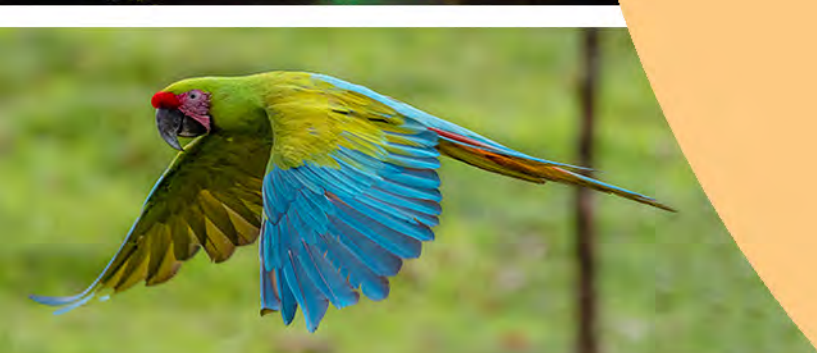
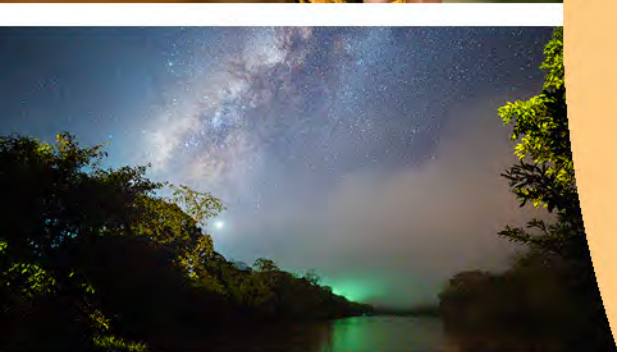
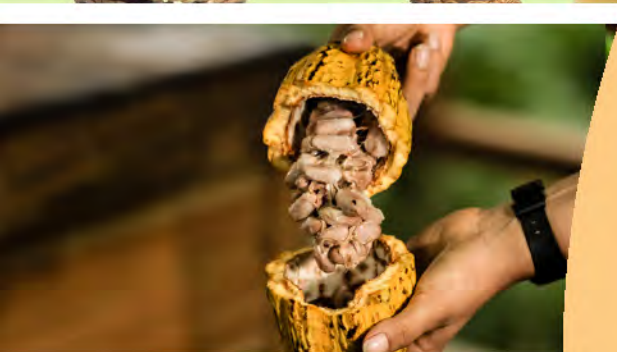




Guía Turística Cultural de

SARAPIQUI

Te conecta con el bosque tropical

esencial
**COSTA
RICA**



La región de Sarapiquí está llena de una belleza sorprendente y rica biodiversidad: maravillosa flora y fauna (un paraíso para la observación de aves), puentes colgantes, espectaculares cataratas, actividades de aventura, hitos históricos y un importante patrimonio cultural.

El cantón de Sarapiquí forma la mayor porción de la provincia de Heredia. Cubre el 85 % del área total de la tierra. Ubicada en el noreste del país y bordeado por Nicaragua en el norte, Sarapiquí es ahora un descanso muy popular para familias y aventureros.

Si usted disfruta del aire libre, encontrará muchas oportunidades para hacer caminatas naturales, disfrutar haciendo **rafting o canopy a lo largo del río Sarapiquí**. Un viaje en bote es una gran oportunidad para observar la vida salvaje de esta región donde veremos monos, aves, tortugas, caimanes, especies de ranas, sapos e insectos. Si usted es un ávido observador de aves este es el sitio perfecto, pues se tienen registradas **más de 550 especies de aves en Sarapiquí**.

La cultura sarapiqueña se conforma por migraciones de diversos lugares del país y el mundo. En su territorio se encuentra el **río Sarapiquí** que es de importancia histórica para nuestro país ya que fue la primera vía de transporte entre Costa Rica y Europa y además jugó un papel fundamental en la defensa de la soberanía nacional ante los filibusteros. Tanto en las batallas de **Sardinal** como en la **Trinidad** se pueden encontrar los hitos históricos que conmemoran los combates librados en esa zona, los cuales pueden apreciarse durante un recorrido en bote por el río Sarapiquí.

Su gastronomía se basa en los productos que se siembran en su territorio: palmito, banano, tubérculos, frutas tropicales y producción agropecuaria.

Sarapiquí cuenta con **personas artesanas** que trabajan madera, semillas y materiales no-biodegradables con temáticas relacionadas al recurso ambiental como ríos, animales y flora. Como ejemplo, el **colectivo Siempre Verde** reúne a 31 personas artesanas que culminaron el proceso de capacitación **“Artesanías con Identidad”**.

En relación con el patrimonio inmaterial, poesía, cuentos, canciones, retahílas y grupos de cantautores, relatan las vivencias de su territorio, como la colonización, la tenencia de tierra y la relación con su exuberante paisaje.

Las comunidades celebran actividades culturales como el **Encuentro de Cantautores, el Día de la Sarapiqueñidad, el Festival de la Lapa Verde, la Conmemoración de la Batalla de Sardinal** y diversos eventos relacionadas con el ambiente, que realizan las más de 20 organizaciones que trabajan en este ámbito en la zona.

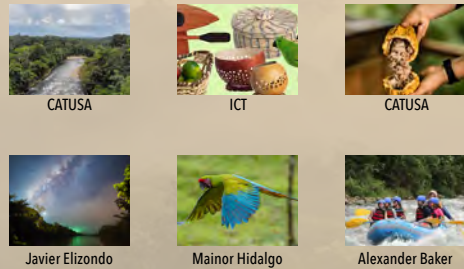
Sarapiquí cuenta con una oferta hotelera y de servicios turísticos para todos los presupuestos. Además de actividades planificadas especialmente para usted, podrá disfrutar de su gente, su cultura y tradiciones locales, como: **fiestas cívicas, ferias y degustar los sabores de la gastronomía costarricense propios de la región**.

 [Directorio de actores culturales de Sarapiquí](#)

Contenidos

Mapa	4
Agenda Cultural	6
Artesanías	6
Gastronomía	7
Artes del espectáculo	8
Histórico	8
Río Sarapiquí	9
Reservas privadas y Refugios de vida silvestre	10
PN Braulio Carrillo	11
RVS La Tirimbina	13
Estación Biológica La Selva	13
RVS Tapiria	14
RVS Lapa Verde	14
RMVS Maquenque	15
Actividades de la zona	16
Turismo Rural y Turismo Rural Comunitario	18
Directorio de Servicios	20
Información sobre servicios y actividades turísticas	22
Ruta Nacional de Observación de Aves	26

Créditos de Fotografías de portada:



ICT: Instituto Costarricense de Turismo
MCJ: Ministerio de Cultura y Juventud
CATUSA: Cámara de Turismo de Sarapiquí

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en SARAPIQUÍ

Te conecta con el bosque tropical

1
Aviturismo



Foto: Minor Hidalgo

2
Experimentar la adrenalina del Rafting en el río Sarapiquí categoría II & III y IV



Foto: Alexander Baker

3
Paseo en bote por el río Sarapiquí

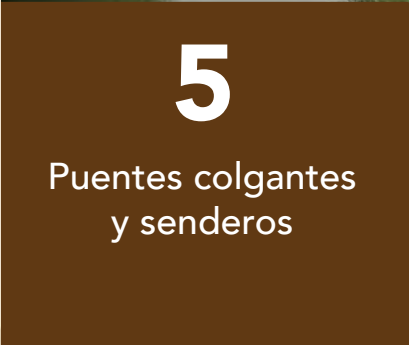


Foto: Marisol Luna

4
Disfruta de las actividades de aventura



5
Puentes colgantes y senderos



6
Visitar hitos históricos



7
Caminata de Historia Natural por los bosques



Derechos: CATUSA

8
Disfrutar de la cocina sarapiqueña, elaborada con productos agrícolas de la zona



Foto: MCJ

9
Disfrutar las actividades temáticas (ranarios, serpentarios, jardín botánico)



10
Tour del chocolate



Derechos: CATUSA

Festividades

Marzo y Abril

Festejo comunal de Puerto Viejo
Dónde: Puerto Viejo
Finales de marzo: **Fiestas de la Virgen**
Dónde: La Virgen

Abril

10 de abril:
Día de la Sarapiqueñidad
Dónde: Sarapiquí

Inicios de agosto

Festejo Feria Comunal de Río Frío
Dónde: Río Frío

Agosto

Segunda quincena.
Festejo Comunal
Dónde: Comunidad
de San Ramón en la Virgen

Setiembre

Ecofest
Dónde: Puerto Viejo

Octubre

Festejo comunal de Puerto Viejo
Dónde: Puerto Viejo

FERIA DEL AGRICULTOR



Puerto Viejo:

Costado este de la plaza de futbol
Viernes y Sábado, de 6 am a 6 pm.

La Virgen:

Frente a la cancha sintética.
Viernes y Sábado, de 6 am a 6 pm.

Artesanías

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **"Colectivo Artesanal Siempre Verde"**, cuyas artesanías son de gran valor cultural, ambiental y turístico, pues ofrecen productos a base de fibras naturales, de madera, y de vástago de banano.

El proceso de conformación del **Colectivo Siempre Verde**, surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el **Instituto Costarricense de Turismo**, bajo el Programa de **Artesanías con Identidad** desarrollado por el **Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico** en el año 2018, como parte de una estrategia de hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Sarapiquí, y llevarse un pedacito del alma de este maravilloso lugar.

¡Llévate a tu casa un poquito del color y la belleza de Sarapiquí!

El nombre del colectivo evoca una región de llanuras dominadas por aguas sorprendentes, vegetación abundante y verde todo el año. La lluvia y los ríos presentes a cada paso permiten el maravilloso bosque tropical lluvioso y su gran biodiversidad.



¿Quieres comprar artesanías de calidad y con identidad tica?

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos locales de la zona.

[Más información aquí](#)



Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.

Gastronomía

En Sarapiquí se ofrecen diversos platillos de la cocina costarricense, en los que persisten dietas, productos y recetas derivados de las tradiciones alimentarias, es decir de productos que se elaboran a partir del conocimiento gastronómico popular y que perduran en la población con el pasar del tiempo.

El cantón tiene la particularidad de ofrecer una cocina con mucha diversidad. De los periodos de colonización que vivió el cantón en el pasado y más recientemente de su desarrollo rápido, basado en actividades agropecuarias necesitando una mano de obra consecuente, resultó la llegada de población con una variedad sociocultural muy amplia, proveniente de muchas regiones del país. Ahora bien, lo que ha convertido a Sarapiquí en una región multicultural se refleja también en la gastronomía.

Platillos de palmito

Del corazón de la palma, nos llega el ingrediente estrella para la elaboración de una alta variedad de platillos como la famosa chorreada de palmito, pan de palmito, sopas, lasañas, arroces, el delicioso ceviche, entre otros, que puedes fácilmente encontrar en Sarapiquí.



Cacao orgánico



Delicioso y saludable, la producción de cacao en Sarapiquí ha dado paso al deleite de su sabor y al desarrollo de uno de los tantos tours temáticos agroturísticos donde se puede, además de aprender sobre la historia de este famoso fruto,

degustar el manjar de los dioses. **¡Disfruta del tour del Chocolate!**

[Más información de tours aquí](#)

[El cacao y la moneda en Costa Rica: ver aquí](#)

Gastronomía orgánica

Sarapiquí, un destino de productores agrícolas orgánicos, vegetales, tubérculos y deliciosos frutos, son particularmente cultivos comunes en nuestro cantón, deleitando la mesa de nuestros comensales, con uno de los ingredientes más importantes... cultivos nutridos de forma natural.



Platillos con productos agrícolas

Entre los platos típicos se encuentran el **casado** (arroz, frijoles, plátano maduro y ensalada con con diferentes carnes, ya sea res, cerdo, pollo o pescado, incluso huevo), el **arroz con pollo**, el **picadillo de papa con carne**, las **chorreadas** (tortillas grandes de maíz tierno), las **empanadas rellenas de frijol, queso o carne**, los **elotes asados**, el **tamal**, elaborado con harina de maíz y un relleno de arroz, carne de cerdo, o de pollo, etc. La **olla de carne**, preparada con carne, papas, zanahorias, chayote, plátanos y yuca es otro famoso plato. Deliciosas **cajetas de coco**, dulces, **hojuelas de coco**, así como la **leche de coco**, común para la preparación de platillos con pollo y vegetales. Gigantes **patacones**, de las piñas más dulces del mundo y calidad en tubérculos y frutos.

[Aquí puedes conocer adonde disfrutar de estos platillos](#)

[Para ver recetario ingresa aquí](#)



Picadillo de Raíz de Papaya



En la comunidad la receta del picadillo de raíz de papaya es muy conocido y se sirve en los turnos y actividades festivas como matrimonios y primeras comuniones, no puede faltar.

Muchas personas hacen la receta en la familia, una forma de transmitir el conocimiento de generación en generación.

Si quiere conocer cómo preparar esta y otras recetas puede acceder a un recetario desarrollado por señoras de la comunidad de La Virgen, Sarapiquí, [haciendo click aquí](#).

No dejen de saborearlo...

Antes del espectáculo

Rescate de la tradición musical sarapiqueña

Encuentro de Cantautores Costarricenses, reúne en el distrito de Horquetas a músicos creadores de la canción popular, donde personalidades de diferentes lugares del país exponen su amor, experiencias, esperanzas y denuncias mediante sus composiciones, letras, melodías y cantos.

Las notas musicales se escuchan por todo el lugar, unas maracas, la guitarra, la marimba, el violín, las palmas de manos alegres se fusionan para crear esta hermosa fiesta, ya considerada, tradición sarapiqueña.

[Más información aquí](#)

Histórico

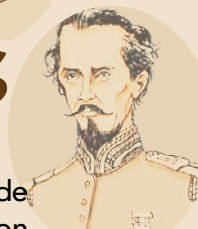
Ruta de los Héroes



Pancha Carrasco



Juan Rafael Mora Porras



Máximo Blanco

Campaña Nacional 1856-1857: Batalla de Sardinal y La Trinidad, las cuales se realizaron con el objetivo de cortar los suministros a los filibusteros invasores, quienes utilizaban el río San Juan como canal de tránsito.



Autor: Manuel Carranza Vargas

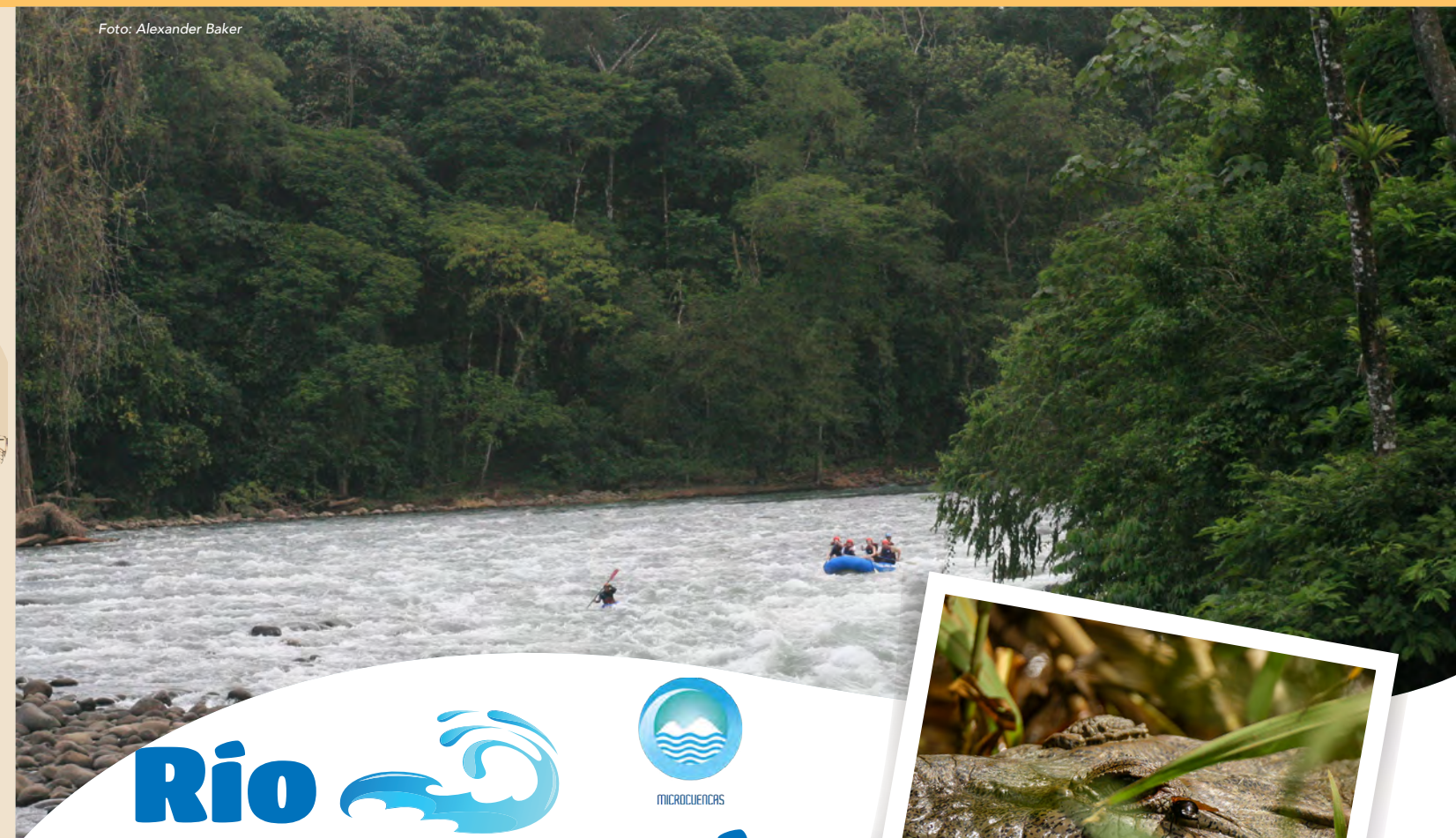
Este camino fue utilizado en la Campaña Nacional (1856 - 1857), contra los filibusteros. Fue la vía que condujo a las tropas locales a tomar la arteria principal de los invasores (el río Sarapiquí), mejor conocida como la "Vía del Tránsito".

Razón por la cual se le denomina la **"Ruta de los Héroes"**.

Esta ruta le permitirá conocer la ruta del ejército costarricense en su batalla final para acabar con los filibusteros del estadounidense William Walker en 1856, disfrutando de la belleza ecológica de los ríos Sarapiquí y San Juan.

[Más información aquí](#)

Foto: Alexander Baker



Río SARAPIQUÍ



Nacido tímidamente como drenaje o desagadero de la laguna Botos y con el nombre de río Ángel en las alturas de la Cordillera Volcánica Central, en el volcán Poás, el río Sarapiquí recorre anchuroso una inmensa porción de las vastas y hermosas llanuras nororientales de Costa Rica. (Autor: Luko Hilje Q. (luko@ice.co.cr))

El Sarapiquí es un río de **84 kilómetros de longitud** y en sus orillas existe una gran diversidad de paisajes. Es un buen lugar para observar aves, monos, tortugas y caimanes entre los más destacados.

En el ambiente húmedo del bosque tropical, nos encontramos las aguas cristalinas del río que es considerado un monumento nacional debido al importante servicio que brindó el año 1856 en el tiempo de la guerra contra los filibusteros. Este hermoso río viaja a lo largo de los pastos verdes y las tierras de cultivo. La vegetación de los altísimos árboles es exuberante,

las vides, flores, montañas y la cascada de la Reserva Biológica La Selva es una escena que definitivamente vale la pena vivir y admirar.

Este ambiente es el hábitat de varias especies de monos, perezosos, cocodrilos, tortugas de río, iguanas, tucanes, colibríes, pájaros carpinteros y mucho más.

[Más información aquí](#)

[Tripadvisor](#)



 [Regresar al mapa](#)

En Sarapiquí, los factores de tipo Natural (Naturaleza) están principalmente asociados con las áreas protegidas existentes. Bosques exuberantes, numerosos flujos de agua dulce, cataratas y lagos, con una biodiversidad abundante, que de acuerdo con múltiples estudios se ha comprobado que alrededor del 3 % de la biodiversidad de mundo está presente en estas zonas protegidas.

Estas Reservas han dado a Sarapiquí una identidad y bajo esta sombrilla se han desarrollado múltiples actividades turísticas.

Atractivos

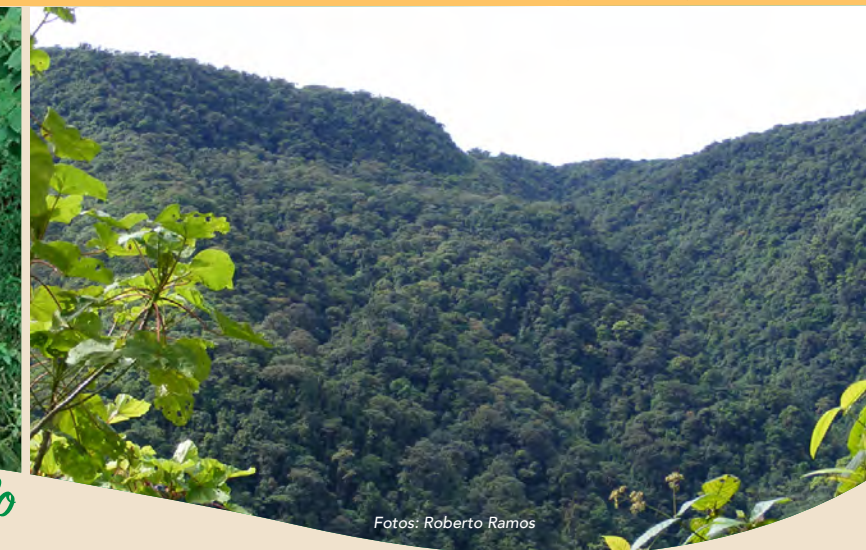
- Parque Nacional Braulio Carrillo
- Refugio de Vida Silvestre La Tirimbina
- Estación Biológica La Selva
- Refugio de Vida Silvestre Tapiria
- Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde
- Refugio mixto de Vida Silvestre Maquenque

Parques Nacionales, Refugios de Vida Silvestre y Reservas Privadas

Áreas protegidas



Fotos: Roberto Ramos



Fotos: Roberto Ramos

Parque Nacional Braulio Carrillo

¡Paraíso de biodiversidad!

El Parque Nacional Braulio Carrillo se localiza a 38 km de la ciudad capital, San José. Se ubica en la Cordillera Volcánica Central, e incluye el volcán Barva, el volcán Cacho Negro y el Bajo de la Hondura. Posee territorio en cuatro provincias de Costa Rica: San José, Heredia, Cartago y Limón. Esta área silvestre en unión del Parque Nacional Volcán Poás, Parque Nacional Volcán Irazú, el volcán Turrialba y otras áreas protegidas, constituyen la segunda Reserva de Biósfera de Costa Rica, que recibe el nombre de Área de Conservación Cordillera Volcánica Central, estatus otorgado por la Unesco en el año 1988.

La mayor parte del área protegida está cubierta por un bosque primario, donde se estima existen 6000 especies de plantas, lo cual representa la mitad del total de especies de todo el país. También se destaca una rica avifauna, representada por aproximadamente 515 especies de aves, residentes y migratorias.



CÓMO LLEGAR



Sector Quebrada González

En vehículo: saliendo de San José, tomar la **ruta 32** por 22 km. El puesto se ubica junto a la Quebrada del mismo nombre.



En autobús: desde San José, terminal de buses Caribeños, Ave. 15; 800 norte del Parque Central, Barrio Tournón.

Tels. Sector Quebrada González
(506) 2206-5500 / (506) 2206-5577



Sector Volcán Barva

[Más información aquí](#)

Tels. Sector Volcán Barva:
(506) 2266-1892 / (506) 2266-1883

Correo electrónico: acc.info@sinac.go.cr



ACTIVIDADES RECOMENDADAS:



Sobre la carretera San José – Guápiles logrará observar las bellezas escénicas del Parque Nacional, donde le recomendamos visitar el **Puesto Quebrada González**, el cual cuenta con tres senderos por el bosque tropical lluvioso:

- Las Palmas: 1,5 km;
- El Ceibo: 1 km,
- El Botarrama: 2,5 km



Mirador al río Sucio.



Fotos: Roberto Ramos

Servicios



Agua potable



Área de pic-nic



Servicios sanitarios



Información



Estacionamiento

Foto: Roberto Ramos



Sector Volcán Barva

Encontrará cuatro senderos:

- Cacho Venado
- Laguna Barva
- Copey
- Mirador Vara Blanca

Con un recorrido total de 10 km.

Servicios



RECOMENDACIONES

¿Qué llevar?



- Se debe ingresar antes de las 4 pm.
- Es importante transitar solamente por los senderos o zonas destinadas al uso público.



Horario de atención:

Todos los días de 8 am a 3:30 pm, incluyendo días feriados.



Foto: Rodolfo Tenorio



TARIFAS DE INGRESO

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años. Estudiantes de secundaria	₡1000
Niños nacionales y residentes (edad de 2 a 12 años).	₡500
No residentes mayores de 13 años.	\$12
Niños no residentes (edad de 2 a 12 años).	\$5
Visitantes nacionales y residentes de educación primaria y secundaria, en giras educativas organizadas por los centros educativos.	₡500
Menores de 2 años de edad, nacionales y residentes mayores de 65 años.	No pagan
Derecho de acampar (solamente en el Sector Volcán Barva)	\$2

Más información



Quebrada González:
(506) 2206-5500 / (506) 2206-5577



Volcán Barva:
(506) 2266-1892 / (506) 2266-1883



Correo electrónico:
acc.info@sinac.go.cr

Para más información sobre parques ingresa a:



SINAC



Parque Nacional Braulio Carrillo

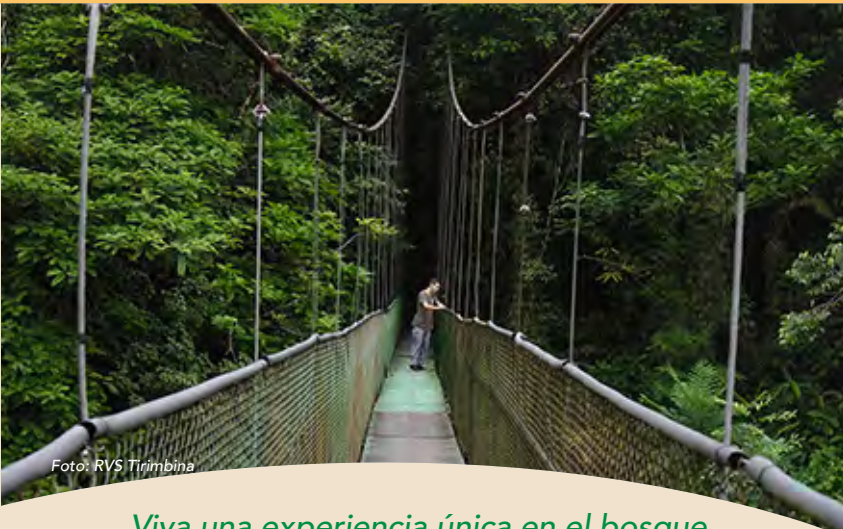


Foto: RVS Tirimbina

Viva una experiencia única en el bosque tropical mientras ayuda a conservar su biodiversidad...

Reserva Biológica Tirimbina nace en 1995 como un esfuerzo privado de conservación, investigación y educación ambiental. Esta reserva protege 345 hectáreas de bosque, bajo la categoría de Refugio Nacional de Vida Silvestre Privado. Es una fundación sin fines de lucro, todo lo que se genera en el lugar se utiliza para seguir impulsando la investigación y la educación ambiental.



CÓMO LLEGAR

- 2 h 14 min. (106.3 km) por Braulio Carrillo y Corredor Noratlántico/Carretera 4
- 2 h 20 min. (79.1 km) por Carretera 3 y Carretera 126. Dirección: La Virgen, Sarapiquí, Heredia.

Actividades Recomendadas:



Servicios:



Más información aquí



Tirimbina te espera

Más información
Puerto Viejo de Sarapiquí,
Heredia, Costa Rica
(506) 4020-2900
reservaciones@tirimbina.org



Lattice Tailed Trogon
Foto: Fernando Burgarín

Un laboratorio en la selva tropical

Comprende 1600 hectáreas de bosque tropical húmedo y tierras alteradas. Allí se encuentran mamíferos de gran tamaño como jaguares, pumas y dantas. Se han dividido más de 400 especies de aves, residentes y migratorias: esto es, casi la mitad de las especies de aves que existen en Costa Rica.

Es uno de los sitios más importantes en el mundo para la investigación del bosque tropical húmedo.



CÓMO LLEGAR

Se cruza el Zurquí por la ruta 32 y luego se gira a la izquierda hacia Sarapiquí. Luego de una media hora se llega a la entrada a la izquierda que lleva a La Selva (situada a unos 3 km al sur de Puerto Viejo de Sarapiquí).

¿Qué llevar?



Actividades Recomendadas:

- 7 kilómetros de senderos para caminar en la Estación Biológica. El Sendero Tres Ríos está acondicionado para personas con discapacidad ya que posee un camino pavimentado.
- Selva con tours de medio día con guías todos los días a partir de las 8 am. Tome en cuenta que el ir de excursión sin guía no está permitido aquí.



Servicios:
Hospedaje con desayuno bufé diario.



Más información
Contacto: 2766-6565



Más información aquí La Selva



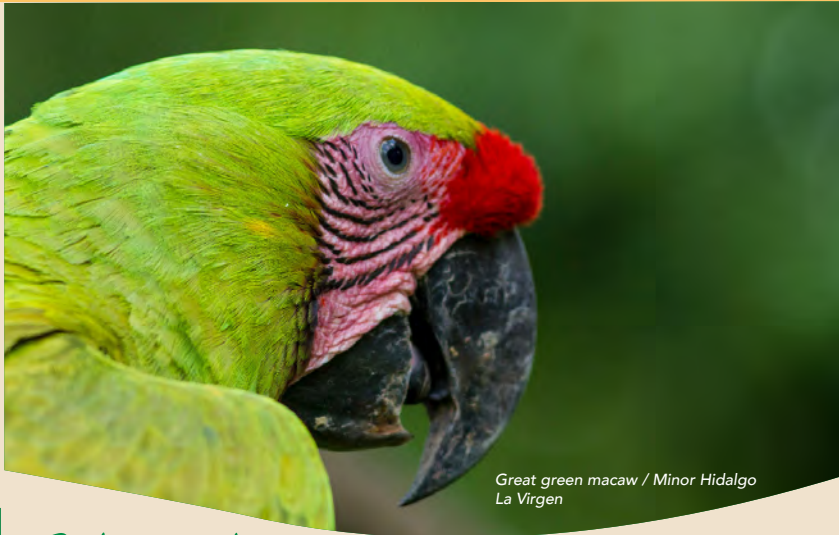
Qué buen lugar.com / La Selva



Estación Biológica La Selva



AALJ



Great green macaw / Minor Hidalgo
La Virgen



Foto: Javier Elizondo



Foto: Maquenque Lodge

Refugio de Vida Silvestre Tapiria

Un humedal plagado de hermosos espejos de agua

Este refugio forma parte del Área de Conservación de la Cordillera Volcánica Central (ACVC).

La comunidad de Rojomaca, por medio de la Asociación Agroecoturística Lago Jalapa (AALJ), es la encargada en desarrollar un proyecto de ecoturismo que contempla el recorrido guiado por los senderos naturales y el recorrido en bote por el Lago Jalapa, en donde se puede disfrutar de la belleza escénica del lugar; así como de la flora y la fauna silvestre, ya que cuenta con un permiso de uso extendido por el Ministerio del Ambiente, Energía y Telecomunicaciones (MINAET).

CÓMO LLEGAR

1 h 58 min (95.7 km) por Carretera Braulio Carrillo y Corredor Noratlántico/Carretera 4.

En la comunidad de Rojomaca, a unos 12 km (7 millas) al norte de Puerto Viejo, distrito: Puerto Viejo, cantón: Sarapiquí, provincia: Heredia, Costa Rica.

Prepare su cámara para que tome fotos de aves, tortugas, caimanes, iguanas y ranas que, por lo general, andan de un lado al otro del lago.

Qué llevar

Servicios

Tours, alimentación y senderos

Información

(506) 8497-6383 / 8973-8488
aliciajalapa@yahoo.es

Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde

Un laboratorio en la selva tropical

El Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde se encuentra en Chilamate de Sarapiquí y cuenta con una extensión de 509 hectáreas de bosque tropical lluvioso. Posee una cobertura de más de 300 hectáreas de bosque primario, 189 de bosque secundario y 3,5 de pantanos.

Actualmente se dedica a la conservación de recursos naturales y protección de vida silvestre.

CÓMO LLEGAR

Asentamiento Rojomaca Sarapiquí en Heredia.

Qué llevar

Observación de flora y fauna (especialmente aves)
Tours y senderos
Caminatas
Sendero especial de reptiles anfibios, jardín arbóreo natural con especies nativas y el establecimiento de un aula ecológica.

Más información

Fundación Ecovida
Tel. (506) 2239-7070,
info@ecovida.ch

[Fundación Ecovida](#)
[Refugio Lapa Verde](#)

Refugio Mixto de Vida Silvestre Maquenque

Un humedal plagado de hermosos espejos de agua

Maquenque es una propiedad rodeada de naturaleza virgen, la cual comprende un complejo lagunar y ecosistemas palustres propios de la ecoregión de bosque muy húmedo tropical, caracterizado por su alta biodiversidad y el sustento de especies en peligro de extinción como son:

Lapa Verde (Ara ambigua)

Manatí (Trichechus manatus)

Pez Gaspar (Atractosteus tropicus)

RECOMENDACIÓN:

Los fines de semana se observa cómo bajan hacia los humedales o a la boca del río San Carlos, pescadores con sus cañas y botes, a probar suerte con los robalos, guapotes, machacas, guabinas, sábalos y hasta pez sierra según cuentan relatos de la zona.

Actividades

Más información

506 2479-8200 / +506 2479-7785
(ACA-HN): +506 2460-0055
(ACA-HN) en Pital: +506 24733939, +506 24733488
Información Turística INFOTUR: 1192

CÓMO LLEGAR

Para llegar se puede entrar por cuatro diferentes vías, tres de ellas llevan al sector del refugio Chaparrón-Maquenque y la tercera vía lleva al sector El Jardín.

Desde el poblado de Pital, viajando al norte, pasando por los poblados de La Legua, I Griega y Sahino, hasta llegar a Boca Tapada; aprox. 29,4 km.

Desde Pital hacia al norte, pasando por San Luis, Veracruz, Quebrada Grande y Chaparrón, hasta Golfito; este recorrido es de aprox. 29,8 km. Además de esta ruta, existe otra entrada por el poblado de Río Cuarto, pasando por los poblados de Carrizal, Santa Rita, San Rafael y Pangola, hasta llegar a Golfito; este recorrido es de aproximadamente 38,3 km.

Saliendo del poblado de Puerto Viejo, con dirección hacia el norte y posteriormente al este, pasando por los poblados de Arrepenidos, Boca Río Sucio, Ahogados, Sardinal, Santa Delia y Unión hasta llegar a Golfito; este recorrido tiene una extensión de 30,7 km.

Partiendo desde el poblado de Coopevega, se viaja con dirección hacia el este, pasando por el poblado de San Vito hasta el poblado del Jardín, este recorrido tiene una longitud de 15,5 km.

Qué llevar

[Más información](#)
[R.V.S. Maquenque](#)
[Áreas protegidas/Maquenque](#)

Actividades

Las actividades turísticas que se pueden realizar en la zona de Sarapiquí son diversas y la mayoría de ellas relacionadas con la aventura y naturaleza:

 [Regresar al mapa](#)

 [Más información](#)



ICT

Fotografía profesional y para aficionados

La toma de fotografía es una de las prácticas más destacadas debido a las diversas opciones del paisaje natural y cultural, así como la riqueza de la flora y fauna, caídas de agua, ríos, volcanes, además de diversas plantaciones agrícolas y ganaderas.



Recorridos en bote

Varios ríos permiten disfrutar de las bellezas paisajísticas y la observación de flora y fauna, se destacan: Sarapiquí, Puerto Viejo, entre otros.



ICT

Ciclismo recreativo

La zona cuenta con una diversidad de caminos para su disfrute en bicicleta de montaña, tanto caminos de lastre, como senderos de montaña, todos rodeados de una exuberante naturaleza y paisajes rurales muy hermosos.



Canopy

Compuesto por cables de acero y plataformas colgadas a diferentes alturas entre los árboles, los tours de canopy le ofrecerán un medio único de acceso hasta magníficos espacios naturales. Los tours de canopy también le educarán sobre la flora y fauna de Costa Rica.



Rafting

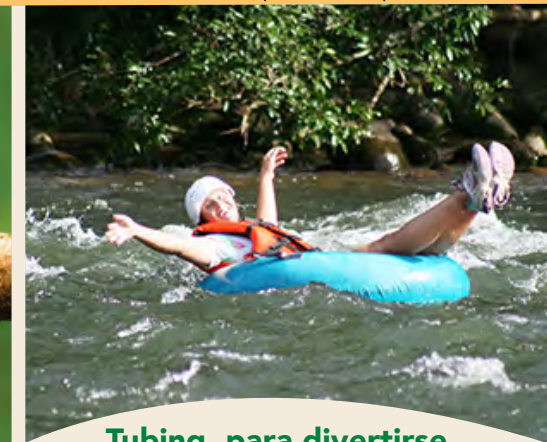
El río Sarapiquí aún destaca como uno de los ríos más populares en Costa Rica porque se puede bajar el río por unos 35 km. Ya sea usted principiante o experto el río se compone de varias secciones accesibles para todos.

Por otra parte, el Sarapiquí no sólo llama la atención como el mejor río para hacer rafting, sino también como el río más limpio de Costa Rica.



Tour de las Hormigas

Las zompopas son una fascinante organización del más alto nivel eco social dirigido por una reina y con un avanzado sistema agrícola basado en una relación de mutualismo hormiga-hongo. Se puede apreciar de cerca en este tour cómo las hormigas cortan las hojas con sus mandíbulas y las trasladan a la colonia. Ahí descubriremos cómo cultivan el hongo y sorprendentemente conocer a la reina en vivo, así como la división de castas y sus funciones.



Tubing, para divertirse

Descender en un neumático a través de un río, es una actividad que se practica en muchas zonas rurales del país y Sarapiquí es un gran ejemplo de eso. Estos flotadores individuales corren en ríos como Sarapiquí y el Puerto Viejo.

Durante este recorrido, tendrá la oportunidad de observar flora y fauna, entre las cuales destacan las aves que viven en esta área.



Foto: Minor Hidalgo

Observación de flora-fauna, aves y mariposas

La diversidad de áreas protegidas públicas como: P.N. Juan Castro Blanco, los R.V.S. Bosque Alegre complementado con otros sitios protegidos privados: Estación Biológica La Selva, Selva Verde, Reserva la Tirimbina.



Cabalgata

Montar a caballo es una actividad generalizada en la zona, el turista puede disfrutar la actividad en Puerto Viejo de Sarapiquí, entre otros, asimismo varios de los tours a diversos sitios de interés utilizan esta forma de desplazamiento.



Caminata

No hay límite para las variadas caminatas que se pueden realizar para la observación de los distintos atractivos naturales, ríos, caídas de agua, entre otros.



CATUSA

Tours temáticos

- Tour del chocolate
- Tour de las hormigas
- Tour de la pimienta
- Tour de palmito
- Tour de la piña orgánica
- Tour de los murciélagos
- Tour del banano



Turismo cultural

Este tipo de turismo precisa de recursos histórico-artísticos para su desarrollo.

- Ferias artísticas (turísticas, artesanía, pymes, poesía).
- Semana Morista.
- Día de la Sarapiqueñidad. (10 de abril Batalla de Sardinal).



Agroturismo

En Sarapiquí, esta modalidad de turismo permite familiarizarse con diferentes productos agrícolas y ofrece una gran experiencia rural. También aplica a fincas de ganado. Se ofrecen tours de:

- Fincas integrales
- Plantaciones de piña orgánica
- Plantaciones de palmito
- Tour de chocolate (Cacao)
- Pimienta
- Tour de Stevia
- Tour del coco
- Tour de café



Aventuras entre senderos naturalistas, puentes colgantes y copas de los árboles

Puentes de hamaca, senderos naturalistas y copas de los árboles, entre ellas se puede practicar en La Virgen y Puerto Viejo de Sarapiquí.

 [Consulta más sobre actividades aquí](#)

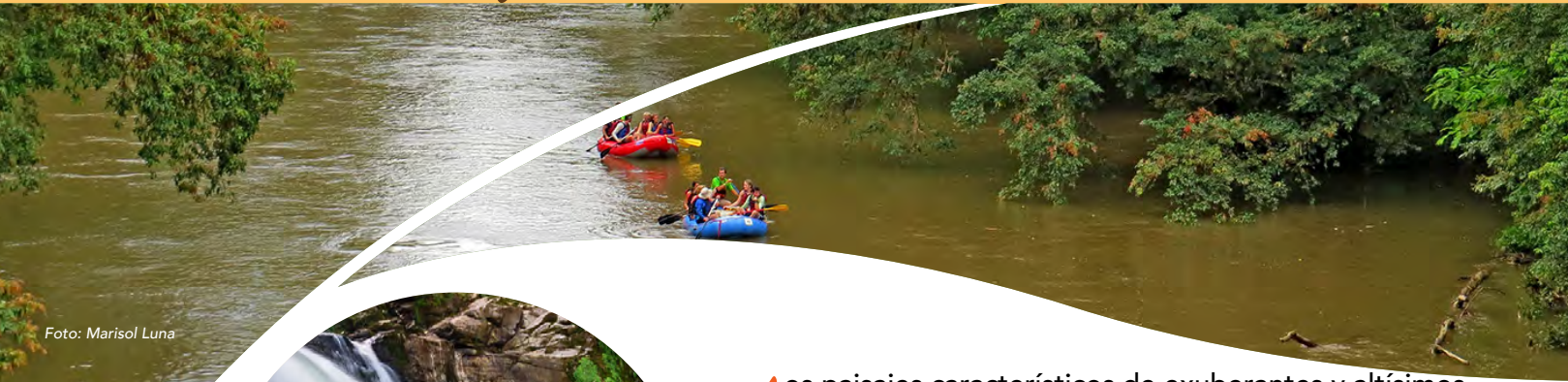


Foto: Marisol Luna



Barred Hawk
Foto: Fernando Bugalín

El turista en Sarapiquí disfrutará de un servicio de Turismo Rural y Rural Comunitario que se desarrolla en un ambiente húmedo característico del bosque tropical, la presencia del imponente río de aguas cristalinas que da vida a los verdes pastos y las tierras de cultivo, además de ser monumento nacional por el importante uso que se le dio en 1856 durante la guerra contra los filibusteros.

Foto: Alexander Baker

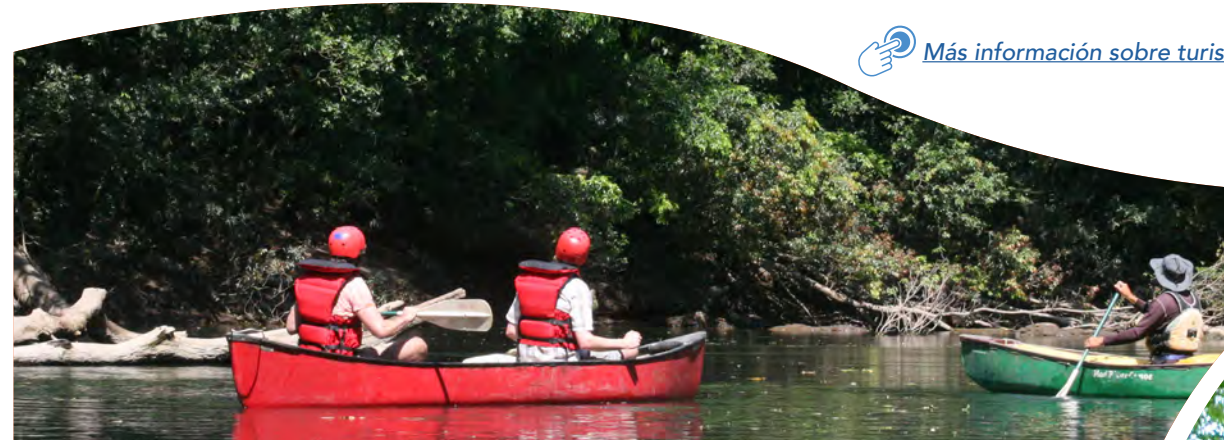


Los paisajes característicos de exuberantes y altísimos árboles, las montañas, las flores y cascadas son escenas que definitivamente vale la pena vivir y admirar. El disfrute de caminatas por senderos y bosques le permitirán la observación de especies en su hábitat natural con la presencia de monos, perezosos, cocodrilos, tortugas de río, iguanas, tucanes, colibríes, pájaros carpinteros y mucho más, le sumergirán en un ambiente fascinante lleno de aire fresco, colores y olores de la naturaleza que le transportarán a una sensación de paz y que le permitirán llenarse de vitalidad.

Si el turista busca emociones más fuertes, este es un destino que le permite disfrutar de la aventura de realizar rafting Class I-IV, kayaking, tubing, safari (balsas o canoas en el río); tour en bote de motor.

El plus de la visita a la zona es la existencia de las áreas protegidas, ubicadas de manera dispersa, sus bosques exuberantes, numerosos flujos de agua dulce, cataratas y lagos, concentran alrededor del 3 % de la biodiversidad del mundo (según investigaciones realizadas).

Estas Reservas Privadas y Refugios de Vida Silvestre son parte de la identidad de la zona y están disponibles para el turista que desea adentrarse en las entrañas y disfrutar al máximo de la naturaleza mediante diversas ofertas de ecoturismo. Para quienes prefieren desentrañar científicamente las riquezas y enigmas que



ofrece la naturaleza existe una oferta de turismo científico en la Reserva Biológica La Tirimbina, los Centros de Investigación OET – Estación Biológica La Selva; la Reserva Biológica Lapa Verde; en esta diversa riqueza natural el ojo del fotógrafo será gratificado por la diversidad existente que le permitirán obtener fotos únicas, espectaculares y fascinantes. Unido al disfrute del canopy, senderos, puentes colgantes, tours de chocolate, murciélagos y observación de aves.

El turista tendrá la posibilidad de vivir experiencias únicas en las comunidades rurales de Sarapiquí; la diversidad de la oferta le hará disfrutar de una combinación de actividades relacionadas con la producción agrícolas, en Horquetas conocerá la experiencia de Coopecocotour, colectivo de mujeres que a partir del coco desarrollan productos como el aceite, hojuelas, artesanías y el tour del coco. Además del tour del Palmito, el recorrido por diversas fincas integrales con una oferta variadas de tours por cultivos orgánicos.

En la Comunidad El Roble en Puerto Viejo de Sarapiquí, la existencia de fincas agrícolas, artesanas y el tour de las hormigas se convierten en el complemento perfecto para compartir directamente con los miembros de la comunidad.

[Más información sobre turismo rural aquí](#)

Agami Heron
Foto: Minor Hidalgo



Rufous Motmot
Foto: Fernando Bugalín



San Ramón de la Virgen, el pueblo mismo se convierte en un atractivo que brinda un espacio tranquilo y seguro, su privilegiada cercanía del parque Nacional Braulio Carrillo garantiza un clima agradable, cataratas, además de servicios de hospedaje. La existencia de la cooperativa Cooprotours facilita una serie de servicios para sus visitantes.

La gastronomía tradicional está presente en toda la zona con una amplia variedad de platillos exquisitos con insumos de productos locales, para todos los gustos y posibilidades. Sarapiquí es un destino fascinante para quienes desean conocer, compartir con los locales y disfrutar de la amplia variedad de oferta colmada de las bondades de la naturaleza en espacios rurales fascinantes.



Directorio de Servicios y Actividades Turísticas

Directorio de Servicios Sarapiquí

Lugar	Contacto
Destino Sarapiquí Sostenible	Tel.: 2215-6014 Correo: direccion@sarapiquicostarica.com Facebook: Destino Sarapiquí Sostenible www.sarapiquisostenible.com
Clínica de Río Frío	Tel.: 2764-0955
Clínica de Pto. Viejo	Tel.: 2766-6734
Cruz Roja de Puerto Viejo	Tel.: 2766-6254
Delegación de Policía	Tel.: 2764-2756 / 2766-6575
Oficina de Información Turística / CATUSA	Tel.: 2215-6014
Policía - Fuerza Pública:	Tel.: 2761-0641
EBAIS La Virgen	Tel.: 2761-1017
Oficina de Correo	Tel.: 2764-1564
Edificio Municipal	Tel.: 2766-6744
Estación de Bomberos	Tel.: 2766-5775
Migración y Extranjería	Tel.: 2766-6292
Cruz Roja	Tel. 2761-1500
Transporte: terminales de buses y taxis	
Distrito de Horquetas Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Distrito Puerto Viejo Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Distrito La Virgen Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Aensa	Tel. 22321248 www.aerotourscr.com
Sarapiquí	Tel. 2764-4600

 [Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010
Transporte Turístico Privado	
Transporte Aéreo	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 2290-0000 Pavas Aiport www.aerobell.com
Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano Aviones Taxi Aéreo S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Airport www.tacsa@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Airport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Helicópteros	
Aensa	Tel. 22321248 www.aerotourscr.com
Sarapiquí	Tel. 2764-4600

Guías certificados por el Instituto Costarricense de Turismo

Existen muchas ventajas de contratar un guía turístico certificado. Se puede obtener más información y detalles sobre nuestra naturaleza, hechos culturales e históricos en sus distintos idiomas que podría perder al viajar solo por su cuenta.

Además, puede conocer más sobre los “costarriqueñismos” que hablamos los ticos. Los guías turísticos pueden ayudarle a ahorrar tiempo y aprovecharlo al máximo. Son excelentes para detectar animales y aves en lugares escondidos o en medio del bosque.

Le invitamos a elegir cualquiera de los siguientes guías turísticos certificados que mejor se adapte a sus necesidades, entre más de 2500 disponibles en diferentes especialidades.

[Para conocer la lista de Guías Certificados por el Instituto Costarricense de Turismo ingrese aquí](#)



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

Otros atractivos fuera de Sarapiquí que dan valor agregado por su proximidad o importancia



- **PN Volcán Poás** – duración aprox 1.20 minutos, ruta 126, Vara Blanca



- **PNBC puesto Quebrada González** – duración 40 minutos, ruta 32, PNBC



- **PN Volcán Arenal** – duración aprox 1.20 minutos, ruta 4 Vuelta Kooper.



- **PN Volcán Irazú** – duración aprox 2 h 34 min (121.2 km) por Corredor Noratlántico/ Carretera 4 y Braulio Carrillo/Carretera 32



- **Refugio de Vida Silvestre Jardines de la Catarata** – duración aprox 50 minutos, ruta 126, Vara Blanca



- **PN Caño Negro** – duración aprox 2.2 horas, ruta 4, Vuelta Kooper



- **PN Juan Castro Blanco** – duración aprox 1.15 minutos, por ruta 126 Vara Blanca.

Algunos viajeros requieren una visa para visitar Costa Rica, recuerde revisar la lista de países antes de comprar su boleto y verifique los requisitos de entrada según el país donde se emitió su pasaporte.

Dónde degustar la gastronomía tradicional Sarapiqueña:

PLATILLO O PRODUCTO	EMPRESAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA	TELÉFONO	CORREO	WEB	DIRECCIÓN FÍSICA
Casados Arroz con pollo Picadillo de papa con carne Chorreadas Empanadas rellenas de frijol, carne o queso Tamal de maíz relleno de arroz, cerdo o pollo Elotes asados Olla de carne	Rest. Hacienda Pozo Azul	2761-1616 8608-6888	marketing@pozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	En la Virgen, del Banco Nacional, 1 km al sur, 50 mts al este.
	Rest. Hotel Ara Ambigua	2766-7101	info@hotelaraambigua.com	www.hotelaraambigua.com	En Puerto Viejo, 400 metros hacia el norte, del cementerio la guaria.
	Rest. Hotel la Quinta Country Inn	2761-1052	reservaciones@hotellaquintade-sarapiqui.com	www.hotellaquintasarapiqui.com	De Puerto Viejo, 12 km hacia la Virgen, calle a mano derecha, 1.5 km.
	Reserva Biol. Hotel Selva Verde	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	De la escuela de Chilamate 300 mts hacia el oeste, sobre ruta 4
	Rest. Hacienda Sueño Azul	2764-1000	info@suenoazulresort.com	www.suenoazulresort.com	Horquetas de Sarapiquí 200 m sur del Puente sobre el Río Puerto Viejo
Cajetas, hojuelas y leche de coco	Restaurante Reserva Biológica La Tirimbina	4020-2900	reservaciones@tirimbina.org	www.tirimbina.org	Del centro de la Virgen, 2 km hacia el norte, sobre ruta 126.
	Rest. Hotel el Bambú	2766-6005	reservas@elbambu.com	www.elbambu.com	En Puerto Viejo centro, frente a la plaza de deportes.
Palmito y derivados	SODA EL PARQUEO / Tour de Palmito	8880-4737	tourpalmito@gmail.com	Facebook / tour del palmito	Horquetas / se ubica a 800 m de la entrada principal de la comunidad de Ticari de Horquetas, sobre la ruta 4.

En general en todas las sodas y restaurantes del cantón podemos degustar de estos platillos, a menos que sea un restaurante de comida internacional, como el caso de Horquetas que cuenta con un Restaurante de comida mexicana y española.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS

Toma de fotografías / Observación de flora y fauna / Caminatas

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Estación Biológica La Selva	2766-6565	info@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	En Puerto Viejo, 3 km hacia el sur, sobre ruta 4, B° La Flaminia.
Aventuras del Sarapiquí	2766-6768	aventuras@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 oeste de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí
Hotel Selva Verde	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	De la escuela de Chilamate 300 mts hacia el oeste, sobre ruta 4
Rest. Hotel la Quinta Country Inn	2761-1052	reservaciones@hotellaquinta-desarapiqui.com	www.hotellaquintasarapiqui.com	Sarapiquí, 12 km después de Puerto Viejo
Hacienda Pozo Azul	8608-6888 2761-1616	marketing@pozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	En la Virgen, del Banco Nacional, 1 km al sur, 50 mts al este.
Reserva Biol. Tirimbina	4020-2900	reservaciones@tirimbina.org	www.tirimbina.org	Del centro de la Virgen, 2 km hacia el norte, ruta 126.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS				
Toma de fotografías / Observación de flora y fauna / Caminatas				
Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Hotel Ara Ambigua	2766-7101	info@hotelaraambigua.com	www.hotelaraambigua.com	En Puerto Viejo 400 mts hacia el norte, del cementerio la Guaria.
Hacienda Sueño Azul	2764-1000	info@suenoazulresort.com	www.suenoazulresort.com	Horquetas 200 sur del puente sobre el río Puerto Viejo.
Observación de flora y fauna + tour del bote: Oasis Nature Tours	2766-6108	reserva@oasisnaturetours.com	Facebook / oasis Nature tours	En Puerto Viejo. contiguo a la Terminal de Buses Caribeños.
Cinco Ceibas Rainforest Reserve and Adventure Park	2476-0505	reservations@cincoceibas.com	www.cincoceibas.com	Del Puente la Quebrada Sonora 500 este y 150 Sur de la Iglesia Católica en La Virgen.
Complejo Deportivo Municipal				En Puerto Viejo, del Edificio Municipal, 200 m hacia el oeste y 100 m hacia el sur
Sobre la orilla del río Sarapiquí, accesos públicos				En Chilamate de puerto Viejo, Poza El Búfalo / en la Virgen, sobre Puente Ferroviario.
Comunidad de San Ramón de La Virgen				En la Virgen, del puente Ferroviario, 6 km hacia el sur.
Muelle Turístico río Sarapiquí – Ruta de los Héroes 1856				En Puerto Viejo, del Banco Nacional, 350 m hacia el este.
Ciclismo recreativo				
Aventuras del Sarapiquí	2766-6768	aventuras@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 E. de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí
Hacienda Pozo Azul	8608-6888 / 2761-1616	marketing@pozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	En la Virgen, del Banco Nacional, 1 km al sur, 50 mts al este.
Aventuras en senderos, puentes colgantes				
Reserva Biol. Tirimbina	4020-2900	reservaciones@tirimbina.org	www.tirimbina.org	Del centro de la Virgen, 2 km hacia el norte, ruta 126
Estación Biológica La Selva	2766-6565	info@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	En Puerto Viejo, 3 km hacia el sur, sobre ruta 4, B° La Flaminia.
Hotel Selva Verde	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	De la escuela de Chilamate 300 mts hacia el oeste, sobre ruta 4
Hacienda Pozo Azul	8608-6888 / 2761-1616	marketing@pozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	En la Virgen, del Banco Nacional, 1 km al sur, 50 mts al este.

Canopy / Tubing				
Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
Aventuras del Sarapiquí	2766-6769	johana@sarapiqui.com; johanna.arguello@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 este de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí
Cabalgatas				
Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
Tour del Chocolate y murciélagos				
Reserva Biol. Tirimbina	4020-2900	reservaciones@tirimbina.org	marketing@pozoazul.com	Del centro de la Virgen, 2 km hacia el norte, ruta 126
Tour de murciélagos				
Estación Biológica La Selva	2766-6565	info@tropicalstudies.org	www.tirimbina.org	En Puerto Viejo, 3 km hacia el sur, sobre ruta 4, B° La Flaminia.
Tour de las hormigas				
Sarapiquí Aguas Bravas/ tour de hormigas	2761 1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com / hormigastown / facebook	Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el este
Tour de pimienta, palmito, piña y banano				
Sarapiquí Aguas Bravas / Turismo Rural Kayrica	2761 1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com / hormigastown / facebook	Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el este
Tour de pimienta, palmito, piña, cacao, café y banano				
Sarapiquí Aguas Bravas / Turismo Rural Kay Rica	2761-1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com/ educativos-culturales.html	En Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el oeste
On The Golden Tree Way	8346-4885	educa@sarapiquiecoorganico.com	www.sarapiquiecoorganico.com	La virgen, 3 km al sur de la iglesia católica

LUGAR	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB	UBICACIÓN
HOSPEDAJE				
LA QUINTA SARAPIQUÍ COUNTRY INN	2761-1052	reservaciones@hotellaquin-tasarapiqui.com; gerencia@hotellaquintasarapiqui.com	www.hotellaquin-tasarapiqui.com	Sarapiquí, 12 km después de Puerto Viejo
Sarapiquí Rainforest Lodge	2761-1004	sarapiqui@ice.co.cr		600 m norte servicentro Alfay, La Virgen, Sarapiquí, Heredia
TIRIMBINA LODGE	2761-0333	info@tirimbina.org	www.tirimbina.org	La Virgen de Sarapiquí, 800 norte del cementerio de La Virgen.
HOTEL ESINTRO (Sarapiquí)	2524-0607	charles.acuna@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	De la Bomba de Puerto Viejo 1 km al sur B° Flamina
ALBERGUE RARA AVIS	2764-1111, 2764-1127, 2200-4238	viviana@rara-avis.com	www.rara-avis.com	15 Km. este de Horquetas, Sarapiquí, Heredia
HACIENDA LA ISLA LODGE	2764-2576	info@haciendalaisla.com	www.haciendalaisla.com	Barrio La Isla de Israel, del Restaurante El Valle 50 sur, Horquetas, Sarapiquí, Heredia
ALBERGUE DE MONTAÑA EL GAVILÁN	2234-9507, 2766-7131, 8343-9480	mariamasarapiqui@gmail.com	www.gavilanlodge.com	1 Km este del comando guardia civil, Puerto Viejo Sarapiquí, Heredia
SARAPIQUÍ CENTRO NEOTRÓPICO	2761-1004 2761-1476	sarapiquis@ice.co.cr; info@sarapiquis.com	www.sarapiquis.org	600 m norte servicentro Alfa, La Virgen, Sarapiquí, Heredia
ALB. SELVA VERDE	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com graziano@selvaverde.com	www.selvaverde.com	Puerto Viejo Sarapiquí, 7 km al oeste
HOTEL SUEÑO AZUL	27641000, 27641049, 27644444, 27644244	info@sueñoazulresort.com; hotelmanager@suenoazulresort.com	www.sueñoazulresort.com	Horquetas de Sarapiquí, 200 sur del puente sobre el río Puerto Viejo
ARA AMBIGUA LODGE	27667101	info@hotelaraambigua.com	www.hotelaraambigua.com	1 1/2 km al norte de Puerto Viejo

LUGAR	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB	UBICACIÓN
TRANSPORTE ACUÁTICO				
Transporte Acuático Oasis Nature Tours	27666108	reserva@oasisnaturetours.com oasis@oasisnaturetours.com	www.oasisnaturetours.com	
RESTAURANTES				
REST HACIENDA POZO AZUL	2761-1616	info@haciendapozoazul.com		De la iglesia católica Virgen de Sarapiquí, 200 m sur y 50 este
SODA EL PARQUEO	2764-1495, 8880-4737	tourpalmito@gmail.com		Carretera a Puerto Viejo de Sarapiquí, 800 m norte entrada a Ticari
AGENCIAS DE VIAJES				
Aventuras del Sarapiquí	2766-6768	aventuras@sarapiqui.com	www.aventuradelsarapiqui.com	50 este de la escuela de Chilamate, Sarapiquí
Actividades acuáticas (rafting, Kayak, canoa, tubing, safari, tabla de remo, tour del bote de motor)				
Sarapiquí Aguas Bravas	2761 1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com	En Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el oeste
Aventuras del Sarapiquí	2766-6769	aventuras@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 este de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí
Hacienda Pozo Azul	2761-1616 / 8608 6888	marketing@pozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
Oasis Nature Tours	2766-6108	reserva@oasisnaturetours.com	Facebook / oasis Nature tours	En Puerto Viejo. contiguo a la Terminal de Buses Caribeños.



Ara Ambiguus
Lapa Verde
Foto: Lenin Duarte Morales

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

SARAPIQUÍ
Te conecta con el bosque tropical

esencial
COSTA RICA

IOT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO



Principales puntos de observación de aves Sarapiquí

- Parque Nacional Braulio Carrillo, Puesto Quebrada González •
- Zona Protectora La Selva
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Lapa Verde
- Río Sarapiquí
- Parque Nacional Braulio Carrillo, Puesto El Ceibo
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Tirimbina
- Refugio de Vida Silvestre Bosque Alegre
- Refugio de Vida Silvestre La Paz Waterfall Gardens
- Colonia Virgen del Socorro
- Cinchona
- Horquetas



AVES

EMBLEMÁTICAS DE SARAPIQUÍ

535 Especies

20 Endémicas regionales

2 Parques Nacionales

La región de Sarapiquí se encuentra ubicada en la **vertiente Caribe** y cercana a dos parques nacionales, **Braulio Carrillo** y **Volcán Poás**; siendo una zona de gran importancia para la continuidad del Corredor Biológico Mesoamericano, con elevaciones que varían desde los 20 a los casi 3000 metros. Esto nos permite observar **especies de bajura, elevaciones medias y altas**, que, junto con la actividad agrícola con alguna diversificación, y una escasa ocupación urbana, hacen que Sarapiquí presente una variedad de paisajes, con características muy propias.



Elvira cupreiceps
Coppery-headed Emerald
Esmeralda de Coronilla Cobriza
Nombre común: **Colibrí**

Foto: Minor Hidalgo



Anidación:
Todo el año



Trogon clathratus
Lattice-tailed Trogon
Nombre común: **Trogon Ojiblanco**

Foto: Fernando Burgalin



Anidación:
Todo el año



Carpodectes nitidus
Snowy Cotinga
Nombre común: **Cotinga Blanca**

Foto: Fernando Burgalin



Anidación:
Todo el año



Eubucco bourcierii
Red-headed Barbet
Barbudo Cabecirrojo
Nombre común: **Ruano**

Foto: Minor Hidalgo



Anidación:
De julio a marzo



Ara ambiguus
Great Green Macaw /
Guacamayo Verde Mayor
Nombre común: **Lapa verde**

Foto: Minor Hidalgo



Anidación:
De diciembre a junio



Agamia agami
Agami Heron
Garza Pechicastaña
Nombre común: **Agamia**

Foto: Iván Castillo



Anidación:
De agosto a junio



Microchera albocoronata
Snowcap
Colibrí copete de nieve
Nombre común: **Colibrí**

Foto: Minor Hidalgo



Anidación:
Todo el año



Cephalopterus glabricollis
Bare-necked Umbrellabird
Pájaro-sombrilla Cuellinudo
Nombre común: **Pájaro danta**

Foto: Minor Hidalgo



Anidación:
De agosto a abril



Para más información visite:



ebird.org



[Listado de aves de Sarapiquí](#)



[Video](#)



[Video Sarapiquí](#)



[Unión de Ornitólogos CR](#)



[Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)

Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

* Adaptado de Slud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-296

- 924** especies de aves
- 167** especies acuáticas
- 89** familias de aves
- 53%** de cobertura boscosa
- 29** parques nacionales
- 365/24/7** se puede observar aves
- 52** especies de colibríes
- 75** especies de aves rapaces
- Única** posición geográfica
- 93** especies endémicas regionales
- 5%** de la diversidad mundial
- 7** endémicas nacionales

El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03 % de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- 3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- 220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- 19** se encuentran globalmente amenazadas.
- Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- 7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9 % de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

esencial
COSTA RICA



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Aves de Sarapiquí.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: Minor Hidalgo, Lenín Duarte, Fernando Burgalín, Iván Castillo
Asesoría: Rossilyn Valverde, Yahaira Rojas, Erick Castro, Iván Castillo y Luis Vega.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo
Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.



Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Turismo de Sarapiquí, Municipalidad de Sarapiquí, Universidad Estatal a Distancia, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural de Sarapiquí.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz, Efrén Hernández y Daniela Mora (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González (mapas), Rossilyn Valverde, Francisco Esquivel, Roberto Arce y Mario Badilla (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: se consigna los autores de las fotografías en la Guía Turística Cultural.

Diseño y diagramación: Floria Leiva.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.

