el campamento, puedes disfrutar de la primera actividad en este lado del Golfo, una maravillosa expedición al arrecife cercano, donde es posible observar diferentes especies de peces marinos tropicales y otras especies marinas.

tropicalescapade.com
jaguarcorcovadotourscr.com
cnnespanol
surcostours.com
Osa Dreams Tours
www.crocodilebay.com
playacativo.com

Regresar al mapa





Tours de Aves

Puerto Jiménez es la principal ciudad de la Península de Osa, se encuentra a un lado del Golfo Dulce, rodeado de ecosistemas como manglares, ríos, plantaciones, bosques secundarios y muy cerca de áreas protegidas como la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Parque Nacional Corcovado, debido a su inmensa cantidad de ecosistemas y microclimas, hace de la Península un lugar ideal para la **observación de aves, con casi 500 especies** de las cuales un gran número son endémicas de Costa Rica y Panamá.

surcostours.com

jaguarcorcovadotourscr.com

Tour de Ballenas y Delfines

Las aguas que rodean la Península de Osa se conoce como la única localidad en el mundo donde las **ballenas jorobadas** *(Megaptera novaeangliae)*, del Pacífico Norte y el Océano Austral geográficamente se superponen y el Golfo Dulce parece servir como una zona de nacimiento y una guardería. Además hay poblaciones de **delfines manchados** *(Stenella allenuata)*, y **delfines nariz de botella** *(Tursiops truncatus)*, que residen en el Golfo Dulce.

También se pueden observar otros cetáceos, incluyendo las **ballenas de Byrde**, *(Balaenoptera edeni)* y las falsas **orcas** (*Pseudorca crassidens)*.

surcostours.com

crocodilebay.com

jaguarcorcovadotourscr.com







Tours de aventura

Golfito y Jiménez, un destino ideal para los amantes de la adrenalina

Adéntrate en lo profundo de la selva tropical para explorar su biodiversidad, haciendo **ciclismo de montaña o escalada**. También puedes ir a uno de sus tantos ríos cristalinos para practicar un poco de kayaking. Si quieres un poco más de adrenalina, busca hacer **rappel en cascadas, canoyning extremo, exploración de cavernas, canopy, wakeboarding o practicar buceo o snorkeling.**

Si eres un amante del surf, la costa de Pavones te dará las mejores olas para montar en tu visita. No se puede negar que Costa Rica tiene todo lo necesario para calmar tu deseo de adrenalina.

Todas estas son formas de disfrutar de un turismo amigable con la naturaleza, y que a la vez permite alcanzar un alto grado de adrenalina.

Regresar al mapa

Tours Aventura



Rappel en cascadas

Esta aventura llena de adrenalina le hará sentir más que vivo. Después de una caminata corta en la selva, llegará a la cima de una excepcional cascada tropical, que fluye a través de la gruesa vegetación y cae a **30 metros** (100 pies) en una laguna de agua azul-verdoso.

tropicalescapade.com



Aventura salvaje en Chacarita

La adrenalina está en su máximo después de haber subido una pendiente que lo lleva a una plataforma donde no es posible escaparse de un **salto de una altura de 10 metros** en una piscina natural de agua clara rodeada de cascadas inmensas. Esta es una de las aventuras ecológicas más salvajes del sur de Costa Rica.

tropicalescapade.com



Cabalgatas

Jinetes con o sin experiencia disfrutarán las cabalgatas. Nuestros caballos son cuidadosamente entrenados para que usted tenga una agradable experiencia, mientras atraviesa el refugio, en medio de la naturaleza en el bosque, en la playa o el río.

tropicalescapade.com



Wakeboarding

Comparta un momento en familia o con amigos aprendiendo a mantenerse de pie en la tabla o practicando sus mejores trucos en las cálidas aguas de la bahía de Golfito.

tropicalescapade.com



Canyoning extremo

La excitante aventura comenzará con un tramo de escalada a lo largo de uno de los caminos menos transitados del idílico Golfito, en el que quizá tenga la ocasión de ver dos especies endémicas: los monos cara blanca y los monos araña. ***¡Lo que descubrirá va a entusiasmarle!***

tropicalescapade.com



Bicicleta de montaña

El preferido de los amantes de la aventura es el ***"Cross Country"***, que lleva de un punto a otro más o menos distante por caminos todoterreno: carreteras secundarias, trillos y senderos vecinales; asimismo, incluye opciones con cierta dificultad técnica como pendientes, descensos o ríos.

jaguarcorcovadotourscr.com



Escalada dentro de un árbol

La aventura empieza montando a caballo por los senderos de la selva entre la espesa vegetación hasta llegar a un enorme árbol estrangulador, comunalmente llamado matapalo, que se encuentra en medio del bosque. Los más aventureros alcanzarán una altitud de **33 metros** (108 pies) subiendo desde el interior de este árbol tropical: una experiencia realmente única. El árbol tiene agarraderas naturales sólidas para que pueda escalarlo por dentro.

tropicalescapade.com



Caminata por la montaña

Hay miles de hectáreas de tierras que conservan la abundancia de la fauna y conducen a través de la Reserva de Golfito. Después de una dura subida, llegue al corazón del bosque tropical húmedo en un ecosistema casi intacto donde es probable ver **lapas rojas volando, tropas de monos balanceándose y también la rana venenosa indígena** de Costa Rica.

tropicalescapade.com



Isla del Caño

Este es el segundo mejor lugar en todo Costa Rica después de la Isla del Coco para bucear y practicar snorkel por lo que su diversión está asegurada.

tropicalescapade.com



Snorkeling

Ya sea en el **Golfo Dulce** o en la reserva natural de la **Isla del Caño**, aprecie un **paraíso subacuático** rodeado por la impresionante claridad del agua. Los colores de los peces y el fondo marino fascinante. No se requiere licencia para explorar las aguas sobre el bellísimo arrecife de corales y la vida marina.

tropicalescapade.com



Buceo

Mientras bucea por las profundidades de Golfo Dulce o rodeando la espectacular Reserva Biológica de la Isla del Caño, disfrute la abundante y maravillosa diversidad marina.

En ese gigante parque submarino, vea impresionantes arrecifes que albergan gran parte de la vida marina. Este jardín subtropical bajo agua es un deber para los buzos más apasionados.

tropicalescapade.com



Snorkel en el Parque Nacional Marino Ballena

¡Practique snorkel en el fondo del océano y observe **peces loro, tortugas marinas, arrecifes de coral y más** durante su tour de snorkel en Costa Rica al Parque Nacional Marino Ballena, Punta Uvita, Isla Ballena y Tres Hermanas!

crocodilebay.com
jaguarcorcovadotourscr.com

Tours Aventura

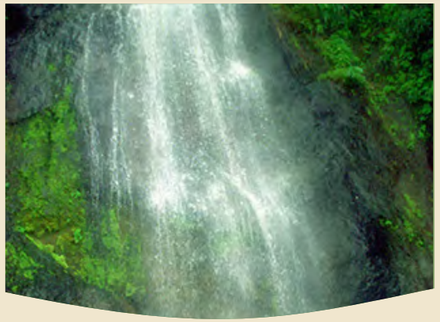
Regresar al mapa



Vaquero por un día

Consiste en cabalgar con los vaqueros, arrear ganado, revisar los terneros y las vacas en el pasto, aprender a lazar terneros y otras actividades propias del rancho. La Finca es **un rancho ganadero dedicado a la ganadería de carne**, cuya producción va en armonía con el balance ecológico del bosque lluvioso tropical y los manglares circundantes.

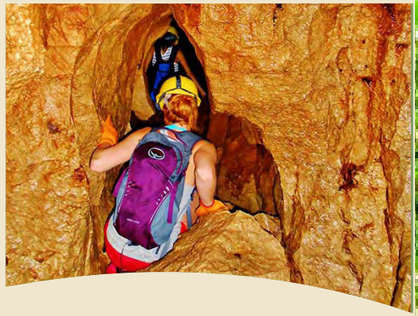
tropicalescapade.com



En busca de cascadas

Después de una corta caminata por la montaña aprovechando para contemplar las **mejores vistas,** podrá bajar hasta el lecho de un río lleno de pequeños rápidos. Suba y baje de rocas, salte a piscinas cristalinas y explore alrededor mientras admira los preciosos reclamos de la naturaleza.

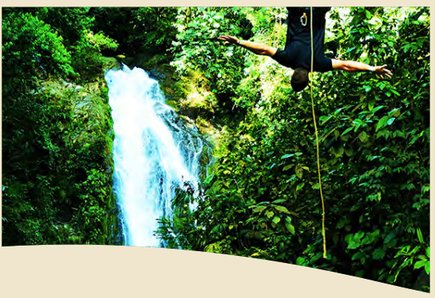
tropicalescapade.com



Cavernas subterráneas

Descubra un impresionante laberinto subterráneo formado hace cientos de años dentro de una cueva. Junto a los guías profesionales caminará por el río hasta una gruta protegida, habitada por murciélagos.

tropicalescapade.com



Aventura entre cascadas

Desafíese a usted mismo en un viaje único que combina varias actividades de adrenalina. Comience haciendo senderismo a través de un **río envuelto de fauna inusual,** como pequeños pájaros que vuelan por todas partes, y observe el cambio radical del entorno, lleno de árboles increíblemente altos, ornamentales y frutales.

tropicalescapade.com



Clases de Surf

Surferos procedentes de todo el mundo sueñan con captar la ola perfecta en las playas de Pavones y Matapalo. Las olas de primera clase cumplirán con las expectativas de los más profesionales. Las lecciones están disponibles para los amantes de la aventura que quieran aprender a surfear olas perfectas en las claras y cálidas aguas del Océano Pacífico, que llegan a los 29°C (85°F).

tropicalescapade.com
pollosurfschool
osawild.travel



Foto: Fabián Sánchez

Surf

*¿Ha escuchado historias sobre la playa de Costa Rica que posee la **segunda ola izquierda** más larga del mundo?* Pues sí existe y no es solo una leyenda. Según el sitio TODOSURF, **Pavones es una ola ya mítica**, que pertenece al sueño de muchos surfistas mundiales y a la memoria de los afortunados que la han surfeado. Esta izquierda larga y noble rodeada de selva está considerada **una de las mejores del continente americano**.

tropicalescapade.com



Tours de turismo rural

El turismo rural ofrece la oportunidad de adentrarse en el estilo de vida de los costarricenses, conocer su idiosincrasia y vivir la experiencia de la ruralidad y también de mejorar las condiciones de vida de quienes residen cerca de tesoros naturales. Es una oportunidad para promover el desarrollo integral de las comunidades de la zona sin afectar los ecosistemas marinos y terrestres que la rodean.

Regresar al mapa

Tours de Turismo Rural



Tour de Caballos

El tour a caballo se ofrece en la Península de Osa.

surcostours.com
osawild.travel
jaguarcorcovadotourscr.com

Búsqueda de oro Tour de la historia de la orería

Aprenda sobre la historia y la cultura del lavado de oro con un ***"Orero"*** local. Visite el pueblo de Dos Brazos para descubrir esta técnica ancestral.

osawild.travel
crocodilebay.com



Tour Canopy Bosque del Mar

El Bosque del Mar está ubicado en la comunidad de Miramar, en la zona de amortiguamiento del Parque Nacional Corcovado. Como todos los tours en tirolesa la adrenalina está al máximo y usted será capaz de experimentar lo que por naturaleza no se nos permite, es decir, volar y percibir cosas desde el aire.

Bosque del Mar es una empresa familiar y fue la primera de esta modalidad que se creó en la Península de Osa.

surcostours.com
jaguarcorcovadotourscr.com



Tour de Chocolate en Finca Kobo

En la Península de Osa, a solo 20 minutos de Puerto Jiménez. Hay una granja orgánica dedicada principalmente al cultivo de cacao, pero muchas otras frutas tropicales también se cultivan.

Después de un breve recorrido se llega a la plantación de cacao donde se explica la historia del origen del cacao y sobre la producción, desde allí se va a ver el proceso de secado, molienda y terminación con una deliciosa degustación de cacao líquido con finca tropical frutal.

surcostours.com crocodilebay.com
osawild.travel
jaguarcorcovadotourscr.com



Turismo Rural

Ofrecemos con orgullo la posibilidad de compartir, vivir y aprender costumbres y vivencias de la vida rural, promoviendo el respeto y valorización del patrimonio natural y cultural.

https://osawild.travel/



Chispa Cultural

Cultura, tradiciones, pasión, amor y respeto por la naturaleza. Comparta un momento de calidad con una familia local y aprenda sobre frutas tropicales, plantas y agricultura.

osawild.travel

Caminata Olan

Buenos Aires de Puntarenas. Disfrute de una de las caminatas más importantes de la zona sur y donde disfrutará de paisajes naturales hermosos.

AgenciaLuceroTour



Aventura del Coco Dulce

Los cocos son conocidos por su gran versatilidad, como lo evidencian sus muchos usos tradicionales que van desde alimentación hasta cosmética, pasando por artesanía e industria.

En este tour hemos reunido tradiciones y técnicas locales para escoger y abrir los cocos, aprender sobre la importancia del coco en la vida local y preparar recetas dulces a base de coco (panela, coco y canela) y otros productos típicos costarricenses.

aventurastropicales.com













Regresar al mapa



Tour Descanso La Pizota

Descanso La Pizota ofrece recorridos en la finca con varios senderos como principales atractivos: al **mirador, la cascada y también al túnel orero**. También se ofrece alimentación y hospedaje. Se consideran un equipo de trabajo formado por propietarios y amigos, quienes se proponen día a día crear un lugar más confortable para el disfrute de sus clientes, sin dejar al lado la armonía y la sostenibilidad con el ambiente.

sierpeazul

Tour de la Laguna Comunidad de la Tarde

Albergue la Laguna les ofrece a los visitantes el servicio de alimentación, hospedaje y disfrute de paseo por los senderos dentro de la finca.

sierpeazul



El Territorio Indígena Ngäbe de Alto Laguna de Osa

Se ubica en la provincia de Puntarenas entre los cantones de Golfito y Osa. Su área es de 2710 ha. Su acceso se hace desde Puerto Jiménez a través de La Palma de Osa. Se encuentra sobre la fila montañosa que atraviesa la Península de Osa de NO - SE desde el Cerro Brujo (615 m.s.n.m.) al Cerro Rincón (745 m.s.n.m.). La comunidad indígena se encuentra encajada entre el Parque Nacional Corcovado al oeste y el Golfo Dulce al este, al norte la fila montañosa de Sábalo que lo delimita con el Delta del Sierpe y el Diquís. La vida cotidiana en la comunidad implica la interacción con la naturaleza, la cual determina los ciclos agrícolas en la comunidad. El turismo es otro ingreso importante.

Para llegar al territorio indígena de Alto Laguna se debe cruzar el río Rincón. Además, se encuentra bordeado por el río Baquedano y el río Pavón. El tipo de bosque es el muy húmedo montano bajo, con una alta humedad y una temperatura promedio anual de 12°C a 17°C, con presencia de neblina y bosques no alterados siempre verdes en dos estratos.

Protegida por lo difícil del acceso, delimitada por mar, selva y ríos, la comunidad se fortaleció con la llegada de familias ngäbe de Panamá y de Coto Brus; y el aislamiento de la comunidad les permitió mantener muchas de sus tradiciones como los juegos de balsería, el baile del jeki, la medicina tradicional, entre otros usos tradicionales y principalmente su lengua de los procesos de aculturación que paulatinamente y como una plaga acosan a sus habitantes.

En el ***Libro de las Semillas***, nos habla sobre las plantas más importantes en la dieta de los pobladores del Territorio y de forma general nos cuenta sobre sus particularidades y principales usos. Este libro en ngäbere-español es una excelente herramienta de trabajo para el aprendizaje de la lengua materna. Es un material producido sin fines de lucro gracias a la colaboración de estudiantes universitarios del TCU-Diversidad Lingüistica y los integrantes de la iniciativa de Escuela de Lengua ngäbere y Acopio Cultural Sami Quevedo.

Enlace para el "Libro de la Semilla"

Conozca más de la cultura Ngäbe aquí

Tours de Turismo Rural



Tours Culturales

La Región Brunca tiene la mayor diversidad de culturas y comunidades indígenas del país. Según el censo de población 2011, en los cantones de **Osa y Golfito habitan 3569 indígenas**. El territorio indígena Ngobe de Alto Laguna en la Península de Osa de cerca de 3000 hectáreas, está cubierto en un 70 % de bosque y conecta con el Parque Nacional Corcovado, la Reserva Forestal Golfo Dulce y con el Parque Nacional Piedras Blancas.

La Península de Osa, como parte de la Subregión Diquís, tuvo el auge del trabajo en oro desde el 800 d.C. y hasta el 1500 d.C. La presencia de arenas auríferas en los ríos y quebradas de la Península de Osa favoreció la obtención del oro y la manufactura de piezas de gran belleza y simbolismo.

Los sitios arqueológicos son de importancia en la zona: el **monumento arqueológico Cantarero**, en lo alto de la ribera del río Tigre, cerca de Boca Gallardo, es un ejemplo de cómo una comunidad ha logrado proteger el patrimonio. Contiene evidencia arquitectónica con al menos 12 montículos en 2.5 hectáreas y cerámica colectada que se asocia al período Aguas Buenas (300 a.C.-800 d.C.). También hay otros sitios arqueológicos de importancia como **Pejeperro y Purruja**.

Se suma a la diversidad de los pueblos originarios en esta región, la presencia de culturas propias de quienes migraron a esta, especialmente ante la llegada de la Compañía Bananera en la década de los años treinta: **personas chinas, chiricanas, meseteñas y de países vecinos** (Nicaragua, El Salvador, República Dominicana) que llegaron en busca de trabajo. Por las actividades productivas u oficios, se habla en la zona de agricultores, oreros, piangüeros, bananeros, palmeros y palafiteros, pescadores artesanales de varios tipos.

Visite osawild.travel





Directorio de servicios

Directorio de Servicios Golfito Jiménez

Transporte terrestre	Contacto
Central de taxis	Tel.: 2775-2020
Delgado	Tel.: 2775-1867
Golfito Expres	Tel.: 2775-0369
Grupo Blanco	Tel.: 2771-2550
Tracopa	Tel.: 2775-0365
Urbanos	Tel.: 2775-1390
CENTROS MÉDICOS	
Cruz Roja	Tel.: 2775-2121
CCSS	Tel.: 2775-0262
Guardacostas	Tel.: 2775-0753
CONSULTORIOS PRIVADOS	
Dr. Irving Alvarado	Tel.:2725-0845
Dr. Saturnino	Tel.: 2775-2706
Dra. Quesada	Tel.: 8703-1339
Gastro Center	Tel.: 8483-3650
INSTITUCIONES DE GOBIERNO	
Municipalidad	Tel.: 2775-0424
Migración	Tel.: 2775-0423
Fuerza Pública	Tel.: 2775-1022
Registro Civil	Tel.: 2775-0529
Tribunales de Justicia	Tel.: 2785-8100
Marinas	
Golfito Marina Village	Tel.: 2275-3000
Banana Bay	Tel.: 2275-0003
Fish Hook	Tel.: 2775-1624
Clínicas dentales	
Dra. Mauren Téllez	Tel.: 2775-1656
Dr. Víctor Morales	Tels.: 2775-0540
Multi Smile	Tels.: 2775-0084
San Judas Tadeo	Tels.: 2775-2060
Farmacias	
Golfito	Tel.: 2775-2442
San Ezequiel	Tels.: 2775-1632

Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010
Transporte Turístico Privado	
Transporte Aéreo	
Vuelo aéreo Sansa San José- Golfito 50 minutos de Aeropuerto Juan Santamaría a Aeropuerto de Golfito Del Aeropuerto de Golfito al centro de cuidad de Golfito está a 5 minutos o bien 2 km Existen actualmente dos empresas aéreas que prestan el servicio aéreo desde y hacia San José	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 4000-2030 Pavas Aiport *www.aerobell.com*
Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AEREO S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Airport www.tacsa@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Airport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Helicópteros	
Aensa	Tel.22321248 www.aerotourscr.com

Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

Empresas con declaratoria turística

Regresar al mapa

NOMBRE	PAGINA WEB	TELEFONO
HOSPEDAJE TURÍSTICO		
HOTEL SIERRA	www.hotelsierra.com	2775-0666, 2775-0336
ESQUINAS RAINFOREST LODGE	www.esquinaslodge.com	2741-8001, 8384-7520
HOTEL PLAYA NICUESA RAINFOREST LODGE	www.playanicuesa.com.com	8310-3116, 8335-4727
HOTEL CASA ROLAND GOLFITO RESORT	www.casarolandgolfito.com	2775-0180, 2775-1462
HOTEL PLAYA CATIVO LODGE	www.playacativo.com	2200-3131
HOTEL LOS QUEPEÑOS	https://www.facebook.com/	2775-0019
HOTEL LA CHOZA DEL MANGLAR	www.escapetothetropics.com	2735-5002, 8856-3578, 2446-7400
BOSQUE DEL CABO RAINFOREST LODGE	www.bosquedelcabo.com	2735-5286, 2735-5443
HOTEL LAPA RÍOS	www.laparios.com	2735-5130, 2735-5140
LUNA LODGE	www.lunalodge.com	4070-0010
HOTEL BAHÍA COCODRILO	www.crocodilebay.com	2733-1115, 2735-5631
POSADA DE TURISMO RURAL DANTA CORCOVADO LODGE	www.dantacorcovado.com	8378-9188, 2735-1111, 8705-3295
EL REMANSO LODGE	www.elremanso.com	2735-5569, 2735-5564
HOTEL DELFINES DEL GOLFO	www.delfinesdelgolfo.com	2735-1681
HOTEL EL GRAN IMPALA #1	hotelgranimpala@gmail.com	2789-9010, 2789-9445, 2789-9921
TISKITA JUNGLE LODGE	www.tiskita.com	2296-8125, 8347-2710, 2776-2193
HOTEL GR CORCOVADO	hotelcorcovado.cr@gmail.com	+ 506 2775-0505
HOTEL SAMOA DEL SUR	https://samoadelsur.com/	2775-0233
LA LEONA ECOLODGE	https://www.laleonaecolodge.com/	(506) 2735 5704 – 2735 5705 – 4070 1122
GOLFO DULCE LODGE	https://www.golfodulceretreat.com/	(506) 8865-6241
LAPA ROJAS HOTEL	reservacioneslaparojas@gmail.com	(506) 2735-11-46
AGENCIAS DE VIAJES		
TROPICAL ESCAPADE	https://tropicalescapade.com/es/inicio/	8313-3763
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA OSA WILD	https://osawild.travel/	2735-5848, 2735-5848
FANTASÍA ECOLÓGICA	https://www.crocodilebay.com/	2735-5632
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA JAGUAR CORCOVADO TOURS	https://jaguarcorcovadotourscr.com/	2735-7563
AGENCIA DE VIAJES SURCOS TOURS	https://surcostours.com/	8603-2387, 2735-5355
AGENCIA DE VIAJES AVENTURA TROPICALES GOLFO DULCE	http://www.aventurastropicales.com	2735-5195 / 2735-5692
AGENCIA DE VIAJES LUCERO TOURS	https://www.facebook.com/AgenciaLuceroTour/	
ALQUILER DE VEHÍCULOS		
TOYOTA (PUERTO JIMÉNEZ)	http://www.toyotarent.com	
ACTIVIDADES TURÍSTICAS		
CASCADAS LAS CAVERNITAS	https://www.facebook.com/cascadas.lascavernitas/	8840-9235
OSA DREAMS TOURS	https://www.facebook.com/OSADREAMS	
POLLO SURF SCHOOL	https://www.pollosurfschool.com/	8366-6559, 836-31481
MARINA BAHIA GOLFITO	marinabahiagolfito.com	+506 4080-6090
BANANA BAY MARINA & SPORFISHING CENTER	bananabaymarinagolfito.com	011-506-2775-0255 / 011-506-2775-0003
TRANSPORTE ACUÁTICO		
FANTASÍA ECOLÓGICA	https://www.crocodilebay.com/	2735-5632

SERVICIOS PUBLICOS GOLFITO

NOMBRE	TELÉFONO
HOTELES	
Clínica dental Dr. Mauren Téllez	2775-1656
Clínica San Judas Tadeo	2775-2060
CCSS	2775-0262
Correos de Costa Rica	2775-1911
Cruz Roja	2775-2121
EBAIS	2775-2601
Banco de Costa Rica	2211-1111
Banco Nacional	2775-1101
Transportes Delgado	2775-1867

NOMBRE	TELÉFONO
HOTELES	
TRACOPA	2775-0365
Urbanos	2775-1390
Central de Taxis	2775-1285
SANSA	2775-0365
SINAC	2775-2110
Municipalidad de Golfito	2775-0424
JUDESUR	2775-0496
INS	2775-0128

HORARIO DE BOTES

HORARIO REGULAR					
De lunes a viernes		Sábados		Domingo	
Jiménez	Golfito	Jiménez	Golfito	Jiménez	Golfito
6 a.m.	7 a.m.	6 a.m.	7:30 a.m.	6 a.m.	10 a.m.
8:45 a.m.	10 a.m.	8:45 a.m.	10 a.m.	11:30 a.m.	1 p.m.
11:30 a.m.	11:30 a.m.	11:30 a.m.	1 p.m.	2 p.m.	3 p.m.
2 p.m.	1 p.m.	2 p.m.	3 p.m.		
	3 p.m.				

HORARIO DE BOTES

HORARIO PROVISIONAL POR EMERGENCIA COVID-19	
De lunes a viernes	
Puerto Jiménez - Golfito	Golfito - Puerto Jiménez
6:45 a.m.	7:30 a.m.
8:45 a.m.	10 a.m.
11:30 a.m.	1 p.m.
3 p.m.	4 p.m.
Sábados - Domingos y feriados	
Puerto Jiménez - Golfito	Golfito - Puerto Jiménez
7:30 a.m.	10 a.m.
1 p.m.	3 p.m.

El costo del tiquete de estas lanchas es de 3000 colones. Salen del muelle municipal llamado Muellecito, ubicado en el Pueblo civil del Golfito, y de puerto Jiménez salen del muelle municipal de puerto Jiménez. La empresa se llama Transportes Acuáticos Tijerino Cortez, los tiquetes solo se pueden comprar en los lugares de salida, no tienen oficinas.

El otro servicio es el de transporte privado de personas, y se transporta de donde guste el cliente hasta donde lo necesite, no hay lugar oficial, se puede recoger a la persona en las marinas, el Muellecito o incluso el Paseo Marino. No hay precio regulados para ello, y para cotizarlo puede contactar a **CATUGOLFO**, y ellos le pueden ayudar a coordinar un transportista afiliado. El teléfono es **2775-0038** y la oficina se encuentra en la plazoleta del Muellecito del Pueblo Civil de Golfito.

Regresar al mapa



Habia atrimaxillaris
Black-cheecked Ant Tanager
Tangara Hormiguera
Foto: Daniel Hernández

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

GOLFO DULCE

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO



GOLFO DULCE COSTA RICA

Regresar al mapa

AVES EMBLEMÁTICAS DE GOLFO DULCE

Golfo Dulce es uno de los únicos cuatro fiordos tropicales que existen en el mundo, ubicado en el Pacífico sur de Costa Rica cubre un área de unos 500 km².

El puerto de Golfito, a unos 310 kilómetros de San José, sirve de base de operaciones a aquellos que deseen conocer las maravillas que tiene que ofrecer este cuerpo de agua, rodeado de los verdes infinitos del bosque tropical. Golfito es un **pequeño puerto** donde a comienzos del siglo XX se instalaron compañías bananeras estadounidenses y que ahora trata de cambiar su rostro de pueblo de pescadores a un destino turístico completo.

La diversidad de hábitats en este sitio reúne especies de **aves residentes y migratorias**, que se pueden observar en la playa, manglares, bordes de bosque y áreas abiertas.

Desde este sitio, encontrará una combinación de confort, naturaleza y aventura. Con hoteles, restaurantes y agencias para todos los gustos, hay hospedajes que han decidido fundirse con la naturaleza, en una apuesta por la sostenibilidad ambiental.

Además, la región es receptáculo de una notable historia, y cultura material e inmaterial. Sobresale su legado precolombino que contiene las majestuosas **esferas de piedra de gran tamaño** en el área del Delta Diquís, patrimonio de la humanidad. También, la zona permite sumergirse en la ruralidad costarricense.

398 Áreas Silvestres Protegidas

3 Parques Nacionales:
- Piedras Blancas,
- Corcovado,
- y Marino Ballena, el primer parque nacional marino de C.A.

2 Reservas:
- Reserva Biológica del Isla del Caño
- Reserva Forestal Golfo Dulce

1 Humedal Nacional:
- Térraba-Sierpe, Sitio Ramsar

1 Sitio de patrimonio de la Humanidad



Euphonia imitants
Spot-crowned Euphonia
Nombre en español:
Eufonía coronipintada
De enero a mayo

Foto: Catalina Mora Cordero



Carpodectes antoniae
Yellow-billed Coting
Nombre en español:
Cotinga Piquiamarillo
De enero a setiembre

Foto: Karen Leavelle



Lepidopyga coeruleogularis
Sapphire-troated hummingbird
Nombre en español:
Colibrí Garganta de Zafiro
Mes de marzo

Foto: Alan Dahl



Cotinga ridgwayi
Turquoise Cotinga
Nombre en español:
Cotinga Turquesa
Mes de marzo

Foto: Leandro Arias Salazar



Buteogallus meridionalis
Savanah Hawk
Nombre en español:
Gavilán Sabanero
De febrero a junio

Foto: Daniel Hernández



Eupsittula pertinax
Brown-throated Parakeet
Nombre en español:
Perico cara sucia
Mes de marzo

Foto: Daniel Hernández

Época de anidación

Nodo Corcovado

Este nodo es considerado como *"el lugar biológicamente más intenso sobre la tierra"*, por la revista National Geographic.

2.5% de la biodiversidad mundial

50% de la biodiversidad en Costa Rica

Incluida en "South Central American Pacific slope-021" uno de los sitios identificados por American Bird Conservancy como área de aves endémicas.

precipitación de **6.000 mm anuales**

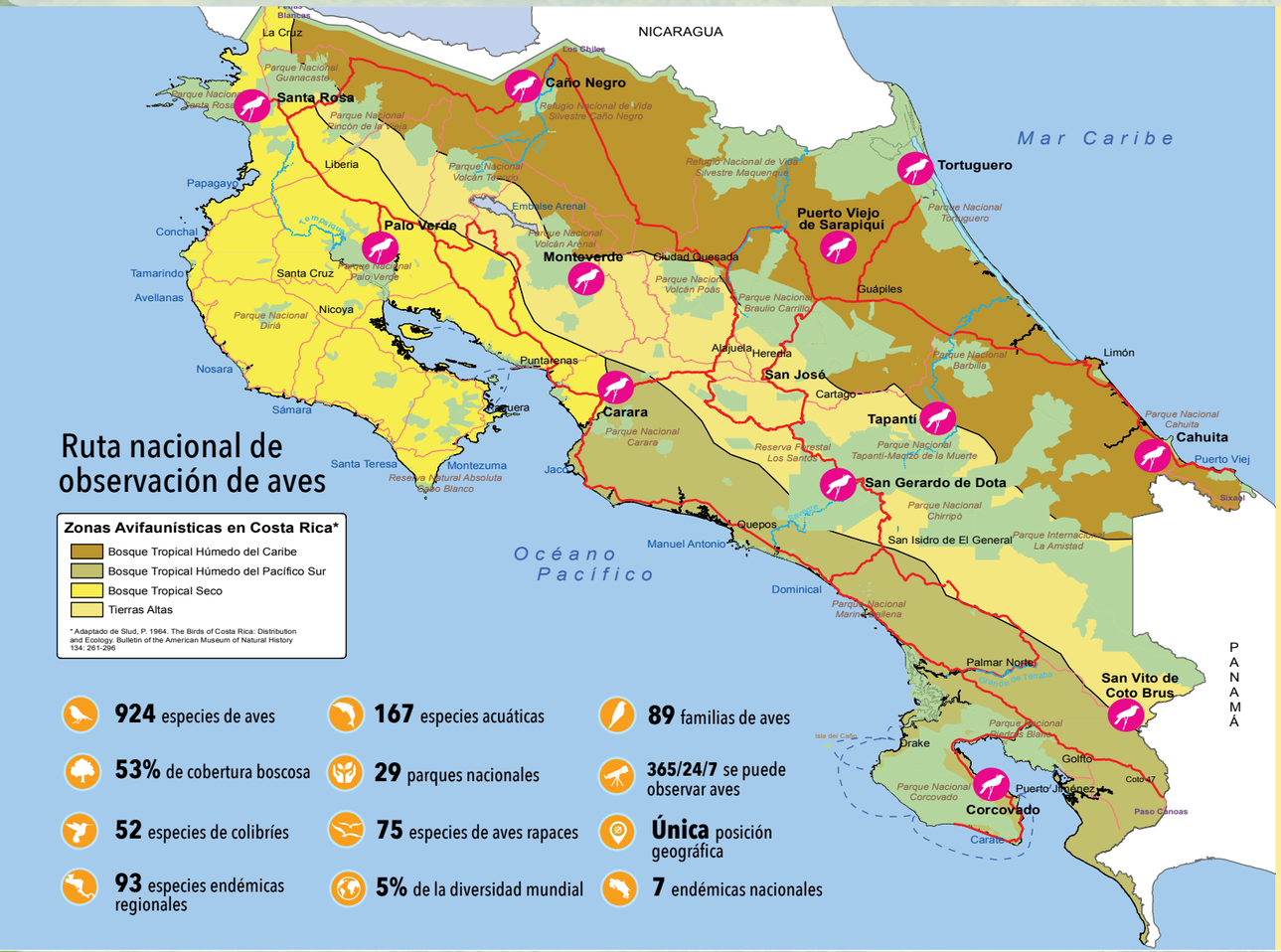
esto ha contribuido a la alta diversidad de especies de plantas y animales; incluyendo muchos endémicos.



Esta región comprende el Área de Conservación Osa, ubicada en la zona sur de Costa Rica. La región es muy húmeda, registrándose una precipitación de 6000 mm anuales, que en combinación con el aislamiento de otros sistemas, ha contribuido a la alta diversidad de especies de plantas y animales; incluyendo muchos que son endémicos. Es la única región extensa con bosques muy húmedos tropicales en la vertiente pacífica de Centroamérica, y el mayor porcentaje de bosques remanentes del país se encuentran en esta área. La vegetación de la zona está constituida principalmente por bosque muy húmedo tropical con los siguientes hábitats: el bosque de montaña, el bosque nuboso, el bosque de llanura, el bosque pantanoso, el pantano herbáceo, el manglar, vegetación de acantilados y la vegetación de la costa.

Corcovado ofrece a sus visitantes la cautivante belleza de sus bosques, su costa con preciosas playas inhabitadas, cascadas, actividades de aventura y cultura ancestral. La vegetación del parque está constituida principalmente por bosque muy húmedo tropical con los siguientes hábitats: el bosque de montaña, el bosque nuboso, el bosque de llanura, el bosque pantanoso, el pantano herbáceo, el manglar, vegetación de acantilados y la vegetación de la costa.

Regresar al mapa



Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

* Adaptado de Slud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-296

- **924** especies de aves
- **167** especies acuáticas
- **89** familias de aves
- **53%** de cobertura boscosa
- **29** parques nacionales
- **365/24/7** se puede observar aves
- **52** especies de colibríes
- **75** especies de aves rapaces
- **Única** posición geográfica
- **93** especies endémicas regionales
- **5%** de la diversidad mundial
- **7** endémicas nacionales

El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Golfito.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).
Fotografías: Karen Leavelle, Leandro Arias, Daniel Hernández, Alan Dahl y Catalina Mora.
Asesoría y revisión: Alejandra Rojas, Andrey Acosta, Fernando Barrantes, Julia Wurth, Rey López, Daniel Hernández, Isabel Quesada, Catalina Torres, Yodiana Zúñiga, Juan Jara, Juliana Elizondo y Cristian Rodríguez.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo. Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.



Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Turismo de Golfo Dulce, Cámara de Turismo de Puerto Jiménez, Municipalidad de Golfito, Universidad de Costa Rica, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, Guiselle Hidalgo, Davis Salazar, Dionisio Paniagua y a las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural de Golfito y Jiménez.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas.
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Encargados de la guía: Mario Badilla y Emilia González.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Grupo de Trabajo: Loida Pretiz, Efrén Hernández y Natalia Cedeño (Ministerio de Cultura y Juventud).
Ruth Alfaro, Emilia González, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González y Antonio Farah (mapas), Francisco Esquivel y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).
Fotografías: Con respecto a las fotografías de la Guía Turístico Cultural de Golfito-Jiménez, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1- UCR Sede Sur con Guiselle Hidalgo - fotos alusivas de UCR sede, fotos antiguas e históricas de la Bananera y de Golfito.
2- Hannia Herra Azofeifa ex-alcaldesa de Municipalidad de Golfito, fotos antiguas e históricas de la zona.
3- Cámara de Turismo de Golfito: Davis Salazar que nos facilitó fotos de ballenas, Golfito, playas.
4- GOPLAYA, fotografías de playas.
5- Playa Cativo, fotografías de actividades turísticas y fotografías de bienestar.
6- Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas.
7- Andrés López, tema de tiburones Martillo y atardeceres de Golfo Dulce de Golfito.
8- Moha Zizu de la Municipalidad de Golfito. Logo, comidas típicas, Golfito y nos facilitó contacto de fotógrafos en la zona.
9- Agencia Lucero, para el tema de bici en Golfito.
10- William Fallas de Green Golfito nos envió fotos de playa Zamia, Puntarenitas, Cacao, muelle de Golfito.
11- Luis Antonio Duarte Fajardo. Fotos de Paseo Marino y UCR.
12- Pedro Boza de Golfito compartió un álbum de fotos de atardeceres, muelle y cantautores de Golfito.
13- Pedro Abdala de Bahía Golfito Marina.
14- Banana Bay Marina.
15- JUDESUR Salvador Zeledón, Federico Fallas, Yamila Valdes Depósito de Golfito.
16- INCOP tema Cruceros Roberto Canales
17- Cámara de Turismo de Jiménez, Margarita Paniagua: logo, contactos de la zona.
18- Lapa Ríos. Maureen Montenegro, fotos de bienestar.
19- Mauricio Gutiérrez.
20- Freddy Alfaro.
21- Pintora Lorena Ugalde.
22- Canta autor Carlos Vásquez.
23- Carlos Villalobos fotos de bioluminiscencia.
24- Fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes agencias:
Agencia de Viajes Surcos Tours
Tropical Escapade
Agencia de Viajes Receptiva Osa Wild
Fantasía Ecológica
Agencia de Viajes Receptiva Jaguar Corcovado Tours
Agencia de Viajes Aventura Tropicales Golfo Dulce
Agencia de Viajes Lucero Tours
Osa Dreams Tours

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.