



Guía Turística Cultural de Tamarindo Santa Cruz Nicoya



Tamarindo, Santa Cruz y Nicoya, en Guanacaste, son sitios donde tradiciones, ruralidad y cultura esenciales del costarricense se mezclan con la naturaleza exuberante, playas paradisíacas y aventura.

Guanacaste es una zona con una gran riqueza natural y cultural. En ella destacan sus paradisíacas playas, bellos paisajes, y la mágica naturaleza de sus áreas protegidas públicas y privadas, que pueden complementarse con la observación de flora y fauna, donde destacan la arribada de tortugas marinas y la observación de aves.

En estos lugares se puede practicar senderismo, cabalgatas, natación, surfing, kayak, buceo, snorkel, canopy, pesca de deportiva, paseos en cuatriciclo, paseos en moto acuática, entre otros.

La región mantiene muchas expresiones o prácticas culturales particulares de Guanacaste y de "la bajura" guanacasteca. Entre estas, se encuentra el simbólico personaje del sabanero, quien es conocido por tradiciones como la monta del toro. También, este participa de actividades alrededor del Cristo Negro de Esquipulas en Santa Cruz y la celebración de la Virgen de Guadalupe acompañado del conocido Baile de la Yegüita, en Nicoya, mezcla de tradición indígena y católica.

Guanacaste es reconocida por diversos elementos como: su música, pues la marimba, la guitarra, el quijongo y los bailes típicos son parte de las tradiciones locales; costumbres como los rezos, el "grito guanacasteco", las fiestas, procesiones, bailes típicos y populares, bombas y retahílas; artesanías tradicionales, con más de 5000 años de tradición en la alfarería, así como la artesanía contemporánea y mascaradas; y la gastronomía, cuyo ingrediente central es el maíz que se utiliza en recetas de tortillas, rosquillas, tanelas, chicheme entre otras.

Asimismo, dentro del quehacer cotidiano sobresalen las actividades económicas agropecuarias como: ganadería, pesca artesanal, y agricultura; destacan el cultivo de caña de azúcar y el uso del trapiche. También se siembra maíz, frijol, café y arroz.

Guanacaste es una de las regiones de mayor desarrollo, basado en servicios turísticos de calidad. Los boyeros, sabaneros, montadores, la preparación de la comida en fogón, en horno de barro, y horneros, lo esperan con gusto en Guanacaste.

Contenidos

Mapa.....	4
Agenda Cultural.....	6
Artesanías.....	7
Fiestas patronales y espectáculos.....	8
Gastronomía.....	9
Actividades tradicionales.....	11
Tour de café Diríá.....	12
Turismo rural.....	13
Atractivos turísticos naturales y actividades.....	14
Áreas protegidas.....	17
PN Marino Las Baulas.....	17
PN Palo Verde.....	18
RNVS Ostional.....	19
Uso sostenible de huevos de tortuga lora.....	20
PN Barra Honda.....	21
PN Diríá.....	22
Guías Certificados.....	23
Directorio de servicios turísticos.....	24
Ruta Nacional de Observación de Aves Nicoya.....	26

Créditos de fotografías de portada:



10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Tamarindo, Santa Cruz y Nicoya

1

Degustar unas tortillas de maíz recién hechas



Foto: Ministerio de Cultura - Libro de Cocina

2

Visitar el templo católico San Blas en Nicoya



ICT

3

Asistir a una monta tradicional de toros



Ministerio de Cultura

4

Disfrutar del mar y los atardeceres



Foto: Trevor Bernard

5

Observar aves en el Parque Nacional Palo Verde



Foto: Laurens Alvarado

6

Vivir la experiencia del turismo rural



Foto: Roberto Ramos

7

Adquirir artesanías de Guatíl y San Vicente



Foto: Roberto Ramos

8

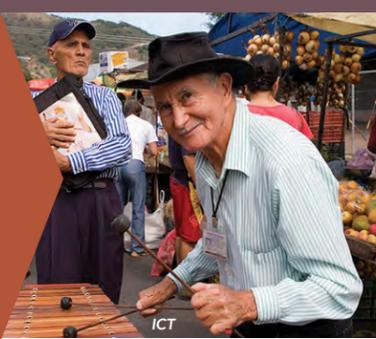
Practicar surf en Tamarindo



ICT

9

Participar de un baile con marimba



ICT

10

Observar la arribada de tortugas en RNVS Ostional y PN Las Baulas



ICT



Tamarindo, Nicoya y Santa Cruz • Guanacaste, Costa Rica

Patrimonio Cultural

-  **Artesanías** [Leer más](#)
Entre las técnicas artesanales tradicionales se encuentra la cerámica chorotega en Guaitil de Santa Cruz y San Vicente de Nicoya elaboradas con arcilla pura, mediante técnicas tradicionales y ancestrales de los indígenas chorotegas.
-  **Monta Tradicional de Toros**
La monta de toros es una actividad que se representa como parte de un ritual festivo importante dentro de las tradiciones santacruceñas. Plaza los Mangos, Santa Cruz. Entre noviembre y julio. [Leer más](#)
-  **Museo de San Vicente**
Con el fin de rescatar la historia, elaboración y diseños de este tipo de alfarería, el Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de Nicoya inaugura en 2017 su exhibición permanente.
-  **Marimba**
Guanacaste es considerado el hogar de la marimba en Costa Rica, se presenta en todos los eventos públicos, fiestas, corridas de toros y festivales. [Leer más](#)
-  **Cría y arreo de ganado santacruceño**
Comprende una serie de oficios tradicionales como lo son: el sabanero, el boyero, el montador, el adiestrador de toros, el vaquero, entre otros oficios que recuerdan la vida en la hacienda del Guanacaste de antaño. [Leer más](#)
-  **Mascaradas**
Mejor conocidas en el cantón como "los payasos" se presentan para amenizar fiestas o festividades del cantón.
-  **Cimarronas**
Las cimarronas se conocen como "espanta perros" y suelen acompañar a las mascaradas en los festejos populares. [Leer más](#)
-  **Trapiche**
Existen diversos trapiches en esta zona. La elaboración de tapa de dulce es un producto de caña de azúcar que se realiza en ellos. [Leer más](#)
-  **Bailes folclóricos**
El baile folclórico aprovecha la música tradicional, la vestimenta y la puesta en escena para representar momentos históricos y las formas de acercamiento entre hombres y mujeres que solían darse históricamente. [Leer más](#)
-  **Bailes populares**
Se baila principalmente en los salones de baile de las comunidades que alternan música popular como salsa, merengue, cumbia y swing criollo, entre otros. [Leer más](#)
-  **Quijongo**
Interpretación musical a partir de este instrumento elaborado por la vara del árbol de guácimo, que cuenta con un alambre y una jicara que le dan el sonido característico en cada melodía. [Leer más](#)

Ingresar a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por 

-  [Hoteles](#)
 -  [Alquiler de vehículos](#)
 -  [Restaurantes](#)
 -  [Agencias de viajes](#)
 -  [Directorio de guías certificados](#)
 -  [Tips para el viajero](#)
-  **EMERGENCIAS**
9-1-1
-  **Transportistas certificados**

[Para conocer más sobre servicios turísticos ingrese aquí](#)



¡Uyuyuy Bajura! Una experiencia inolvidable



Actividades turísticas de la zona

-  **Pesca:** en Tamarindo y alrededores se brindan tours que permiten llevar a cabo la práctica de pesca.
-  **Surf:** destaca el oleaje y gran belleza escénica que favorece la práctica del surf en playas como Tamarindo, Avellanas, El Madero.
-  **Arribada de tortuga baula:** Playa Grande y Playa Negra.
-  **Kayak:** condiciones muy propicias para la práctica de este deporte.
-  **Avistamiento de aves:** como en el PN Palo Verde y PN Barra Honda.
-  **Cavernas:** Barra Honda es el único parque en Costa Rica que cuenta con un complejo de cavernas subterráneas.
-  **BMT Diría:** propuesta para tours turísticos en Arado de Santa Cruz.
-  **Sol y playa:** excelentes condiciones del mar y amplia capacidad de las playas.
-  **Buceo:** un maravilloso destino para los amantes del buceo. Hogar de tortugas, manta rayas, tiburones punta blanca y muchos cardúmenes de distintos peces.
-  **Vida nocturna:** existe una oferta importante de restaurantes, bares y cadenas hoteleras que ofrecen diversión nocturna a los visitantes.

Distancias de aeropuertos

Aeropuerto de Tamarindo -	4.8 km
Aeropuerto Cabo Velas -	19 km
Aeropuerto de Filadelfia -	45.4 km
Aeropuerto de Nicoya Guanacaste -	59.4 km
Aeropuerto de Nosara -	106 km
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber	68.7 km
Aeropuerto Internacional Juan Santa María (peajes)	246 km
Aeropuerto Tobías Bolaños	259 km

Servicios públicos de la zona:

-  Estación de servicio (gasolinera)
-  Estación de buses en Tamarindo y Flamingo (servicio de encomiendas)
-  Aeropuerto de Tamarindo vuelos domésticos
-  Aeropuerto de Liberia vuelos domésticos e internacionales
-  Hospital Metropolitano - Reserva Conchal
-  Clínicas privadas de medicina general y odontología
-  Bomberos - Inmediato de Reserva Conchal
-  Bancos - 3 sedes en Tamarindo
-  Cruz Roja - Santa Cruz
-  Estación de Fuerza Pública (en proceso)
-  Correos de Costa Rica
-  Guardacostas de Tamarindo

Patrimonio Histórico Arquitectónico: Bienes inmuebles declarados por su valor histórico arquitectónico por la Ley 7555 de Patrimonio Histórico Arquitectónico

No podés dejar de visitar estas obras de patrimonio arquitectónico

1 Antigua Vivienda Pedro Nolasco Cascante Piña (Bolsón)



La vivienda, de Pedro Nolasco Cascante Piña en Ortega de Bolsón, posee un valor patrimonial por su antigüedad y porque sus características constructivas la convierten en un ejemplo de la arquitectura vernácula de la región de finales del siglo XIX.

La casa es propiedad privada y es de uso particular.

2 Templo Católico San Andrés (Barra Honda)



Construida en 1911 originalmente de bahareque con las columnas centrales y la estructura de techos de madera. En 1950 un fuerte sismo fracturó su fachada y esto fue motivo para ampliar la nave en 6 metros.

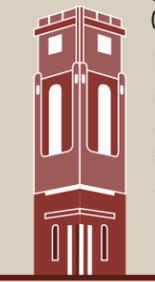
3 Templo Católico San Blas (Nicoya)



Esta bella iglesia se ubica en el centro de la ciudad de Nicoya y ocupa el mismo sitio donde se erigió la primera parroquia de Costa Rica, en 1544.

En su interior, encontrará un interesante y pequeño museo histórico-religioso.

4 Antigua Torre Templo Católico Santo Cristo de Esquipulas (Santa Cruz)



Posee valor histórico, cultural, simbólico, afectivo y constituye un elemento de primer orden en la constitución del espíritu de la ciudad de Santa Cruz.

Agenda Cultural Santa Cruz y Nicoya

ENERO

SANTA CRUZ

Segunda semana de enero: Semana Cultural de Santa Cruz (actividades en todos el casco cívico).

13 de enero: Vela al Santo Cristo de Esquipulas (en Ato Viejo de Arado).

14 de enero: Entrada Solemne del Santo Cristo de Esquipulas (templo central).

15 de enero: Día del Santo Cristo de Esquipulas.

14 al 18 de enero: Fiestas Típicas Nacionales en honor al Santo Cristo de Esquipulas.

FEBRERO

NICOYA

01 de febrero: Entrada del santo San Blas y fiestas cívico patronales (templo de San Blas y alrededores).

03 de febrero: Día de San Blas patrono de Nicoya (templo de San Blas y campo ferial).

SANTA CRUZ

Febrero y marzo: Se organizan las coyoleras en Santa Cruz.

Marzo a Diciembre. Fiestas Patronales Villareal (parque de Villareal).

Fiestas Cívicas de Brasilito (parque central de Brasilito).

MARZO

SANTA CRUZ

Febrero y marzo: Se organizan las coyoleras en Santa Cruz.

Marzo: Baile del Polvo en el redondel de Villareal de Santa Cruz.

HOJANCHA

19 de marzo: Día de San José, patrono del cantón (con actividades religiosas).

ABRIL

HOJANCHA

01 de mayo: Desfile de Boyeros en Hojancha (desfile, comidas, música y danza en centro del pueblo).

JULIO

NICOYA

Semana previa al 25 de julio: Festival Nacional Cultural de la Anexión.



25 de julio: Celebración de la Incorporación del Partido de Nicoya al Estado Libre de Costa Rica. Parque central de la localidad con la regular presencia del Presidente de la República y los diputados de la Asamblea Legislativa. Desfiles en todos los cantones.



SANTA CRUZ

Primer sábado de julio: Baile de los Guacales en Santa Bárbara de Santa Cruz.

AGOSTO

HOJANCHA

02 de agosto: Peregrinaje a Los Ángeles de Hojancha en honor a la Virgen de Los Ángeles.

31 de Agosto: El Arreo Santa Rosa. Parque de Santa Rosa, calle principal.

SEPTIEMBRE

14 de septiembre: desfile de faroles y llegada de la antorcha.

15 de septiembre: Día de la Independencia. Desfiles en todos los cantones.

NOVIEMBRE

NICOYA

01 de noviembre: Inicia la cantadera de días (en la Cofradía).

11 de noviembre: Pica de leña, tope, desfile, y comidas.

21 de Noviembre: Pica de Leña. Desfiles en las calles de Nicoya.

13 de Noviembre: Día Nacional del Sabanero.

30 de Noviembre: Día de la Marimba. Colegio Liceo Diurno de Nicoya.

DICIEMBRE

NICOYA

07 de diciembre: Aniversario del Cantonato de Nicoya.

09 de diciembre: Atolada (en la Cofradía).

11 de diciembre: Vísperas de la celebración con Alborada, Pasada de la Virgen, La Salve y Serenata (en la Cofradía).

12 de diciembre: Fiesta de Nuestra Señora Virgen de Guadalupe y Baile de la Yegüita, elección de nuevos cargos en la Cofradía y procesión de las candelas.

Terceros lunes de cada mes: Peña Cultural Nicoyana.

HOJANCHA

Primer sábado de diciembre: Festival Navideño (actividades artísticas, comida, artesanías, desfile e iluminación).

08 de diciembre: Inmaculada Concepción de María, patrona de Matambú (actividades religiosas y culturales, turno, comidas y artesanías).



Artesanía Tradicional



Entre las técnicas artesanales tradicionales en los cantones de Santa Cruz y Nicoya se encuentran: la cerámica chorotega en **Guaitil de Santa Cruz** y **San Vicente de Nicoya** elaboradas con arcilla pura mediante técnicas ancestrales de los indígenas chorotegas; las artesanías en jícaras, las cuales están relacionadas con la técnica de tallado denominada "esgrafiado"; la talabartería, como oficio para la elaboración de productos a base de cuero; la sombrerería y la elaboración de trajes tradicionales.

Ecomuseo de la Cerámica Chorotega, San Vicente, Nicoya

Con el fin de rescatar la historia, elaboración y diseños de este tipo de alfarería, el Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de Nicoya inaugura en 2017 su exhibición permanente. Esta nueva sala es el resultado de varios años de investigación de historia oral, diseño y montaje museográfico, todo realizado por la misma comunidad, con el acompañamiento y asesoría del Programa de Museos Regionales del Museo Nacional de Costa Rica (MNCR) y de la Red de Museos Comunitarios de América.

[Visitar el Eco museo San Vicente de Nicoya](#)

[Artesanía en jícaras](#)

Colectivo artesanal La Choreja
¡Llévate a tu casa un poquito del color y la belleza de Santa Cruz y Nicoya!

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producido por artesanos locales de la zona.



Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes y rescatando la identidad y la cultura local.

[Ver catálogo de La Choreja aquí](#)

SANTA CRUZ Y NICOYA

COLECTIVO ARTESANAL LA CHOREJA

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal La Choreja**, cuyo nombre proviene del fruto del Árbol de Orejas (conocido como árbol de Guanacaste (*Enterolobium cyclocarpum*), en idioma náhuatl Guaitil Nacatzli-frondoso, imponente y de sombra generosa, bautiza la provincia de Guanacaste, poseedora de una vibrante y riquísima tradición cultural. También, este árbol fue declarado árbol nacional de Costa Rica.



Sus artesanías se inspiran en la rica cultura de la pampa guanacasteca, su flora, fauna, playas, gastronomía y tradición sabanera.



La conformación del **Colectivo La Choreja**, surge como resultado de un proceso de acompañamiento por parte del **Instituto Costarricense de Turismo**, bajo el programa de **Artesanías con Identidad**, desarrollado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2019. Lo anterior, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Guanacaste, y así, guarde consigo un pedacito del alma de este maravilloso lugar.





Monta de toros tradicional



Ministerio de Cultura

La monta de toros es una actividad tradicional que se representa como parte de un ritual festivo importante en las tradiciones santacruceñas.

Dentro de esta se reúnen montadores, calentadores, preparadores, vaqueteros, entre otros.

Geo-locación: Plaza de los Mangos en el distrito de Santa Cruz, cantón de Santa Cruz.

[Más información aquí](#)

Eventos:

Entre **noviembre y julio** se realizan en plazas conocidas como en la **Plaza de los Mangos** del distrito de Santa Cruz y en Tempate, al igual que en fincas privadas a lo largo y ancho del cantón.

[Más información aquí](#)

[Documental parte 1](#)

[Documental parte 2](#)

Fiestas patronales



Festividad a la Virgen de Guadalupe

Nicoya centro

Declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de Nicoya mediante Decreto No. 38290-C.



Foto: Cristina E. Díaz

Cada año se celebran en Nicoya, durante noviembre y diciembre, las festividades de **Nuestra Señorita La Virgen de Guadalupe**, que incluyen diferentes actividades religiosas, culturales e incluso profanas. Algunas son: la **contadera de días**, la **pica de leña**, la **atolada**, el **alza de la armada**, la **alborada**, la **procesión de la pasada**, la **vestición de la imagen de la Virgen**, el **alba**, la **elección** y la **procesión de las candelas**.

Todas estas actividades son organizadas por la **Cofradía de Nuestra Señorita de Guadalupe**, la cual es la última de las congregaciones religiosas de la época colonial, cuyo fin primordial es apoyar y mantener todas las actividades típicas que se realizan en torno a las festividades de la Virgen de Guadalupe, patrona del cantón nicoyano.

Esta organización obtuvo el Premio al Patrimonio Cultural Inmaterial Emilia Prieto Tugores 2019, por ser una estructura organizativa compleja, que aglutina a varios actores sociales, grupos etarios y da importancia al papel de la mujer en distintos planos, además de la trayectoria de siglos para elegir a la Cofradía.

Estas fiestas implican una centenaria tradición heredada de los antepasados chorotegas, quienes reconocieron como su patrona a la Virgen de Guadalupe, a quien llamaban **La Señorita**. Esto luego de los procesos evangelizadores llevados a cabo en la región de Nicoya, a partir de la llegada de los españoles en 1522.

Este festejo inicia el **1 de noviembre**. El gran celebró se da el **11 y 12 de diciembre** anualmente.

Más información

[Festividad Nuestra Señorita de Guadalupe](#)

[Baile de la Yegüita](#)

[Alza de la Ramada](#)

[La Atolada](#)



Fiestas al Santo Cristo de Esquipulas

Santa Cruz centro

Desde inicios del siglo XIX se realiza una peregrinación por las distintas comunidades del cantón

y una procesión de ingreso de la imagen a Santa Cruz, el **14 de enero** de cada año. Participa un amplio número de hombres y mujeres de todas las edades. Entre ellos: mayordomos, caballeros del Santo, indios promesanos, músicos de la filarmónica, bandas tradicionales y conjuntos; mascareros, bailadores de payasos y gigantonas; montadores, vaqueteros, lazadores y amarradores de toros; caballistas con aperos tradicionales, ganaderos con sus mejores toros, narradores, cocineros, artesanos, colaboradores y celebrantes.

Enlaces:

[Pasada del santo de Esquipulas](#)

[Santo Cristo de Esquipulas](#)

[Galería de fotos](#)



Ministerio de Cultura

¿Querés disfrutar de cimarronas y payasos? Acercate a las fiestas patronales de Cartagena, Nicoya, Santa Cruz, Santa Cecilia y las diferentes comunidades de la zona.

Cimarronas



Son agrupaciones de músicos que se caracterizan por incluir instrumentos principalmente de percusión y viento, como el saxofón, trombón, redoblante, trompeta, clarinete, tuba, bombo y platillos.

Acompañan a las mascaradas, o mejor conocidas como los "payasos", para amenizar fiestas o festejos populares tradicionales.

[Payasos Santa Cecilia](#)

Baile popular



Los bailes populares forman parte de la mayoría de las fiestas patronales del cantón, dependiendo de la hora y la festividad son acompañados con música de marimba, cimarrona o grupos de música popular. Igualmente, estos bailes populares se aprovechan en Santa Cruz para organizar a las comunidades, ya que es una manera de recolectar fondos. Se convocan personas para informar sobre causas importantes de la región, celebrar tradiciones y para festejar a las y los habitantes destacados de los pueblos.

En algunos bailes se celebran eventos religiosos como el baile de los Indios Promesanos, para dar gracias al Santo Cristo de Esquipulas durante la semana cultural de enero. O el baile de La Peseta, una tradición del distrito de Santa Cruz, donde se crea un espacio para reunir a miembros de la comunidad.

[Cartagena Marching Band](#)

[Banda de conciertos](#)

[Banda La Rejunta](#)

[Marimba Aradenita](#)

Música de quijongo



Interpretación de instrumento de acompañamiento musical, elaborado por la vara del árbol de guácimo, cuenta con un alambre y una jícara que le dan el sonido característico en cada melodía.

[Más información ver aquí](#)

Música de marimba



La marimba es un instrumento musical de tradición latinoamericana. Se utiliza con frecuencia en las festividades populares y religiosas de la zona, muchas veces acompañada de bailes de tradición.

Eventos:

[Expo Marimba Santa Barbara de SantaCruz](#)

[Más información](#)

[Marimba aradenita](#)

Bailes folclóricos



El baile folclórico aprovecha la música tradicional, el movimiento, la vestimenta y la puesta en escena para representar momentos históricos y las formas de acercamiento entre hombres y mujeres que se solían dar históricamente. Para ello, cuando se busca dar a conocer la cultura santacruceña a través del baile folclórico, se utilizan trajes específicos que representen al cantón junto con música propia de la zona y objetos que recuerden sus diferentes comunidades, como por ejemplo jícaras, artesanías en cerámica chorotega, cuajadas, imágenes de ganadería, vino de coyol, entre otras cosas.

Para todo esto, los encargados de la coreografía de los bailes, buscan proyectar una imagen clara y consistente, desde los pasos y la música, hasta los trajes y la decoración del escenario.

¿Querés ubicar a los grupos y artistas de la zona?

[¡Ingresá aquí!](#)



 Estos son los platillos guanacastecos que no te podés perder...

TORTILLAS DE MAÍZ

Las tortillas de maíz son un elemento básico de muchas comidas típicas de países hispanos como Costa Rica, Nicaragua y Panamá.



AYACO



La fusión de caldo de res, achiote, masa, tapa de dulce, tocino, plátano maduro frito, leche, quititeña, mucho ajo, culantro coyote y las infaltables hojas de chicasquil, dan como resultado este tradicional platillo.

YOLES

Yoltamal un término indígena que significa tamal de maíz tierno. Cuando la cosecha del maíz arranca se obtienen los primeros elotes. Estos se cortan por la parte baja para conservar sus hojas, las cuales se utilizarán para envolver el tamal. Si están tiernas doblan bien, o se pueden pasar por agua caliente y se secan.



ATOL DE PUJAGUA



El término "pujagua" viene de la palabra *puxauac*, en Náhuatl, y significa blando o esponjoso. En Costa Rica hay distintos tipos de maíz morado, entre ellos el "congo" que posee una coloración morada más oscura. El que tiene una coloración más rosada es al que tradicionalmente le llaman pujagua.

ARROZ DE MAÍZ

De generación en generación, la receta del arroz de maíz, la cual curiosamente no contiene arroz, ha logrado mantenerse viva como símbolo de orgullo de la cultura guanacasteca.



VINO DE COYOL



La coyoleada es el proceso de extracción de la savia de la palma del coyol, para hacer vino de coyol. Las personas denominadas "coyoleras" son quienes entienden los procesos de extracción tradicional, las crecidas de los árboles y las épocas y tiempos idóneos.

ROSQUILLAS Y TANELAS

Maíz cascado, queso seco, huevo y manteca. Estos son los ingredientes que se necesitan para hacer las famosas rosquillas. La tanela es un pan dulce hecho a base de maíz relleno con tapa de dulce, almíbar y queso.



Mercado Nicoya



Un mercado donde puedes encontrar comida tradicional de la zona de Nicoya, tortillas de maíz criollo, pan casero, rosquillas y tanelas muy típicas de Nicoya y delicioso chicheme, una de nuestras bebidas tradicionales.

Tenemos deliciosas comidas y bebidas criollas a la venta:

	Gallina achiotada		Guiso de chilote
	Horchata		Chicheme
	Arroz de maíz		Picadillo de papaya

Dónde: Frente los tribunales de justicia en Nicoya Centro Nicoya, Provincia de Guanacaste, Costa Rica.

El Mercado Nicoya abre de lunes a sábado de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Y en temporada alta también los domingos. **Teléfono:** 8331-1437

[Mercado Nicoya](#) [Mercado Nicoya](#)

Para más información sobre algunos de los lugares donde puedes consumir estos deliciosos platillos, ingresa a los siguientes enlaces:

[Coopetortillas](#)
[Fogón Típico Santacrucense](#)
[Dulces Tradicionales](#)

Para mayor información y recetarios:

[Recetario de semillas autóctonas de Guanacaste](#)
[Recetario de Puntarenas y Guanacaste](#)
[Maíz Pujagua en Costa Rica](#)

También se puede disfrutar de estas comidas y bebidas en sitios claves como los mercados de Liberia, Nicoya y en Santa Cruz en la famosa Cooperativa de Mujeres.

Cría y arreo de ganado



Foto: Roberto Ramos

El **sabanero** es uno de los personajes tradicionales más simbólicos, no solo del cantón de Santa Cruz, sino de toda la provincia que representa una de las tradiciones más arraigadas a la identidad del guanacasteco. Este realiza principalmente labores de cuidado, traslado, doma y manejo de ganado vacuno y equino, está altamente relacionado a la ganadería de los cantones guanacastecos.

[Cría y arreo de ganado santacrucense](#) [El arreo Santacrucense](#)



Pesca tradicional

Esta actividad refleja un proceso de enseñanza y práctica entre familiares que han aprendido de generación en generación, intercambiando conocimientos en conjunto con personas de la comunidad.

[Más información aquí](#)

Producción de dulce mediante trapiche



En Santa Cruz las personas trapicheras trabajan con trapiches tradicionales de bueyes, aunque también existen los de motor, como en Arado.

Estas personas son igualmente agricultores, boyeros y vaqueros o sabaneros.

[Más información aquí](#)

El boyeo y las carretas

La tradicional carreta de bueyes se da en Costa Rica desde los inicios del siglo XIX, cuando eran utilizadas como medio de transporte y modo de subsistencia para muchas familias.

[Más información aquí](#)

Territorio indígena Matambú

En el cantón de Hojancha, está ubicado el territorio indígena de Matambú, el único territorio del pueblo indígena Chorotega.

Los chorotegas fueron el mayor grupo étnico precolombino de Costa Rica. Históricamente se han ubicado en la provincia de Guanacaste y parte de Puntarenas. Ellos pasaron por un proceso de amplio mestizaje que se evidencia hoy en la población actual de la península de Nicoya; los bailes, la música y la comida se encuentran entre los legados del pueblo indígena. Habitan en el territorio indígena de Matambú y comunidades aledañas (cantones de Nicoya y Hojancha). Los chorotegas que se identifican como tales son uno de los pueblos más pequeños.

De sus costumbres antiguas conservan las recetas típicas, a base de maíz, así como el conocimiento curativo de muchas plantas medicinales y la fabricación de cerámica.

Este grupo no conserva su idioma original. En Matambú se ofrecen tours sobre la vida chorotega.



Foto: UCR

Matambú: ¿Cómo llegar?

Es un distrito del cantón de Hojancha. Para llegar, desde San José se puede tomar la Ruta 27 con entronque en la Carretera 39 y Ruta 1 o solo la Ruta 1 desde San José hasta Limonal. En Limonal se toma la Ruta 18 en dirección al Puente de la Amistad, hasta entroncar con la Ruta 21 en dirección Nicoya hasta la desviación a Mansión con la ruta 158. Antes de llegar a Mansión se debe tomar un desvío en la bifurcación hacia Matambú.

- [Comunidad indígena Matambú](#)
[Matambú Tours](#)
[Haga sus propias cerámicas](#)



TOUR DE CAFÉ DIRIA, COOPEPILANGOSTA R.L.

¡Conozca un auténtico Tour de Café!!

El Tour de Café Diría, es un proyecto turístico de COOPEPILANGOSTA R.L. situado en el cantón de Hojancha, Guanacaste. Este cantón se destaca por ser líder en el cultivo de café en toda la zona guanacasteca. Playas como Camaronal, playa Carrillo y playa Sámara se encuentran a pocos kilómetros de la cabecera del cantón. La playa Carrillo, que pertenece a Hojancha, es considerada una de las más bellas del país.

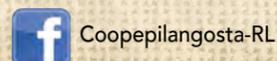
Se le conoce en Costa Rica como "el cantón forestal", debido a su gran desarrollo en establecimiento, manejo y aprovechamiento de plantaciones forestales. Asimismo, goza de gran prestigio nacional por la buena participación y coordinación de las instituciones del cantón en actividades productivas y de conservación. Un buen ejemplo de esto último es la creación y administración de la Reserva Natural Monte Alto.

Actividades:

- Tour de café guiado.
- Cafetería.
- Grupo de baile típico.
- Artesanía local.
- Tour guiados por la comunidad y reservas cercanas.
- Hospedaje en bellas cabinas en Hojancha.
- Charlas educativas.
- Finca modelo de agricultura orgánica.

Persona de contacto:
 Wilberth Roman
Teléfonos:
 2659-9130 / 2659-9041
Correo electrónico:
 coopepilangosta@yahoo.es
 wromances@gmail.com

www.diriacoffeetour.com



Atractivos cercanos:

- Parque Nacional Barra Honda
- Reserva Forestal Monte Alto.
- Reserva Indígena Matambú.
- Centro Turístico Río Nosara.
- Playa Samara
- Playa Carrillo
- Playa Nosara
- Isla de Chira



Foto: Coopepilangosta R.L.



Turismo rural



ICT

La ruralidad en Guanacaste se caracteriza por sus comunidades rurales las cuales son expresión de las vivencias del campo y un estilo de vida reconocido internacionalmente como promotor de la longevidad, en el que predominan actividades productivas como la ganadería, la cultura viva y la agricultura.

El turista disfrutará una experiencia única al combinar el sol, la calidez del agua y las olas, la brisa marina y bellos atardeceres, con el ingrediente de la adrenalina generada por las actividades acuáticas, como la pesca, snorkeling, buceo, kayak, surf e inflables; o las de aventura como tours al Volcán Rincón de la Vieja, cabalgatas, canopy y puentes colgantes en contraste a la tranquilidad del campo, la visita a cascadas, serpentarios, mariposarios, ranarios, termales, coberturas de barro, junto al disfrute de la auténtica gastronomía tradicional que resalta su identidad, enriquecida con la atención personalizada que caracteriza a sus pobladores.

Al experimentar el turismo rural y rural comunitario los turistas enriquecen su visión de mundo, al apoyar al fortalecimiento de la economía local a preservar su identidad, sus tradiciones, folclore, la transmisión de las costumbres ancestrales; lo que evita la emigración y permite una eficaz conservación del medio ambiente.

La comunidad de Santa Bárbara



ICT

Ubicada a 45 km aproximadamente de Tamarindo, es una comunidad que conserva la esencia de un pueblo típico guanacasteco con sus caseríos, las costumbres, gastronomía propia a base de maíz criollo no transgénico, leche de vaca de pastos sin agroquímicos, los bailes folclóricos y la música con marimba, donde los marimberos las fabrican y deleitan con sus piezas. El Paseo de la Marimba, reconocimiento a los artesanos de este arte, es el nombre de un pasaje de la comunidad.

Espectáculo Guanacasteco: La Casona y Zanja Negra.

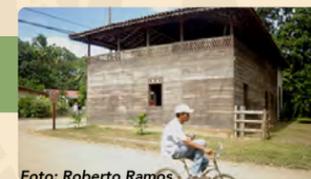


Foto: Roberto Ramos

Este proyecto familiar orientado a preservar las tradiciones y cultura Guanacasteca, brinda un recorrido por una casona de más de 100 años que preserva algunos de los enseres de esa época: camas de cuero, tijeretas, toldos, bacinillas, baúles, etc. Además se brindan demostraciones de tortillas y cerámica chorotega, así como, souvenirs de cueros de emprendimientos locales de mujeres jefas de hogar y bailes folclóricos con marimbas originarias de la misma comunidad.

Para mayor información: Tel. 8458 9950 / wilfredypadilla2015@gmail.com

[Mayor información aquí](#)

[La Casona](#)

Terruño Local Experiences

Un emprendimiento local que pretende poner en valor las tradiciones culinarias y culturales de los pueblos tradicionales de Guanacaste. Entre su oferta está:



MCJ

Manos a la Obra: Tour al mercado de Villa Real y clase de cocina (tres platillos locales preparados a partir de los alimentos comprados en el mercado). Duración del tour: medio día.



MCJ

Bebiendo Coyol: Se desarrolla en Nicoya, pasando por la Iglesia San Blas, la experiencia es alrededor del vino coyol en una plantación con 45 años de antigüedad. Se incluye almuerzo típico. Duración del tour: 7 horas.



ICT

Cafeteando 101: Descubra la historia e importancia del Grano de Oro de Costa Rica: el café. Duración del tour: 2 horas. Incluye birra y boca.



Rancho 1,2,3 queso

1, 2, 3 Queso: Conozca una granja de cabras en Rancho Avellanas. Se encuentra a 12 km aproximadamente de Tamarindo y se puede disfrutar de un platillo típico preparado con los productos de la granja. Duración del tour: 4 horas.

Atractivos turísticos naturales y actividades

Guanacaste ocupa un lugar privilegiado en Costa Rica por la riqueza de sus playas, permite el disfrute de su costa como medio de recreación, deporte y descanso. Se trata de playas arboladas, con espacios naturales y con relativamente poca afluencia de turistas.

La zona del Guanacaste se destaca por su variedad de ecosistemas acuáticos y sus playas con diversas tonalidades de arena, ideales para la práctica de actividades enfocadas en la naturaleza y el mar, como el surf, el buceo en aguas claras, disfrutar del sol y las caminatas a orillas del mar.

Santa Cruz , Nicoya y Tamarindo



Cerca de las zonas de playa encontrarán gran variedad de opciones para hospedarse y degustar de la gastronomía costarricense. Dentro de la variedad de hoteles que puede disfrutar se encuentran: opción **todo incluido**, **hoteles para luna de miel**, **eco resort**, **hoteles familiares**, **hoteles 5 estrellas**, **Spa & Wellness**, etc. Además de la comida típica, también podrá disfrutar de restaurantes que se especializan en platillos internacionales.

Las 5 playas más visitadas de Tamarindo y alrededores para actividades de surf y "sol y playa" son:



Langosta

(a 5 minutos de Tamarindo en automóvil)

Foto: Antonio Farah



Playa Grande

(a 30 minutos de Tamarindo en automóvil)

Foto: GoPlaya



Avellanas

(a 40 minutos de Tamarindo en automóvil)

Foto: GoPlaya



Playa Negra

(a 1 hora de Tamarindo en automóvil)

Foto: GoPlaya



Nosara

(a 1.5 horas de Tamarindo en automóvil)

Foto: GoPlaya

[Para más información ingrese aquí](#)

[Más información de playas aquí](#)

Puntos de Atardeceres

Uno de los mejores de todo el Pacífico

La morfología de los acantilados mezclada con la climatología de bosque tropical seco permite que se generen múltiples miradores vehicularmente accesibles a menos de 1 hora de distancia. Algunos ejemplos son:

- Mirador de Tamarindo
- Mirador de Playa Grande
- Mirador de Playa Blanca



Tours Tamarindo

 [Regresar al mapa](#)

Catamarán

Tamarindo Tours en barco

¡Seleccioná uno de nuestros paseos en barco por Tamarindo para sus próximas vacaciones! El Dream Chaser ofrece varios viajes de un día desde Tamarindo, incluido un tour de snorkel por la mañana, avistamiento de ballenas y un increíble tour al atardecer.



Tour de la mañana

¿Buscás hacer snorkel y divertirte en el agua? Nuestro recorrido matutino es perfecto para eso. Comience a lo largo de la costa hasta llegar a una cala privada para bucear, hacer SUP, nadar o peinarse en la playa. Después de las actividades acuáticas, disfrutará de un delicioso desayuno local, bebidas y bar completo y crucero de regreso a la bahía de Tamarindo.

¡Este tour es perfecto para familias, parejas e individuos que buscan salir al agua y ver lo que Costa Rica tiene para ofrecer! ¡Nunca se sabe que puede ver delfines, tortugas y ballenas!

¡Este es un viaje de un día perfecto desde Tamarindo para salir a aguas abiertas y disfrutar de la vida del Pura Vida!

Crucero al atardecer

Nuestro crucero al atardecer es uno de los recorridos en barco favoritos de Tamarindo para turistas y lugareños. Prepárese para un día increíble: salga al agua por la tarde y navegue por la costa. Luego fondaremos en una playa de arena blanca ubicada al norte de Tamarindo. Aquí puede hacer SUP, nadar, explorar la playa y más. Durante todo el recorrido hay barra libre completa y el almuerzo se sirve de regreso a Tamarindo.

¡Relájese hasta la noche con una hermosa puesta del sol en Tamarindo y termine el día en el paraíso!

Tours privados

Contáctenos para tours privados. Podemos personalizar un viaje de medio día o día completo para usted y sus invitados. Esta es una excelente manera de celebrar una ocasión especial o de disfrutar de un tour privado con sus amigos o familiares. Celebre una boda, cumpleaños o evento con Dream Chaser, ¡creemos un inolvidable paseo en bote por Tamarindo para usted y sus invitados!

¡Reserve un viaje de un día inolvidable desde Tamarindo con nosotros y prepárese para una aventura!

Para reservas:

 Tel. (506) 2653-2125 / 8449-4067

 party@dreamchasertamarindo.com

 [DreamChaserTamarindo](#)

Instagram, Twitter & Snapchat:
[@DreamChaserTama](#)

 [Video](#)

 [TripAdvisor](#)



Tour de Buceo a Islas Catalina

(para buzos certificados)

El tour de buceo en las Islas Catalina comienza a las 6:50 a.m. en nuestro centro de buceo donde guardamos el equipo. Allí, tomamos unos minutos para verificar los tamaños y subimos a bordo (nuestro barco está amarrado en Tamarindo).

Después de 45 minutos de navegación, llegaremos a **uno de los lugares más increíbles y maravillosos para bucear y hacer snorkel: las Islas Catalina.**

Aquí, ¡tendremos la oportunidad de ver mucha vida marina como tortugas, rayas, tiburones, mantarrayas y mucho más!

Después de la primera inmersión, podremos relajarnos en nuestro bote, comer algunos bocadillos, frutas y beber un poco de jugo o agua. ¡Durante este tiempo el bote nos llevará a nuestro próximo lugar y después de 45 minutos podremos volver al agua!

Nos sumergiremos por segunda vez y luego será hora de regresar. ¡Durante la navegación, algunos amigos como tortugas, delfines, ballenas pueden acercarse a nosotros! Volveremos a Tamarindo a las 12 m.

Datos importantes

Islas Catalinas conforman excelentes sitios para admirar una vida submarina difícil de encontrar en otros lugares. Es uno de los mejores destinos para buceo en Costa Rica.

Es posible observar la **mantarraya gigante** del Pacífico, durante los meses de diciembre hasta mayo. Así como otras especies de **rayas, tiburones, peces globo, morena, peces gato, tortugas, delfines, entre otros.**

Las mejores condiciones para bucear suelen ser entre mayo y noviembre, cuando es común disfrutar de una visibilidad de 35 pies a 80 pies.

Las temperaturas del agua en Costa Rica son cálidas durante todo el año. Las más altas entre mayo y octubre y más bajas entre diciembre y marzo.

Más información

[tamarindodiving](#)

www.visitcostarica.com

[Para más información sobre estos tours haga click aquí](#)

Observación de delfines y Snorkel

Excursión matutina de 3 horas en bote para ver grupos de delfines. Es posible detectar algunas otras especies como ballenas, mantas y tortugas. Se finaliza la actividad con un buceo para apreciar los peces bajo el agua. Incluye el transporte desde el hotel, frutas, bebidas y guía bilingüe.

Ocean Kayak y Snorkel

Isla Chora es una pequeña isla a 25 minutos en kayak desde Playa Sámara. Una vez allí se puede descubrir una playa aislada con arena blanca y aguas cristalinas, espacio óptimo para realizar buceo. Se proporciona transporte desde el hotel, bebidas, frutas frescas y guía bilingüe.

Puesta de sol Catamarán Excursión

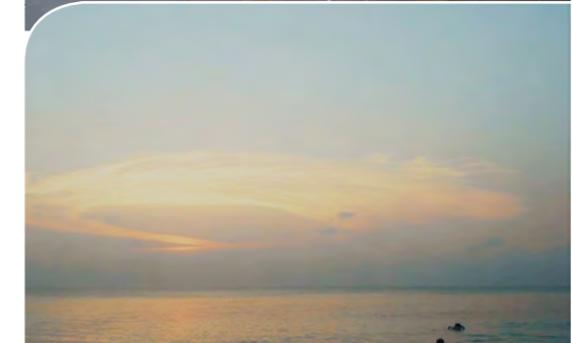
Un paseo en catamarán de 2 hora y media es la manera perfecta para ver las espectaculares puestas de sol de Sámara, con una duración aproximada de tres horas. Las excursiones privadas incluyen una nevera con cerveza y otras bebidas y mezcladores. Incluye el transporte desde el hotel, snacks, bebidas y guía bilingüe.

River Kayak

Recorrido en kayak por el río Ora, observación de variedad de especies silvestres como monos, iguanas, ranas, serpientes y aves. Actividad apta para todas las edades, duración de tres horas y media. Incluye el transporte desde el hotel, frutas, bebidas y guía bilingüe.

Tour nocturno desove de tortugas

Visita guiada a una playa de anidación de tortugas cerca de Sámara con una duración aproximada de 3 horas. Además de presenciar el proceso de desove se incluye la visita a la reserva de tortugas. Se proporciona servicio de transporte privado para el traslado de los turistas. Incluye el transporte desde el hotel, frutas, bebidas y guía bilingüe.



Tour de Snorckeling

Disfrute de una ventana al océano con el tour de snorkeling o mascarilla alrededor de las Islas Catalinas con zarpe desde Tamarindo. Con el equipo necesario a su medida, después de 45 minutos de navegación, se arriba al más increíble y maravilloso sitio marino para el buceo y el snorkeling. Allí tendrá oportunidad de apreciar gran cantidad de especies marinas como delfines, tortugas, mantarrayas, tiburones, pez globo, anguilas y más.

[tamarindodiving](#)

Tour de Pesca Deportiva:

FLAMINGO SPORT FISHING

Emprenda un tour de pesca deportiva o dé un paseo privado con familia o amigos saliendo de Flamingo y visitando otras playas, en cualquiera de tres embarcaciones con tripulación apta para satisfacer sus requerimientos y seguridad. Transporte terrestre local, bebidas y comidas se adaptan al tour de su elección.

[flamingosportfishing.com](#)

COYOTE SPORT FISHING

Saliendo de Tamarindo, disfrute de un fabuloso tour de pesca deportiva a la medida de su tiempo: día completo, medio o tres cuartas partes. Experimente la pesca de picudos como el marlín, vela o cualquier otra especie. Los servicios complementarios según requerimiento.

[coyotesportfishingtamarindo.com](#)

CAPULLO SPORT FISHING

¿Quiere disfrutar de un viaje de pesca en la costa norte pacífica?, anímese a dar un viaje en una embarcación con el mejor equipo de pesca, tripulada por personal experimentado, que se encargará de planear su viaje a su entera satisfacción, y dispuesta a enseñar a principiantes que quieran salir en busca del pez vela, marlín azul, negro o rayado, pez gallo, dorado, pargo y muchos otros. Agua, refrescos, cerveza, frutas, bocadillo y almuerzo se incluye en los zarpes de 3/4 partes y día completo.

[Capullo.com](#)

Tour de Surf:

Tamarindo Surf Academy está ubicada a cinco minutos de Tamarindo, en playa Langosta. ¿Quiere un tour de surf o empezar a aprender este mágico deporte? ¡Venga y aprenda divirtiéndose! Desde la primera clase va a estar sumergido dentro un ambiente divertido, enérgico y amigable. Puede relajarse sabiendo que un experto va a estar siempre a su lado preparado para cualquier pregunta que pueda tener en su lección. Disfrute de la emoción de surfear en la hermosa playa de Tamarindo con sus amigos y su propio instructor personal. Nunca olvidará este paseo por Tamarindo y Langosta.

[tamarindosurfacademy.com](#)

Tour de bote por el río Tempisque combinado con experiencia cultural gastronómica.

Recorrido de 2 horas en el río Tempisque, bordeando el Parque Nacional Palo Verde. Podrá disfrutar de un recorrido placentero y de las bellezas escénicas y la vida silvestre de la zona. Culmina con una visita a una familia local en la comunidad de Puerto Humo de Nicoya, donde recibirá una clase para la elaboración de tortillas de maíz y cuajadas con oportunidad de degustar las de su propia creación con un delicioso café chorreado.

[Más información aquí](#)

Caminata Parque Nacional Palo Verde Land and Water

Combinación de recorrido en bote hacia Puerto Chamorro y caminata por senderos. Durante la primera parte se puede apreciar parte de la vida silvestre en la cuenca del río Tempisque, hasta arribar a Puerto Chamorro, donde se desembarca para realizar una caminata dentro del parque de aproximadamente 4 horas. Se visitan 3 senderos dentro del recorrido (sendero elevado a la laguna, sendero al Mirador La Roca y sendero el Mapache).

[Más información aquí](#)

Tour de bote por el río Tempisque y almuerzo típico

Recorrido de 2 horas en el río Tempisque, bordeando el Parque Nacional Palo Verde, disfrutando de las bellezas escénicas y de la vida silvestre de la cuenca del río, para luego deleitarse con un almuerzo típico muy al estilo guanacasteco.

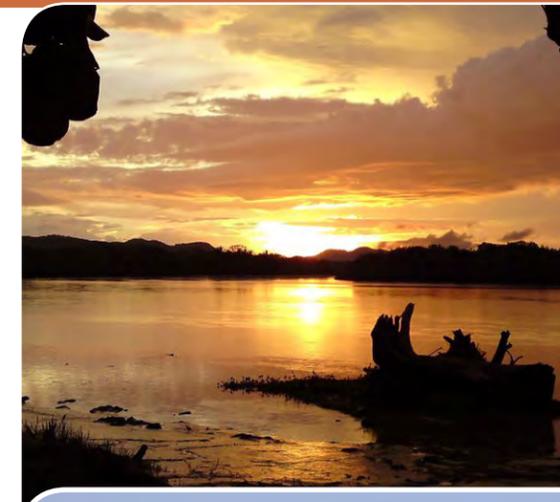
[Más información aquí](#)

Contacto Tempisque Ecotours:

Tel. (506) 8778-7739 / 8319-5641

info@tempisqueecotours.com

[tempisqueecotours.com](#)



Fotografías: Tempisque Ecotours



Tour de observación de aves

Reserva biológica Nosara es el albergue tanto de aves acuáticas como también de aquellas que prefieren refugiarse en el bosque. Por esa razón estamos más que complacidos de ofrecer este tour para los amantes de las aves, o bien, para aquellas personas que desean conocer e iniciar esta extraordinaria pasión por las aves de nuestro país.

[Más información aquí](#)



Tour de Kayak

Partiendo desde la recepción del hotel Lagarta Lodge, nuestro guía le acompañará por nuestra propiedad específicamente hasta boca Nosara, sitio donde empieza la aventura sobre el kayak para adentrarnos a descubrir las maravillas del ecosistema de manglar y así apreciar la belleza escénica y la vida silvestre.

[Más información aquí](#)



Tour de tortugas a Ostional

Considerado uno de los fenómenos naturales más impresionantes, Ostional es el punto de encuentro para una gran cantidad de tortugas que visitan esta privilegiada playa para depositar sus huevos en lo que se conoce como arribada.

En conjunto con guías locales ofrecemos esta actividad considerando las épocas donde se observa la presencia de estos maravillosos reptiles. No dude en consultar la disponibilidad para vivir esta maravillosa experiencia.

[Más información aquí](#)



Tour en bicicleta MTB

Por medio del transporte más saludable, divertido y sostenible que tenemos, ofrecemos para este tour la combinación de la visita a las selectas playas de Nosara y también a los senderos naturales en los alrededores de la zona, para obtener la combinación perfecta entre belleza escénica y actividad física.

[Más información aquí](#)



Tour en Reserva Biológica Nosara

Bordeada por el río Nosara, la Reserva Biológica Nosara es un sitio sumamente bendecido ya que cuenta con área boscosa, área de manglar, afluencia de ríos y exuberante flora y fauna.

Partiendo de la recepción del hotel Lagarta Lodge, tendrá la posibilidad de recorrer los senderos de forma autoguiada o bien con la compañía de nuestro guía para así admirar las bellezas naturales de nuestra reserva biológica.

[Más información aquí](#)

(506) 2682-0035

[laymatours](#)

[laymatours](#)

[reserva nosara](#)

Tour de la horneada guanacasteca

Sea parte de una experiencia vivencial en la preparación de tanelas, rosquillas y empanadillas de maíz amarillo criollo, hechas por manos expertas de cocineras guanacastecas y, al final de la jornada, podrá degustar de un cafecito chorreado, en medio de un ambiente rústico local. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo, con posibilidad de interactuar con los músicos, en una pequeña inducción.

Tour de la tortilla palmeada al aire

Conozca las variedades del maíz, sus propiedades y beneficios, y tenga la experiencia vivencial de elaborar su propia tortilla palmeada al aire y asarla en fogón de leña. Al final podrá degustar de su propia creación acompañada de cuajada y cafecito chorreado. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo, con posibilidad de interactuar con los músicos en una pequeña inducción.

Lunada guanacasteca

Cada jueves de Semana Santa disfrute del evento cultural para toda la familia en noche de luna llena, el ritual que practicaban nuestros ancestros para agradecer a la luna por sus cultivos. Platillos de la gastronomía tradicional guanacasteca y música de marimba y quijongo adornarán la velada.

Tour de la coyolera

Usted solo, o acompañado de amigos o familiares, podrá disfrutar de un recorrido por la historia del coyol y conocer acerca de esta ancestral bebida y sus beneficios para la salud. Si no lo ha probado antes, no puede faltar, y si ya lo hizo, le volverá a encantar. Complemente su tour con la oferta gastronómica del restaurante, en medio de acordes de la marimba y el quijongo, con posibilidad de interactuar con los músicos en una pequeña inducción.

Tour de la gastronomía guanacasteca

Aprenda y deguste del talento culinario de la más apreciada tradición guanacasteca, con platillos como el arroz de maíz, atol de maíz pujagua y chicheme, entre otros. De igual manera podrá consumir estos y otros platillos en el restaurante de El Sitio de Don Pedro, entre acordes de marimba y quijongo con músicos que estarán complacidos de darles una pequeña clase musical.

Para más información de actividades temáticas El Sitio de don Pedro:

[El Sitio de Don Pedro](#)

[Instagram](#)





Otras actividades

Pura adrenalina

Para quienes gustan de poner a prueba su adrenalina, la **tirollesa** o **canopy**, **ATV**, **cayoning** y **las caminatas**, representan la mejor opción para vivir las más intensas emociones y a la vez explorar de una manera sin igual hermosos escenarios naturales...



Buceo

Algunas de las especies marinas que podremos ver incluyen ballenas, delfines, tortugas marinas, peces voladores, rayas y una amplia variedad de aves marinas.

Esta actividad se puede realizar en playas aledañas a Tamarindo como **Playa Flamingo, Playa Danta y Dantita y Playas del Coco.**

Foto: Tamarindo Diving

Tabla de surf de remo

Navegación desde la costa. Se navega el océano en kayaks y tablas de surf de remo. Se realiza snorkeling con equipo o nadando en las calas de una pequeña playa.



Foto: Nicolas Chtepenko

Isla Capitán (Tamarindo)



Directamente en la Bahía de Tamarindo se puede visitar la Isla Capitán, en la cual se puede llegar en Kayak y pasar el día. Además es un punto de olas para surfecedores.

¿Qué llevar?



Gorra y lentes oscuros



Ropa fresca



Cámara



Zapatos cerrados



Hidratación



Bloqueador solar



Repelente



Bocadillos



Indicaciones de seguridad en la playa

- ✓ Cuide sus pertenencias mientras disfruta del mar, o déjelas en un lugar donde las se las puedan cuidar.
- ✓ Utilice siempre bloqueador solar para evitar quemaduras de piel.
- ✓ Preferiblemente no nade solo y consulte con las autoridades las condiciones de la playa.
- ✓ Pregunte a los lugareños o surfistas sobre las condiciones del mar y sobre las corrientes de resaca.
- ✓ Esté atento a las banderas de advertencia que hay en la playa.
- ✓ No se meta al mar si no sabe nadar y si practica surf en nivel principiante esté siempre acompañado de su instructor.
- ✓ Si alguien está en peligro, busque ayuda.

Quando viaje con amigos, no bromea de forma en que pueda poner en riesgo su vida y la de las otras personas. Mantenga a los niños, adultos mayores y personas con limitaciones físicas cerca de usted y evite nadar solo.

Foto: Roberto Ramos

Zonas protegidas



Parques Nacionales

¿Querés disfrutar de un espectáculo maravilloso de desove de tortugas? No te perdás el

Parque Nacional Marino Las Baulas

Sitio Ramsar de protección de manglares y anidamiento de tortugas baula (*Dermochelys coriacea*), el estero de Tamarindo es considerado el más grande de América Latina.

La baula es la especie de tortuga más grande del mundo, la cual se encuentra en peligro de extinción. La zona de desove del parque es la región de anidación más importante de esta tortuga en todo el Pacífico americano.



Foto: Sergio Pucci

- Actividades Recomendadas:**
- Tour nocturno para observación del desove de las tortugas.
 - Charla de historia natural a las personas que vienen al tour de tortugas.
 - Tour diurno para recorrer el estero Tamarindo.
 - Práctica de surfing y natación en playa Grande.
 - Snorkeling o buceo superficial con mascarilla en playa Carbón.
 - Recorridos a caballo y observación de las bellezas escénicas.

Servicios: Sala de exhibición, información general, agua potable, letrinas, senderos, guías locales, puesto de control en la playa, puesto de control en el manglar, tour por el manglar.

En las comunidades de playa Grande y Tamarindo existen facilidades de hospedaje, transporte, alimentación, y pista de aterrizaje.

Más información
 PNM Las Baulas: 2653-0470
 Subregión Nicoya: 2685-5667
 2685-5267 / 2686-6760
 Regional AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4970

Dirección: Cantón de Santa Cruz, en los distritos de Cabo Velas y 27 de Abril, a 8 km de la comunidad de Matapalo y a 20 km de Tamarindo vía terrestre y 5 km vía estero.

Cómo llegar:

- Desde San José hasta Liberia a través de la **Ruta 1 o Ruta 27** con entronque a la carretera 23 y luego a la Ruta 1
- San José hasta por cualquiera de las **Rutas 1 o 27** hasta llegar a Las Juntas de Abangares continuando hacia el Puente La Amistad, Santa Cruz, Villa Real y Matapalo hasta Playa Grande o Tamarindo.
- De Liberia hacia Filadelfia, Belén, Huacas y Matapalo hasta Playa Grande o Tamarindo.

Acceso: la playa tiene dos entradas oficiales, la caseta N°1, en las oficinas del MINAE y la caseta N°2 a la orilla del estero de Tamarindo



Recomendaciones:

¿Querés ver el desove Tortuga Baula? Se recomienda visitar del **20 de octubre al 15 de febrero** de cada año.

Diciembre a abril (estación seca) recomendada para disfrutar el sol y la playa.

¿Qué llevar?

- Gorra y lentes oscuros
- Ropa fresca
- Cámara
- Zapatos cerrados
- Hidratación
- Bloqueador solar
- Repelente
- Bocadillos

Más información aquí:
[Áreas protegidas](#) [Las Baulas](#)

Parques Nacionales

Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional

¡La arribada de la tortuga lora es un espectáculo que debe ver al menos una vez en su vida!



Foto: Sergio Pucci

Protege el sitio principal en el mundo de anidación y reproducción de la tortuga lora (*Lepidochelys olivacea*). Miles de tortugas desovan de forma simultánea durante todo el año a lo largo de 7 km de playa, dando lugar a lo que se denominan arribadas. Las arribadas se producen durante todo el año, una o dos veces al mes llegan entre quince mil y doscientos mil hembras.

Este espectáculo natural corresponde a una de las nueve experiencias de este tipo conocidas a nivel mundial, y es la segunda playa más importante a nivel global para este propósito, después de Playa Escobilla en México (Spotila, 2004).

El manejo de huevos de tortuga es parte del desarrollo sostenible, porque la misma comunidad protege y le da el mantenimiento al hábitat de la tortuga.

Actividades recomendadas:

- Tour diurno y nocturno para observación del desove de las tortugas.
- Tour diurno para recorrer el estero Tamarindo.

Servicios



Debido a que el refugio no tiene facilidades de hospedaje los visitantes generalmente se hospedan en la zona (Ostional, Nosara, San Juanillo o Samara y otros lugares cercanos, donde, además, hay servicios de restaurantes y sodas).

Para ingresar a la playa en época de desove es obligatorio contar con la presencia de un **guía acreditado**. Si va en vehículo, deberá dejarlo sobre la vía pública.

¿Qué llevar?



Si va de noche, no vaya con ropa reflectiva. Si lleva un foco, pregunte a un guía cómo y cuándo usarlo para causar el menor impacto en el entorno, debido a que la luz puede influir en el comportamiento de los animales. Puede asustar a las tortugas y ellas podrían inclusive llegar a abortar el proceso de hacer el nido, dejando los huevos al descubierto y a merced de algún depredador.

Cómo llegar

- Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la Ruta 27 en combinación con la carretera 23 y Ruta 1 hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad hasta llegar a Nicoya. En Nicoya tome rumbo hacia Sámara y Nosara. Al llegar a Sámara gire a la izquierda en dirección a Nosara por unos 26 km, pasando por Barco Quebrado, Garza, Guiones y Pelada hasta llegar a Playa Ostional Costa Rica. Esta ruta requiere un total de seis horas desde San José.
- Desde Liberia o Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (LIR), conduzca hacia el Sur hasta Santa Cruz, y de ahí desvíese hacia Nosara pasando por 27 de Abril, Playa Lagarto, Frijolar, Pitahaya, Azul y San Juanillo hasta llegar a playa Ostional.

Es recomendable que el vehículo sea 4x4.

En autobús: Ruta San José – Nosara, tarda de 5 a 6 horas, desde ahí tomar un taxi o conducir hasta playa Ostional, aprox.10 minutos (Empresa Alfaro, +506 2222-2666 / +506 2682-0297). Se recomienda comprar el tiquete al menos un día antes para asegurarse el espacio.

También puede tomar un autobús de la ruta San José–Santa Cruz, tarda de 5 a 6 horas. (Tralapa, +506 2221-7202 / +506 2680-0392), y tomar otro autobús de la ruta Santa Cruz – Ostional, el cual tarda unas 3 horas (sin embargo, este autobús no puede realizar viajes con fuertes lluvias).

Más información
 PN Palo Verde: 2200-0125
 Oficina RNVS Ostional: 2682-0400
 Regional AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4970

Dirección: Este refugio está localizado en la franja de 200 m de playa comprendida entre Punta India y la desembocadura del Río Nosara e incluye el poblado de Ostional. Perteneció al Cantón de Santa Cruz, en la Provincia de Guanacaste.

Más información aquí:
[Áreas protegidas: Ostional](#) [Video Ostional](#)
[RNVS Ostional](#) [Vamos a Turistear](#)



Uso sostenible de huevos de tortuga lora

El manejo de huevos de tortuga es parte del desarrollo sostenible, porque la comunidad le da el mantenimiento al hábitat de la tortuga y, a cambio, puede vender un porcentaje de huevos y recibir una retribución económica.

Desde 1987, funciona el proyecto de extracción de huevos y está a cargo de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO). La población, de forma organizada, es la encargada de recolectar los huevos y ponerlos en el mercado. Solo se recogen los huevos producidos durante los primeros dos días de cada arribada, debido a que tienen cerca del 100 % de probabilidades de ser destruidos por las mismas tortugas que continúan llegando.

Antes de aventurarse, llame a la administración del refugio para asegurarse que hay actividad: **2682-0400 / 2682-0937**

Más información aquí:

[Áreas protegidas: Ostional](#)

[Ostional: Principal sitio de anidación de tortuga lora](#)

Huevos

[Legislación costarricense reconoce y legitima el uso sostenible de huevos de tortuga lora](#)

Tours certificados

Los administradores del refugio recomiendan asistir a una arribada con guías comunales certificados por ellos. Algunos contactos son:

6005-4207: guía independiente;

2682-1229: guías locales de la Asociación de Desarrollo Integral de Ostional (ADIO);

2682-0428: Asociación de Guías Locales de Ostional.

¿Qué llevar?



Si va de noche, no vaya con ropa reflectiva. La luz puede influir en el comportamiento de los animales. Por ello, si lleva un foco, pregunte a un guía cómo y cuándo usarlo.

Foto: Roberto Ramos

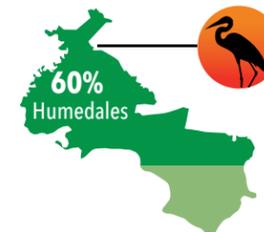
Parque Nacional

Palo Verde

Un santuario de aves y los espejos de agua

Este parque está conformado por lagunas y manglares que drenan hacia el cauce del río Tempisque. Es santuario de miles de aves acuáticas, residentes y migratorias que son la razón por la cual el Parque fue declarado Humedal de Importancia Internacional por la Convención Mundial de Humedales RAMSAR.

Dentro del parque se encuentra la Isla de Pájaros, de 2,3 hectáreas localizada frente al parque. Es de extraordinaria importancia por tener la colonia más grande del país del martinete coroninegro y una de las islas de anidación de aves acuáticas más importantes de América Central; además, es el hábitat de tres especies de aves acuáticas amenazadas de extinción:



343 especies de aves, las que representan un 37% de la avifauna total de Costa Rica.



Martinete coroninegro (*Nycticorax nycticorax*)



Galán sin ventura (*Jabiru mycteria*)



Espátula rosada (*Platalea ajaja*)



Pijije canelo (*Dendrocygna bicolor*)

Fotos: Laurens Alvarado Hidalgo



Actividades



Observación

Tours para observación de aves y los paisajes. De **setiembre a marzo**, miles de garzas, garzones, garcetas, zambullidores, íbises, patos y gallitos de agua se concentran en las lagunas y áreas vecinas para alimentarse y reproducirse.



Mantenerse dentro

Senderismo



Servicios



Agua potable



Restaurante



Servicios sanitarios



Información



Alojamiento



Senderos



Mirador



Cafetería



Parqueo



Microscopios



Tarifas de ingreso

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años.	¢1000
Estudiantes de secundaria	
Extranjeros	\$12



Tarjetas de crédito



Cómo llegar

- Desde San José hasta Bagaces a través de la Ruta 1 hasta entroncar la carretera 922.
- Desde San José hasta Bagaces por medio de la Ruta 27 con entronque a la carretera 23 y luego a la Ruta 1 con entronque en la carretera 922 hasta el destino.
- Desde Liberia por la Ruta 1 con entronque en la carretera 922.



Más información

PN Palo Verde: 2200-0125
Subregión Bagaces: 2671-1455 / 2671-1290 / 2671-1062
Regional AC Arenal-Tempisque: 2695-5908 / 2695-5180 / 2695-5982



Dirección: De la Clínica de la CCSS de Bagaces 20 km suroeste. Se ubica en la Provincia de Guanacaste, entre el Río Bebedero y el Río Tempisque; aprox. 30 km al oeste de la ciudad de Cañas.

Más información aquí:

[Áreas protegidas: Palo Verde](#)

[Parque Nacional Palo Verde, Guanacaste](#)



No mascotas

Parque Nacional DIRIÁ

Cómo llegar

- Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la Ruta 27 en combinación con la carretera 23 y Ruta 1 hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad pasando por Nicoya hasta llegar a Santa Cruz y continúe hasta la comunidad de Arado. Hasta Arado se llegue sobre calle asfaltada y luego 6 km más por calle de lastre por un camino de lastre que está debidamente rotulado que le guiará hasta la administración del parque.
- Desde Liberia o Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós (LIR), conduzca hacia Santa Cruz y tome la dirección a Arado según indicación anterior.

Se sugiere un vehículo doble tracción porque se debe cruzar el río Dirí y por el tipo de camino.

Más información aquí:



Foto: Roberto Ramos

Protege los mantos acuíferos existentes en la región que conforman una gran cuenca, de la cual nacen los ríos Dirí, En medio, Tigre y Río Verde, los cuales son de vital importancia para la región de Guanacaste. Su biodiversidad es rica porque posee el corredor biológico y otros refugios importantes de la zona que unen permanentemente aquellas áreas boscosas de la región sur y el Pacífico norte. En la parte alta del bosque, subsisten los únicos remanentes del bosque tropical nuboso que alguna vez cubrió las tierras altas de la Península de Nicoya.

Las aves son abundantes en esta zona, se han identificado al menos 134 especies distintas, entre ellas, el toledo, la pava negra, el pájaro bobo, algunos colibríes y por épocas se escucha el trino del pájaro campana o calandria. Algunos mamíferos que podemos observar son: mono carablanca, guatusas, venados, pizotes, coyotes y otros. Entre los anfibios y reptiles los más comunes son los garrobos, algunas ranas, diversos tipos de serpientes no venenosas y entre ellas la Boa constrictor, algunas especies venenosas entre ellas el cascabel y la coral.

Servicios



Actividades

- Caminatas
- Observación de flora y fauna

Tarifas de ingreso	
Nacionales	¢ 600
Estudiantes	¢ 200
Extranjeros	\$6

Más información Regional AC Tempisque:
2686-4968 / 2686-4969 / 2686-4970



Este es un parque que requiere un nivel físico medio, por lo que puede ser visitado por familias a quienes les guste caminar.

Parque Nacional Barra Honda



Barra Honda constituye el más importante sistema de cavernas descubierto hasta ahora en el país. El cerro Barra Honda, de unos 300 metros de altura está constituido por antiguos arrecifes que emergieron debido a un sobrelevantamiento provocado por fallas tectónicas, hace unos 60 millones de años. Estas formaciones arrecifales, fueron constituidas por algas calcáreas azules y verdes, además de foraminíferos, diminutos protozoos marinos cubiertos por una concha calcárea, esponjas y erizos.

Es una de las muchas colinas calcáreas de forma arqueada que se localizan en la provincia de Guanacaste, y la única en la zona que, según lo investigado hasta ahora, posee cavernas grandes y con alto grado de decoración. Otro elemento importante de esta área es su capacidad como reserva acuífera para las poblaciones que se localizan en su alrededor.

La visita a las cavernas se hará contratando el servicio de guía autorizado por la administración y alquilando el equipo que el área silvestre pone a disposición.

A personas con padecimientos como hipertensión, vértigo o claustrofobia, no se les recomienda descender a las cavernas.

Servicios



Más información
PN Barra Honda: (506) 2659-1551
Región AC Tempisque: 2686-4968 / 2686-4970

Dirección: Se ubica en la provincia de Guanacaste, 22 km al noreste de la ciudad de Nicoya. El parque está constituido por el cerro Barra Honda y otros cerros vecinos. En Barra Honda, hay pulperías y las ciudades más cercanas donde hay hoteles, restaurantes y mercados son de Nicoya y Carmona.

Cómo llegar

- Desde San José hasta Limonal por la Ruta 1 o a través de la Ruta 27 en combinación con la carretera 23 y Ruta 1 hasta Limonal. En Limonal tome la ruta por el puente de La Amistad con rumbo a Nicoya. Al llegar a la entrada de Nicoya, tome el camino al este de los semáforos, hacia la comunidad de Santa Ana (16 km) hasta llegar a la entrada del Pueblo de Barra Honda. Camino de pavimento y piedra en los últimos 6 km.
- Desde Liberia con rumbo a Santa Cruz y Nicoya. Al llegar a la entrada de Nicoya, tome el camino al este de los semáforos, hacia la comunidad de Santa Ana (16 km). Camino de pavimento y piedra en los últimos 6 km.

¿Qué llevar?



Horario de visita normal:

De 8:00 a.m. a 4:00 p.m. (atención a visitantes para información o bien reservaciones)

Horario para visitar las cavernas:

De 8:00 a.m. a 1:00 p.m. (descenso).

Medidas de seguridad:

En los senderos y el mirador:

- Utilizar los sitios solo para su fin.
- No desviarse de los senderos.
- Acatar las recomendaciones de los guías.
- Al permanecer en el mirador, no subirse en las barandas.

En la caverna:

- Respetar el área de trabajo de los guías, sólo una persona a la vez.
- Acatar todas las recomendaciones de los guías sobre el procedimiento de descenso.
- Caminar sobre los senderos definidos dentro de la caverna.

Tarifas de ingreso

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años.	¢1000
Estudiantes de secundaria	
Extranjeros	\$12
Tour a las cavernas, incluye entrada oficial, guía y equipo.	nacionales \$19 extranjeros \$29



[Parque Nacional Barra Honda](#)



Directorio de servicios



Foto: GoPlaya

Guías certificados por el Instituto Costarricense de Turismo

Existen muchas ventajas de contratar un guía turístico certificado. Se puede obtener más información y detalles sobre nuestra naturaleza, hechos culturales e históricos en sus distintos idiomas que podría perder al viajar solo por su cuenta. Además, usted puede conocer más sobre los "costarriqueñismos" que hablamos los ticos. Los guías turísticos pueden ayudarle a ahorrar tiempo y aprovecharlo al máximo. Son excelentes para detectar animales y aves en lugares escondidos o en medio del bosque. Le invitamos a elegir cualquiera de los siguientes guías turísticos certificados que mejor se adapte a sus necesidades, entre más de 2500 disponibles en diferentes especialidades.

[Directorio de Guías Certificados aquí](#)

Queremos que conozca cada rincón de nuestro hermoso país. Viaje como un local y disfrute de forma segura, teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:

Algunos viajeros requieren una visa para visitar Costa Rica, recuerde revisar la lista de países antes de comprar su boleto y verifique los requisitos de entrada según el país donde se emitió su pasaporte

Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010
Transporte Turístico Privado	
INTERBUS Oficinas en: La Fortuna Puerto Viejo, Limón Tamarindo Sámara Sama Teresa	Tel.: 4100-0888 www.interbusonline.com reservations@interbusonline Tel: 2479-7074 Tel 2750-2145 Tel.L 2653-4374 Tel: 2656-0606 Tel 2436-2084
GRAY LINE Costa Rica	Tel.: 2220-2126 2291-0756 www.graylinecostarica.com info@graylinecostarica.com
Transporte Aéreo	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 2290-0000 Pavas Aiport www.aerobell.com
Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AEREO S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Aiport www.tacsa@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Aiport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Helicópteros	
Aensa	Tel.22321248 www.aerotourscr.com
Helicópteros de CR Nicoya	Tel 2675-5094
Golfito	Tel.2789-8098
Sarapiquí	Tel.2764-4600
Turismo Rural	https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/things-to-do/rural-tourism

[Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)

Directorio de Servicios Turísticos

EMPRESA TURÍSTICAS CON DECLARATORIA (DT) Y CERTIFICADO DE SOSTENIBILIDAD (CST)

Actividad temática

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
ACTIVIDAD TEMÁTICA FUNDACIÓN MONKEY PARK	2653-8032	info.fundacionmonkeypark@gmail.com	www.monkeyparkfoundation.org	PORTEGOLPE, KILOMETRO 18, CARRETERA FLAMINGO, TAMARINDO
TEOSINTE LIMITADA	26530090	tamspf@racsa.co.cr		TAMARINDO
DREAM CHASSER TOUR OPERADOR LTDA	26532125, 60455858	party@dreamchasertamarindo.com; party@dreamchasertamarindo.com		SANTA CRUZ, TAMARINDO, CALLE REAL, FRENTE AL HOTEL PASATIEMPOS DIAGONAL AL BANCO NACIONAL

Actividad recreativa acuática

Surf

Surf and Paddle board: Kelly's Surf Shop	2653-1355	info@kellyssurfshop.com	info@kellyssurfshop.com	Contiguo a Economy Rent a Car, Tamarindo
Surf Shop	2653-2967	info@neptunosurfshop.com	www.neptunosurfshop.com	Local # 11, Centro comercial Sunrise Tamarindo

Pesca

Pesca: Flamingo Sport Fishing	8389-5962	info@flamingosportfishing.com	www.flamingosportfishing.com	1.5 km al Norte de la Escuela de Matapalo
Coyote Sport Fishing	8840-3123	coyotesportfishingcr@gmail.com		2 km del cruce de villarreal, finca Refundores
Pesca deportiva, snorkel y surf Coyote Sport Fishing	8363-3509	info@tirimbina.org	www.coyotesportfishingtamarindo.com	2 Km del Cruce de Villarreal Finca Refundores
Pesca Deportiva Game Fisher Charters	8828-2287	info@gamefisher2.com	www.gamefisher2.com	Costado Norte de la Suite Presidencia Playa Flamingo

Buceo

Buceo y Snorkel Tamarindo Diving	8583-5873	info@tamarindodiving.net	www.tamarindodiving.net	Frente al Hotel Best Western Tamarindo Vista Villas, Tamarindo
Buceo: Aquacenter	88777420, 83524031	info@aquacenterdiving.com	www.aquacenterdiving.com	100 norte de la Rotonda Flamingo.
TAMARINDO DIVING		info@tamarindodiving.net		FRENTE AL HOTEL BEST WESTERN

Catamarán

Tour en Catamaran Mañana y Tarde: Chasser Tour Operador	2653-2125, 8532-3849, 8449-4067	party@dreamchasertamarindo.com	www.dreamchasertamarindo.com	Tamarindo Calle Real Frente al Hotel Pasatiempos diagonal al Banco Nacional
Parasailing: Panache Sailing	2573-0450	info@panachesailing.com	www.panachesailing.com	250 m este de Hotel Bahía del Sol playa Potrero

EMPRESA TURÍSTICAS CON DECLARATORIA (DT) Y CERTIFICADO DE SOSTENIBILIDAD (CST)

Agencias de Viajes

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Tamarindo Transfers & Tours	2653-4444	reservations@tamarindoshuttle.com	www.tamarindoshuttle.com	Centro Comercial Galerías del Mar Local # 1 Tamarindo.
Agencia de Viajes Pininos Adventures	8903-1171	info@pininosadvetures.com	www.pininosadventures.net	Costado Norte de la Plaza de Deportes de Huacas
Agencia de Viajes Marlin del Rey	2653-1212	reservas@marlindelrey.com	www.marlindelrey.com	Frente al Hotel Tamarindo CC Plaza Tamarindo local 8
AGENCIA DE VIAJES BLUE WATER ADVENTURES TOURS	26534668	info@bluwateradventurestous.com		TAMARINDO PACIFIR PARK LOCAL C-6
MYTANFEET LTDA	21010970	services@mytanfeet.com; hello@mytanfeet.com		RANCHO VILLARREAL, LOTE 72, VILLARREAL
AGENCIA DE VIAJES NATIVE'S WAY COSTA RICA	22447847	info@nativesway.com		100 METROS OESTE DEL BANCO NACIONAL
TEMPISQUE ECOTOURS	84530516, 83195641	info@tempisqueecotours.com	https://tempisqueecotours.com/	FRENTE AL REDONDEL DE TOROS DE PUERTO HUMO, SAN ANTONIO, NICOYA, GUANACASTE

Hospedaje

CABINAS LAS OLAS	2652-9315	info@cabinaslasolas.com	www.cabinaslasolas.com	Playa Avellanas, 25 km al sur de Tamarindo
ANGELES ECOLOGDE	2658-0502	info@angelsecolodge.com	www.angelsecolodge.com	Del cruce 27 abril 5km norte, entre Las Delicias y Rio Seco carretera a Playa Junquillal
BOUTIQUE HOTEL & SPA LOS ALTOS DE EROS	8850-4222	info@losaltosdeeros.com	www.losaltosdeeros.com	Cañas Fistula frente al Sabanero 2km al sur
HOTEL LAS TORTUGAS	2653-0423	yohanapaniagua@yahoo.es; info@lastortugashotel.com	www.lastortugashotel.com	PLAYA GRANDE DE MATA PALO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL PLAYA NEGRA	2652-9134	hotelplayanegra@ice.co.cr	www.hotelplayanegra.com	Paraíso de Santa Cruz 4 km carretera Avellanas

Directorio de Servicios Turísticos

HOTELES			
NOMBRE	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
HOTEL VILLA BAULA	2653-0493 2653-0644	- www.hotelvillabaula.com	CONTIGUO AL ESTERO, PLAYA GRANDE, CABO VELAS SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL REAL DE PINILLA (JW MARRIOTT GUANACASTE RESORT Y SPA)	2681-2000, 2681-2204	guido.barrientos@r-hr.com; mauricio.moscoso@marriott.com; jesus.gonzalez@r-hr.com; denis.jaen@r-hr.com	HACIENDA PINILLA, FRENTE A PLAYA MANSITA, SANTA CRUZ, GUANACASTE
BOUTIQUE HOTEL Y SPA LOS ALTOS DE EROS	8850-4222	calvinh_03801@yahoo.com; info@losaltos-deeros.com	1 KM SUR DE CAÑAFISTULA, 27 DE ABRIL, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL PUEBLO DORADO	2222-5734, 2653-0008	pueblodorado@racsa.co.cr	TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL EL JARDIN DEL EDEN	2653-0137, 2653-0111, 2653-0142	frontdesk@jardindeleden.com; reservaciones@jardindeleden.com; administracion@jardindeleden.com	1KM ESTE, 1KM SUR HOTEL MILAGRO, PLAYA TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL CAPITAN SUIZO	2653-0075, 2653-0353	sfuentes@hotelcapitansuizo.com; sostenibilidad@hotelcapitansuizo.com	800 METROS AL SUR DEL EDIFICIO PACIFIC PARK, TAMARINDO
HOTEL BEST WESTERN TAMARINDO VISTA VILLAS	2653-0114, 2653-0700	info@tamarindovistavillas.com; gerencia@tamarindovistavillas.com	1000 CALLE PRINCIPAL DE TAMARINDO.
APARTOTEL LA COLINA	2653-0102, 2653-0303	lacolinatamarindo@yahoo.com; la-colinatamarindo@yahoo.com	FRENTE HOTEL JARDIN EDEN PLAYA TAMARINDO SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL TAMARINDO DIRIA	2653-0031, 2290-4340	gerenciadeventas@tamarindodiria.com; reservas@tamarindodiria.com; grupodiria@tamarindodiria.com	PLAYA TAMARINDO FRENTE BNCR SANTA CRUZ GUANACASTE
CABINAS LAS OLAS	2652-9315, 2233-4455	blueocean01@gmail.com; olassa@racsa.co.cr	PLAYA AVELLANAS, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL CALA LUNA	2653-1005, 2653-0214, 2653-4629, 2653-0213	cst@calaluna.com; sostenibilidad@calaluna.com; federico@calaluna.com	300 M OESTE DEL HOTEL CAPITÁN SUIZO, TAMARINDO, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL BARCELO LANGOSTA BEACH	2653-0363, 8814-0608	tamarindo.dir@occidentalhotels.com	PLAYA LANGOSTA TAMARINDO SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL BEST WESTERN CAMINO A TAMARINDO	2653-6294, 2653-6297, 2653-6818	anisa26@gmail.com; info@bwtamarindo.com; jlbolanos@bwtamarindo.com	3KM DEL CRUCE DE HUACAS CAMINO A TAMARINDO, TAMARINDO, SANTA CRUZ, GUANACASTE
HOTEL ESPLENDOR TAMARINDO	4700-4747	reservas@esplendortamarindo.com	200 ESTE Y 800 NORTE DEL BANCO NACIONAL DE TAMARINDO, SANTA CRUZ GUANACASTE
HOTEL SELINA TAMARINDO	4052-5986	reception.tamarindo@selina.com	PLAYA TAMARINDO, CALLE HACIA PLAYA LANGOSTA

HOTELES			
NOMBRE	TELÉFONO	CORREO	DIRECCIÓN
HOTEL VILLA BAULA	2653-0493 2653-0644	- www.hotelvillabaula.com	CONTIGUO AL ESTERO, PLAYA GRANDE, CABO VELAS SANTA CRUZ, GUANACASTE
TEN NORTH TAMARINDO		tennorthtamarindo@gmail.com; robert@richcostaccounting.com	SANTA CRUZ, TAMARINDO, FRENTE AL SUPERMERCADO SUPER COMPRO
DRIFT AWAY ECO LODGE		reservations@driftawayecolodge.com; manager@driftawayecolodge.com	GUANACASTE, SANTA CRUZ, PLAYA LAGARTILLO, 25 METROS SUR Y 50 ESTE DE CABINAS LA PLAYA.
ENTRETENIMIENTO NOCTURNO			
BAR SHARKYS	26534705, 26533705	COSTARICAZIEGLER@HOTMAIL.COM; julirth1334@hotmail.com; ben@sharkysbars.com	DIAGONAL A LA TIENDA ARENAS EN EL CENTRO DE TAMARINDO
BAR PACIFICO	26534406	pacificobartamarindo@hotmail.com	COSTADO OESTE DE LA ROTONDA DE TAMARINDO

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

PALO VERDE

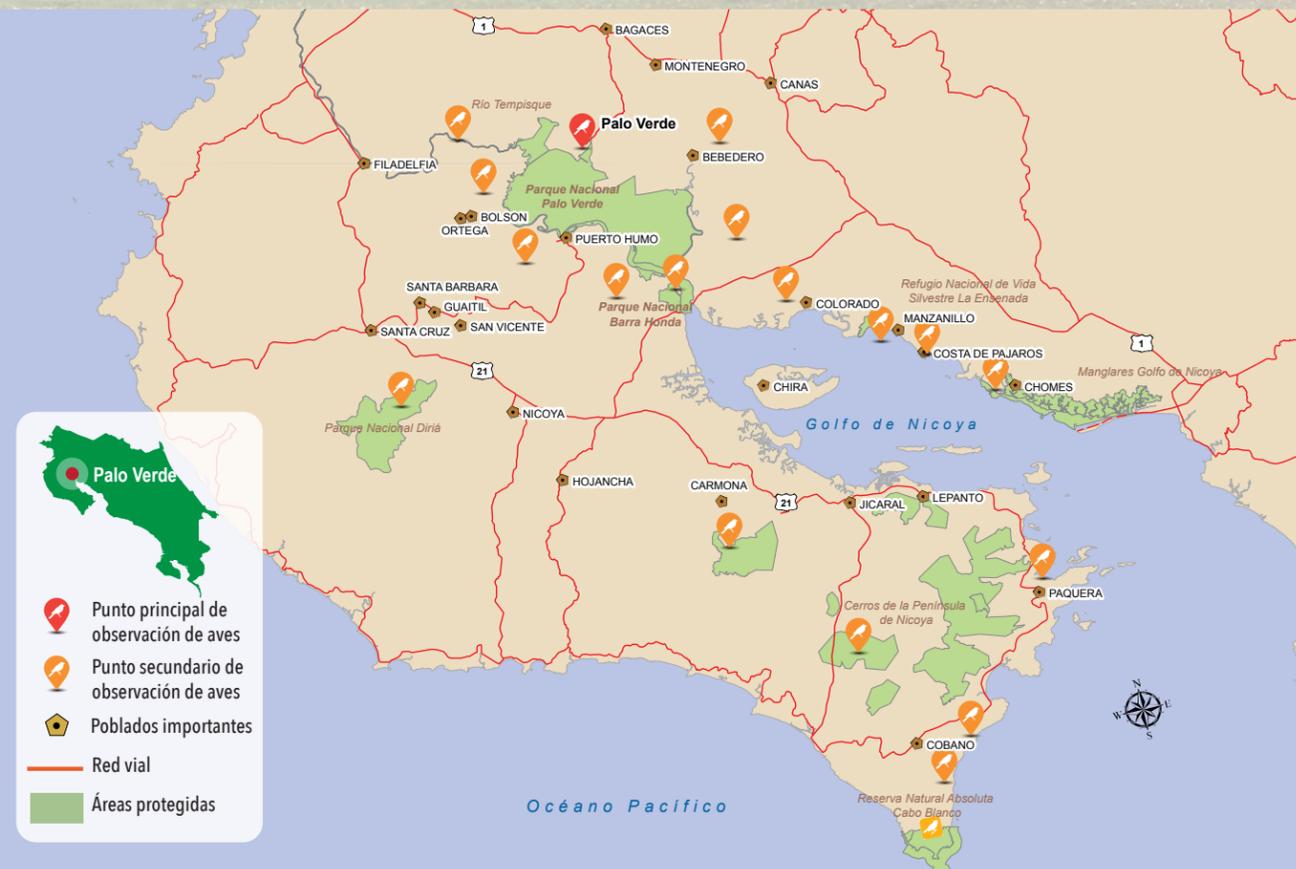
Jabiru
Jabiru mycteria
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo



esencial
COSTA RICA



PALO VERDE COSTA RICA



Principales sitios de observación: Parque Nacional Palo Verde • Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco • Refugio Mixto de Vida Silvestre Curú • Parque Nacional Barra Honda • Senderos Bahía y Playa Tambor • Zona Recarga Acuífera de Tambor • Reserva Absoluta Nicolas Wessberg • Reserva Karen Mogensen, Refugio Vida Silvestre • Camaronal • Manglares del Golfo de Nicoya • Reservas biológicas Islas Negritos y Guayabo • Cabuya y Playa Cedros • Refugio Mixto de Vida Silvestre Caletas • Arió • Refugio Nacional de Vida Silvestre Cipancí

Sitios secundarios de observación: Playa Tambor y sendero del río Pánica, también conocido como "el sendero de las 100 especies" • Sendero de la cascada Biscoyol • Lagunas de los Delfines • Reserva Natural Curú Finca Los Monos • Curú Wildlife Reserve Quesera Beach senderos • Raptor Ridge tierras bajas • Sendero de montaña Raptor Ridge Mid • Raptor Ridge Sendero de alta montaña • Sendero Vainilla • Sendero costero del árbol de Jesús

Parques Nacionales: Palo Verde, Barra Honda, Diríá y Marino Las Baulas

Otras áreas protegidas: 2 reservas naturales absolutas (una estatal, Cabo Blanco, y otra privada, Nicolás Wessberg) • 4 refugios nacionales de vida silvestre estatales (Ostional, Tamarindo y Mata Redonda y Cipancí) • 2 semiprivados (Camaronal y Werner Sauter) • 2 privados (Curú y La Ceiba) • 3 zonas protectoras (Península de Nicoya, Cerro La Cruz y Nosara) • además de dos reservas biológicas que se ubican en el Golfo de Nicoya (Isla Guayabo e Isla de los Negritos)

Humedales: Riberino Zapandí • Palustrino Corral de Piedra • Río Cañas

AVES EMBLEMÁTICAS DE PALO VERDE

343 Especies de aves

1 Especie endémica

10 Áreas protegidas

4 Parque Nacional

3 Humedales

El Nudo de Palo Verde, es uno de los sitios de mayor diversidad biológica de Costa Rica, comprende un rico mosaico de más de 15 comunidades naturales distintas, incluyendo: bosque deciduo de bajura, bosque siempre verde, bosque anegado, bosque deciduo de cerros calizos, zacatonales y manglar.

El Nudo de Palo Verde se ubica parcialmente en Área de Conservación Tempisque y en el Área de Conservación Arenal Tempisque, relacionada con el Parque Nacional Palo Verde.

Esta zona es un paraíso para los avistadores de aves, ya que hay cientos de especies, por ejemplo: Colibrí de manglar (*Amazilia boucardi*), endémico de Costa Rica, Carao, (*Aramus guarauna*), Garza real (*Ardea alba*), Chocuaco (*Cochlearius cochlearius*), Jacana centroamericana (*Jacana spinosa*), Cigüeñón (*Mycteria americana*), Garza tigre (*Tigrisoma mexicanum*) Caracara cargahuesos (*Caracara cheriway*). Un paraíso de aves acuáticas, aves costeras, aves marinas, rapaces, patos y las más coloridas aves de la selva. Además, podrá observar decenas de especies tales como guacamayos, caracara, garzas, zopilotes, gavilanes, halcones, loros, pájaros carpinteros, tucanes, martín pescador. Así como, el jabirú (*Jabiru mycteria*), espátula rosada (*Platalea ajaja*), cusingo (*Pteroglossus torquatus*), mochuelo común (*Glaucidium brasilianum*), gavilán blanco (*Pseudastur albicollis*), zopilote rey (*Sarcoramphus papa*), toledo (*Chiroxiphia linearis*), Tinamú canelo (*Crypturellus cinnamomeus*), Gavilán gris (*Buteo plagiatus*) y muchos otros.

Predomina un paisaje de densa vegetación tropical, consecuencia de un clima cálido y subhúmedo. Aquí se encuentran los Parques Nacionales Palo Verde, Barra Honda, Diríá y Marino Las Baulas.



Amazilia boucardi
Mangrove Hummingbird
Nombre común: **Colibrí, gorrión, amazilia manglera**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De octubre a febrero



Dendrocygna bicolor
Fulvous Whistling-Duck
Nombre común: **Pijije canelo**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

No hay datos



Cairina moschata
Muscovy Duck
Nombre común: **Pato perulero, pato real**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

Estación lluviosa



Platalea ajaja
Roseate Spoonbill
Nombre común: **Garza morena, garza rosada, pato cuchara, pato rosado, espátula rosada**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

Época seca



Aramus guarauna
Limpkin
Nombre común: **Correa, garza morena, carao**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De mediados de la estación lluviosa al principio de la estación seca



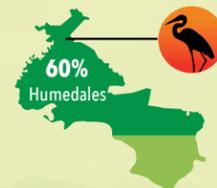
Rostrhamus sociabilis
Snail Kite
Nombre común: **Gavilán caracolero, elanio caracolero**
Foto: Laurens Alvarado Hidalgo

De julio a setiembre

 Fecha de anidación

Reserva Biológica Lomas Barbudal
Protege un bosque tropical seco, rico en especies de insectos. Se estima que existen unas 250 especies de abejas y 60 de mariposas nocturnas. En cuanto a las aves, han observado aproximadamente 130 especies, como el Pájaro bobo o Momoto cejileste (*Eumomota superciliosa*), el Piquichato norteño (*Platyrinchus cancrinus*), el Pinzón aceitunado (*Arremonops rufivirgatus*), la Viuda roja o Trogón elegante (*Trogon elegans*), la Viuda amarilla o Trogón cabecinegro (*Trogon melanocephalus*), el Pavón grande (*Crax rubra*). En el sector sur de la reserva es frecuente observar aves acuáticas, como garcetas patiamarillas, garzones, piches y otras. [Más información aquí](#)

Parque Nacional Palo Verde



Este parque está conformado por lagunas y manglares que drenan hacia el cauce del río Tempisque. Es santuario de miles de aves acuáticas, residentes y migratorias que son la razón por la cual el Parque fue declarado Humedal de Importancia Internacional por la Convención Mundial de Humedales RAMSAR.

Dentro del parque se encuentra la Isla de Pájaros, de 2,3 hectáreas localizada frente al parque, es de extraordinaria importancia por tener la colonia más grande del país del martinete coroninegro y una de las islas de anidación de aves acuáticas más importantes de América Central; y además, es el hábitat de tres especies de aves acuáticas amenazadas de extinción:



Martinete coroninegro (*Nycticorax nycticorax*)



Galán sin ventura (*Jabiru mycteria*)



Espátula rosada (*Platalea ajaja*)



Pijije canelo (*Dendrocygna bicolor*)

Temporada lluviosa
Concentra la mayor cantidad de individuos: **250.000**

Temporada seca
Ofrece mejores condiciones de visibilidad.

Parque Marino Baulas



Hábitat de muchas aves acuáticas. El anidamiento de tortugas baula, en las playas de esta área protegida, es un gran atractivo. [Más información](#)

Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional



Proteger los sitios de anidación de la tortuga lora, ya que en época lluviosa se concentran hasta 200 000 individuos. Aves: lapas rojas, pavón, pato aguja. [Más información](#)

Parque Nacional Diríá



Es un área protegida de gran valor para la conservación y abastecimiento sostenible del recurso hídrico. Ofrece una gran belleza escénica. [Más información](#)

Refugio Nacional de Vida Silvestre Cipancí



Manglares, esteros, ríos, bosques, diversidad de flora, fauna terrestre, acuática y belleza escénica, forman parte de sus principales atractivos. [Más información aquí](#)

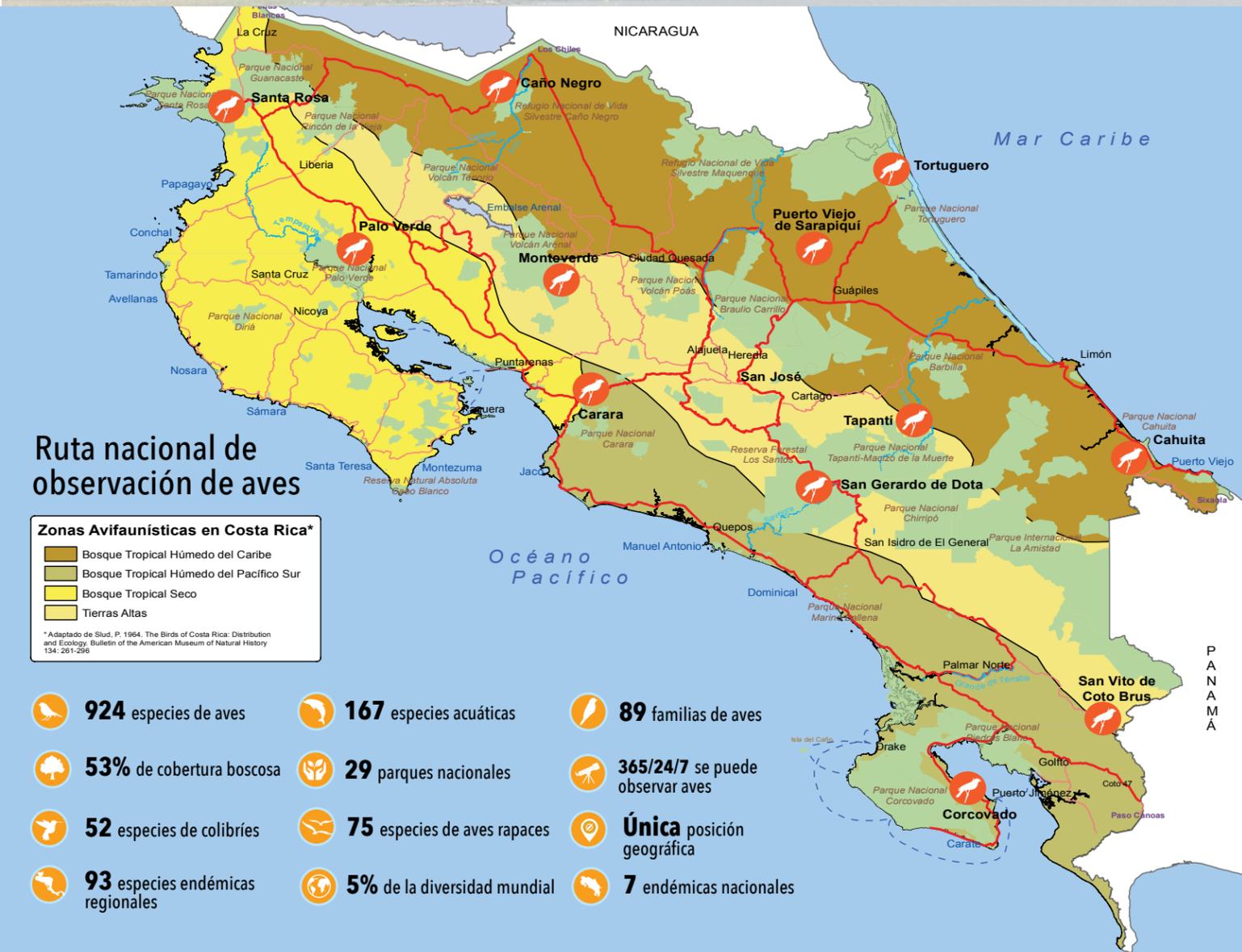
Parque Nacional Barra Honda



Barra Honda es el único parque en Costa Rica que cuenta con un complejo de cavernas subterráneas. Se pueden observar diversas especies de fauna; aves como urraca copetona (*Calocitta formosa*), coliblanca (*Leptotila verreauxi*) y lapa roja (*Ara macao*). También es posible observar pizotes, mapaches, guatusas, venados cola blanca y oso hormiguero. [Más información](#)

Para más información visite:

- [ebird.org](#)
- [Museo de Costa Rica](#)
- [Video](#)
- [Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)
- [Unión de Ornólogos CR](#)



El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03 % de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Se incluye la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas Privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- Más de **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- 220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- 19 especies** se encuentran globalmente amenazadas.
- Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- 7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.**



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Palo Verde.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).
Asesoría: Pablo Camacho, Luis Humberto Elizondo.
Fotografías: Laurens A. Hidalgo, Naturalist & Birding Wildlife Photographer Tour Guide.
Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.



Foto: Trevor Bernard

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Comercio y Turismo de Tamarindo, Asociación de Desarrollo Integral de Tamarindo(ADI), Municipalidad de Santa Cruz, Municipalidad de Nicoya, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural de Tamarindo-Nicoya-Santa Cruz.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz, Paola Salazar, Vera Vargas y Efrén Hernández (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Roberto Arce, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González (mapas), Francisco Esquivel y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: Se consigna los autores de las fotografías en la Guía Turística Cultural.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud

Diseño y diagramación:
Floria Leiva Pacheco.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.

