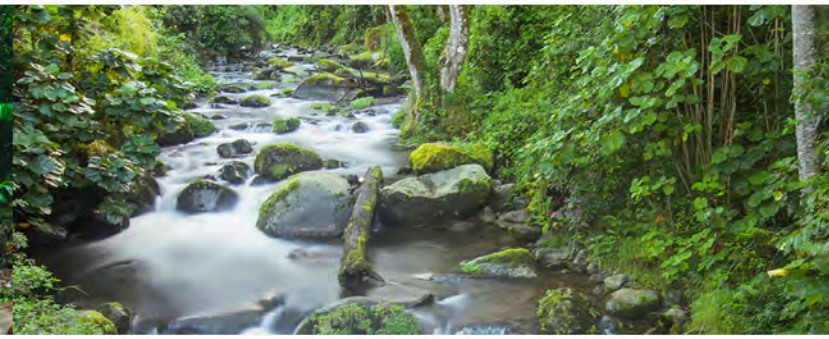












Guía Turística Cultural de LOS SANTOS

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

MINISTERIO DE cultura y juventud

CATURSANTOS

Los Santos, como comúnmente se le llama a la zona compuesta de tres cantones hermanados en historia y desarrollo, deben su sobrenombre a que la mayoría de sus asentamientos llevan nombres basados en el santoral católico, como es el caso de las cabeceras de cada uno de ellos, **San Pablo**, en León Cortés; **San Marcos**, en Tarrazú y **Santa María**, en Dota.

Los Santos está ubicada en una gran zona campesina en medio de la ruralidad de la provincia capitalina (San José), enmarcada por encantadores paisajes adornados por **plantaciones de café y de frutas propias de la región** que le dan un matiz pintoresco y único.

El turista podrá disfrutar de bosques maravillosos, caminos rurales y un aire puro y muy fresco, que le inundará de una sensación de relajación, salud, vitalidad y paz.

Se destaca por su exuberante naturaleza que se nutre de las aguas de ríos cristalinos, con una inmensa variedad de especies de flora y fauna entre las que destaca el hermoso pájaro **quetzal**.

Pasear en la zona de Los Santos constituye una experiencia en medio de una destacada oferta turística rural de pequeñas empresas que dan servicios turísticos personalizados y destacados por la cálida hospitalidad de su gente, donde encontrará la más amplia gama de sabores, aromas y colores de su cultura local.

La historia de sus poblaciones está ligada a una colonización de migrantes del Valle Central que apostaron por edificar sus vidas en medio de las tierras fértiles de la zona de Los Santos. El desarrollo de la **actividad cafetalera** ha generado una forma de vida entre sus habitantes ligada por completo a su producción, que se reconoce nacional e internacionalmente gracias a su propia denominación de origen ***"Café Tarrazú"***. Este fruto es un elemento cultural que hace una diferencia significativa en toda esta zona, y actualmente a nivel país, con la declaratoria del café como símbolo patrio.

Además del café como fruto de excelencia, Los Santos cuenta con producciones de **aguacate, manzana, ciruelas y otros frutos de altura** de fincas de familias locales, con producciones sostenibles y dispuestas para la visitación, de modo tal que los turistas puedan sensibilizarse con las técnicas sostenibles, participar de la experiencia del proceso productivo y de la recolecta de cosechas.

Los Santos además reviste una importante faceta en la historia del país marcada por el estallido de la ***Guerra Civil de 1948*** en medio de sus montañas, batalla que dio origen a lo que hoy conocemos como la Segunda República, caracterizada por la **abolición del ejército y la promulgación de la actual Constitución Política**. Un paseo por Los Santos puede transportarle en el tiempo a los eventos históricos que se gestaron en esas gloriosas tierras.

La zona de Los Santos ofrece la oportunidad de vivir unas vacaciones inolvidables disfrutando de sus bellezas naturales en paseos de ocio y esparcimiento entre **ríos, senderos y montañas, aventura, avistamiento de aves y parques nacionales** que mostrarán la exuberancia de su flora y fauna; paseos para la apreciación de la riqueza cultural, engalanada del folclor local entre fiestas populares enmarcadas de artesanías y expresiones artísticas de música y danza, de una gastronomía tradicional que abarca desde el proceso del grano de oro, hasta la degustación de una taza de café de calidad reconocida a nivel mundial, así como las tamugas, espumas y conservas que se producen en los trapiches que, con la utilización de bueyes, conservan las prácticas ancestrales; sin perder de vista la ocasión de revivir hechos relevantes de la histórica Guerra Civil de 1948.

Contenidos

Mapa	4
Agenda Cultural	6
Fiestas patronales y actividades culturales	7
Representaciones culturales	15
Música, bailes y otros	16
Histórico	18
Gastronomía	20
Artesanías	24
Agroecoturismo	25
Áreas protegidas	26
Turismo rural y turismo rural comunitario	30
Hospedaje y tours	36
Directorio de servicios y actividades turísticas	51
Ruta nacional de aves	54

Créditos de fotografías de portada:


Roberto Ramos


ICT


Jasson Granados Retana


Jasson Granados Retana


Marco A. Calderón Fonseca


Jorge Serrano Salazar

ICT: Instituto Costarricense de Turismo
MCJ: Ministerio de Cultura y Juventud
CATURSA: Cámara de Turismo de Los Santos

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en **LOS SANTOS**

1
Visitar el Parque Nacional Los Quetzales


Foto: Eladio Salazar

2
Realizar un tour de avistamiento y fotografías de aves


Eladio Salazar


Foto: Kevin Fallas

3
Visitar el río Savegre, Reserva Mundial de la Biosfera



Foto: Karen Solano

4
Realizar un recorrido histórico de la Guerra Civil del 48

5
Degustar una taza de café de origen Tarrazú



6
Visitar el Proyecto Hidroeléctrico Pirrís


Foto: Kevin Fallas



7
Degustar una trucha entera o en filete


Foto: CATURSANTOS

8
Realizar una caminata en medio de las imponentes montañas de Los Santos

9
Visitar un trapiche


Foto: Kevin Fallas

10
Realizar un tour en una finca agro sostenible


Foto: Mario Badilla

Corte... Corte!

El grito que escucharás en el cafetal

Mapa turístico cultural Los Santos

Patrimonio Cultural

Trapiches: Los trapiches en su gran mayoría son bastante antiguos y se encuentran ubicados en fincas, donde los agricultores cosechan caña de azúcar para posteriormente convertirla en dulce. *Leer más.*

Cimarronas: Grupo musical que trabaja con la motivación y el sentimiento de llevar alegría a fiestas privadas, cívicas, desfiles, actividades sociales y culturales. *Leer más.*

La carreta: Transporte emblema de Los Santos pues en tiempo de antaño era utilizado para trasladar el café desde los cafetales hasta los recibidores. Hoy en día la tradición se mantiene viva gracias a algunos productores que trasladan una muy pequeña parte de su producción por las calles de Los Santos hasta las cooperativas. *Leer más*

Filarmónicas: Los grupos de filarmónicas municipales se mantiene hasta el día de hoy, y son las responsables de amenizar eventos en las parroquias o fiestas patronales. *Leer más.*

Baile típico: En la zona de Los Santos se encuentran variedad de compañías folklóricas de baile típico, incluso se organizan festivales, ferias o celebraciones especialmente para esta práctica.

La recolección de café: Esta manifestación cultural es quizá una de las más representativas de la zona, que además brinda desarrollo a la zona y empleo a muchas personas. *Leer más.*

Fiestas patronales: Prácticamente cada comunidad en la región tiene un patrono que se representa por medio del nombre del pueblo, es por esto que, durante todo el año, se llevan a cabo diversas fiestas para honrar el santo patrono que corresponde. *Leer más.*

Topes: Los topes representan una de las actividades más alegres en Los Santos, usualmente coinciden con las fiestas comunales de los pueblos y las más populares se llevan a cabo en La Sabana de Tarrazú y Santa María de Dota. ***Leer más.***

Las *"chingas"*: Esta curiosa palabra no representa más que el último día de las fiestas patronales, que suele ser el lunes. En la *"chinga"* se llevan a cabo actividades muy características de cada lugar, como circos, partidos de futbol o las tinajas. Este día es especial para comprar en los "chinamos" de las fiestas, pues todo está más barato. ***Leer más.***

La bendición de la tierra: Cada año, junto con el día de San Isidro Labrador, se bendice las prósperas tierras de la Zona de los Santos para garantizar unas buenas cosechas de los productos.

Artesanías: Las artesanías usualmente se elaboran de maderas como la del café, material que abunda en la región y que le otorga una cualidad única. *Leer más*

Bandas de marcha: Las bandas de marcha son muy populares en la región, y participan desde estudiantes de las escuelas hasta profesionales en la música. *Leer más.*

Mascaradas: Se elaboran en San Pablo de León Cortés y son utilizadas para animar cualquier fiesta o celebración en los Santos. *Leer más.*

La Portaleada: Recorrido por la comunidad para visitar los portales de las casas o los trapiches. Se lleva a cabo el 25 de diciembre en horas de la tarde y noche.



Ingresa a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por ICT

- Hoteles
- Alquiler de vehículos
- Restaurantes
- Agencias de viajes
- Directorio de guías certificados
- Tips para el viajero
- Transportistas certificados

EMERGENCIAS 9-1-1

Para conocer más sobre servicios turísticos ingrese aquí

¿Cómo llegar a Los Santos?

Acceso 1
Desde San José hasta Dota: 65 km.
Ruta Florencio del Castillo San José hasta Tejar del Guarco. Ruta #2 Interamericana Sur hasta El Empalme del Guarco - Ruta #226 hasta Santa María de Dota.

Acceso 2
Desde San José hasta León Cortés: 57 km.
Ruta #2 Interamericana Sur hasta La Lucha de Desamparados- Ruta #222 hasta San Cristóbal Sur y Ruta 226 hasta San Pablo de León Cortes.

Acceso 3
Desde San Isidro de P.Z. hasta Dota: 75 km.
Ruta #2 Interamericana Sur hasta La Trinidad de Dota- Ruta #315 hasta Copey de Dota- Ruta #315 hasta Santa María de Dota.

Acceso 4
Desde Quepos hasta Tarrazú: 55 Km.
Carretera Quepos- Tarrazú y ruta #303 hasta San Marcos de Tarrazú (camino de lastre que requiere vehículo de doble tracción.)

Actividades turísticas:

Turismo Rural:
Áreas Silvestres protegidas y zonas boscosas de los tres cantones. *Leer más.*

Aventura:
Providencia de Dota. *Leer más.*

Fincas Orgánicas:
En los tres cantones se pueden encontrar muchas fincas que ofrecen la experiencia del turismo rural. *Leer más.*

Coffee tours:
Cafetales, microbeneficios y cooperativas de toda la región. *Leer más.*

Tour a caballo:
Se ofrecen en los parajes más vistosos de Los Santos. *Leer más.*

Recorrridos 4x4:
Desde Providencia de Dota hasta Quepos. *Leer más.*

Tour por Jardín Botánico:
En San Gerardo de Dota. *Leer más*.

Senderismo:
Los Santos cuenta con gran cantidad de bosque nuboso, premontano y montano donde realizar senderismo. *Leer más.*

Cataratas:
Las múltiples caídas de agua en medio del bosque son un atractivo importante dentro de Los Santos. *Leer más.*

Observación y fotografías de colibríes:
Partes altas de la región. *Leer más.*

Tour al páramo:
Partes altas de la región. *Leer más.*

Tour Nocturno:
Partes altas de la región. *Leer más.*

Green Communities:
Providencia de Dota, San Pedro de Tarrazú y Bajo San José de Tarrazú. *Leer más.*

Aviturismo
En la zona de Los Santos usted podrá encontrar más de 495 especies de aves. *Leer más.*

Más información de actividades aquí

Patrimonio Arquitectónico

1 Escuela República de Bolivia



Edificio construido en 1941, sirvió de cuartel general del ejército revolucionario para la Guerra Civil de 1948. Declarada Patrimonio Histórico y Arquitectónico Nacional el 19 de junio de 1991. Este recinto se caracteriza por sus amplios pisos y cielos de madera de roble. Actualmente funciona como escuela, pero además como recinto cultural.

2 Escuela León Cortés Castro



El edificio fue declarado Patrimonio Arquitectónico Nacional mediante Decreto Ejecutivo No. 21704-C, el 3 de diciembre del 1992. Se encuentra situado en el distrito de San Marcos. La escuela fue fundada en 1882, su valor patrimonial se basa en su antigüedad y valores arquitectónico, científico, estético, histórico y simbólico.

3 Camino de las Vueltas

El Camino de las Vueltas es una picada (camino de lastre) de valor histórico, ubicado en el distrito de Copey del cantón de Dota. Esta picada se construyó en 1862 y fue declarada de interés histórico por el decreto presidencial número 23243-C el 18 de abril 1994, pues funcionó en 1861 para conectar Cartago con Pérez Zeledón antes de la construcción de la ruta Interamericana sur o ruta #2 que cruza el Cerro de la Muerte.



4 Unidad Sanitaria de Tarrazú



El edificio fue declarado Patrimonio Histórico-Arquitectónico de Costa Rica mediante el Decreto Ejecutivo N° 32749-C, el día 12 de diciembre de 2018. Se encuentra situado en el distrito de San Marcos.

ENERO

15	**Fiestas Parroquiales:** Parque central de Tarrazú. Un fin de semana, coincide con el fin de semana más cercana al día 15 de enero
25	**Fiestas Parroquiales:** Parque Central León Cortés. Un fin de semana, coincide con la fecha del santo patrón el 25 de enero
Sábado de fiestas patronales	**Carnaval pableño:** San Pablo de León Cortés, calles aledañas al parque central.
Domingo de las fiestas patronales	**Diana pableña:** San Pablo de León Cortés, calles de todo el centro del distrito.
Lunes de las fiestas patronales	**Chinga pableña:** San Pablo de León Cortés, parque central.
Mismo sábado del carnaval pableño.	**Tope de Dota:** Santa María de Dota, calles aledañas al parque central.

FEBRERO

2	**Fiestas Patronales Santa María de Dota**: Parque central. Un fin de semana, coincide con la fecha de la santa patrona Nuestra Señora de la Cueva Santa el 2 de febrero
Sábado de fiestas patronales	**Tarde de Boyeros:** Santa María de Dota, calles aledañas al parque central.
Domingo de fiestas patronales	**Festival de Bandas:** Santa María de Dota, calles aledañas al parque central.
Lunes de fiestas patronales	**La Chinga:** Santa María de Dota, calle aledaña al parque central.

MARZO

	Expo Café Tarrazú: San Marcos de Tarrazú, parque central. Primer o segundo fin de semana de marzo
29	**Celebración del cantonato de León Cortés.**

MAYO

15	**Celebración Día de San Isidro Labrador:** Desfile bendición de la tierra y de la producción. Fin de semana anterior o siguientes al 15 de mayo. Se celebra en las tres parroquias de los tres cantones

JULIO

23	**Celebración del cantonato de Dota**

AGOSTO

2	**Peregrinación Día de la Virgen de los Ángeles:** De Santa María de Dota al llano de la Piedra de Tarrazú. Hora: 8:30 a.m.
	Peregrinación Día de la Virgen de los Ángeles: Barrio Los Ángeles de Tarrazú.
7	**Celebración del cantonato de Tarrazú.**

SETIEMBRE

14	**Traslado de la antorcha por las calles de las comunidades:** Los tres cantones. Desfile de faroles anunciando la independencia. 6 p.m.
15	**Desfile de la independencia.** Los tres cantones.
	Festival Así es mi Tierra. Gimnasio Municipal de Santa María de Dota. 15 de setiembre, 1 p.m.

DICIEMBRE

Tercer sábado de diciembre	**Festival Navideño Tarrazú:** San Marcos de Tarrazú, calles aledañas al parque central. Tercer sábado de diciembre, 6 p.m.
Última semana del año y primera del año siguiente	**Fiesta típicas La Sabana de Tarrazú**. Plaza de Deportes, dos fines de semana. Dota.
25	**La Portaleada:** Se hacen fiestas en los trapiches donde asiste toda la comunidad, se prepara chicha para los visitantes, y en algunos sitios música en vivo. En horas de la tarde y noche.



Fiestas patronales y actividades culturales

Foto: Silvia Vega Valverde



Fiestas Patronales

San Pablo Apóstol

Desde los años cincuenta en la localidad de San Pablo de León Cortés, se realizan las fiestas patronales en honor a su Santo Patrono San Pablo Apóstol. Es una fiesta muy alegre y tradicional, reconocida como una de las celebraciones más importantes de la comunidad pableña. Estas fiestas se caracterizan por el humor y la innovación que se hace en cuanto a su realización cada año, pues durante esta fiesta, se celebran otras festividades más como la chinga pableña y el carnaval pableño.

Estas actividades cuentan siempre con ventas de comida tradicional, misas en honor al Santo Patrono, y demás actividades que involucran a toda la comunidad pableña, como los bingos y el reinado.

Las fiestas se realizan en enero, específicamente el día 25 (día de su Santo).

Información de la parroquia San Pablo Apóstol:

Tel. (506) 2546-6249

psanpablo.apostol.lc@hotmail.com

Más información:

Fiestas Patronales San Pablo Apóstol

Parroquia San Pablo Apóstol, León Cortés

Sicultura



Carnaval Pableño

Esta festividad es icono en San Pablo de León Cortés y en toda la zona de Los Santos, es una celebración que se realiza hace más de 25 años. La actividad consiste en un desfile que involucra bandas rítmicas, comparsas, cimarronas, carrozas y conciertos con agrupaciones nacionales.

Para llevar a cabo dicha actividad se cierra toda la calle, desde el supermercado la carreta hasta el súper Daykiri en el centro de San Pablo de León Cortés, por lo que durante todo el día se va desfilando con las distintas agrupaciones.

Para el cierre, se realiza un concierto en el parque central, siendo esto un evento de gran importancia para los pableños por ser un impulso económico para la región en general, pues promueve la unión entre cantones y representa el ser pableño en su alegría, unión y creatividad.

El carnaval pableño es parte de las fiestas patronales de San Pablo Apóstol, y se lleva a cabo en la semana del 25 de enero, específicamente el sábado en la noche.

Más información:

Carnaval Pableño

Sicultura

Diana Pableña

A las 3 a.m. del domingo de las fiestas patronales en San Pablo de León Cortes las **bombetas y la cimarrona** avisan que la tradicional diana pableña iniciará. Al ritmo de cimarrona se recorren las principales calles de San Pablo y se visitan diferentes casas donde **ofrecen café, aguadulce, pan casero, tamal, pinto, natilla y huevo todos los participantes.**

El espíritu alegre del pableño ha contagiado a la gente de localidades más cercanas como Dota, Tarrazú, Frailes y Aserrí, aunque también de otras más alejadas como Alajuela y Heredia, que cada año visitan San Pablo para echarse la bailadita. La tradicional diana pableña refleja el espíritu alegre, festivo y solidario del pableño.

La diana pableña es parte de las fiestas patronales de San Pablo Apóstol, y se lleva a cabo en la semana del 25 de enero, específicamente al amanecer del día domingo.

Además, se realiza una diana similar para la celebración del día de la independencia, en el amanecer del 15 de setiembre.

Más información:

Sicultura

Diana Pableña



Foto: David Obando angulo

Chinga Pableña

Es una celebración que nace paralelamente del carnaval y de la fiesta del santo patrono en San Pablo de León Cortés. Es una actividad que busca mantener las **tradiciones pableñas** y su gran legado cultural que ha tenido a través de los años. Esta celebración consiste en actividades de todo un día en el parque, se realizan **ventas de comida y bebidas para las personas y se realiza una serie de actividades que involucran música, juegos tradicionales y artes escénicas** con presentaciones de teatro callejero por la agrupación La Pichuda.

Para esta celebración se cuenta con tarimas equipadas con tecnología de audio y sonido para las diferentes celebraciones. Con la agrupación de La Pichuda se han realizado representaciones temáticas alusivas a las corridas de toros de Pamplona y al Verano Toreado, entre otras, formando parte ya de una tradición pableña, con lo cual se reviven año con año **la alegría, el humor y la unión** que resaltan en la identidad cultural del pableño.

La Chinga pableña es parte de las fiestas patronales de San Pablo Apóstol, y se llevan a cabo en la semana del 25 de enero, específicamente el día lunes.

Más información:

Sicultura

Chinga pableña

Chinga Pableña 2020



Regresar al mapa

Festival Navideño

de San Marcos de Tarrazú

Es una actividad que se ha realizado por más de 10 años consecutivos, **el tercer sábado de cada diciembre**, a las 6 p.m. en el parque central de San Marcos de Tarrazú. Se realiza con el fin de mantener algunas tradiciones como **el rosario del niño y la posada navideña con personajes en vivo.**



Silvia Vega Valverde

Además, se realiza un show navideño para los niños, **conciertos navideños** con artistas locales y nacionales.

Un **desfile de bandas de marcha**, donde participa la afamada Banda Municipal Café Tarrazú, las bandas de las escuelas del cantón, y son invitados especiales aquellas que hayan resaltado a nivel nacional durante el año. Este desfile se complementa con **carrozas** de las principales instituciones presentes en el cantón, como Bomberos, INS, CoopeTarrazú, CoopeSantos; además de pasacalles y porristas.

Más información:

Festival Navidad Tarrazú 2019

Sicultura *Navidad Tarrazú*

Expo Café Tarrazú

Se trata de una actividad de impacto sociocultural y económico para la región, porque agrupa a los tres cantones (Dota, San Marcos de Tarrazú y León Cortés) cuyo objetivo es crear **un espacio donde los dueños de microbeneficios de café puedan dar a conocer y comercializar su marca y su producto.**

Conlleva un gran esfuerzo económico, logístico, de producción y promoción en medios, ya que, si bien se espera la afluencia de la población de la región, su público meta sin duda son los habitantes de la Gran Área Metropolitana, y demás provincias del país.



Incluso los últimos años se han hecho producciones donde se cuenta con generadores de contenido a nivel internacional, donde se invitan a turistas extranjeros a visitar la zona.

Durante la actividad los presentes pueden disfrutar de **conciertos, actividades para infantiles, talleres, charlas educativas** en relación con la actividad cafetalera, en fin, conocer acerca de la cultura cafetalera y de su gente.

Más información:

Expo Café Tarrazú *Sicultura*





Fiestas patronales

La parroquia de San Marcos Evangelista está compuesta por 29 filiales, que representan 29 pueblitos que desde su fundación están dedicados a un santo patrono católico. Estas filiales están divididas en 3 sectores:

Sector San Carlos: San Carlos, San Jerónimo, Santa Ana, Alto de San Juan, Bajo de San José, San Francisco, La Esperanza.

Sector San Lorenzo: San Lorenzo, San Isidro, San Ramón, San Gerardo, San Martín, Santa Elena, San Bernardo, Fátima, Los Ángeles, San Gabriel, San Rafael, Santa Marta.

Sector Centro: San Marcos, San Pedro, Guadalupe, La Pastora, San Cayetano, La Sabana, Bajo de San Juan, Santa Cecilia, San Antonio y Santísima Trinidad.

Durante todo el año se realizan en cada pueblo la fiesta que hace honor al santo patrono del pueblo. Es así como las celebraciones dan inicio en enero con la fiesta parroquial en honor a San Marcos Evangelista y se extiende hasta diciembre que se cierra el año con la fiesta en honor a la Virgen de Guadalupe, en la localidad de ese mismo nombre.

Estas festividades son muy visitadas, conlleva una misa y procesión en honor al santo celebrado, y demás imágenes de santos que fueron a visitarlo (las imágenes de los santos patronos de los demás poblados). Luego de la misa en un pequeño recorrido se realiza la **bendición de personas, autos, animales e imágenes de los santos**. Hay una cocina donde, desde buena mañana, se prepara y vende **comida, postres, panes, tamales de cerdo y bebidas tradicionales del pueblo.**

La actividad continúa con un **remate de animales** (gallinas, cabras, terneros, cerdos), productos agrícolas de la zona, canastas de víveres, almácigos de café y todas las donaciones que se han recibido. Esta actividad siempre se acompaña con **un narrador, música ranchera y a veces hasta unos traguillos de "contrabando"** (licor casero).

Por último, se realiza un bingo, donde toda la comunidad comparte y se da fin a la actividad. **Este tipo de celebraciones es de las mejores actividades socioculturales con que cuenta el cantón por la autenticidad que se demuestra y fortalecimiento a la cultura de cada localidad y del cantón.**

Información de la parroquia 2546-6119

Más información:

Sicultura *Parroquia San Marcos*

Video de las fiestas patronales Tarrazú

Regresar al mapa

*Desde el 2005 la actividad del boyeo y la fabricación y decoración de las carretas de bueyes se convirtieron en **Patrimonio Cultural Mundial** por la Unesco. Dicho reconocimiento no fue dado solo a la carreta como objeto material, sino al boyeo (la acción de boyear o bueyar) que es lo más importante, porque es donde está la parte humana, que es llevada a cabo principalmente por el campesino costarricense.*



Tarde de Boyeros

Desde los años cincuenta en la localidad de San Pablo de León Cortés, se realizan Tarde de Boyeros.

Este evento santeño nace en el 2017 y busca mantener viva la tradición de nuestros antepasados, cuando realizaban sus labores agrícolas diarias con ayuda de una yunta de bueyes. El recorrido se realiza a través de los cafetales, caminos, montañas, senderos, quebradas y trapiches, tal y como era la costumbre de antaño. La celebración reúne boyeros de la región y de todo el país que se desplazan hasta el cantón de Dota para ser parte de la celebración.

La tarde de boyeros es una actividad que se realiza el sábado de las Fiesta Patronal en honor a Nuestra Patrona la Virgen de la Cueva Santa, en Santa María de Dota, durante horas de la tarde. La travesía por todo el pueblo culmina en el centro de este cantón, donde los bueyes desfilan por las principales vías, alrededor del parque y la Iglesia Católica.

Más información:

Video

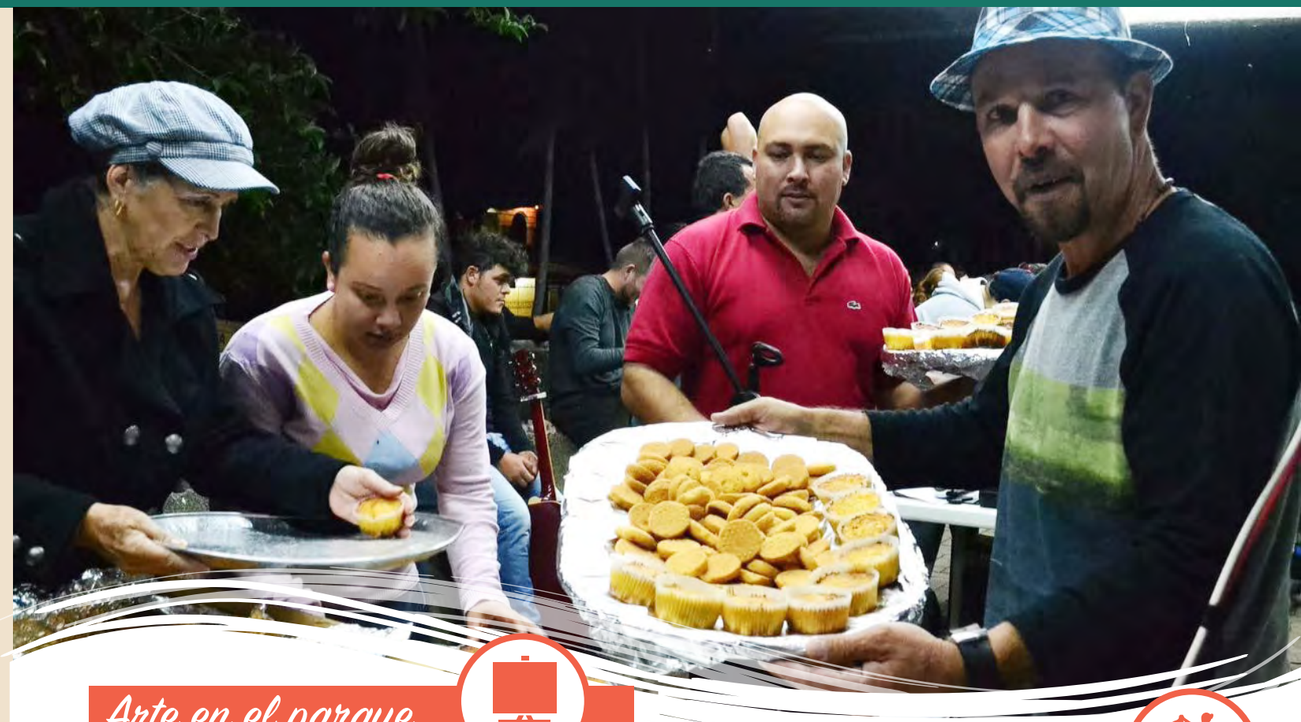
Tarde de Boyeros

Contacto: Maureen Solís

(506) 8477-6100







Arte en el parque

Nace en enero del 2017 y se convierte en un programa cultural que abre las puertas a las diferentes muestras artísticas de la zona de Los Santos. Además, se logra la ocupación del espacio público más significativo en el cantón, el **Parque Central Ernesto Zumbado**, en un ambiente apto para las familias.

Desde el inicio, se obtuvo el respaldo de la cooperativa cafetalera del cantón, brindaron el café para que quienes asistan puedan disfrutar cada noche de esta representativa bebida local. Además, la comunidad se organizó para aportar galletas y pan para acompañar el café.

Esta actividad se realiza **una vez al mes**, usualmente un día sábado en horas de la tarde y noche. Además de agrupaciones locales y de cantones vecinos como Tarrazú, León Cortés, El Guarco y Pérez Zeledón, se ha contado con presencia de agrupaciones de México, Estados Unidos y Colombia.

Municipalidad de Dota:
(506) 2541-1074
jbrenes@dota.go.cr

Festival Así es mi Tierra

Por más de 19 ediciones anuales, se celebra todos los 15 de setiembre en ocasión de la fiesta patria de independencia. El Festival Así es Mi Tierra nació como una iniciativa para **promover la cultura y realizar proyección folclórica**. Alberga entre 10 y 12 agrupaciones artísticas que reúnen alrededor de 400 artistas entre músicos, directores y bailarines nacionales e internacionales con muestras representativas de cada provincia.

Tiene lugar en el **Gimnasio Municipal de Dota** entre la 1:30 de la tarde y las 6:30 de la noche. Alberga a más de 100 espectadores y tiene un costo de entrada simbólico de 500 colones para niños y 1000 colones para adultos que sirven para la premiación y alimentación de los participantes.

Asi es mi tierra dota

aemt_dota

Contacto:
Tel. (506) 8708 1423
vhidalgo2201@gmail.com

Regresar al mapa



Festival de Bandas

Se realiza el domingo de la semana de fiestas patronales la primera semana de febrero. Entre 1 y 4 pm en el centro de la comunidad. Tiene ya 7 años de realizarse y alberga entre 10 y 12 bandas con entre 1300 y 1400 músicos de las principales bandas a nivel nacional con hasta un récord de 7000 espectadores.

Cuando quiera participar de un notable espectáculo de música de bandas no podrá dejar de lado el **Festival de Bandas de Santa María de Dota**.

Municipalidad de Dota

Tel. (506) 2541-1074

jbrenes@dota.go.cr

Ver video



Tope

Con **30 años de tradición ininterrumpida**, el tope de Santa María de Dota es organizado por la Asociación Cívica y Cultural Doteña que apoya la actividad desde su financiamiento y logística las ganancias que reinvierten socialmente.

El tope se realiza el último sábado del mes de enero de cada año. Inicia y culmina en el **Rancho Turístico El Guayabal** y recorre las principales calles del centro de Santa María pasando por el Monumento de los Caídos y el Bosque Chalchuapa. Inicia a la 1 de la tarde y culmina alrededor de las 6 de la tarde.

Es un tope de entre 800 y 1000 caballistas y con un aforo aproximado de 5000 espectadores. Constituye una actividad de renombre nacional que alberga la muestra de caballos de diferentes razas, entre los que destacan el caballo costarricense de paso, el caballo español y el caballo iberoamericano; sin embargo, la actividad hípica se realiza con alternancia de caballos percherones, ponis, caballos frisón y cuarto de milla. Para los interesados se dan cita exponentes de prestigiosas muestras talabarteras y de aperos.

Más información

Tope Dota

Tope Santa María de Dota 2020



Fotos: Silvia Vega Valverde

Moliendas de caña (trapiches)

Los trapiches son toda una manifestación cultural alrededor de la actividad de la elaboración del dulce de tapa. El trapiche es una herramienta rudimentaria que trabaja con la ayuda de bueyes, o bien de manera eléctrica, con la que se extrae el jugo de la caña de azúcar y con ello se inicia el proceso de la elaboración del dulce de tapa.

La trapichadas se denominan a toda la actividad de la transformación del jugo de caña a tapa de dulce, ella incluye las reuniones familiares, o de vecinos alrededor de la paila (donde se pone a hervir el jugo de caña, hasta el punto donde se hace el dulce), se disfruta del jugo de la caña en sus diferentes etapas, un rico almuerzo con gastronomía representativa de la localidad y el compartir con la familia.

Los trapiches en su gran mayoría son bastante antiguos y se encuentran ubicados en fincas, donde nuestros agricultores cosechan caña de azúcar para posteriormente convertirla en dulce. Muchos años atrás, los trapiches funcionaban con bueyes y el dulce extraído se vendía en lugares aledaños del mismo cantón, para su traslado necesitaban una carreta y los mismos bueyes. En la actualidad muchas familias decidieron continuar con la tradición y los valores que les inculcaron sus antepasados, con la diferencia de que gracias a los avances tecnológicos ahora cuentan con un trapiches eléctricos. Son utilizados para fiestas familiares, para comer sobado y espuma, momentos para compartir en familia.

La presencia de múltiples trapiches en la zona recuerda la importancia que tiene la caña de azúcar como materia prima para la elaboración de múltiples productos.

Ubicación de algunos trapiches

Trapiche Santa Cruz de León Cortés



Dirección:
300 metros sureste de la Escuela Camilo GV, Santa Cruz de León Cortés. (506) 8719-0752

Atención al público:
Preferiblemente en la mañana.

Trapiche de Don Roy Hernández



Dirección:
Calle vieja de Guadalupe de Tarrazú

(506) 7295-8979

Huele a dulce

Cimarrona La Columbia

Formada en junio de 2011 ante la necesidad de un grupo musical en la comunidad de San Pablo de León Cortés que animara las fiestas privadas, cívicas, desfiles y muchas actividades sociales y culturales, un grupo de jóvenes músicos que en ese entonces pertenecían a procesos de formación musical de la escuela de música Sinfónica de los Santos, Escuela de Música de San Pablo, Colegio Técnico Profesional de San Pablo y la Escuela Manuel Castro Blanco, decidieron conformar una cimarrona que nació con el nombre de ***"La Sanpableña"***.

A partir de ahí se dieron a conocer más, tanto en León Cortés como en toda la zona de Los Santos y diversas partes del país, participando en Fiestas Patronales de diferentes comunidades y ciudades, topes, carnavales, exposiciones, eventos sociales como bodas, aniversarios y muchas otras más. Conformada actualmente por 7 músicos: Emiliano Picado, Poll Obando, Leonardo Herrera, David Valverde, James Piedra, Juan Castro y Andrés Mora.

Más información

Tel. (506) 8367-3642

cimalacolumbia@gmail.com





Mascarada el Pableño

La mascarada nació en el año 2012, la idea surgió por medio de Maximiliano Blanco Ávalos, oriundo de San Pablo de León Cortés, ya que descubrió que llevaba el arte en las manos y además herencias artísticas de su padre Héctor Blanco Meza y sin olvidar la admiración que tenía de un mascarero como lo fue Francisco Granados (c.c. MULA) nativo de San Marcos de Tarrazú. Ahí fue donde se comenzó la elaboración de las mascaradas.

La idea de formar un grupo cultural surgió por la escasez de mascaradas en la zona, además de poder rescatar la tradición costarricense en nuestra zona de Los Santos y aportar un grano de arena.

Las mascaradas están elaboradas con materiales como arcilla, fibra de vidrio, merula, barilla de construcción y pintura de aceite.

Actualmente contamos con un grupo de 25 mascaradas.

Más información:

Propietario: Maximiliano Blanco Avalos

Tels. (506) 8467-74-29 / 2546-6492

Cimarrona La Picota

En febrero del 2018, nace la cimarrona ***"La Picota"***, producto de la búsqueda de una agrupación que amenizara el tradicional *"Desfile de Boyeros"* de la Parroquia Nuestra Señora de La Cueva Santa.

Su peculiar nombre se debe a su maestro musical Víctor Elizondo ***"Picota"***, el cual fomentó la música en toda la región de Los Santos y el cual se empeñó en formar a cada uno de los músicos de esta agrupación.

"La Picota" se enfoca en llevar música popular latinoamericana a todo lugar donde se le invite, ya sean fiestas familiares, fiestas patronales, empresas, espacios religiosos y de entretenimiento, actividades de bien social, ferias y demás.

Una de las características que mejor definen a ***"La Picota"*** es la búsqueda del rescate de las tradiciones y costumbrismos de los tiempos de antaño, trayendo al presente todo tipo de baluartes musicales que emprendieron nuestros ancestros.

Más información:

Marco Calderón

Tels. (506) 8666-2810 / 8602-9192

marcocafon@gmail.com



Foto: Marco A. Calderón



Banda Municipal Café Tarrazú

La Banda Municipal Café Tarrazú cuenta actualmente con un proximado de 110 integrantes en la ejecución musical, con edades entre los 12 a 27 años. Además, la banda se acompaña de 13 jóvenes encargadas del grupo ***Color Guard*** y de la Compañía Folclórica **Flor de Café**, que acompaña con bailes típicos la música de la banda.

La Banda Municipal del Café Tarrazú nace como un proyecto en el año 2014, con la intención de ser un programa de formación musical y personal de jóvenes de la zona de Los Santos, con un fuerte apoyo de la Municipalidad de San Marcos de Tarrazú y el Concejo Municipal.

Actualmente está conformado por jóvenes de los cantones que integran la zona de Los Santos, León Cortés, Dota y Tarrazú, integrando 3 pueblos a través de la música, la disciplina y el amor por la cultura. Sus integrantes llevan alrededor de dos años de preparación, en un programa que incluye talleres de lectura musical, fundamentos, talleres de instrumento y marcha.

Más información:

Jesús Cordero (506) 7292-5496

bandacafetarrazu@gmail.com

Regresar al mapa

LA GUERRA CIVIL DE 1948

La historia de Costa Rica se ve marcada en el año 1948, en una finca llamada "La Lucha sin Fin", era aquí donde se planeaba una acción militar que vendría a gestar los enfrentamientos civiles que generaron la fundación de lo que históricamente se denomina la Segunda República.

La finca la "Lucha sin Fin" ubicada en San Cristóbal Sur de Desamparados y Santa Cruz de León Cortés fue la cuna del ejército comandado por Figueres Ferrer en marzo del año 48. La cronología de los hechos marca el estallido de la guerra de liberación de un conflicto armado de seis semanas entre el ejército y la policía por un lado y el ejército figuerista por otro, con un costo aproximado de 2000 vidas.

La cronología de los acontecimientos se resume en la siguiente línea de tiempo:

AÑO 1948

4 de febrero
José Figueres Ferrer lleva a su finca a los primeros siete hombres que combatirán a su lado en la inminente revolución.

8 de febrero
La oposición gana las elecciones generales. Otilio Ulate obtiene 54.932 votos, Calderón Guardia recibe 44.438.

1º de marzo
El Congreso, dominado por diputados de Calderón Guardia, anula la elección de Ulate

11 de marzo
Bajo el mando de José Figueres, estalla la Guerra de Liberación en las montañas de la zona de Los Santos.

23 de marzo
Primera proclama del Ejército de Liberación Nacional.

1º de abril
Segunda proclama del Ejército de Liberación Nacional.

12 de abril
El ejército figuerista toma Cartago. El gobierno de Teodoro Picado Michalski reconoce la derrota y negocia la rendición.

24 de abril
Teodoro Picado entrega la Presidencia al tercer designado, Ing. Santos León Herrera y se va a Managua donde es recibido por el General Anastasio Somoza.
Figueres se hace cargo de los ministerios de Relaciones Exteriores y Seguridad Pública durante este brevísimo periodo de transición.

1º de mayo
Se firma del pacto Ulate-Figueres, en el que se acuerda un gobierno provisional de 18 meses.



Monumento a Los Caídos

Localizada en la esquina noroeste el parque Central de Santa María de Dota, el Monumento a los Héroes Caídos de la Guerra Civil de 1948 es una de las obras más emblemáticas del artista costarricense Luis Umaña Ruiz.

Develada el 3 de junio de 1973, la pieza es de granito fingido y representa a Costa Rica en la figura de una mujer (la Patria) que, con los brazos, salvaguarda a un grupo de mujeres y hombres. La imagen femenina carga a los caídos en una actitud valerosa y es un recordatorio del origen griego de la democracia costarricense.

Además, durante la Guerra Civil, Santa María de Dota juega un papel fundamental, ya que ahí se establece la Cuartel General del Ejército de Liberación Nacional, desde el cual se manejó la logística para la toma de la Ciudad de Cartago

Más información aquí

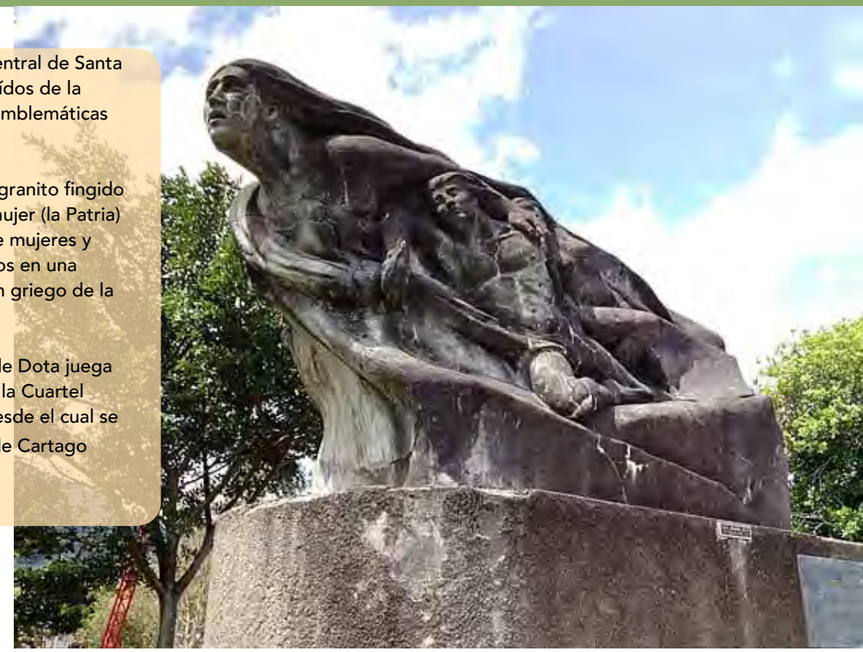


Foto: Marco Antonio Calderón Fonseca

La finca la ***"Lucha sin Fin"*** ubicada en San Cristóbal Sur de Desamparados y Santa Cruz de León Cortés fue la cuna del ejército comandado por José Figueres Ferrer en marzo del año 1948. La cronología de los hechos marcan el estallido de la guerra de liberación en las montañas de Dota y Tarrazú de un conflicto armado de seis semanas entre el ejército y la policía por un lado y el ejército figuerista por otro con un costo aproximado de 2000 vidas.

El contexto histórico de la Guerra Civil de 1948, es un hecho relevante que se ha manejado incluso como una ruta de interés turístico. ¿Dónde se realizaron estas batallas? ¿Qué condiciones tuvieron? ¿Qué testigos dejaron? Todas ellas son elementos de atractivo turístico e histórico cultural que son desarrollados tomando en primera instancia los poblados de San Cristóbal Sur, La Lucha sin Fin, El Empalme, Santa María, Copey y el Cañón de Dota.

Más información:

Ruta 48 2544-1410 / 8974-3927

Descarga App Ruta del 48 en android aquí

Documental 1948 Universidad de Costa Rica

Regresar al mapa

Las comidas tradicionales de la zona de Los Santos *están influenciadas directamente por los procesos de colonización en el siglo XIX por parte de habitantes del Valle Central de Costa Rica, por lo cual muchos de los platillos se ven reflejados en el área de la "San José rural". Esta herencia cultural se ve enriquecida en la actualidad con la mezcla de productos agrícolas producidos en la zona de la que los pobladores han echado mano para la subsistencia de tantas familias y generaciones que se han nutrido de lo que les dan sus fértiles tierras.*



Desayunos santeños



Gallo pinto: Representa el desayuno más típico de toda Costa Rica. Es acompañado de productos como el plátano, huevos y natilla que usualmente se encontraba en todos los hogares del país, ya fuera en los cafetales o en granjas.

Chorreada: Por la tarde, a la hora del café, se disfrutan de las *"Chorreadas"* o, también, llamadas *"Hervidas"*. El ingrediente más importante para su elaboración es el maíz tierno.

Tortilla de queso: Desayuno típico de las zonas rurales, donde se aprovecha las partes altas y montañosas de Los Santos para la producción del queso que es utilizado en esta preparación.

Almuerzos santeños



"Almuerzo en hojas": se trata de un "gallo", que es una tortilla de maíz que envuelve una torta de huevo, arroz, frijoles arreglados, papa, pollo o cerdo. Es considerado el almuerzo típico del cafetal.

Casado típico: Representa el almuerzo más típico de Costa Rica. Gracias al mestizaje de nuestra cultura, este platillo representa la unión de los europeos, africanos y habitantes originarios de Costa Rica. Consiste en un platillo de arroz, frijoles, algún picadillo de la región, ensalada, plátano maduro, tortilla y un tipo de carne a escoger (res, pollo, cerdo), o con el sello regional cuando se acompaña de trucha.

Almuerzos santeños

Trucha entera, en filete o rellena: Los Santos, al ser una zona alta, es aprovechada para la producción de la trucha, que representa uno de los platillos más característicos de la zona.





Olla de carne:

En este platillo se utilizan las verduras y tubérculos que comúnmente se encuentran en las tierras de la zona, acompañado de arroz blanco, carne de res y un sabroso caldo.

Delicias de antaño:

Gallina casera, papas, chayote, quelites de chayote, zanahoria, zapallo, cebolla, huevos, masa, sal, culantro, apio y tomillo. Se sirve caliente en tazones de cerámica rústica y se colocan los gallitos de gallina achiotada en tortillas, colocadas sobre hojas de guineo.

Este platillo se prepara para fiestas familiares o actividades casuales, cumpleaños, bautizos, bodas, rezos, quinceaños, celebraciones anuales de la comunidad, actividades comunales, recreativas, deportivas, bailes, bingos, turnos, festivales y actividades parroquiales.



Más información aquí

Regresar al mapa

Almuerzos santeños

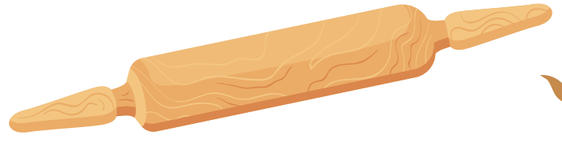
Frijoles verdes con pezuña de chancho: Los ingredientes que lleva son frijoles verdes, cuatro pezuñas, cuatro ramas de culantro coyote floreado, seis ajos, dos hojas de laurel, dos chayotes sazones, cuatro plátanos verdes, diez naranjillas, tres cucharaditas de sal y un chile dulce.

Este platillo se sirve caliente, en platos de preferencia de loza, porque mantienen el calor, pero se puede utilizar vidrio o cerámica.

Se prepara como acompañamiento en almuerzos o cenas familiares y en fiestas patronales.

Más información aquí





Panes caseros



"Borrachos": Es un pan dulce que se rellena con alguna mermelada hecha de frutas que se producen en la región, usualmente la guayaba.

Pan casero: Se utiliza como perfecto acompañante del café, en horas de la tarde.



Para más información de gastronomía haga click aquí

Gastronomía Los Santos

Picadillos tradicionales

Picadillo de arracache: El arracache es uno de los tubérculos más comunes en las zonas rurales como Los Santos. Se acostumbra consumirlo en las fiestas patronales en forma de *"gallo"*.

"Flor de itabo": la flor de itabo es la flor del árbol de itabo, que se utiliza para demarcar los límites entre cafetales. Este platillo es característico de la Semana Santa, pues coincide la floración del árbol con la festividad católica, aproximadamente entre marzo y abril.



Postres

Caramelos de chiverre: Este postre es parte de la cocina costarricense.

El chiverre es utilizado para elaborar caramelos, o en conserva cuando se mezcla con la miel de la tapa de dulce.

Torta de arroz: Este platillo se prepara con arroz, leche, agua, leche condensada, azúcar, sal, margarina, achiote, canela, hierba buena fresca y menta fresca. Se sirve fría en trozos pequeños. Esta receta es perfecta como postre o para acompañar con café. Usualmente se realiza para celebraciones anuales de la comunidad, bailes, bingos, turnos, festivales o actividades comunales, deportivas o parroquiales.

Más información aquí



Fotos: Certamen de Comida Tradicional los Santos 2020, Centro de Investigación y Conservación del Patrimonio Costarricense.

Bebidas típicas

Café: El café representa la bebida más característica de la región, y es reconocida a nivel nacional e internacional por su calidad inigualable.

Vinos y fermentos de frutas de altura: La vasta producción de frutas de altura en la región permite la producción además de bebidas con licor, como los fermentos, cidras o vinos.

La mestiza: Los ingredientes de esta bebida son pinolillo de maíz (maíz criollo, amarillo, tostado y molido), jugo de caña de azúcar y leche de vaca. Se sirve caliente, preferiblemente en vasos de barro. La bebida es una herencia familiar y se puede disfrutar de ella cuando se visita la finca de la familia.



Más información aquí

Regresar al mapa

la Granea
COLECTIVO ARTESANAL

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal La Granea**, quienes producen artesanías inspiradas en la rica cultura del café, la naturaleza, la historia y las tradiciones rurales.

El proceso de conformación del Colectivo La Granea surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el Instituto Costarricense de Turismo, bajo el ***Programa de Artesanías con Identidad*** desarrollado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2019, como parte de una estrategia de hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda adquirir un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Dota, Tarrazú y León Cortés y lleve consigo un pedacito del alma de este maravilloso lugar.

ARTESANÍAS® CON IDENTIDAD COSTA RICA
INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

*El nombre del Colectivo **Artesanal La Granea** hace alusión a la recolección del grano maduro del cafeto de la zona de Los Santos, un territorio agrícola con cualidades únicas cuyos habitantes han perfeccionado el arte de cultivar y producir un café que es considerado de los mejores del mundo.*





¡Llevate a tu casa una muestra del color y la belleza de Los Santos!

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos locales de la zona.

la Granea
COLECTIVO ARTESANAL

Ver catálogo aquí

La Granea

Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.



Tour por fincas Sostenibles

Fotos: Kevin Fallas Sánchez



La zona de Los Santos fue fundada por colonos del Valle Central durante el siglo XIX, que desarrollaron un modelo agroproductivo como forma de vida predominante de la región, que ha diversificado la producción con productos de altura como el aguacate, ciruela, durazno, fresa, granadilla, manzana, entre otros productos.

Esto se manifiesta en fincas o parcelas de pequeña producción y un estilo de vida que continúa manteniendo rasgos culturales campesinos. Las fincas están dedicadas, como actividad económica principal a la agricultura; sin embargo, en los últimos años han incursionado con tours por sus plantaciones, enseñándole al visitante los procesos de crecimiento y producción de las distintas frutas y hortalizas.

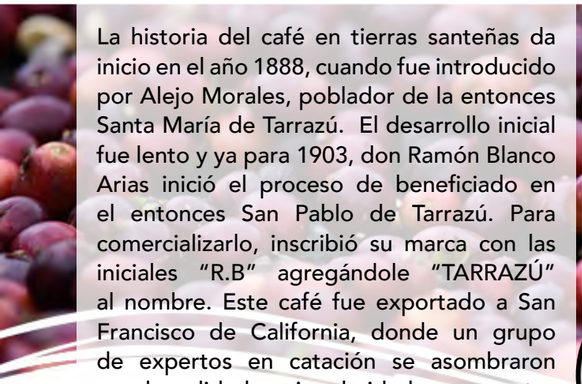


En estos recorridos, usted podrá, además, probar los productos recién cosechados de las plantaciones, o degustar platillos preparados directamente de la huerta. Esto permite que la experiencia de estar en una finca agrícola sea mucho más cercana y personal, experimentando por cuenta propia la vida de un agricultor campesino en su día a día, sintiéndose parte del ambiente rural de antaño por medio de las costumbres y tradiciones que aún se mantienen.



Regresar al mapa

Nuestro Café:
Una calidad ligada al origen
Denominación de origen Café Tarrazú



La historia del café en tierras santeñas da inicio en el año 1888, cuando fue introducido por Alejo Morales, poblador de la entonces Santa María de Tarrazú. El desarrollo inicial fue lento y ya para 1903, don Ramón Blanco Arias inició el proceso de beneficiado en el entonces San Pablo de Tarrazú. Para comercializarlo, inscribió su marca con las iniciales "R.B" agregándole "TARRAZÚ" al nombre. Este café fue exportado a San Francisco de California, donde un grupo de expertos en catación se asombraron por la calidad y singularidad nunca antes encontrada en otros cafés del mundo, por lo que, a partir de ese momento, el café de marca Tarrazú fue reconocido a nivel internacional, ganándose los paladares de los amantes y profesionales.

En el año 2005, un grupo de pobladores se reunieron con la idea de defender la marca Tarrazú como denominación de origen para el café producido exclusivamente en los tres cantones de la zona de Los Santos y de aquellos productores locales que libremente se afiliaran al comité regulador. La lucha dio sus frutos el 19 de enero del 2019, cuando se obtuvo la resolución con la que se concedió la denominación de origen al solicitante Centro Agrícola Cantonal de Tarrazú por un periodo de 99 años.

Actualmente, la denominación de origen se encuentra con la imagen del cerrito y el vocablo Tarrazú, como el sello que acredita los cafés que son genuinamente producidos en la región Tarrazú y que cumple con los estándares de calidad establecidos. Esta marca identifica a cafeterías, coffee tours y hoteles de la zona de Los Santos que deseen acogerse al sentido de unidad de un pueblo, de un territorio, de un producto, diferenciados por un medio natural especial, pero sobre todo con una tradición, con una historia basada en valores, esmero, pasión, innovación, responsabilidad social y armonía con el medio ambiente.



Coffee Tours

Gracias a la alta productividad del denominado ***"grano de oro"*** y de la alta calidad reconocida por muchos, en la zona de Los Santos usted podrá disfrutar de los mejores coffee tours, adentrado en fincas donde todas las montañas a su alrededor representan vastas plantaciones de este particular fruto.

La zona de Los Santos le brinda a usted una amplia variedad de recorridos, los cuales van desde adentrarse en alguna de las fábricas más grandes de café como las Cooperativas, o en pequeños microbeneficios familiares donde se producen, cosechan y elaboran su propia marca del producto.





Anímese a descubrir su café favorito, le aseguramos que después de este recorrido, no volverá a ver este fruto de igual manera.

Fotos: Monte Copey



COOPEDOTA



Foto: Kevin Fallas Sánchez

En estos recorridos, usted será testigo del gran proceso de elaboración de esta bebida, además de las técnicas de plantación, cosecha y tratamiento del grano. Acá descubrirá el esfuerzo que más de 5 mil familias productoras en toda la región, que día con día trabajan en sus terrenos para poder llevar la calidad única del "Café Tarrazú" a los consumidores.

SI usted se considera muy amante de este grano y gusta adentrarse aún más en la experiencia, Los Santos le ofrece la posibilidad de degustar las múltiples variedades de café que existen, y animarse a descubrir las notas especiales de sabor y textura por medio de una catación junto con profesionales en el área.

Empresas con declaratoria que brindan Coffee Tours



Coopedota

(506) 2541-2828
coopedota.com
Coopedota Coffee Tour
coopedotatours
Santa María de Dota

Santos Tour

(506) 2541-2020 sales@santostour.net
santostour.net
Santos tour, Costa Rica
santos.tour
25 oeste Centro de Nutrición 11701 Santa María, San José, Costa Rica.


Foto: Johan Loría

Parque Nacional Los Quetzales

Este parque engloba un territorio dedicado al tipo de bosque nuboso generado por las diferentes condiciones climatológicas de la zona. Alberga gran cantidad de especies de flora y fauna endémicas entre los que figuran árboles gigantescos envueltos en líquenes, lana, hospederos de plantas que crecen en sus fustes y se convierten en reservorios de agua que atraen gran variedad de especies, sobre todo de aves y animales que habitan la zona, entre ellos el **quetzal** *(Pharomachrus mocinno)*, especie casi amenazada según la lista de la UICN; por lo que resulta ser un sitio ideal para su avistamiento.

979 especies de plantas

65 especies de mariposas

2648 mm
Precipitación media anual

temperaturas entre los 5 °C y 14 °C

3190 m.
Rangos de altitud
1240 m.

Las áreas de más endemismos de vegetación son en los pisos montanos altos, subalpinos y alpinos, que incluyen más del **50%** de las **53 especies endémicas** registradas para la cuenca del río Savegre.

Es ideal para realizar caminatas a través de sus senderos y disfrutar de la exuberante naturaleza y privilegiadas vistas de altura. De las áreas protegidas o de reserva natural administradas por el Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC), es el único espacio con infraestructura y admisión de visitantes. El resto de áreas silvestres protegidas de la región de Los Santos están dedicadas a la conservación y no permiten el acceso de turistas por la falta de infraestructura.



Áreas Protegidas

TARIFAS DE INGRESO

Nacionales o Residentes
- Adultos ¢1.000 + IVA
- Niños de 6 a 12 años ¢500 + IVA

Adultos mayores de 65 años presentando cédula de identidad no pagan tiquete para ingreso.

Extranjeros, no Residentes
- Adultos $10 + IVA
- Niños $5 IVA

ACTIVIDADES

Sendero nuevo cementado: Es un sendero lineal construido con una base cementada. Tiene una distancia de 450 metros (ida), 900 metros en total.

Sendero Ojo de Agua: Es un sendero natural con una distancia de 4 kilómetros en total, dos de ida y dos de vuelta.

Horario:
Todos los días de 8 a.m. a 2 p.m. con permanencia hasta las 4 p.m.

Ubicación:
Distrito Copey, cantón Dota, provincia San José, a 76.5 km al sur de San José y a solo 32 km del centro de Santa María de Dota.

Más información:
Vamos a turistear
SINAC
(506) 2206-5020
acc.info@sinac.go.cr

Cómo llegar:
Desde San José: Sobre la carretera Interamericana #2, en el km 76 la entrada al Parque Nacional se encontrará a su derecha.

Desde Pérez Zeledón: 70 km sobre la carretera Interamericana #2, la entrada al Parque Nacional estará a su izquierda.

Si gusta realizar un paseo recorriendo toda la región de Los Santos, saliendo desde San José hasta el Parque Nacional Los Quetzales, puede tomar la siguiente ruta:

Se dirige sobre la carretera #209 desde Desamparados hasta Tarbaca, carretera #222 hasta San Gabriel de Aserrí, carretera #313 hasta Monterrey de Desamparados, carretera #336 hasta San Antonio de León Cortés, carretera #226 hasta El Empalme del Guarco de Cartago y carretera Interamericana #2 hasta Parque Nacional Los Quetzales.



Pagar con tarjeta de crédito
Ropa para frío y lluvia
Zapato cerrado
Binoculares
No alimentar a los animales
No se permite ingresar bajo efectos de drogas
No extraer plantas y/o animales
No se permite ingresar con armas
No mascotas
Puede ingresar con alimentos básicos como frutas y sandwich



Corredor Biológico Los Santos

El Corredor Biológico Los Santos (CBLS) es un espacio geográfico de poco más de ciento cincuenta mil hectáreas, cuyo propósito es el de restablecer la conectividad entre El Parque Nacional Tapantí – Macizo Cerro de La Muerte y el Parque Nacional Los Quetzales, así como entre la Reserva Forestal Los Santos y el Parque Nacional La Cangreja.

Dentro del CBLS se identificaron ocho de las doce zonas de vida y seis de las siete transiciones presentes en Costa Rica, de las cuales las más representativas dentro del CBLS son:



Bosque pluvial premontano

27%



Bosque muy húmedo montano bajo

20%



Bosque muy húmedo tropical

13%



Bosque pluvial montano bajo

10%



Bosque húmedo premontano

9%

Esta zona se caracteriza por una alta variedad de especies con distribución restringida y endémica. Además, forma parte de la Cordillera de Talamanca que se considera como centro de distribución de muchas aves, tales como:



Carpintero Careto *(Melanerpes formicivorus)*



Mochuelo montañero *(Glaucidium costaricanun)*



Rualdo *(Chlorophonia callophrys*



Colibrí de Talamanca (Eugenes spectabilis)



Tucancillo verde (Aulacorhynchus prasinus)

Más información aquí

clcb.los.santos@gmail.com

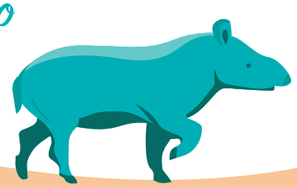
Otras Áreas Silvestres protegidas

A pesar de que Los Santos cuenta con otros sitios protegidos por el Sistema de Áreas de Conservación (SINAC), las regulaciones concernientes a la correspondiente categoría de manejo, o simplemente por la carencia de infraestructura turística, no permiten el acceso de visitantes.

Entre ellas podemos citar:

- Reserva de Biosfera Savegre
- Reserva Biológica Las Vueltas
- Zona Protectora Cerro Nara

Grupo Protegiendo Las Dantas del Cerro



La Danta *(Tapirus bairdii)* es uno de los mamíferos más grandes de la América tropical, puede llegar a pesar hasta 300 kilos y medir 2 metros de largo. Habita desde México hasta el Norte de Colombia y se encuentra en peligro de extinción.

Presenta una pobre visión, situación que lo hace vulnerable cuando se encuentra en la necesidad de cruzar una carretera. Costa Rica hace un gran esfuerzo para proteger su hábitat, sin embargo, otras amenazas afectan su estado.

Entre el año 2010 y el 2016, se reportó que 21 dantas fueron atropelladas al tratar de cruzar la Carretera Interamericana Sur, Ruta 2, cuando se trasladan entre el Parque Nacional Tapantí y el Parque Nacional Los Quetzales y la Reserva Biológica.

Esta situación representa un grave riesgo, ya que impactar una danta no solo afecta esta especie en peligro de extinción, implicando una gran pérdida para la biodiversidad, sino que pone en peligro la vida y seguridad de todos los ocupantes de un vehículo.

Como iniciativa de los vecinos del Macizo Cerro de la Muerte, se formó el equipo de trabajo **Cerro de la Muerte-Dantas**, con la participación de los vecinos, organizaciones no gubernamentales y las universidades estatales de Costa Rica, con el fin de concretar soluciones que ayuden a resolver esta situación y mitigar el impacto en la población de dantas.



Entre las opciones se ha trabajado en la colocación de avisos de precaución, información a conductores y educación en las comunidades.

Regresar al mapa

Turismo Rural y Turismo Rural Comunitario

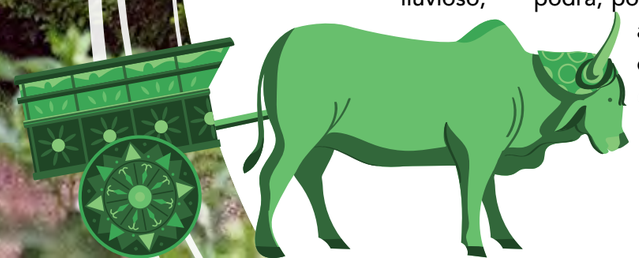
Los Santos, un destino eminentemente rural, está compuesto por tres cantones, Dota, Tarrazú y León Cortés, toda una invitación a adentrarse en un espacio paradisiaco, donde sus territorios ubicados en tierras altas, intermedias y bajas, generan microclimas espectaculares que unidos a la gran cantidad de caminos permiten al turista disfrutar del senderismo en desplazamientos sencillos y en poco tiempo, por recorridos rodeados de abundantes bosques de páramo a bosques húmedos con flora autóctona, diversidad de actividades agropecuarias, variedad de frutas, vegetales, caña de azúcar y café.

La variedad en las alturas genera un destino con tres áreas diferenciadas: la parte alta donde se ubica San Gerardo de Dota, la parte intermedia donde se ubica Copey y la parte baja donde se ubica el Cantón de San Pablo de León Cortés.

El turista podrá disfrutar de una amplia variedad de tours ofertados en la zona, donde los recorridos por las fincas agropecuarias le permitirán deleitarse con el **tour de café artesanal, tours de frutas de altura, aguacate, ciruelas, duraznos y manzanas** que podrá saborear y cosechar usted mismo, así como, **clases de mermeladas** con la fruta de la zona, **tour de diseño de artesanías, tour de lechería, tour de miel de abeja, clases de pan artesanal, taller de cocina típica, charlas de educación ambiental, venta de productos** y sus derivados que trabajan familiarmente. Además, se complementa con trucha producida localmente en estanques y los derivados de la leche como **queso y natilla, con elaboración artesanal.**

Si lo que prefiere son actividades con dosis diversas de adrenalina podrá disfrutar del canopy, el lanzarse al vacío, un vuelo sobre la copa de los árboles, puentes y el juego por cuerdas altas o el escalado de un gran árbol hueco, para luego bajar por una cuerda. Estas actividades le harán superar sus propios límites, todo lo anterior acompañado de esa foto que se convertirá en el mejor trofeo del viaje. También podrá disfrutar de un tour de ciclismo de montaña o espectaculares caminatas. Un plus de esta zona es la visita al río Savegre, Reserva Mundial de la Biosfera desde el año 2017 y catalogado como el más limpio de Centro América.

Al turista que le gusta disfrutar de los amaneceres y de caminatas en el bosque lluvioso, podrá, por las madrugadas, sentir la brisa fría y hasta en algunas épocas, la lluvia, descubrir gran variedad de flora y fauna endémicas, y escuchar del trinar de la gran variedad de aves que tienen su hábitat





en un ecosistema apto para la reproducción, alimentación y migración de muchas especies que le harán de experiencias que impactarán sus cinco sentidos. Al regresar el aroma del café recién chorreado, junto a deliciosos panes generalmente hechos en los mismos hoteles despertarán el disfrute de trasladarse a un ambiente que le llenará de mucha energía desde horas muy tempranas del día.

Si el turista prefiere un descanso mayor, de igual manera gozará de un ambiente de paz y silencio que le permitirá disfrutar de sueños placenteros que también le llenarán de energía para todo lo que podrá disfrutar en la zona durante el día. El disfrute de un hotel en medio de la montaña o el bosque, con bajas temperaturas durante todo el día, es un descanso único donde podrá disfrutar del ruido de la lluvia, las frías noches y los amaneceres, en un ambiente cálido por el tipo de infraestructura ofertado en su mayoría por pequeñas empresas, con atención personalizada.

El abanico de opciones que el turista podrá disfrutar es tan variado y se amplía aún más con una gastronomía tradicional que realza el valor de la cultura gastronómica de esta zona donde podrá degustar diversos platillos que representan con mucha calidad y diversificación su propia identidad, rescatando las raíces de sus antepasados, con una preparación basada en insumos locales.

Toda una aventura que quedará impregnada en el corazón del turista, conociendo la esencia del Pura Vida que nos caracteriza, además de aportar a la economía local, ya que la mayor parte de los oferentes de servicios turísticos están en manos de pequeños y medianos empresarios locales, garantizando una atención personalizada, que enriquece la estadía y experiencia del turista.

Providencia

El poblado de Providencia es un paraje paradisiaco excepcional con un estilo de vida campesino apacible, cálido, ideal para el descanso donde se puede disfrutar de actividades de turismo rural costarricense.

En los últimos años, el lugar ha desarrollado servicios turísticos de alojamiento, alimentación y transporte con una oferta de tours que, sumado a los atractivos, le permite establecerse como un destino turístico, idóneo para visitarlo con la familia y compartir la experiencia de las familias locales, su cotidianidad y realizar diferentes actividades de aventura, cultura y naturaleza.

Entre sus principales atractivos están el **Parque Nacional Quetzales**, sus bellezas paisajísticas, los asentamientos campesinos a orillas de tres ríos: **río Roncador, río Savegre, río Brujo**, cataratas, pozas, modo de vida campesino, producción agrícola principalmente de naturaleza orgánica, gastronomía local a base de los productos de la zona como picadillos, expresiones artísticas como la música y bailes costarricenses, entre otros.

Entre los servicios turísticos que ofrece Providencia están **hospedaje, gastronomía tradicional costarricense, ofreciendo tours con guías locales:** caminatas entre las que se destacan la explicativa de plantas útiles al ser humano y de especies arbóreas, ***extreme forest park*, área de camping, visita a cataratas, tour de café, tour del trapiche, cabalgata, tour de observación de aves y mamíferos**; así como la participación de actividades rutinarias de la finca, **ordeño de ganado vacuno, visita a las huertas, los cultivos de la zona, procesadora de pulpa, jardín ambiental, banco de semillas, manejo de desechos.**

Además, Providencia posee la característica de que parte del camino de acceso cruza el **Parque Nacional Los Quetzales** involucra los poblados del corredor turístico de Copey.

Providencia y la Cima

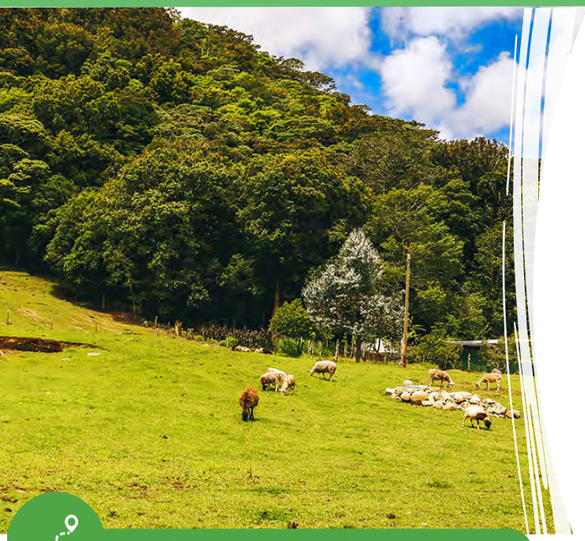
Es un destino que tiene un amplio margen de crecimiento en donde ya algunos microempresarios visionarios han realizado sus primeras inversiones como ***Glamping (Tami Lodge)*** y **servicios gastronómicos**. El ecoturismo y la ruralidad son los principales productos turísticos en Providencia.

Copey y la Cima

A continuación, los emprendimientos que abarca el universo de estudio con los servicios turísticos que ofrecen.



Regresar al mapa



¿Cómo llegar?

Hay dos rutas:

1) Por la Carretera Interamericana Sur, desviándose en el km 52 en el lugar conocido como El Empalme, hasta llegar a Santa María de Dota, desde allí se toma un desvío a un costado del parque central hasta llegar al pueblo de Copey.

2) También a través de la Carretera Interamericana Sur, desviándose en el pueblo conocido como 3 de junio, y bajando hasta la comunidad de Copey de Dota.

No es necesario un vehículo de doble tracción, pero sí debe tomarse en cuenta que el camino es angosto y de curvas pronunciadas.



Copey de Dota

Escaparse de la rutina, respirar aire fresco y disfrutar de la montaña no tiene por qué ser lejos. **A una hora y media del centro de San José** se encuentra Copey de Dota, un paraíso rural compuesto por paisajes montañosos y sembradíos pintorescos que adornan con la vasta producción de gran variedad de frutas de altura.

En la actualidad, Copey y sus alrededores son uno de los mejores lugares para la observación de aves en Costa Rica, tales como el **trogón, los colibríes y el famoso e impresionante quetzal**, entre otras más de **160 especies** que sobrevuelan y habitan la zona.

En Copey se ofrecen los **tours de quetzales** que inician entre 5 y 6 a.m. con una caminata en el bosque nuboso para poder observar esta y muchas otras hermosas aves. Este tour tiene una duración de aproximadamente dos horas, junto con un guía de la zona especializado en la observación de aves que conoce los lugares frecuentes donde se pueden apreciar.

Además del avistamiento de aves, una particularidad que debe conocerse de este pequeño pueblo, es la inmensa cantidad de **fincas agropecuarias y ganaderas**, donde se puede vivir la experiencia de volver a los orígenes de nuestra identidad por medio de la alimentación, la forma de trabajar la tierra y el cuido de los animales de granja, que es sin duda parte de un interesante itinerario a planear en la zona de Los Santos.

¿Dónde hospedarse?

- **Cedrela Ecolodge:** 2 km este de la plaza de deportes de Copey de Dota, barrio Quebrada Grande, Cedrela Eco Lodge.

  +506 8401-9444 — Cedrela EcoLodge

  cedrelaecolodge

- **Toucanet Lodge:** 1 km al este de la escuela, Copey de dota

  + 506 2541-3045 — Toucanet Lodge

  Toucanet_lodge

  www.toucanetlodge.com

Se recomienda portar ropa fresca para realizar todas las actividades. Si te quedás a dormir en sus increíbles hoteles, no está de más traerte un buen suéter y doble media para el frío.



Foto: Municipalidad de Tarrazú

Campesinos ecolodge

Los Campesinos es una cooperativa comunal, dedicada al Turismo Rural Sostenible y amigable con el medio ambiente, con más de 16 años de historia, ubicado en la comunidad de Quebrada Arroyo, a tan solo 25 km al este de las playas de Manuel Antonio y Puerto Quepos.

Contamos con **33 hectáreas de bosque**, primario y secundario, donde se desarrolla una amplia variedad de actividades turísticas que es posible disfrutar en pareja, familia, grupos de amigos o estudiantes. Para los amantes de la naturaleza, la tranquilidad, seguridad, la aventura y calidad. **Senderos de 100 a 600 metros, acceso a las cascadas, piscinas naturales, puente colgante y guía local.**

Más información aquí

Las Vueltas Lodge



Foto: CATUSA

Lugar: Copey de Dota

Las Vueltas Lodge es una **granja ecológica educativa** y un eco-albergue ubicado en Copey de Dota. Se ofrece kilómetros de senderos de bosque nuboso y lluvioso acompañado de nidos de quetzales y especies de plantas nativas con árboles centenarios. Dentro de las experiencias se ofrecen **clases de agricultura orgánica o jardinería y cocina con conciencia** mediante lo cual el turista aprende a elaborar sus propios panes y quesos.

A casi 3000 metros sobre el nivel del mar, nos da el privilegio de contar con microclimas únicos para explorar y disfrutar: las tierras altas tropicales, los bosques de páramo, los bosques nublados.

Caminatas — Zona de Los Santos

2 días / 1 noche (Ruta del Cacique)

Una caminata sin igual comienza en una cima de la Cordillera Central Pacífica a unos 2500 msnm. En aproximadamente 7 horas comienza una caminata *downhill* impresionante, con paisajes soñados, vistas maravillosas de la costa pacífica. Tendrá oportunidades de experimentar cómo cruzar un **río en un andarivel**, otros prefieren refrescarse en las **aguas cristalinas** hasta llegar a la comunidad de Cerros de Quepos con un clima tropical-caliente.



Foto: CATUSA

Regresar al mapa

Tours Los Santos

4 días / 3 noches (Ruta del Quetzal)

3 de 5 botas - edad mínima recomendada: 12 años

Desde San Gerardo de Dota hasta Londres de Quepos

Esta caminata abarca toda la reserva forestal Los Santos

Reserva Forestal Los Santos: Comprende unas 63 mil hectáreas de bosques nubosos primarios, secundarios, cafetales y repastos. El paisaje característico de este espacio nos muestra un mosaico donde coexisten los ecosistemas naturales con los culturales, matizado por una alta diversidad biológica.

Esta área comprende uno de los lugares con más **diversidad biológica** del país, y constituye, entre otras funciones, un eslabón clave entre los parques nacionales Manuel Antonio y Tapantí. Los senderos son estrechos, con tramos resbaladizos o que requieren atención por la abundancia de obstáculos como rocas, barro, vegetación densa, así como precipicios o barrancos. El terreno está quebrado. Es probable que el guía tenga que utilizar su machete para despejar un poco el camino. Se atraviesan varios riachuelos poco profundos pero que mojan, generalmente esta dificultad es recompensada por una catarata cercana, ya que este lugar es literalmente u**n oasis de gran importancia para la conservación de cuencas hidrográficas y preservación de la biodiversidad**.

Es un hábitat para el **quetzal** y otras hermosas aves como el **trogón**. También para **colibríes, pavas, mariposas multicolores, ranas, monos carablanca y colorado, saínos, zorros, mapaches, coyotes, pizotes, ratones de montaña y felinos como jaguares, cauceles y leones breñeros.** En tierra, es indudable la presencia de **muchas dantas**, sus huellas se ven constantemente en el camino, pues gustan de comer el llamado culantrillo de danta, una planta que abunda en estas zonas. También hay serpientes como la toboba, la lora y la coral. En lo que concierne a flora, esta reserva contiene árboles muy altos y con muchas plantas epífitas (orquídeas, bromelias y helechos). El bosque se caracteriza por la alta humedad y temperaturas frescas, y por estar cubierto de nubes frecuentemente.

¿Qué llevar?



Incluye:

- Guía bilingüe local con experiencia en caminatas en la montaña
- Porteador • Hospedaje rural • Alimentación completa
- Transporte hasta Quepos o Manuel Antonio

No incluye: • Propinas • Bebidas alcohólicas



Regresar al mapa

Finca sostenible El Casquillo

Se encuentra en San Pablo de León Cortés, a tan solo una y media hora de la ciudad capital, San José.

Este tour es un proyecto de vida que incluye, el **trabajo con la tierra, la salud natural, la gastronomía saludable y deliciosa, la producción de arte como expresión personal, el crecimiento espiritual, el disfrute de la música, el baile, los amigos y la comunidad,** entre otros. Es una finca registrada como orgánica en transición y cuenta con el respaldo del Ministerio de Agricultura y Ganadería. Nuestra principal actividad comercial es la producción y venta de **salsas y aderezos,** elaborados con hierbas y semillas de la finca, y sin preservantes o aditivos sintéticos.



Aquí van a aprender siembra, semilleros, cosecha, deshierbe, elaboración de abonos orgánicos, producción de alimentación saludable, uso de plantas medicinales y aromáticas, para la cocina y la salud, elaboración y consumo de probióticos a base de agua: **Kefir de primera y segunda fermentación, producción de artesanías de todo tipo**, aun si no son "artistas", meditación activa o pasiva, entrenamiento para conectar y vivir en el momento presente.

¡Reaprender a lidiar con la vida!



Foto: ICT

Providencia de Dota

A la comunidad de Providencia de Dota se ingresa por el kilómetro 72 en el Cerro de la Muerte por el Parque Nacional Los Quetzales, 12 kilómetros.

Llegada a la comunidad a las 9 a.m., encuentro con su guía local en el restaurante Flor de Loto que les dará la bienvenida. Iniciarán su aventura al llegar al **trapiche Los Abuelos**, aquí observarán cómo los bueyes sacan el jugo de la caña de azúcar, cómo se enciende el fogón, cómo se saca la basura del jugo de la caña de azúcar en el fogón y cómo se hace la tapa dulce o bien el famoso sobado.

Como hay que dejar que el jugo se cocine, se dirigirán hacia la **catarata el Salitre**, caminando dentro de un bosque secundario con muchos afluentes de aguas puras, **cascadas desde los 5 metros hasta 82 metros de altitud**. Esta catarata se le conoce así por la concentración de sal que se encuentra en sus paredes de piedra y los animales frecuentan para chupar el mineral debido a que estas tierras se crearon por subducción desde el fondo del mar.

Luego regresaran a ver el **final de la tarea del trapiche, comerán un delicioso almuerzo típico** y luego podrán escoger entre hacer clases de cocina para **aprender a hacer jaleas** o pulpas utilizando frutas propias de la zona, tales como mora, tomate de palo o tomatillo, naranjilla y uchuva. La familia Agüero Valverde demuestra el proceso de despulpar las frutas y procesarlas para su comercialización, en empaques aptos para una duración de hasta un año en refrigeración o tour de café artesanal con la familia Calderón Agüero, la cual atesora un gran conocimiento en el proceso artesanal de café, aquí aprenderán cómo nuestros abuelos hacían su café en el patio de su casa y cómo lo heredaron a su familia. Además de ser unos excelentes anfitriones, Ana y Enrique le harán pasar los momentos más amenos entre historias de vida y el acogedor sonido de su guitarra mientras degusta uno de los mejores cafés del mundo.

Tour de café artesanal - Los Santos

Zona Los Santos

Están ubicados a 300 metros suroeste del rancho de David Montero en San Marcos de Tarrazú.



Es una finca ecológica y familiar donde todo se produce de forma orgánica. Aquí pueden aprender el **proceso del café desde la semilla**, **plantación de esta, recolección de café en época de cosecha, tueste y molienda a mano** hasta llegar al paso final que es el de preparar su propia taza de café en vasos hechos de barro y chorreador, como lo hacían nuestros abuelos. Una experiencia para ser parte de la cultura 100 % costarricense. Todo el tour tiene un tiempo estimado de **2 horas y además incluye refrigerio** y guía local bilingüe. Se opera con un mínimo de 2 personas.



Tour de miel de abeja - San Pablo León Cortés

Es un tour de miel de abeja, donde don William, su fundador, es un apicultor y por su amor a las abejas tomó su iniciativa de producir miel y dar a conocer a los turistas todo el proceso. Aquí en esta aventura los llevaremos hasta donde están las colmenas con su debido traje de protección y les explicarán todo el proceso hasta la fábrica donde hacen todo el trabajo para obtener este producto. Este tour incluye degustación de varias opciones de este producto.

Se opera con un mínimo de 2 personas y un máximo de 10 personas.
NO se aceptan niños, solo de 12 años en adelante.



San Francisco de Asís - Copey de Dota

800 metros al este del templo católico, entrada a mano derecha portón de madera.

En este tour se ofrece una experiencia de la **Finca a la Mesa**. Durante el recorrido el visitante tendrá la oportunidad de adentrarse en el modo de vida de una finca integral, conocer y participar de las diferentes etapas del proceso productivo, aprender **técnicas de producción agropecuaria sostenible y disfrutar de la cocina local bajo el concepto de la Finca a la Mesa**. Es una finca 100 % sostenible donde el recorrido consiste en conocer un poco de plantas medicinales, huerta orgánica, se cuenta con un biodigestor, lechería, cabras, producción de frutas de altura, aguacates. Cuentan con un laboratorio para producir abono orgánico. El tour incluye un pequeño refrigerio. Se opera con un mínimo de 2 personas.



Foto: Seidy Rodríguez B.

Regresar al mapa



Santa María de Dota



Se ingresa por el Empalme empezando a subir el Cerro de la Muerte, en el restaurante Chespirito #1. Doblar a la derecha 10 kilómetros.

A las 10 am se encontrará con su guía Gabriela en el parque de la comunidad de Santa María de Dota, exactamente en el monumento de una mujer simbolizando a la madre patria y que cobija en su abrazo a quienes cayeron durante la revolución de 1948, para iniciar el city tour donde tendrá la oportunidad de **conocer la historia de la Guerra Civil que permitió abolir el ejército en Costa Rica**, también se conocerá la escuela, se visitarán casas de adobe, para luego ir a preparar su propio almuerzo con **comida típica costarricense. Podrán hacer platillos, por ejemplo, picadillo de arracache, miel de chiverre, bizcocho, rosquillas de harina**, entre otros.

En nuestro **taller de cocina típica doteña,** el visitante podrá ayudar en la preparación, desde pelar, cortar, y demás preparativos hasta su degustación. Se trata, en la medida de lo posible, de utilizar productos locales, cultivados de manera sostenible en un menú balanceado y adaptado al cliente final. Para finalizar esta travesía con el sabor de la **cerveza Meriche** refleja el ser de los doteños: ***¡Fuerte! ¡Definido!***, ***y ¡con un poquito de café en el alma!***

"Nada de aguas chachas ni medias tintas", comentario de uno de los *fans* de la Cervecería Meriche Dota. En este tour se conocerá cómo es el **proceso de fermentación, envase, comercialización y degustación de esta tan famosa cerveza artesanal**.

Información de tours páginas 35 - 39:

maroexperiences.com

Video

MARO Experiences

Para reservas: MARO Marketing

Tel. (506) 8838-3522

Mary.maroexperiences@gmail.com

marero76





La Experiencia Colibrí

Para todos aquellos amantes de las aves y en especial del peculiar e interesante colibrí, **Quebradillas de Dota** es el lugar perfecto para descubrir su entorno. En este lugar se podrá encontrar un taller experimental especializado en una de las especies más sorprendentes y vistosas de la zona. El conocimiento y el asombro se mezclan en este lugar para brindar una clase práctica y entretenida de los colibríes, además de poderlos fotografiar con todas las facilidades requeridas para una experiencia inolvidable.

La experiencia colibrí
Quinta Galeón Lodge

+506 8321-0081

Quinta Galeon Lodge

quintagaleon

quintagaleon.com



Turismo de Aventura:

En Providencia de Dota se puede disfrutar del Extreme Forest Park, un parque de aventura en medio del bosque que ofrece actividades donde la adrenalina, la altura y la emoción son los elementos esenciales.



Foto: Mario Badilla

Las actividades inician con la escala de higuerones (árboles huecos) aprovechando la inigualable vista desde las copas de los árboles para descender por medio de ***"rappel"*** a una altura de 50 metros. Se continúa con el recorrido por un campo de cuerdas: **un puente mono de 30 metros y un paso de lianas de 50 metros de largo**. Siguiendo el recorrido, se llega hasta un ***"canopy"*** de **120 metros de largo** y más tarde, un ***"tarzan drop"*** para descender desde una altura de **30 metros**. Se finaliza con una actividad en grupo llamada ***"jungle fly"***, la cual consiste en el disfrute de un descanso final en una **hamaca colgada entre el dosel del bosque a una altura de 15 metros**.

¿Cómo llegar?

El Extreme Forest Park está ubicado en Providencia de Dota, a 13 Km del pueblo conocido como Ojo de Agua, en la carretera Interamericana Sur, kilómetro N° 76.

¿Qué llevar?



Y lo más importante: ¡buen sentido del humor!

Contactos:
Santos Tours
2541-2020
santostour.net
sales@santostour.net
Santos tour, CR
santos.tour

Regresar al mapa

Tours de 1 día



Extreme Forest Park

En Providencia de Dota, se encuentra el parque de aventura **Extreme Forest Park** en los alrededores del Parque Nacional Los Quetzales con 5 actividades extremas por realizar en las copas de los árboles: ***tarzan drop, monkey bridge, zipline, jungle fly*** y nuestro increíble ***tree tower,*** el cual es una escalada dentro de un **árbol de 35 metros de altura**. Todo esto rodeado de un increible bosque tropical mixto y hermosas cataratas que disfrutarás en el mismo lugar.

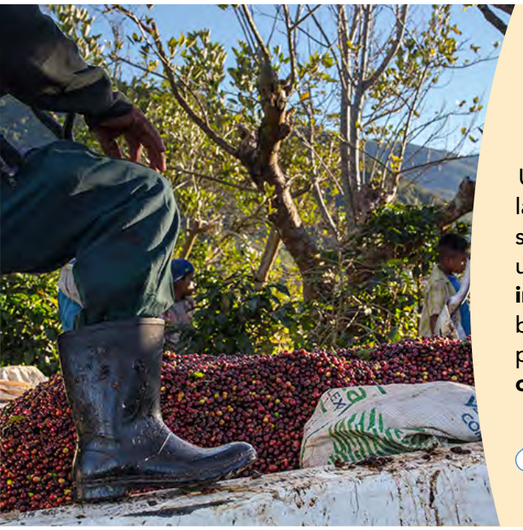
Más información

Tour de Cataratas (Providencia)

Tour impresionante en medio de la Reserva Forestal Los Santos, el cual inicia en Providencia de Dota con un transfer 4×4 hasta la finca privada en medio de la Reserva Forestal Los Santos. Aquí es donde comenzamos nuestra fuerte caminata; podremos observar más de **3 cascadas de más de 20 metros de altura** inmersas dentro de una exuberante naturaleza, hasta topar con la última de ellas en medio de bosque tropical mixto.

Más información





Bio – Coffee Adventure



Un tour que consiste en dar a conocer a los visitantes la diferencia entre el café convencional y el ecológico, sus diferencias e impactos a la naturaleza, haciendo un recorrido por las **hermosas fincas de café y sus impresionantes vistas de la zona**, el cual incluye el beneficiado del grano de oro y el proceso industrial para la preparación y su comercialización. El tour finaliza con una **catación y degustación del café** más delicioso del mundo.

santostour.net

Experiencia 4x4

En la experiencia 4x4, te esperan los dos únicos vehículos estilo safari con permiso oficial para el traslado de turistas, con una vista exquisita de **paisaje, únicos que entrelazan nuestra flora y fauna** con la costa pacífica y atardeceres sin igual. Se accede por caminos impresionantes de la zona de Los Santos. Este tour se combina con otros tours como un ingrediente extra a todas las aventuras disponibles.

Más información







Tour de Quetzales

Con más de **80 especies de aves** identificadas, este tour abarca un recorrido aproximado de 2 horas por la montaña, donde la flora y fauna se mezclan entre sí, con oportunidad de conocer una de las aves más bellas del mundo, el **quetzal**.

Su vuelo y su canto serán el plato principal de esta increíble caminata dentro del bosque nuboso en los alrededores de el Parque Nacional Los Quetzales.

Más información

Glamping Experience

A las orillas del río Brujo se encuentra el Glamping Tami Lodge. Viva la experiencia de **acampar frente a la cuenca del río Savegre** y experimente de primera mano toda la magia de nuestro hotel boutique. El espíritu de la montaña los espera.

Más información





Regresar al mapa

Recorridos 4x4:

Desde Providencia de Dota hasta Quepos

El recorrido 4x4 es un entretenido y desafiante tour que permite apreciar vistas impresionantes de la zona a través de toda la Reserva Forestal Los Santos y de la costa pacífica que se admira en el horizonte. Tendrás la oportunidad de conocer 7 diferentes pisos altitudinales desde Los Santos hasta la playa, pudiendo disfrutar del Parque Nacional Manuel Antonio. En su recorrido se podrá descubrir la gran diversidad en vegetación que existe en nuestro país, atravesando ríos y montañas a través de calles empedradas sobre un gran auto 4x4 especialmente equipado para la aventura.

¿Cómo llegar?

El recorrido 4x4 comienza en Providencia de Dota, a 13 km del pueblo conocido como Ojo de Agua, en la carretera Interamericana Sur, kilómetro N° 76, entrada principal del Parque Nacional Los Quetzales.

¿Qué llevar?

Bloqueador · Ropa cómoda · Repelente · Zapatos cerrados · Capa

Contactos:
Santos Tours
2541-2020
santostour.net
sales@santostour.net
Santos tour, CR
santos.tour

Tour a caballo

La mejor manera de disfrutar la tranquilidad de la zona de Los Santos es definitivamente mediante un paseo a caballo. En este tour se podrá apreciar cada detalle de las montañas, la vida rural, los paisajes a través de los colores y aromas de la naturaleza. Además, se puede experimentar un repaso por la historia que traen consigo los pueblos, por medio de sus caminos, trillos y senderos que se conservan como testigos de la historia de lo que hoy conocemos como la zona de Los Santos.

Contacto de empresas con Declaratoria Turística que dan tour de caballo:

Lauráceas Lodge & Restaurante
San Gerardo de Dota · (506) 2740-1006
Lauráceas Lodge · lauraceaslodge

Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa
San Gerardo de Dota · (506) 2740 1028
Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa
savegrehotel · www.savegre.com

¿Cómo llegar?

De la carretera Interamericana, en el km 80, entrada a mano derecha, nueve kilómetros hacia el centro del pueblo en calle asfaltada, empinada y sinuosa.



Foto: Mario Badilla



Cataratas que podrá encontrar:
Cascada Bromelias · Cascada Caracol
Cascada Turberas · Cascada Las Juntas

Foto: Jorge Serrano S.

Explora Paraíso Quetzal

La Zona de Los Santos cuenta con muchas opciones de senderismo en medio de bosque nuboso, premontano, montano e incluso páramo donde también se puede realizar senderismo. Estos recorridos pueden ser autoguiados en medio de la reserva privada o acompañados de un guía de turismo local que se aprovecha más, pues son ellos los grandes conocedores de toda la flora y fauna presentes en el lugar, aparte de los misterios, historias y relatos que las montañas de Los Santos esconden.

La reserva natural del Paraíso Quetzal Lodge cuenta con 80 hectáreas de extensión, 5 senderos, 4 cataratas, árboles centenarios y jardines exuberantes, lo que la hace perfecto para los amantes de la naturaleza y del senderismo. Puede visitar este hermoso lugar, hospedandose en sus bungalows o bien puede tomar el pase de día para escaparse a la montaña a disfrutar del aire puro.

¿Qué llevar?

Bloqueador · Ropa cómoda · Repelente · Zapatos cerrados · Capa · Hidratación · Bocadillos

¿Cómo llegar?

Sobre la Carretera Interamericana Sur, desvío a mano derecha en el km 70, 700 metros suroeste, La Trinidad de Dota, San José.

Paraíso Quetzal Lodge
Tel. (506) 2200 0241, 8392-8298
Paraíso Quetzal Lodge
quetzalsparadise
www.paraisoquetzal.com



Para información de empresas que brindan senderismo haga click aquí

Regresar al mapa

Tour por Jardín Botánico

En San Gerardo de Dota

Disfrute de un tour autoguiado por un jardín botánico de **15000 m²** de los cuales 1500 metros son espejo de agua con una profundidad promedio de 2 metros y un caudal variable según la estación del año, donde podrás encontrar gran variedad de **plantas endémicas y exóticas**, a través de un sendero bastante amplio con un **recorrido de aproximadamente 40 minutos** de duración.

Este es un excelente lugar para disfrutar del avistamiento de aves, como los **coloridos colibríes** que disfrutan de alimentarse de las flores de plantas y arbustos del jardín. El recorrido te permitirá atravesar **parajes junto al espejo de agua, lagos, quebradas y nacientes** a través de senderos y puentes que te conectan con la naturaleza y culminan con una espectacular vista desde el mirador que se encuentra en la cumbre del jardín, desde donde se podrá admirar una parte de la **Reserva Forestal Los Santos, el río Savegre y el Valle de San Gerardo de Dota.** No podés perderte de esta belleza escénica y experiencia natural botánica únicas en un entorno destinado a la ciencia y la recreación.

¿Cómo llegar?

El Jardín Botánico Lauráceas se encuentra en San Gerardo de Dota, de la Carretera Interamericana km 80, entrada a mano derecha, nueve km hacia el centro del Pueblo.

Lauráceas Lodge & Restaurante:

Tel. (506) 2740-1006

Lauráceas Lodge

lauraceaslodge



Observación de Aves

En la zona de Los Santos usted podrá encontrar **más de 400 especies** de aves.

Los bosques lluviosos que aquí se encuentran albergan ecosistemas especiales para la reproducción, alimentación y migración de muchas especies. Sus microclimas, que son predominados por las distintas altitudes, otorgan a la región una gran variedad de posibilidades para los amantes de la avifauna, además, la gran cantidad de caminos que conectan la región hacen que desplazarse sea muy sencillo y en poco tiempo se puede pasar de estar en bosques de páramo a bosques húmedos.

Las distintas áreas protegidas y corredores biológicos han hecho que aún exista grandes cantidades de espacio boscoso. Cabe recalcar que muchas empresas y productores de café han reforestado algunas regiones y bordes de caminos, por lo cual esto ha incrementado la cantidad de alimento que facilita la reproducción y crecimiento de las especies. En tiempos de migración se pueden observar en algunos puntos altos las grandes bandadas de aves que migran hacia el sur y luego de retorno hacia el norte.

Para ver empresas que brindan Tours de avistamiento de aves haga click aquí

La máxima esencia de la ruralidad y el paisajismo santeño

San Carlos de Tarrazú

Esta comunidad rural ubicada en el cantón de Tarrazú alberga uno de los sitios con el nivel paisajístico más impresionante de la Zona de Los Santos. Lo inigualable del destino es producto de la laguna de la **Represa Hidroeléctrica Pirrís**, la cual está al pie de un gran cañón de altos cerros boscosos y cafetaleros que emergen del lago que cubre 114 hectáreas de superficie, pintado de azul turquesa y verde que tanto engalana el ambiente rural de la zona.

Además de la laguna y la represa, si visita este lugar no puede irse sin conocer las **plantaciones de café, los microbeneficios, la tradicional comida local y las fincas educativas**, donde encontrará gran variedad de animales de granja, e inclusive peces exóticos. Puede realizar todas estas actividades durante el día, para que una vez caída la noche se hospede en una hermosa habitación acogedora cerca de la magnífica laguna de la represa.

San Carlos además se encuentra muy cerca del inicio de la ruta **Tarrazú- Quepos**, muy transitada por locales y visitantes que aprovechan la cercanía de la zona con el mar para viajar a otras regiones costeras. La ruta tiene una distancia de 43 kilómetros y es perfecta para realizarla en bicicleta, travesías a pie, o bien en vehículo 4x4, aprovechando las inigualables vistas de los cerros santeños y la costa del Pacífico.

¿Cómo llegar a San Carlos de Tarrazú?

La comunidad de San Carlos se encuentra a 16 kilómetros al oeste de San Marcos de Tarrazú, sobre la ruta 303.

¿Cómo llegar a la P.H. Pirrís?

Desde San Marcos de Tarrazú, 18 kilómetros al oeste sobre la ruta 303, y del desvío a mano derecha sobre la carretera a Llano Bonito de León Cortés, 1 kilómetro al norte.





Foto: CATUSA



Regresar al mapa











Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa

Caminar en medio de una acuarela natural, dejarse enamorar por el sonido del bosque y respirar la libertad de uno de los lugares más hermosos de Costa Rica te permite este tour por Savegre. **Viva la emoción de recorrer una reserva privada en un vehículo tipo Safari, caminar en medio de robledales y todo el entorno que les rodea**, forma parte de la historia que podrá revivir en el sendero "Los Pioneros".

Descubra la sensación de volar sin despegar los pies de la tierra en el **deck Mirador Siwô** y deleite su paladar con la deliciosa gastronomía del restaurante Las Bromelias. Una oportunidad única para disfrutar con familia y amigos de la Experiencia Savegre con el tour de un día exclusivo de Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa.

Del Río Spa

Una colección de tratamientos pensada para relajar todos su sentidos. En las instalaciones usted puede disfrutar de **saunas, jacuzzis y el acogedor sonido del río.**

¿Cómo llegar?

El Hotel Savegre se encuentra en San Gerardo de Dota, de la Carretera Interamericana km 80, entrada a mano derecha, ocho kilómetros hacia el centro del pueblo.

Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa

Ubicación: San Gerardo de Dota

+506 2740-1028

Savegre Hotel, Natural Reserve & Spa

savegrehotel

www.savegre.com







Cedrela EcoLodge

Una experiencia muy importante que nos define como Lodge es el conectar con nuestro alrededor, por esto, tenemos un sendero de 3 km. En la primera parte se atraviesan **9 ha de bosque protegido** en recuperación. Los robles *(Quercus spp.)* son las especies arbóreas que dominan el paisaje, sin embargo, se pueden encontrar una amplia variedad de especies de elevaciones medias y altas que incrementan la diversidad del sitio. Dentro de este pequeño espacio, se encontró **360 especies**, de las cuales **348 son nativas de Costa Rica**. El bajo porcentaje de especies exóticas (3,3 %), indica el buen estado del ecosistema natural. Además de las especies nativas encontradas, **11 son endémicas de Costa Rica**.

La segunda parte de nuestro sendero atraviesa la plantación de café y aguacate. **El café sembrado es catuaí**, una de las variedades más comunes y deliciosas en plantaciones de café de altura. Y debido a que el café necesita sombra para desarrollarse adecuadamente, decidimos intercalar **aguacate**, buscando también una diversificación económica.

Estos dos cultivos son estrellas en nuestro restaurante. La gastronomía de Cedrela tiene como objetivo crear un valor agregado a todos los productos locales de la zona. Por esto, tenemos creaciones deliciosas que combinan los mejores ingredientes como: **trucha, manzana, aguacate, fresas, mora, naranjilla, chayote y muchos otros productos que podemos conseguir de nuestros vecinos.** Y de esta manera, ofrecer una experiencia sensorial, **transparente y sostenible**.

¿Cómo llegar?

Transporte privado. Se puede ingresar con cualquier tipo de vehículo. Si se desea llegar hasta las habitaciones se debe tener un carro 4x4 (aproximadamente 80 metros de distancia entre el parqueo y las habitaciones).

Transporte público, desde San José. Los buses de MUSOC, en San José, brindan servicio a la Zona de Los Santos. Poseen buses directos a Santa María de Dota (costo aprox. 2400 colones), tiene un duración de 2 h. Al llegar al pueblo, se debe pagar un taxi hacia el Lodge, son 7 km de distancia (costo aprox. 5000 colones).

Fotos: Ma. Celeste Ureña

Regresar al mapa







Una experiencia de aprendizaje más allá de hacer turismo:

Green Communities

En la zona de Los Santos es posible vivir una experiencia de aprendizaje más allá de los viajes convencionales. Con esto le hablamos del voluntariado, un estilo de viaje que mezcla el descubrir lugares únicos y naturales en medio de las comunidades rurales de Los Santos, con el aprendizaje de la vida sostenible, la biodiversidad propia de la región, el ser parte de una cultura rural campesina y un rescate de nuestra gastronomía típica y saludable, por medio de lo que nos provee la tierra.

En Providencia de Dota, se puede ser parte de un programa denominado Green Communities, el cual está dirigido a todas aquellas personas que quieren impactar positivamente a los destinos que visitan, al mismo tiempo que disfrutan de la adrenalina en un parque de aventura, los paisajes verdes de su alrededor, la naturaleza abundante, recibir un taller de comida y panes artesanales, y la experiencia de vivir con familias de la misma comunidad, o bien hospedarse en un lujoso gamping en medio del bosque.

Green communities – Santos Tour

Tel. +506 2541-2020

Santos Tour, Costa Rica

santos.tour

www.santostour.net

Directorio de Servicios y Actividades Turísticas

Foto: CATUSA

Regresar al mapa

Directorio de Servicios

Lugar	Contacto
Cruz Roja León Cortés	Tel.: 2546-6382
Cruz Roja Tarrazú	Tel.: 2546-6263
Cruz Roja Dota	Tel.: 2546-2121
CENTROS MÉDICOS	
Los Santos Centro Médico	Tel.: 8987-5757
Centro Médico San Marcos	Tel.: 2546-4111
Ministerio de Salud, Área Rectora de Salud Los Santos	Tel.: 2546-6171
Área de salud Los Santos	Tel.: 2103-0800
CLÍNICAS PRIVADAS	
San Marcos de Tarrazú Consultorio Médico Dra Rita Monge y Dra. Laura Godínez	Tel.: 2546-6080
Clínica Roldán	Tel.: 2541-2111
MUNICIPALIDADES	
Municipalidad de León Cortés	Tel.: 2546-1201 Correo electrónico: info@munileco.go.cr
Municipalidad de Tarrazú	Tel.: 2546-6227 Correo electrónico: alcaldia@munitarrazu.cr
Municipalidad de Dota	Tel.: 2541-1074 Correo electrónico: mary.marin@dota.go.cr
Fuerza pública	
Fuerza pública de León Cortés	Tel.: 2546-7336
Fuerza pública de Tarrazú	Tel.: 2546-6246
Fuerza pública de Dota	Tel.: 2541-1135
Transportes	
Auto Transportes Los Santos Compra de tiquetes en línea	Tel.: 2222-2422 https://www.lossantoscr.com/
Taxis Los Santos	Tels.: 2546-2025 / 8686-20205
Taxis San Marcos de Tarrazú	Tels.: 2546-2025 / 8686-20205
Taxis Santa María de Dota	Tels.: 2546-2025 / 8686-20205
Taxis San Pablo de León Cortés	Tels.: 2546-2025 / 8686-20205
Otros servicios	
Bomberos	Tel.: 2546 6444
Farmacias	Tels.: 2546-6400 / 2546-6200

Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010
Transporte Turístico Privado	
Transporte Aéreo	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 2290-0000 Pavas Aiport www.aerobell.com
Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AÉREO S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Airport www.tacsa@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Airport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Helicópteros	
Aensa	Tel.22321248 www.aerotourscr.com

Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

EMPRESAS DE HOSPEDAJE CON DECLARATORIA TURÍSTICA

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	PÁGINA WEB
SAVEGRE HOTEL, NATURAL RESERVE & SPA	2740-1028	ventas@savegre.com	www.savegre.com
ALBERGUE VALLE VERDE CONFORT SPA	2541-1616	valleverdespa@gmail.com	www.valleverdespa.com
TROGON LODGE	2740-1051	reservaciones@grupomawamba.com	www.grupomawamba.com
POSADA DE TURISMO RURAL SUEÑOS DEL BOSQUE	2740-1023	info@bosquesanderardo.com	www.bosquesangerardo.com
HOTEL SURIA	2740-1004	reservas@hotelsuria.com	www.hotelsuria.com
ALBERGUE CEDRELA ECO-LODGE	2541-3301	cedrelaecolodge@gmail.com	
PARAÍSO QUETZAL LODGE	2200-0241	info@quetzalparadise.com	www.paraisoquetzal.com
QUINTA GALEON LODGE	8321-0081	pgarro@quintagaleon.com	
TOUCANET LODGE	8254-3045	recepcion@toucanetlodge.com	
POSADA DE TURISMO RURAL LAURÁCEAS LODGE	2740-1006	info@lauraceas.com	www.lauraceas.com
HOTEL CENTRO TURÍSTICO LA ARBOLEDA	2-546-1649	hotelarboleda@gmail.com	
LOS CAMPESINOS ECOLODGE	2206-5009	info@loscampesinosecolodge.com	www.loscampesinosecolodge.com
HOTEL PALENQUE TARRAZÚ	2546-4222	info@hotelpalenquetarrazu.com	www.hotelpalenquetarrazu.com

AGENCIAS DE VIAJES CON DECLARATORIA TURÍSTICA

Nombre	No. Teléfono	E-MAIL	DIR. WEB
Agencia de Viajes Santos Tour CR	2541-2020	sales@santostour.net	www.santostour.net
Agencia de Viajes Receptiva Coffee Experience	8400-8149	turismo@coopedota.com	www.coopedota.com
Agencia de Viajes Trogón Lodge	2740-1051	reservations@grupomawamba.com	www.trogonlodge.com
Agencia de Viajes Receptiva Maro Experiences	8838-3522	mary.maro@experiences@gmail.com	http://maroexperiences.com/

ACTIVIDADES TEMÁTICAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA

Nombre	No. Teléfono	E-MAIL	DIR. WEB
Jardín Botánico Lauráceas	2740-1002	federicogerardoch@gmail.com	www.santostour.net

RESTAURANTES CON DECLARATORIA TURÍSTICA

Nombre	No. Teléfono	E-MAIL
Cafetería Privilegios	8400-8149	mfallas@coopedota.com

TOURS DE CATARATA CON DECLARATORIA TURÍSTICA

Nombre	No. Teléfono	Facebook	Instagram	E-MAIL
Paraíso Quetzal Lodge	2200-0241 8392-8298	Paraíso Quetzal Lodge	quetzalsparadise	www.paraisoquetzal.com
Mirador de Quetzales	2200-4185 8381-8456	Mirador de Quetzales Costa Rica	Mirador de Quetzales Lodge	www.elmiradordequetzales.com
Santos Tours	2541 2020	Santos Tour	santos.tour	http://santostour.net/en/ e-mail: sales@santostour.net

Regresar al mapa



Pharomachrus mocinno
Quetzal
Foto: Instituto Costarricense de Turismo

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

SAN GERARDO DE DOTA

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

SAN GERARDO DE DOTA - COSTA RICA



Principales Sitios de observación de Aves

Específicos
San Gerardo
Providencia
Copey
Villa Mills.
Kilómetro 70 Interamericana Sur
Jaboncillos
Valle del Río Savegre
Páramo
Dota

Generales
Parque Nacional Los Quetzales
Parque Nacional Chirripó
Parque Internacional La Amistad
Valle Río Savegre
Santuario de Aves Neotropicales
Los Cusingos
Páramo (Cerro Buena Vista y Cerro Frío)
Reserva Forestal Los Santos

Comunidades y Ciudades

Generales: San Marcos de Tarrazú • San Pablo de León Cortés • Copey de Dota • San Gerardo de Dota • Providencia de Dota • San Gerardo de Rivas• Santa María de Dota • Quizarrá de Pérez Zeledón



El Nodo San Gerardo es de visita obligatoria para los amantes de las aves, posee **113 000 hectaréas en categoría de Áreas Silvestres Protegidas**, con un rango altitudinal estimado entre los 800 y 3820 m.s.n.m. incluyendo el Cerro Chirripó.

La avifauna presente es una de las más ricas y distintivas de Costa Rica, este nodo es el lugar por excelencia para observar al **Resplandeciente Quetzal**, ave mítica considerada como una de las más lindas del mundo.

El visitante también podrá observar tragones, colibríes, tangaras, tucanes y una variedad de especies emblemáticas resultado de las 6 zonas de vida que posee el nodo San Gerardo y los importantes esfuerzos realizados por los habitantes para conservar las áreas silvestres que brindan refugio y alimento a cerca de **400 especies de aves** entre residentes y migratorias.

Este nodo es parte de la Reserva de la Biosfera Savegre , **posee el río más limpio de Centroamérica: el río**

Regresar al mapa

400 Especies de aves

10 Endémicas regionales

6 Zonas de vida

3 Parques nacionales

1 Reservas biológicas

1 Reserva forestal

Savegre, 3 Parques Nacionales (Parque Nacional Los Quetzales, Parque Nacional Chirripó y Parque Nacional Tapantí- Macizo de la Muerte) **y la mayor parte de su territorio se mantiene bajo alguna categoría de conservación,** destacando la Reserva Forestal Los Santos Reserva Biológica Cerro Vueltas.

El nodo San Gerardo cuenta con reservas privadas para la observación de aves, realizar caminatas o senderismo. Adicionalmente se cuenta con guías locales certificados.

Comprende sitios turísticos como **San Gerardo de Dota**, pionero del ecoturismo en Costa Rica y las pintorescas localidades de **Dota, Tarrazú y León Cortés**, conocidas como el Valle de los Santos, que destaca por producir tanto en beneficios industriales como en microbeneficios, uno de los cafés gourmet de mayor prestigio a nivel mundial certificado **carbono neutral**.

La Región Los Santos también ofrece turismo de aventura, fotografía, agroturismo, senderismo, turismo científico, turismo rural comunitario, hotelería, gastronomía y servicios de guías locales certificados con amplia experiencia en observación de aves.

Venga y disfrute con nosotros de una hermosa experiencia, conozca nuestra **riqueza en avifauna, la cultura de café y demás atractivos** que ofrecemos, pero sobre todo déjese envolver por el **calor humano** que caracteriza el nodo San Gerardo de Dota.

AVES EMBLEMÁTICAS DE SAN GERARDO DE DOTA



Ptiliogonys caudatus
Long-tailed Silky-Flycatcher
Capulinero Colilargo
Nombre común: **Pitorreal**
De marzo a junio



Aegolius ridgwayi
Unspotted Saw-whet Owl
Lechucita Parda
Nombre común: **Lechucita de Alfaro**
De enero a mayo



Pharomachrus mocinno
Resplendent Quetzal
Quetzal
Nombre común: **Quetzal, Coludo**
De febrero a junio

Época de anidación



Myioborus torquatus
Collared Redstart
Candelita Collareja
Nombre común: **Amigo del hombre**
De abril a mayo



Panterpe insignis
Fiery-throated Hummingbird
Colibrí Garganta de Fuego
Nombre común: **Colibrí**
De agosto a enero

De diciembre a abril

Trogon collaris
Collared Trogon/
Trogon Collarejo
Nombre común: **Viuda Roja, Quetzal Macho**





Chlorophonia callophrys
Golden-browed Chlorophonia
Clorofonia Cejidorada
Nombre común: **Rualdo**
De febrero a junio



Glaucidium costaricanum
Costa Rican Pygmy-Owl
Mochuelo Montañero
Nombre común: **Lechucita**
Mes de marzo

Fotografías: Michael Granados

Para más información visite:

- *ebird.org*
- *Video de aves San Gerardo*
- *Birds of the cloud forrest*
- *Tour San Gerardo de Dota*
- *Lista Oficial de Aves de Costa Rica*
- *Unión de Ornitólogos CR*

Regresar al mapa



Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

* Adaptado de Slud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-296

924 especies de aves

167 especies acuáticas

89 familias de aves

53% de cobertura boscosa

29 parques nacionales

365/24/7 se puede observar aves

52 especies de colibríes

75 especies de aves rapaces

Única posición geográfica

93 especies endémicas regionales

5% de la diversidad mundial

7 endémicas nacionales

El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03 % de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9 % de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, pp. 13-31)

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de San Gerardo de Dota.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).
Asesoría: Rolando Chacón Zúñiga, Seidy Rodríguez Badilla, Kevin Serrano, Michael Granados Romero, Felipe Chacón Vargas, Marino Chacón Zúñiga, Erick Granados Romero, David Céspedes Mora, Karen Cristina Valle Soto, Jorge Serrano, Pablo Garro, Carlos Marín, Oriana Chacón, Raúl Fernández, Juan Luis Chacón, Alex Alvarado.
Fotografías: Michael Granados Romero (michaelguiag@gmail.com)
Asesoría técnica: Luis Humberto Elizondo.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo
Ruta Nacional de Observación de Aves

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY Nº 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.



Regresar al mapa

Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Turismo de Los Santos, a las Municipalidades de Dota, Tarrazú y León Cortés, Universidad Estatal a Distancia y las empresas turísticas de la región.

Además, reconoce la valiosa colaboración a las siguientes personas:

Kevin Fallas	Gestor Turístico CATURSANTOS
Junta Directiva, empresas y guías	Asociados CATURSANTOS
Arelys Fallas	Vicealcaldesa Municipalidad de León Cortés
Kenneth Rodríguez Segura	Hacienda Municipalidad de León Cortés
Silvia Vega Valverde	Gestora Cultural Municipalidad de Tarrazú
Mary Marín	Vicealcaldesa Municipalidad de Dota
Johan Brenes	Gestor Cultural Municipalidad de Dota
Oscar Masis	Administrador Parque Nacional Los Quetzales
Efrén Hernández Bonilla	Asesor Despacho Ministerio de Cultura y Juventud
Valerio Hidalgo Solano	Director Festival Así es mi Tierra
Roque Humberto Mata Naranjo	Consejo Regulador - Origen Tarrazú
Carlos Mario Canesa Elizondo	Fiscal Asociación Cívica y Cultural Doteña y presidente de la Comisión de Tope Santa María de Dota
Marco Calderón	Editor Nacional de Sicultura.
Patricia Vanolli	Grupo de Trabajo- Cerro de la Muerte- Dantas
Maureen Solís	Comisión de la Tarde de Boyeros

Y a todas las personas que de una u otra forma apoyaron la realización de la Guía Turístico Cultural de Los Santos.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas.
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Encargados de la Guía: Roberto Arce Garita y Marlene Herrera Serrano

Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Roberto Arce, Marlene Herrera, Emilia González, Giovanni Solera, Katy Solís, Pablo González (mapas), Francisco Esquivel, Pablo Chacón y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Fotografías: Un agradecimiento especial para los fotógrafos que cedieron sus fotografías para ilustrar esta Guía. En este folleto se consigna a los autores de cada fotografía.

Una producción del Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.

CATURSANTOS

Ministerio de cultura y juventud

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO